

cash&carry FROIZ

Venta mayorista de alimentación y hostelería

Del 23 de julio al 10 de agosto de 2026



4,10€
2,73€/kg

Tallos de
espárragos
Diamir 1,5 kg



9,25€

el litro sale a

1,85€

Aceite Abrilsol
alto oleico 5 L



Leche
Feiraco
brik 1 L
unidad

Desnatada
0,80€

Semidesnatada
0,85€

Entera
0,90€



0,79€

400 g: 1,98€/kg
450 g: 1,76€/kg

Pasta Gallo
ensaladas
margaritas,
pajaritas 450 g o
integral hélices con
tomate y espinacas
400 g unidad



0,43€
1,30€/litro

Cerveza Mahou
5 Estrellas
lata 33 cl



6,75€
1,28€/litro

Cerveza
Estrella
Galicia
lata pack
16x33 cl

POR LA COMPRA
DE **5** BOTELLAS DE ENTRE
ESTOS PRODUCTOS



LLÉVATE
1 BOTELLA
DE
**ABSOLUT
VODKA**

*MÁXIMO 2 OPERACIONES POR CLIENTE Y DÍA.
Disfruta de un consumo responsable. 40°



3,65€

Aceite de oliva
Ybarra
0,4° o 1°
1 L unidad



2,33€

Aceite de
orujo La Masia
Lindoliva 1 L



2,30€
9,20€/litro

Aceite de oliva
Ybarra virgen
extra 250 ml



4,90€

Aceite de oliva
Ybarra virgen
extra 1 L



el litro sale a
4,28€

12,85€

Aceite de oliva
La Masia
virgen extra
3 L



1,69€
6,76€/litro

Vinagre
balsámico de
Módena Ponti
250 ml



2,99€
5,34€/kg

Crema de
vinagre
balsámico
Ybarra Pedro
Ximénez 560 g



400 g: 1,98€/kg
450 g: 1,76€/kg

0,79€

Pasta Gallo
ensaladas
margaritas, pajaritas
450 g o integral
hélícos con tomate
y espinacas 400 g
unidad



1,10€

Pasta Gallo
plumas 6 o
spaghetti 31 kg
unidad



0,62€
7,85€/kg

Fideos
orientales
Yatekomo
Gallina Blanca
pollo con soja
79 g



1,19€
2,38€/kg

Pasta Garofalo
IGP
Radiatori, Rigatoni,
Mafalda corta o
Elicoidali 500 g
unidad



1,15€
2,30€/kg

Arroz Sos
risotto, especial
caldosos o
ensaladas y
guarniciones
500 g unidad



0,60€
8,45€/kg

Fideos Maggi
Fusian curry o
pollo 71 g unidad



1,82€
5,20€/kg

Tortillas
Old El Paso
integrales
6 u 350 g



2,08€
9,63€/kg

Tortillas
Old El Paso
sin gluten
6 u 216 g



1,49€
14,90€/kg

Yemas
espárragos
Cidacos
blancos extra
10/18 frutos
100 g



1,76€
16,00€/kg

Espárragos
Carretilla
blancos cortos
muy gruesos
110 g



3,10€
12,40€/kg

Salchichas
Meica
Bockwurst
250 g



1,55€
3,23€/kg

Melocotón
Alcornia
en almibar
mitades
480 g



1,57€
5,61€/kg

Pimiento asado
endulzado
Cocina Selecta
La Vieja
Fábrica 280 g



1,68€
6,00€/kg

Mermelada
de tomate
Cocina Selecta
La Vieja
Fábrica 280 g



2,03€
7,25€/kg

Mermelada
de arándanos
Cocina Selecta
La Vieja
Fábrica 280 g



1,59€
4,30€/kg

Pepinillo
Buen Campo
laminado extra
370 g



1,25€
225 g: 5,56€/kg
230 g: 5,43€/kg
240 g: 5,21€/kg

Ensalada
Carretilla
pasta con atún 225 g,
Quinoa 230 g, Rusa o
arroz con palitos de mar
240 g unidad



