

CALIDAD...

¡AL MEJOR PRECIO!

FROIZ

el súper de casa



AHORRA

~~5,89€~~
4,95€ kilo

Chuletas de
aguja de cerdo kg



AHORRA

~~1,85€~~
1,59€ kilo

Pera Conferencia
Bierzo kg

ORIGEN NACIONAL

~~3,90€~~

GARBANZOS

~~3,90€~~

ALUBIA BLANCA

~~3,94€~~

LENTEJA PARDINA

~~3,46€~~

LENTEJAS

AHORRA

2,99€

Garbanzos, alubia blanca,
lenteja pardina o castellana
Luengo extra 1 kg unidad

Galletas
Cuétara
Tosta Rica
760 g

AHORRA

~~3,93€~~
2,99€
3,93€/kg



AHORRA

1,29€

83 g: 15,54€/kg | 84 g: 15,36€/kg
100 g: 12,90€/kg



Chocolate Nestlé Extrafino
dulce de leche, con relleno cremoso y galleta María 83 g,
Filipinos Blanco 84 g o cremoso 100 g unidad

DEL 2 AL 20 DE OCTUBRE 2025

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

~~1,75€~~
1,49 € kilo

Variedad: Golden Delicious
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 70 / 80

Manzana Golden kg

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

~~1,85€~~
1,59 € kilo

Variedad: Conferencia
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 55 / 65

Pera Conferencia Bierzo kg

AHORRA

~~2,25€~~
1,89 € kilo

Variedad: Valencia / Midknights
Origen: Sudáfrica
Categoría: I
Calibre: 72 mm y +

Naranja kg

AHORRA

~~4,29€~~
3,59 € pieza

Variedad: Tropical
Origen: R. Dominicana
Categoría: I
Calibre: 400-650 g

Aguate light Isla Bonita pieza

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

~~2,19€~~
1,49 € kilo

Variedad: Sargento / Pay Pay
Origen: España
Categoría: I
Calibre: M (57-63 mm)

Tomate pera kg

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

~~2,59€~~
2,29 €
0.92€/kg

Variedad: Colomaba
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 40 mm y +

Patata Meleiro bolsa 2,5 kg

~~3,18€~~ ~~3,20€~~

AHORRA

2,89 €
200 g: 14,45€/kg | 210 g: 13,76€/kg

Florette Ensalada Completa New Yorker 200 g o César 210 g unidad

AHORRA

2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas como quieras!

Green&Veggie biológico Tofu ahumado 200 g,
Burger vegetal original, de brócoli, chicken-free 2x100 g
o Falafel a base de garbanzo, tofu, guisante
y aceite oliva virgen 12 u 190 g unidad

~~1,13€~~
1,00€
3,85€/kg

Masa pizza Froiz 260 g

~~1,97€~~
1,89€
4,11€/kg

Masa de hojaldre Froiz rectangular 2x230 g

AHORRA

2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas como quieras!

Tallarines en salsa marinara con langostinos, merluza del Cabo con pisto al pimentón o Pollo barbacoa estilo campestre Nós 300 g unidad

~~1,94€~~
1,79€
4,48€/kg

Crema de verduras, calabacín o calabaza Froiz 400 g unidad

~~2,85€~~
2,49€
6,23€/litro

Crema de zanahoria Santa Teresa 400 ml

~~1,75€~~
1,69€
205 g: 8,24€/kg | 220 g: 7,68€/kg

Rosquita Froiz serrana con jamón curado, bacon y queso 205 g o de lomo cocido, bacon y queso 220 g unidad