1,85€
4,40€/kg

Fabada Litoral
Asturiana -30%
de sal y grasa
420 g



1,99€
4,68€/kg

Cocido Litoral
Madrileño
425 g



1,75€
3,33€/kg

Leche
Nestlé Ideal
evaporada
brik 525 g



1,88€
3,76€/litro

Nata Asturiana
cocina con
textura espesa
15% materia
grasa 500 ml



0,71€
1,78€/kg

Tomate
Apis natural
triturado 400 g



0,99€
2,83€/kg

Sofrito de
tomate Ibsa
frasco 350 g



0,99€
2,75€/kg

Tomate frito
Solis 360 g

Tomate Solis
casero frito
bote 3x100 g

1,45€
4,83€/kg



2,49€
3,56€/kg

Ketchup Heinz
700 g



0,91€
3,14€/kg

Ketchup Prima
Original 290 g



0,96€
3,62€/kg

Mostaza Prima
Original 265 g



1,07€
8,92€/kg

Ketchup o
Mayonesa
Prima Original
bolsitas 12 u
10 g unidad



1,09€
4,84€/litro

Salsa Ybarra
cocktail 225 ml



1,39€
3,48€/litro

Mayonesa
Ybarra 400 ml



1,50€
6,00€/litro

Salsa Ybarra
Champions
Burger 250 ml



0,80€
3,48€/kg

Salsa Gallo
napolitana
230 g



1,07€
2,82€/kg

Salsa Pizza
Helios 380 g



2,39€
5,98€/litro

Salsa Heinz
Barbacoa
Classic 400 ml



Bonito del
Norte Palacio
de Oriente en
aceite de oliva
155 g

3,25€
20,97€/kg



Atún claro Calvo
en aceite de
girasol vuelca
fácil 5+1x52 g

3,39€
10,87€/kg



Bonito del
Norte Ortiz en
aceite de oliva
frasco 150 g

5,35€
35,67€/kg



Tentáculos potón
del Pacífico
Vigilante al ajillo
72 g

1,35€
18,75€/kg



Surimi de
pescado Froiz
al ajillo picante
50 g

1,09€
21,80€/kg



Meillones
Rianxeira
con D.O.P. de
Galicia en
escabeche
original o picante
12/18 piezas 69 g
unidad

1,45€
21,01€/kg



Navajas
Mariscadora
natural 8/10
63 g

2,79€
44,29€/kg



Chipirones Albo
reellenos en su
tinta 72 g

3,25€
45,14€/kg



0,85€
3,40€/kg

Pan Hot
Dog Brioche
Dulcesol 4 u
250 g



2,32€
5,16€/kg

Pan de molde
Bimbo
Natural 100%
sin corteza
original o integral
450 g unidad



2,50€
8,33€/kg

Pan tostado
Dextrin
integral o con
semillas de lino
300 g unidad



0,92€
8,44€/kg

Tortitas de
maíz Gullón
Vitalday
4x27,2 g



1,00€
9,71€/kg

Tortitas Gullón
maíz Vitalday
setas, queso y trufa
4x25,7 g o Jamón
4x25,75 g unidad



1,12€
16,00€/kg

Mini tortitas de
maíz Bicentury
jamón ibérico o
receta mediterránea
70 g unidad



2,35€

6x25 g: 15,67€/kg
375 g: 6,27€/kg

Nesquik
Nestlé
Barritas de
cereales 6x25 g
o Cereales 375 g
unidad



2,79€

Cereales
Kellogg's
Choco Krave 410 g
o Extra Granola,
chocolate y
avellanas 375 g
unidad



Galletas
Fontaneda
Digestive Finas
chocolate negro o
chocolate con leche
170 g unidad

1,60€
9,41€/kg



1,45€
3,63€/kg

Galletas Gullón
María ligera
400 g



1,79€
5,42€/kg

Galletas Gullón
Zero dorada sin
azúcares 330 g



0,70€
7,07€/kg

Galletas Milka
Mini Animals
99 g



1,55€
6,74€/kg

Galletas
Cuétara
Campurrianas
mantequilla
230 g

Galletas Gullón
Zero finas
chocolate con
leche sin azúcares
añadidos 150 g

1,55€
10,33€/kg



Galletas Gullón
Zero Digestive
chocolate sin
azúcares 270 g

2,25€
8,33€/kg



Galleta Milka
ChocoWafer
leche 150 g

1,89€
12,60€/kg



1,95€
7,09€/kg

Galletas Arluy
Simpsons minis
choco 275g



1,25€
3,79€/kg

Galletas Coral
Boer nata
330 g

Galletas Oreo
Golden 154 g

0,90€
5,84€/kg



Galletas Oreo
leche original
220 g

1,55€
7,05€/kg



Galletas Oreo
bañadas con
chocolate blanco
246 g

1,99€
8,09€/kg



1,45€
20,71€/kg

Galletas LU
Mikado blanco
70 g



1,55€
20,67€/kg

Galletas LU
Mikado noir
75 g

Galletas Lu
Príncipe Estrellas
con chocolate blanco o
con leche 225 g unidad

1,65€
7,33€/kg



2,00€
4,87€/kg

Galletas
Dinosaurs
cereales
411 g

Surtido de
Pastas Biscuits
Galicia 550 g

2,59€
4,71€/kg



Croissant Milka
relleno de
chocolate o
crema sabor
vainilla 50 g
unidad

0,70€
14,00€/kg



Dulcesol Fini
Mini Beso o
Tubes 4 u 120 g
unidad

0,95€
7,92€/kg



Chocolatina
Kit Kat Original
o White 3x41,5 g
unidad

1,25€
10,00€/kg



Donuts Glacé
2 u 104 g

1,36€
13,08€/kg



Tarta almendra
Ancano 570 g

3,49€
6,12€/kg



Mermelada
Helios fresa
o melocotón
10x25 g unidad

0,96€
3,84€/kg



Batido Cola
Cao Energy
pack 4x188 ml

1,49€
1,98€/litro



2,39€
5,31€/kg

Leche
La Lechera
condensada
sirve fácil
original o
desnatada
450 g unidad



2,59€
17,27€/kg

Chocolate
Valor 0%
azúcares
añadidos
leche y almendras o
puro con almendras
150 g unidad



1,79€
17,90€/kg

Chocolate
Valor 0%
azúcares
añadidos leche
o 70% negro
100 g unidad



1,95€
19,50€/kg

Chocolate
Valor 85%
negro 0%
azúcares
añadidos 100 g

Chocolate
Lindt con leche
100 g

1,90€
19,00€/kg



2,99€
29,90€/kg

Chocolate
Lindt
Excellence
suave 70%
cacao 100 g

Chocolate
Milka Oreo o
choco swing
galleta 300 g
unidad

3,10€
10,33€/kg



2,15€
5,38€/kg

Crema de
untar Lotus
Biscoff 400 g



¡NOVEDAD!
2,29€
12,72€/kg

Nocilla
pistacho
vaso 180 g



3,55€
9,27€/kg

Cacao Cola
Cao 383 g



5,19€

Cacao
Nesquik
soluble
bolsa 1 kg



1,59€
9,94€/kg

Café Nescafé
3 en 1
10 sobres
160 g



6,99€
13,98€/kg

Café Bonka
grano natural o
descafeinado
500 g unidad

Café cápsulas
Dolce Gusto
Génova o
Milano 14 u,
unidad

2,69€
0,19€/unidad



4,79€
0,24€/unidad

Café L'or
espresso
Suntuoso,
Colombia,
ristretto o ristretto
descafeinado
cápsulas 20 u,
unidad



1,75€
15 u: 0,12€/bolsita
20 u: 0,09€/bolsita

Infusión
Hornimans
jengibre con té
matcha, maca con
jengibre 20 bolsitas
o Jengibre Bienestar
arándanos 15
bolsitas unidad



1,25€

Bebida
de soja
Vivesoy
original o ligera
sin azúcar
1 L unidad



Desnatada
0,80€
Semidesnatada
0,85€
Entera
0,90€

Leche Feiraco brik 1 L unidad



Desnatada
0,99€
Semidesnatada
1,05€
Entera
1,05€

Leche Pascual 1 L unidad



Desnatada
0,95€
Semidesnatada
0,99€
Entera
1,05€

Leche Pascual sin lactosa 1 L unidad



1,49€
3,10€/kg

Danet
chocolate o
vainilla 4x120 g
unidad



1,53€

Yogur Dúo
Kit Kat Mix-in 2x115 g
o Smarties fresa 2x128 g
unidad



1,99€

4x90 g: 5,53€/kg
4x100 g: 4,98€/kg

Dalky/Nestlé
chocolate nata, fresa nata 4x100 g
o dúo chocolate 4x90 g unidad



Activia con frutas
gama 4x120 g
unidad **2,28€**
4,75€/kg



1,44€
2,88€/kg

Kéfir natural
Kalekoi 500 g



2,55€
6,07€/kg

Kéfir de cabra
Cantero de
Letur ecológico
420 g



0,75€
1,19€/kg

Yogur Froiz
líquido 0%
fresa o frutas
tropicales 4x158 g
unidad



1,28€
3,88€/litro

Bebida Protein
Whey Kaiku
sabor cacao
avellana 330 ml



¡NOVEDAD!

2,25€
4,50€/litro

Bebida Kaiku
Nam comida
completa
choco 500 ml



3,25€
5,42€/kg

Actimel
Danone gama
6x100 g unidad



Neulas
Chocolate
Helado Mels
100 g

0,90€
9,00€/kg



1,37€
13,84€/kg

Tulipas Helado
Mels 6 u 99 g



Helado
Ferro Rocher
bombón 3 u
191 g **2,60€**
13,61€/kg



Frigo Solero
Exotic 3 u
200 g

2,22€
11,10€/kg



Frigo
Dracula Cola
6 u 264 g, Kids Mix 8 u
360 g o Pie Strawberry
6 u 240 g unidad

2,85€

240 g: 11,88€/kg
264 g: 10,80€/kg
360 g: 7,92€/kg



Frigo Magnum
mini almendras 6 u 266 g, double
3 u chocolate 207 g, Gold Caramel
Billionaire, Hazelnut-nocciola 213 g
o Sunlover 225 g unidad

2,76€

207 g: 13,33€/kg
213 g: 12,96€/kg
225 g: 12,27€/kg
266 g: 10,38€/kg



Helado
Kinder
Bueno
cono 4 u
248 g

2,93€
11,81€/kg



Helado tarrina
Oreo con mini
cookies 287 g o
Lotus Biscoff 295 g
unidad

1,99€

287 g: 6,93€/kg
295 g: 6,75€/kg



Helado
Ben & Jerry's
Cookie Dough 406 g
o chocolate fudge
brownie 408 g unidad

3,35€

406 g: 8,25€/kg
408 g: 8,21€/kg



Carte D'or
Les Desserts
yogur frutas del
bosque 480 g o
mango 466 g unidad

2,95€

466 g: 6,33€/kg
480 g: 6,15€/kg



Tarta Nestlé
Gran dama
nata 405 g

2,69€
6,64€/kg



Helado Nestlé
Maxibon 4 u
Cookie 360 g,
Stranger Things 376 g
o Jungly 384 g unidad