~~1,99€~~
1,79€
8,14€/litro

Caramelo Macchiato Starbucks 220 ml



BIENESTAR ANIMAL
CERTIFICADO WELFAIR™

CHULETAS DE AGUJA DE CERDO

AHORRA

~~5,89€~~

4,95€ kilo



BIENESTAR ANIMAL
FINFRA GALLEGA CERTIFICADO

TERNERA GALLEGA
AGUJA CON HUESO KG

AHORRA

~~14,99€~~

13,95€ kilo



BIENESTAR ANIMAL
CERTIFICADO WELFAIR™

CONTRAMUSLOS DE POLLO

AHORRA

~~4,19€~~

3,29€ kilo



Elaborados caseros
Elabora

BIENESTAR ANIMAL
CERTIFICADO WELFAIR™

ZORZA DE CERDO
ELABORACIÓN PROPIA KG

AHORRA

~~7,99€~~

7,49€ kilo



Coren
PAVO
PREPARADO DE CARNE

Carne picada de pavo bandeja 400 g

~~3,75€~~

3,25€

8,13€/kg



ELPOZO
Lomo Adobado

Lomo adobado al horno ElPozo bandeja 330 g

~~3,89€~~

3,45€

10,45€/kg



ELPOZO
King Up
BURGER MIXTA

Burger mixta cerdo-vacuno ElPozo bandeja 360 g

~~3,99€~~

3,59€

9,97€/kg



CASA CASTELA
Lacón

Lacón Casa Castela raza Duroc al punto de sal 415 g aprox.

~~5,95€~~

4,95€

11,93€/kg



CASA CASTELA
Panceta curada

Panceta curada Casa Castela raza Duroc al punto de sal 360 g aprox.

~~6,75€~~

5,95€

16,53€/kg



Coren
Laconito

Laconito Coren desalado pieza 950 g

~~9,90€~~

8,90€

9,37€/kg



Coren
PAVO
MEDALLÓN DE SOLOMILLO

Medallón de solomillo de pavo Coren corte fino bandeja 310 g aprox.

~~13,25€~~

12,75€ kilo



Pan barra Riquiña 250 g unidad

~~0,69€~~

0,59€

2,36€/kg



Empanadilla Media Luna 2 u atún, carne 170 g o pollo barbacoa 180 g unidad

~~1,70€~~

1,59€

170 g: 9,35€/kg
180 g: 8,83€/kg



Napolitana mixta decorada 2 u 240 g

~~1,88€~~

1,59€

6,63€/kg



Muffin choco bomb 2 u 220 g

~~2,58€~~

2,15€

9,77€/kg

PANADERÍA



Medallones de Merluza del cabo MSC N°s 500 g

~~4,64€~~
4,49€
8,98€/kg



Gallo sin cabeza eviscerado Maremundi ultracongelado 700 g

~~6,99€~~
5,99€
8,56€/kg



Cola de rape sin piel Vostog 800 g

~~6,95€~~
5,99€
7,49€/kg



Filetes de bacalao Ala Blanca a punto de sal 450 g

~~8,59€~~
7,59€
16,87€/kg



Carne de Mejillón Cocido Aligator 250 g

~~2,14€~~
1,99€
7,96€/kg



~~5,89€~~
3,99€
16,63€/kg
Gambas peladas Pescanova 240 g



Anillas de Pota Argentina Maremundi 400 g

~~6,29€~~
5,29€
13,23€/kg



Tronquitos Pescanova porcionables 500 g

~~2,95€~~
2,69€
5,38€/kg



Varitas de merluza Pescanova 300 g

~~3,39€~~
2,69€
8,97€/kg



Canelones de carne o lasaña boloñesa La Cocinera 500 g unidad

~~3,99€~~
1,99€
3,98€/kg



Croquetas La Cocinera de jamón serrano sabrosísimas 500 g

~~3,99€~~
3,49€
6,98€/kg



Relleno fajitas Artiq bolsa 300 g

~~1,95€~~
1,79€
5,97€/kg



Pizza Forno di Pietra Buitoni gama unidad

2ª al 70%
1,10€
Comprando 2 la unidad sale a 2,38€
(300 g: 7,95€/kg
325 g: 7,52€/kg
350 g: 6,80€/kg
380 g: 6,26€/kg)



Menestra de verduras Findus 800 g

~~3,99€~~
3,45€
4,31€/kg



~~3,95€~~
2,99€
14,24€/kg
Helado Danonino fresa y plátano 6 u 210 g



Pirulo Fruity Mix Nestlé 7 u 408 g

~~5,95€~~
3,99€
9,78€/kg



~~3,19€~~
2,95€
11,35€/kg
Helado Froiz Super Cono 4 unidades 260 g



Helado tarrina Oreo con mini cookies 287 g o Milka chocolate vainilla 297 g unidad

~~4,99€~~
2,99€
287 g: 10,42€/kg
297 g: 10,07€/kg



Frigo Magnum mini double 6 u Gold Caramel Billionaire 282 g o caramel/chocolate 284 g unidad

~~5,99€~~
4,99€
282 g: 17,70€/kg
284 g: 17,57€/kg

AHORRA

6,89€
5,99 €
23,96€/kg



Nombre científico: ARGOPECTEN PURPURATUS
Método de producción: DE CRIA
Artes de Pesca: CHILE
Zona de Captura: 8 / 10
Calibre: DESCONGELADO
Modo de presentación:

Vieira del Pacífico
media concha 250 g

AHORRA

10,99€
9,99 €
kilo



Nombre científico: PENAEUS VANNAMEI
Método de producción: DE CRIA
Zona de cría: ECUADOR
Calibre: 40 / 50
Modo de presentación: COCIDO

Langostino vannamei
cocido 40 - 50 kg



Nombre científico: SPARUS AURATA
Método de producción: DE CRIA
Zona de cría: ESPAÑA
Calibre: 4 / 6
Modo de presentación: ENTERO



Dorada kg

AHORRA

10,95€
9,99 €
kilo

AHORRA

9,99€
8,99 €
kilo



Nombre científico: DOSIDICUS GIGAS
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
Zona de Captura: OCEANO PACIFICO FAO 87
Calibre: S / C
Modo de presentación: DESCONGELADO

Anillas Potón
Pacífico kg

AHORRA

11,99€
10,49 €
kilo



Nombre científico: XIPHIAS GLADIUS
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: SEDALES Y ANZUELOS
Zona de Captura: ATL. SURESTE FAO 47
Calibre: S / C
Modo de presentación: DESCONGELADO

Rodaja de
pez espada kg



Anchoa del Cantábrico
Lorea en aceite de oliva
45 g

4,95€
3,99 €



2^a al 50%
3,18 €
Comprando 2
la unidad sale a 4,77€
(23,85€/kg)

1 unidad: 6,35€
(31,75€/kg)

La Gula del
Norte 200 g



7,99€
6,99 €
13,98€/kg
Bacalao Froitomar
Miga Salada 500 g



Salmón noruego
Skandia
ahumado 80 g

3,99€
3,59 €
44,88€/kg



Salmón Skandia
ahumado bio
80 g

5,39€
4,79 €
59,88€/kg



Trucha ahumada
del Pirineo
Martiko 80 g

4,59€
3,95 €
49,38€/kg



AHORRA

12,95€

11,95€ kilo

Jamón cocido Froiz entero Duroc 94% carne kg



AHORRA

16,90€

15,95€ kilo

Pechuga pavo Froiz entera reducida en sal 94% carne kg



AHORRA

11,95€

9,95€ kilo

Salami Collell extra finas hierbas kg



AHORRA

17,95€

15,95€ kilo

Salchichón, Chorizo original o picante Salamanca Iglesias extra kg



AHORRA

10,95€

9,95€ kilo

Oreja de cerdo cocida Hércules kg



AHORRA

12,35€

10,95€ kilo

Chorizo gallego San Luis extra kg



AHORRA

26,95€

21,95€ kilo

Centro de Paleta Eresma Gran Reserva kg



AHORRA

58,00€

49,90€ kilo

Jamón de cebo ibérico 50% raza ibérica Nico al corte kg

A rectangular block of Edam cheese with a red wax coating, partially unwrapped to show the yellow cheese inside. It sits on a dark slate board with some cheese slices and a kiwi slice nearby.