2,79€

360 g: 7,75€/kg
376 g: 7,42€/kg
384 g: 7,27€/kg



Häagen-Dazs
gama 460 ml o Fruit
Collection 4 u 326 g
unidad

4,10€

326 g: 12,58€/kg
460 ml: 8,91€/litro



Tarta Fantástica
Menorquina 550 g

3,99€
7,25€/kg



0,33€
0,22€/litro

Agua
Cabreiroá
1,5 L



1,10€
0,18€/litro

Agua Font
Vella garrafa
6,25 L



0,85€
0,43€/litro

Refresco Sprite
lima limón 2 L



0,90€
4,50€/litro

Tónica
Schweppes
Premium 20 cl



0,59€
1,18€/litro

Powerade Ice
Storm pet 50 cl



0,32€
0,97€/litro

Trina naranja
o manzana
lata 33 cl
unidad



¡NOVEDAD!
0,54€
1,64€/litro

Aquarius
Extra granada y
açai o limón Zero
lata 33 cl unidad



0,57€
1,73€/litro

Aquarius
naranja lata
33 cl



0,79€
0,53€/litro

Trina naranja
o manzana
1,5 L unidad



1,89€
0,47€/litro

Kas naranja
o limón pack
2x2 L unidad



1,29€
0,86€/litro

Bebida
Juvier Disfruta
10 frutas
+ 10 vitaminas
1,5 L



1,55€
1,03€/litro

Bebida
Juvier Disfruta
piña 1,5 L



0,31€
0,94€/litro

Té Don Simón
limón lata 33 cl



0,48€
1,45€/litro

Fuze Tea
original, té verde
maracuyá
o limón
sin azúcar
lata 33 cl unidad



0,75€
2,11€/litro

Celsius Energy
Drink mango
limonada lata
355 cl



0,85€
3,40€/litro

Red Bull
original o Sugar Free
lata 250 ml unidad



0,43€
1,30€/litro

Cerveza
Estrella Galicia
0,0% lata 33cl



0,36€
1,09€/litro

Cerveza
Amstel Radler
original o 0,0%
con zumo natural
de limón lata 33 cl
unidad



0,42€
1,27€/litro

Cerveza
Heineken
lata 33 cl



0,43€
1,30€/litro

Cerveza Mahou
sin gluten lata
33 cl



0,50€
1,52€/litro

Cerveza 1906
Red Vintage
lata 33 cl



0,75€
1,50€/litro

Cerveza 1906
lata 50 cl



0,69€
2,09€/litro

Cerveza
Mahou Maestra
tostada
doble lúpulo
botella 33 cl



1,05€

Cerveza
Mahou clásica
botella 1 L



2,25€
1,50€/litro

Cerveza
Estrella Galicia
alc. 0,0%
tostada
botella
6x25 cl



1,85€
1,23€/litro

Cerveza
San Miguel
botella pack
6x25 cl



2,10€
1,75€/litro

Cerveza
Estrella Galicia
Mini botella
pack 6x20 cl



Cerveza Mahou
clásica lata
12x33 cl

4,45€
1,12€/litro



Tinto de Verano
La Casera
limón 1,5 L

1,10€
0,73€/litro



Vino Valdepeñas
Viña Albalí
Verdejo 75 cl

2,15€
2,87€/litro



Vino Rueda
Blume
verdejo blanco 75 cl

3,09€
4,12€/litro



Vino Valdeorras
Quinta da Peza
Godello 75 cl

5,45€
7,27€/litro



Vino Rías Baixas
San Campio
Albariño 75 cl

6,95€
9,27€/litro



Vino
Paco&Lola N°0
sin alcohol 75 cl

6,95€
9,27€/litro



Vino Rías Baixas
Paco&Lola
Albariño 75 cl

7,50€
10,00€/litro



Vino Valdepeñas
Viña Albalí
reserva 75 cl

2,55€
3,40€/litro



Vino Toro
Pata Negra
roble 75 cl

2,89€
3,85€/litro



Vino Rioja
Antaño
crianza 75 cl

2,25€
3,00€/litro



Vino Rioja
Monólogo
crianza 75 cl

3,99€
5,32€/litro



Vino Ribera del Duero
Melior Matarromera
Tempranillo 75 cl

5,95€
7,93€/litro



Vino Ribera del Duero
Tamarón
reserva 75 cl

6,99€
9,32€/litro



Cava Freixenet
Cordon Negro reserva
brut o Semiseco Gran
Selección 75 cl unidad

5,45€
7,27€/litro



Bebida Alma Atlántica
Albariño o Mencia rosé
75 cl unidad

5,45€
7,27€/litro



Ponche
Cuesta 70 cl

8,43€
12,04€/litro



Ginebra
Gordon's 70 cl

7,49€
10,70€/litro



Ginebra
Bulldog 70 cl

15,59€
22,27€/litro



Whisky 100 Pipers
escocés 70 cl

9,39€
13,41€/litro



Whisky
Johnnie Walker
Red Label 70 cl

10,69€
15,27€/litro



Whisky Cardhu
12 años 70 cl

21,99€
31,41€/litro



Crema de whisky
Carolans 70 cl

7,89€
11,27€/litro



Aguardiente
de hierbas
Ruavieja 70 cl

6,95€
9,93€/litro



Vermouth gallego
St. Petroni blanco o rojo
1 L unidad

9,45€

ORIGEN
nacional

Variedad: Sandía Negra S/P
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 2 / 5