AHORRA

8,27€

6,95€ kilo

Queso Monarc Edam barra kg

A round wheel of Gouda cheese with a yellow wax coating and a label featuring a man in a top hat. A wedge is cut out, and small cubes of cheese are arranged on a dark slate board with nuts.

AHORRA

12,74€

10,49€ kilo

Queso Sombrero de Copa Gouda redondo kg

A log of goat cheese in its original blue and white packaging, resting on a dark slate board. Slices of cheese, cherry tomatoes, and breadsticks are arranged around it.

AHORRA

16,63€

14,95€ kilo

Rulo de queso de cabra El Pastor kg

A round wheel of Brie cheese in its white paper packaging with gold and red accents, sitting on a dark slate board with crackers and tomato slices.

AHORRA

18,25€

16,45€ kilo

Queso Brie Président kg

A round wheel of aged, smoked cheese with a dark label that reads 'Gran Capitán Selección de Autor'. It's on a dark slate board.

AHORRA

19,32€

16,95€ kilo

Queso Gran Capitán curado tostado mezcla elaborado con leche pasteurizada kg

Two round wheels of cheese in wooden barrels. One is labeled 'LA CAVA ARTÉS' and the other 'LA CAVA BARUS', both by García Baquero. They are on a light wooden surface.

AHORRA

19,95€

18,95€ kilo

Queso García Baquero La Cava Artés o Barus kg

A round wheel of cheese in a traditional woven basket, sitting on a dark slate board with some cheese slices and tomatoes.

AHORRA

14,71€

10,65€ kilo

Queso Convento de la Aldea semicurado kg

A large, round wheel of aged sheep cheese with a dark label that reads 'SELECTION FROIZ OVEJA CURADO'. A wedge is cut out and served on a small white plate with bread and herbs.

AHORRA

17,63€

16,45€ kilo

Queso Froiz Selection oveja curado kg



ElPozo 1954 asados con madera de haya y sin aditivos jamón extra natural 130 g o pechuga de pavo natural 120 g unidad

~~2,65€~~
1,99€
120 g: 16,58€/kg
130 g: 15,31€/kg



Jamón serrano Serranía de la Aldea reserva 12 meses lonchas 200 g

~~3,38€~~
3,19€
15,95€/kg



Lacón en tapas Placeres cortado a mano 150 g

~~2,00€~~
1,49€
9,93€/kg



Chorizo Ibérico cebo Serranía de la Aldea lonchas 180 g

~~2,99€~~
2,79€
15,50€/kg



Espetec Froiz extra 170 g

~~2,29€~~
1,99€
11,71€/kg



2ª al 50%
2,08€
Comprando 2 la unidad sale a 3,12€ (12,48€/kg)

1 unidad: 4,15€ (16,60€/kg)

Chorizo Palacios dulce extra 250 g



Morcilla Asturiana Vallina 250 g

~~2,49€~~
1,99€
7,96€/kg



AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

Salchichas Oscar Mayer Wieners Classic o Queso 200 g unidad



~~2,49€~~
2,35€
23,50€/kg

Queso TGT Roncari blue cuña 100 g



Queso Burgo de Arias cabra 3x70 g

2ª al 70%
1,32€
Comprando 2 la unidad sale a 2,86€ (13,62€/kg)

1 unidad: 4,39€ (20,90€/kg)



Queso Queinaga Arzúa-Ulloa D.O.P. 800 g

~~9,52€~~
8,95€
11,19€/kg



Queso Arla rallado Mozzarella 175 g

~~3,45€~~
2,99€
19,93€/kg



Quesitos Mini Babybel Original malla 8 u 160 g

~~3,80€~~
3,59€
22,44€/kg



AHORRA
2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

Queso Philadelphia untar original en porciones 4x35 g, original 200 g, salmón, finas hierbas o sin lactosa 150 g unidad



Queso italiano mascarpone Casa Azzurra 500 g

~~4,99€~~
4,49€
8,98€/kg



Carne de membrillo con nueces Emily 250 g

~~2,50€~~
1,99€
7,96€/kg



Margarina Flora vegetal con aceite de oliva y sin aceite de palma 225 g

~~2,09€~~
1,69€
7,51€/kg



Nata líquida para
montar Feiraco
brik 1 L

6,19€
5,50€



Activia cremoso gama
entero, desnatado 4x115 g
o vainilla 0% 4x120 g

2x1

Comprando 2
la unidad sale a 1,20€
(4x115 g: 2,61€/kg
4x120 g: 2,50€/kg)

1 unidad: 2,39€
(4x115 g: 5,20€/kg
4x120 g: 4,98€/kg)



Kéfir de cabra
Cantero de Letur
ecológico 420 g

3,62€
3,15€
7,50€/kg



Leche fermentada
estilo griego Xanceda
ecológico con cítricos
400 g unidad

2,60€
2,59€
6,48€/kg



Leche fermentada
estilo griego Xanceda
ecológico natural 400 g
unidad

2,84€
2,39€
5,98€/kg



Actimel Danone
natural, fresa
o 0% natural
12x100 g unidad

5,79€
4,95€
4,13€/kg



Lindahls Pro+ melocotón y fruta de la pasión o
limón cookies 160 g unidad o mousse La Lechera
de limón o dúo chocolate 4x59 g unidad

AHORRA

**2ª unidad
70% DTO.**

Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinables
como quieras!



2ª al 50%

1,00€
Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(350 g: 4,29€/kg
4x125 g: 3,00€/kg)

1 unidad: 1,59€
(350 g: 5,69€/kg
4x125 g: 3,98€/kg)

Kéfir Kaiku con limón y
jengibre, fresa y granada
350 g o sin lactosa
natural 4x125 g unidad



2ª al 50%

0,69€
Comprando 2
la unidad sale a 1,03€
(4,12€/kg)

1 unidad: 1,37€
(5,48€/kg)

Yogur La Lechera con
fresa, arándanos o
melocotón 2x125 g
unidad

SNACKS



Dátiles Froiz
sin hueso
200 g

1,29€
1,15€
5,75€/kg



Aceitunas
La Española
rellena de
anchoa 85 g

1,65€
1,15€
13,53€/kg



Aceitunas
La Española
suave rellena de
anchoa 130 g

2,39€
1,65€
12,69€/kg



Cheetos Matutano pandilla Drakis 75 g
o pelotazos 130 g unidad

2ª al 50%

0,80€
Comprando 2
la unidad sale a 1,20€
(75 g: 16,00€/kg
130 g: 9,23€/kg)

1 unidad: 1,59€
(75 g: 21,20€/kg
130 g: 12,23€/kg)



2,45€
2,29€
13,09€/kg
Cocktail Froiz tostado
sin sal añadida 175 g



AHORRA

**2ª unidad
50% DTO.**

Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinables
como quieras!

Lay's al punto de sal 248 g, Horno Receta
Campesina 130 g, punto de sal 150 g o
Ruffles Matutano jamón y XLD 243 g unidad



Aceite de girasol
Ucasol 1 L

~~1,99€~~
1,95€



Aceite de oliva
Carbonell para
plancha y horno
spray 200 ml

~~2,25€~~
2,15€
10,75€/litro



Aceite de oliva
Carbonell virgen
extra 75 cl

~~5,85€~~
5,39€
7,19€/litro



EL LITRO SALE A

5,33€

Aceite de oliva
Maestros de
Hojiblanca
virgen extra 3 L

~~17,70€~~
15,99€



Reducción
de vinagre de
Módena Ponti
250 g

~~3,99€~~
3,49€
13,96€/litro



AHORRA
2ª unidad
50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinables
como quieras!