1,29 €
kilo

Sandía Bollo kg

ORIGEN
nacional

Variedad: Luciana / Honney Royale
Origen: España
Categoría: I
Calibre: A / AA

1,79 €
kilo

Nectarina roja kg

ORIGEN
nacional

Variedad: Platibelle / Sweet Cup
Origen: España
Categoría: I
Calibre: A / AA (67-80 mm)

1,59 €
kilo

Paraguay kg

ORIGEN
nacional

Variedad: Pai Pai
Origen: España
Categoría: I
Calibre: M (57-67 mm)

1,25 €
kilo

Tomate pera kg



Bacalao Froitomar
desalado filete
sin espina 250 g

5,00 €
20,00€/kg



Varitas de merluza
Pescanova 300 g

2,29 €
7,63€/kg



Medallones de
Merluza del cabo
MSC Nós 500 g

3,59 €
7,18€/kg



Corazones de filete
merluza Pescanova
sin piel 500 g

5,25 €
10,50€/kg



Calamar
patagónico
troceado
Maremundi
250 g

2,99 €
11,96€/kg



Anillas de Pota
Argentina
Maremundi 400 g

3,99 €
9,98€/kg



Migas
de bacalao
Ala Blanca al
punto de sal
400 g

5,69 €
14,23€/kg



Gallo sin
cabeza
eviscerado
Maremundi
700 g

5,69 €
8,13€/kg



Buey de mar
cocido pieza

4,69 €



Gambón nº 1
Pescanova 10/20
estuche 2 kg

el kilo sale a
9,45 €
18,89 €



Mezcla verduras al
limón Verleal 350 g

1,08 €
3,09€/kg



Pimientos
piquillo rellenos
de bacalao
Artiq 185 g

1,39 €
7,51€/kg



Ensaladilla
Findus 800 g

2,39 €
2,99€/kg



Preparado
de paella
de marisco
Pescanova
400 g

3,89 €
9,73€/kg



Patata Prefrita
Maheso 1 kg

1,05 €



Sticks asados
de patata y
boniato Verleal
350 g

1,08 €
3,09€/kg



Nuggets
Maheso sin
gluten pollo
300 g

2,09 €
6,97€/kg



Croquetas
La Cocinera
Artesanas
jamón ibérico
400 g

2,85 €
7,13€/kg



Salto Findus
Gnocchi Caprese
550 g o Pappardelle
al Ragù 300 g
unidad

2,59 €
300 g: 8,63€/kg
550 g: 4,71€/kg



Pannini barbacoa
Dr. Oetker 250 g

1,69 €
6,76€/kg

Carnicería

Disponible en los Centros con sección.