Caldo Avecrem pollo -30%
sal 10 pastillas 95 g o caldo
casero Gallina Blanca 100 %
natural gama 1 L unidad



2ª al 50%
1,00€
Comprando 2
la unidad sale a 1,50€

1 unidad: 1,99€

Caldo Gallo cocido
o pollo 1 L unidad



2ª al 50%
0,70€
Comprando 2
la unidad sale a 1,05€
(2,33€/kg)

1 unidad: 1,39€
(3,09€/kg)

Pasta Gallo al bronce hélices
o plumas 450 g unidad



2ª al 50%
0,58€
Comprando 2
la unidad sale a 0,87€
(62 g: 14,03€/kg
70 g: 12,43€/kg)

Crema Knorr sobre
champiñones 62 g
o espárragos 70 g unidad

1 unidad: 1,15€
(62 g: 18,55€/kg
70 g: 16,43€/kg)



Arroz Froiz
integral 1 kg

~~1,65€~~
1,49€



Arroz
La Cigala
1 kg

~~1,98€~~
1,79€



~~1,49€~~
1,35€
5,40€/kg

Quinoa integral Brillante
vasito 2x125 g



3x2
Comprando 3
la unidad sale a 0,77€
(79 g: 9,75€/kg
82 g: 9,39€/kg)

1 unidad: 1,15€
(79 g: 14,56€/kg
82 g: 14,02€/kg)

Fideos orientales Yatekomo Gallina Blanca
pollo con soja 79 g o barbacoa 82 g unidad



2ª al 50%
1,00€
Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(83 g: 18,07€/kg
84 g: 17,86€/kg)

1 unidad: 1,99€
(83 g: 23,98€/kg
84 g: 23,69€/kg)

Arroz con Pollo y Salsa Teriyaki
Yatekomo 83 g o Arroz con
Ternera y Soja 84 g unidad



Alubias
o garbanzos
cocidos Luengo
400 g unidad

~~1,30€~~
1,00€
2,50€/kg



~~4,99€~~
4,49€
17,96€/kg

Salchichas Meica
Bockwurst 250 g



Harina Harinsa
pizza 500 g

~~1,16€~~
1,00€
2,00€/kg



Harina trigo
sarraceno Harinsa
ecológica sin
gluten 400 g

~~3,39€~~
2,95€
7,38€/kg



Harina Froiz
de trigo
Repostería
1kg

~~1,07€~~
1,00€



Harina Froiz de
trigo Fritos 1 kg

~~1,19€~~
1,00€



Guisantes al natural
o maíz dulce Bonduelle
3x140 g unidad

~~3,49€~~
2,39€
5,69€/kg



Yemas de
espárragos
Cidacos blancos
extra 10/18 frutos
100 g

~~2,35€~~
1,89€
18,90€/kg



Crema Ibsa
de verduras o
zanahoria 530 g
unidad

~~2,25€~~
1,65€
3,11€/kg



1,59€
225 g: 7,07€/kg
230 g: 6,91€/kg
240 g: 6,63€/kg

Ensalada Carretilla de pasta con atún 225 g, quinoa 230 g, arroz con palitos de mar o rusa 240 g unidad



2,95€
3,45€
11,80€/kg

Pollo al ajillo con patatas asadas Carretilla 250 g



AHORRA
2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas como quieras!

Salsa fina Calvé original, bocabajo 430 ml o casera 210 ml unidad

Orlando



Barrilito Orlando Salsa brava, Mostaza 290 g o Ketchup 300 g unidad

1,00€
1,49€
290 g: 3,45€/kg
300 g: 3,33€/kg



1,29€
1,49€
3,79€/kg
Tomate frito Orlando aceite de oliva 340 g



1,49€
1,95€
1,91€/kg
Tomate Orlando frito brik 780 g



2,95€
3,35€
6,41€/kg
Ketchup Heinz 460 g



2,99€
3,49€
7,48€/litro
Salsa Heinz Barbacoa Classic 400 ml

CONSERVAS



Atún claro Calvo en aceite de oliva original, bajo en sal 3x52 g o ligero en aceite de oliva 3x60 g unidad