benestar animal
TERNERA GALLEGA CERTIFICADO



Contramuslos
de pollo kg

2,99€
kilo



Panceta de cerdo
fresca kg

4,99€
kilo



Costilla de Ternera
Gallega kg

12,65€
kilo



Chóped de
pavo Tello kg

5,18€
kilo



Jamón cocido extra
ElPozo 1954 raza
Duroc 92% carne kg

6,45€
kilo



Pechuga de pavo
natural ElPozo 1954
asada con madera de
haya 95% carne kg

11,42€
kilo

Lomo de cebo de
campo ibérico
50% raza ibérico
Florencio Gómez kg



27,92€
kilo



Jamón de
cebo ibérico
50% raza
ibérica
Aljomar
pieza

131,98€



Bacon
mitades
Monells
Unicar kg

6,99€
kilo



Chorizo o
Salchichón
Salamanca
Iglesias extra kg

10,65€
kilo



Lacón cocido
La Encina del
Bierzo tacos
330 g

3,50€
10,61€/kg



Pancarsa
Chorizo dulce,
picante o salchichón
de León extra
lonchas 100 g
unidad

1,12€
11,20€/kg



Chorizo
El Chico
ahumado
oreado 500 g

3,30€
6,60€/kg



Jamón serrano
Tradition
lonchas 500 g

5,69€
11,38€/kg



Salchichas cocidas
y ahumadas Big
ElPozo classic, pavo o
queso 3x200 g unidad

1,47€
2,45€/kg



Paté de oca
o pato Martiko
superior 75 g
unidad

1,32€
17,60€/kg



Masa Buttوني
pizza finissima
rectangular
260 g

1,22€
4,69€/kg



Arroz 3 delicias
o Tallarines al
wok Ta-Tung
250 g unidad

1,93€
7,72€/kg



Ta-Tung
Rollitos de
Primavera
Vegetales 280 g
o Yakisoba con
pollo 250 g unidad

2,34€
250 g: 9,36€/kg
280 g: 8,36€/kg



Starbucks
Frappuccino
250 ml

1,39€
5,56€/litro



Caffe Latte
Big Kaiku
Cappuccino o
Proteína 370 ml
unidad

1,45€
3,92€/litro

Queso Monarc
Gouda barra kg

3,90€
kilo

Queso Bama
Arzúa-Ulloa
grande D.O.P. kg

8,73€
kilo

Queso tierno
de oveja El
Pastor kg

10,41€
kilo

10,71€
kilo

Queso
García Baquero
semicurado kg



Queso
Président
Brie kg

11,54€
kilo



12,69€
kilo

Queso fresco
Tío Resti
elaborado
con leche
pasteurizada
de cabra kg



14,11€
kilo

Queso
García Baquero
reserva
12 meses kg



16,14€
kilo

Queso
Manchego
D.O.P. El Duque
de la Polvorosa
curado kg

Queso
Président
Camembert
porciones
250 g

3,30€
13,20€/kg



Queso
cremoso
La Briqué
Président
200 g

3,40€
17,00€/kg



Queso García
Baquero
Ya Cortado
semicurado
225 g

3,50€
15,56€/kg



Queso García
Baquero
Ya Cortado
curado 225 g

3,60€
16,00€/kg



Queso García
Baquero
Ya Cortado
Reserva 12
meses 200 g

3,81€
19,05€/kg



Queso de oveja
Carmen curado
con ajo negro o
trufa cuña 200 g
unidad

3,71€
18,55€/kg



Queso
Mozzarella
Fresca
Granarolo 125 g

0,85€
6,80€/kg



Queso fundido
El Caserio
clásico lonchas
14 u 262 g

1,54€
5,88€/kg



2,79€
5,58€/kg

Barra Premium
Estil Cheddar
ideal burger
lonchas 190 g



3,99€
7,98€/kg

Queso cremoso
Monarc Havarti
lonchas 500 g



0,91€
11,38€/kg

Queso fundido
El Caserio en
polvo especial
pasta 80 g



1,54€
12,83€/kg

Queso El
Caserio rallado
especial
gratinar 4
quesos 120 g

Mantequilla
Lorenzana con
sal lata 250 g

3,35€
13,40€/kg



Aceituna
Jolca
con hueso bolsa 100 g
o sin hueso bolsa 75 g
unidad

0,52€
75 g: 6,93€/kg
100 g: 5,20€/kg



2,08€
8,32€/kg

Aceituna
Fragata aliño
del abuelo
250 g



3,09€
5,62€/kg

Aceitunas Lupy
con sabor
anchoa con
hueso 550 g



1,87€
6,23€/kg

Cacahuete
Borges frito
salado
bolsa 300 g



0,76€
5,07€/kg

Patatas
fritas Alteza
campesina
150 g



1,76€
13,54€/kg

Snack maíz
Takis Blue Heat
130 g



2,19€
6,26€/kg

Galletas
Cuétara
Krititas 350 g



2,69€
17,93€/kg

Almendra
Borges
cruda sin piel
crujiente
150 g



el litro sale a
1,85€

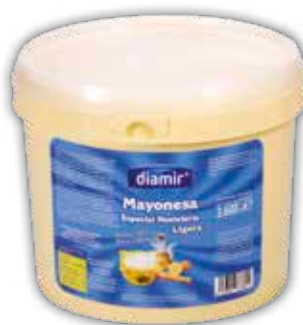
Aceite Abrilsol
alto oleico 5 L

9,25€



Tomate
natural Apis 40
monodosis 23 g

6,75€
7,34€/kg



Mayonesa
ligera Diamir
3,6 L

5,25€
1,46€/litro



Mayonesa
Prima 1,8 L

7,45€
4,14€/litro



11,90€
5,41€/litro

Mayonesa
Prima 220
bolsitas 10 ml



8,95€
4,07€/kg

Ketchup Prima
220 bolsitas
10 g



8,25€
11,46€/kg

Mostaza Prima
180 bolsitas 4 g



Ketchup Prima
clásico 1,8 kg

4,75€
2,64€/kg



Salsa
Juan Martínez
con queso
cheddar
ideal nachos
cubo 2,2 kg

8,49€
3,86€/kg



Salsa César
Hellmann's 1 L

9,95€



Palitos de
Surimi Froiz
MSC Hostelería
900 g

3,79€
4,21€/kg



Atún Cabo
de Peñas en
aceite de
girasol
bolsa 950 g

5,19€
5,46€/kg



Aceitunas Lupy
sin hueso fina
galón 2,3 kg

12,05€
5,24€/kg



Aceitunas
Lupy
lata 5 kg

22,85€
4,57€/kg



Remolacha
Diamir rallada
1,55 kg

2,10€
1,35€/kg



Tallos de
espárragos
Diamir 1,5 kg

4,10€
2,73€/kg



Zanahoria
rallada
Olispania
1,074 kg

2,99€
2,78€/kg



Pepinillos
Olispania
sabor anchoa
1 kg

5,95€



Bayeta
microfibra
Bayeco
multisoft 12 u

3,25€
0,27€/unidad



Portarrollos
papel higiénico
industrial

7,79€



Dosificador
jabón Aitana
1 L

9,95€



Dispensador
Cheminé

10,75€



Espátula
Monobloc
Buffet

4,99€



Fuente Pujadas
inox 45 cm

7,95€



Cacerola alta
Pujadas inox.
35 cm con tapa

75,90€



Lavavajillas
Flota
Profesional
4,5 L

3,25€
0,72€/litro



Limpiador
Zorka
amoniacal
pino 5 L

4,35€
0,87€/litro



Vajillas Zorka
máquinas 6 kg

7,35€
1,23€/kg



Limpiador
concentrado
Zelnova 5 L

7,99€
1,60€/litro



Abrillantador
Zorka 5 L

8,30€
1,66€/litro



Desengrasante
en caliente
Zelco 10 L

15,99€
1,60€/litro



Detergente
en polvo Skip
120 cacitos

12,95€
0,11€/cacito



Detergente
Ariel Pods
Profesional
90 u

20,25€
0,23€/lavado



Detergente
Ariel líquido
110 lavados

25,60€
0,23€/lavado



2,60€

Insecticida
Bloom continuo
líquido
recambio
45 noches



3,37€
33,70€/litro

Repelente
Bloom Derm
aloe vera
100 ml



1,44€

Fregona Vileda
super suave

Bayeta Vileda
microfibra
multi/comfort
unidad

1,22€



4,20€
0,26€/unidad

Vajillas
máquina Finish
ultimate 16+16 u



1,99€
2,65€/litro

Limpia
chimeneas,
estufas,
parrillas y
hornos Zorka
pistola 750 ml



2,20€
8,80€/litro

Limpia
lavadoras
Colon Todo en
1 250 ml



3,18€

Desatascador
WC Net Energy
gel 1 L



4,30€
0,10€/lavado

Detergente
Colón gel
líquido Nenuco
45 lavados

Antical Calgón
pastillas 15 u

4,25€
0,28€/unidad



Quitamanchas
Vanish
Oxi Action Gold
en polvo original, ropa
blanca 400 g o en gel
690 ml unidad