3,49€
4,50€
3x52 g: 22,37€/kg
3x60g: 19,39€/kg



Bonito del Norte Ortiz en aceite de oliva 82 g

2,99€
3,49€
36,46€/kg



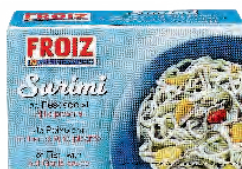
Chipirones Albo rellenos en su tinta 72 g

4,25€
5,23€
59,03€/kg



Filetes de caballa Calvo en aceite de oliva bajo en sal 82 g

1,79€
2,29€
21,83€/kg



Surimi de pescado Froiz al ajillo picante 50 g

1,39€
1,65€
27,80€/kg



Mejillones Isabel en escabeche o salsa de vieira 13/18 piezas 69 g unidad

1,95€
2,75€
28,26€/kg



Agujas Vigilante en aceite vegetal 88 g

1,99€
2,29€
22,61€/kg



Pan burger Bimbo estilo Artesano patata 4 u 290 g

1,99€
2,35€
6,86€/kg



Pan molde Bimbo Artesano original 500 g

2,32€
2,73€
4,64€/kg



Pan molde Bimbo Artesano Bríoche 500 g

2,41€
2,83€
4,82€/kg



Pan tostado Recondo tradicional, sin sal y sin azúcar o integral sin sal y sin azúcar 30 rebanadas 270 g unidad

1,99€
2,35€
7,37€/kg



Tapioca Royal
175 g
~~2,50€~~
2,15€
12,29€/kg



Pastel Royal
Mousse Milka
215 g
~~4,45€~~
3,99€
18,56€/kg



Tarta Royal
Oreo 215 g
~~4,95€~~
3,99€
18,56€/kg



Tarta de queso
Royal 300 g
~~4,45€~~
3,99€
13,30€/kg



Cuajada
Royal 4x12 g
~~1,45€~~
1,25€



Barrita Nature
Valley Crunchy
avena y miel
5x2 u 210 g
~~2,59€~~
1,99€
9,48€/kg



Cereales
Kellogg's
Corn Flakes
500 g
~~2,89€~~
2,29€
4,58€/kg



Galleta caramelizada
Biscoff Lotus 250 g
2ª al 50%
0,93€
Comprando 2
la unidad sale a 1,39€
(5,56€/kg)
1 unidad: 1,85€
(7,40€/kg)



Galletas Coral
Boer nata 330 g
~~2,15€~~
1,89€
5,73€/kg



Galletas Fontaneda
Belvita desayuno
leche y cereales o
chocolate y cereales
300 g unidad
~~2,70€~~
1,99€
6,63€/kg



Galletas Gerblé leche chocolate, sésamo 230 g
o soja higo 270 g unidad
2ª al 50%
1,38€
Comprando 2
la unidad sale a 2,07€
(230 g: 9,00€/kg
270 g: 7,07€/kg)
1 unidad: 2,75€
(230 g: 11,96€/kg
270 g: 10,19€/kg)



~~3,93€~~
2,99€
3,93€/kg
Galletas Cuétara
Tosta Rica 760 g



~~3,55€~~
2,79€
5,31€/kg
Galletas Chiquilín
Artiach 525 g



~~3,99€~~
3,29€
5,48€/kg
Galletas Cuétara
Campurrianas
mini 600 g



~~4,65€~~
3,49€
5,82€/kg
Galletas Fontaneda Yayitas
desayuno chocolate y 5 cereales
600 g



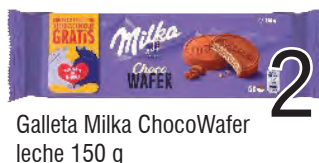
Galletas
LU Príncipe
chocolate
rodillo 300 g
~~2,30€~~
1,79€
5,97€/kg