2,99€



400 g: 7,48€/kg
690 ml: 4,33€/litro



2,15€
0,06€/lavado

Perfumador de
ropa Flor rosa
36 lavados

Bolsa basura
Handy Bag
resistente eco
30 L 12 bolsas

1,38€
0,12€/unidad



Bolsa Albal
Zipper multiuso
1 L 12 u

1,74€
0,15€/unidad



Papel aluminio
Albal 20 m

2,05€
0,10€/metro



2,55€

Papel cocina
Foxy Tornado
azul bobina
3 capas
1 kg

Servilletas
Renova
blancas A&T
22x22 90u

0,62€
0,01€/unidad



Pañuelos de
bolsillo Scottex
12 u

1,07€
0,09€/unidad



Papel higiénico
húmedo
Salustar WC
con loción
100 u

1,32€
0,01€/unidad



Papel Higiénico
Scottex
Megarrollo 6 u

1,95€
0,33€/unidad



Papel higiénico
Foxy seda 3
capas 4+2
rollos

1,99€
0,50€/unidad



Tampax
Compak lites
(mini) 24 u

2,89€
0,12€/unidad



26 u: 0,17€/unidad
36 u: 0,12€/unidad
38 u: 0,12€/unidad

Tampax
Compak
regular 38 u,
super 36 u o
super plus 26 u,
unidad

4,45€



0,68€
0,14€/unidad

Maquinilla Bic
Twin lady 5 u



1,39€
0,46€/unidad

Maquinilla Bic
Miss Soleil 3+1 u



1,79€
0,45€/unidad

Maquinilla Bic
Flex 3 Classic
desechable
4+2 u



1,78€
0,59€/unidad

Maquinilla Bic
Flex 4 Comfort
3+1

Crema dental
Aquafresh
active fresh
125 ml

1,39€
1,11€/100 ml



Crema dental
Sensodyne
protección
diaria o
blanqueador
75 ml unidad

2,25€
3,00€/100 ml



2,90€
0,10€/unidad

Tabletas
limpiadoras
Polident
fórmula
limpiadora
para prótesis
dentales 30 u



1,39€
0,17€/100 ml

Gel
Hidro-Genesse
gama 800 ml
unidad



1,39€
2,78€/100 ml

Desodorante
Lactovit
original o
hombre
roll-on 50 ml
unidad



1,65€
0,83€/100 ml

Desodorante
Lactovit
original,
hombre o
lactourea spray
200 ml unidad



2,55€
0,64€/100 ml

Leche corporal
Lactovit
Lactourea
400 ml



2,35€
0,78€/100 ml

Champú
H&S
gama 300+30 ml
unidad



2,59€
0,74€/100 ml

Champú Giorgi
método Curly
350 ml



2,68€
1,07€/100 ml

Gel definidor
Giorgi método
Curly 250 ml



2,85€
0,81€/100 ml

Mascarilla
nutritiva Giorgi
método Curly
350 ml



1,65€

Barra Liposan
Hidratación
original o mora
unidad



2,59€
0,13€/unidad

Cera
depilatoria
Veet easy
gelwax facial
piel sensible
20 u



2,85€
0,14€/unidad

Cera
depilatoria
Veet fría
corporal piel
sensible
20 bandas



3,20€
1,60€/100 ml

Crema
depilatoria
masculina Veet
piel sensible
200 ml



3,20€
1,60€/100 ml

Crema
depilatoria
Veet para piel
sensible 200 ml



7,85€
0,65€/unidad

Preservativo
Durex contacto
total 12 u



8,80€

Lubricante
Durex naturals
gel íntimo
100 ml



7,49€
4,99€/100 ml

Agua solar
Delial sensitive
Factor 50
150 ml



8,99€
4,50€/100 ml

Autobronceador
Delial
en mousse
200 ml


0,76€
7,60€/kg

 Pouch Yogolino
fresa manzana
100 g

9,99€
0,17€/unidad

 Pañal
Dodot Sensitive
Talla 2 58 u

10,99€
0,20€/unidad

 Pañal
Dodot Sensitive
Talla 3 56 u

11,99€
0,21€/unidad

 Pañal
Dodot Sensitive
Talla 1 58 u

2,15€
1,08€/100 ml

 Spray
acondicionador
Johnson's no
más tirones
200 ml

2,15€
0,43€/100 ml

 Champú
Johnson's no
más tirones
500 ml

6,55€
19 u: 0,34€/unidad
20 u: 0,33€/unidad

 Pañal bañador
Huggies Little
Swimmers
Talla 5-6 19 u
o Talla 3-4 20 u, unidad

1,09€
18,17€/kg

 Snack gatos
Catisfactions
pollo 60 g

1,29€
3,79€/kg

 Comida gatos
Whiskas carnes
o pescados
4x85 g unidad

6,66€
4,44€/kg

 Comida
gatos Ultima
esterilizados
bolas de pelo o
bienestar digestivo
trucha 1,5 kg
unidad

5,99€
2,40€/kg

 Comida perro
One Medium
Maxi pollo
Junior o Adult
2,5 kg unidad

0,89€
12,71€/kg

 Snack perros
Pedigree
Rodeo 70 g

1,53€
3,83€/kg

 Comida perro
mini Fit &
Delicious Última
salmón y pavo o
pollo y buey 4x100 g
unidad

2,69€
3,36€/kg

 Comida perros
One Junior
800 g

17,10€
1,14€/kg

 Comida perros
Friskies Adult
Aves 15 kg

FROIZ
cash&carry

 Venta mayorista de
alimentación y hostelería

A ESTRADA

 Ctra. Forcarei km 1
Tlf: 986 590 129
cash.laestrada@froiz.es

 Lunes a Viernes:
09:00h a 20:30h
Sábado: 09:00h a 14:00h

CABANAS

 Laraxe - Cabanas
Tlf: 981 432 551 / 981 432 204
cash.laraxe@froiz.es

 Lunes a Viernes:
09:00h a 14:00h / 16:00h a 20:30h
Sábado: 09:00h a 14:00h

CANGAS DO MORRAZO

 c/ Alexandre Criebeiro, 9
Tlf: 986 303 773
cash.cangas@froiz.es

 Lunes a Viernes:
09:00h a 20:00h
Sábado: 09:00h a 14:00h

LAGUNA DE DUERO

 Camino Trasdeconejos, s/n.
Nave 1 Polígono Los Hoyales
Tlf: 983 774 574
cash.valladolid@froiz.es

 Lunes a Viernes:
08:00h a 20:30h
Sábado: 08:00h a 14:00h

NIGRÁN

 Avda. Portugal, 50. A
Ramallosa Tlf: 986 350 558
cash.ramallosa@froiz.es

 Lunes a Sábado:
09:00h a 21:00h

O PORRIÑO

 P. A Granxa, P-247-248
Tlf: 986 337 845
cash.porrino@froiz.es

 Lunes a Sábado:
09:00h a 21:00h

O ROSAL

 Ctra. Tui-A Guarda
(Plas-Tabagón)
Tlf: 986 613 836
cash.rosal@froiz.es

 Lunes a Sábado:
09:00h a 21:00h

PONTEVEDRA

 Polígono O Vao, Parcela 19
Tlf: 986 871 796
cash.ovao@froiz.es

 Lunes a Viernes:
08:30h a 20:00h
Sábado: 08:30h a 14:00h

SALAMANCA

 Mercasalamanca
Ctra. Vitigudino, km 1,1 Parcela
8.3 Tlf: 923 467 213
cash.salamanca@froiz.es

 Lunes a Viernes:
07:00h a 13:00h / 16:00h a 18:30h
Sábado: 07:00h a 11:00h

SANTIAGO DE COMPOSTELA

 Parque Comercial Costa Vella
c/ Amio, 114
Tlf: 881 025 854
cash.santiago@froiz.es

 Lunes a Viernes:
08:30h a 20:00h
Sábado: 08:30h a 14:00h

SANXENXO

 Xuncablanca, 41.
Villalonga
Tlf: 986 745 089
cash.villalonga@froiz.es

 Lunes a Sábado:
09:00h a 20:30h

En nuestros Centros disponemos de más artículos en promoción.

CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE. Cuando este folleto no le sea útil no lo tire a la basura, colabore con su reciclado.

PRECIOS SIN I.V.A.