~~2,65€~~
1,89€
4,45€/kg
Galletas Gullón Digestive con
avena y chocolate 425 g



~~2,30€~~
1,79€
14,21€/kg
Galletas Milka
Choco Thins 126 g



~~3,49€~~
2,49€
16,60€/kg
Galleta Milka ChocoWafer
leche 150 g



~~3,45€~~
2,49€
3,11€/kg
Galletas Gullón Creme
Tropical 800 g



~~2,35€~~
1,49€
2,48€/kg
Galletas Gullón
María dorada 600 g



~~2,65€~~
1,89€
4,73€/kg
Galletas Gullón Zero
sin azúcares María
400 g



~~2,99€~~
2,55€
11,59€/kg
Donuts bombón
4 u 220 g



2ª al 50%
1,50€
Comprando 2
la unidad sale a 2,25€
(15,00€/kg)
1 unidad: 2,99€
(19,93€/kg)
Barrita chocolatina
Snickers o Twix 3x50 g
unidad



2ª al 50%
0,93€
Comprando 2
la unidad sale a 1,39€
(10,69€/kg)
1 unidad: 1,85€
(14,23€/kg)
Tortitas de maíz
Bicentury 130 g



AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!

Chocolate Lindt Excellence negro con naranja y almendras, Flor de Sal, 70%, 85% o 90% cacao 100 g unidad



3,75€
18,75€/kg

Chocolate Valor 70% negro 200 g



5,29€
21,16€/kg

Chocolate Valor 70% negro con avellanas o almendras 250 g



AHORRA
2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!

Chocolate Milka con leche 125 g, caramelo, cremoso con leche o almendras enteras 100 g unidad



14,99€
44,48€/kg

Bombones Lindt Dulces Deseos 337 g



2,39€
280 g: 8,54€/kg
290 g: 8,24€/kg

Mermelada La Vieja Fábrica Diet melocotón 280 g o naranja amarga 290 g unidad



1,39€
6,95€/kg



1,49€
5,96€/kg

Mermelada Helios Diet fresa 10x20 g

Mermelada Helios melocotón o fresa 10x25 g unidad



6,49€
8,65€/kg

Crema Nutella 750 g



6,99€
9,32€/kg

Cacao Cola Cao turbo 750 g



5,29€
21,16€/kg

Cacao Valor Soluble Negro 100% 250 g



1,28€
Comprando 2 la unidad sale a 2,77€ (11,08€/kg)
1 unidad: 4,25€ (17,00€/kg)

Café Candelas molido natural 250 g



2,59€
0,13€/bolsita

Infusión Susarón Adalgasana o Laxsana 20 bolsitas, unidad



1,19€
1,25€

Leche Kaiku Sin Lactosa brik 1 L unidad

DESNATADA

SEMIDESNATADA



1,15€

Leche Pascual entera, desnatada o semidesnatada 1 L unidad



1,25€

Leche Pascual sin lactosa entera, desnatada o semidesnatada 1 L unidad



1,99€

Bebida Alpro avena original o sin azúcar 1 L unidad



1,15€

Zumo Don Simón melocotón, manzana y uva, piña, manzana y uva o manzana 1 L unidad



1,95€
1,97€/litro

Bifrutas Pascual Pacífico Original o Tropical 3x330 ml unidad



Maggi Saucy
Noodles Sweet
& Sour 128 g

~~1,99€~~
1,49€
11,64€/kg



Lentejas Litoral
riojana 425 g

~~2,20€~~
1,69€
3,98€/kg



Tomate frito
Solis 725 g

~~2,54€~~
1,99€
2,74€/kg



Barritas wafer
Nestlé de galleta
con chocolate
con leche 6x18 g

~~1,69€~~
1,29€
11,94€/kg



Barritas de
cereales Nestlé
Nesquik 6 x 25 g

~~3,50€~~
2,79€
18,60€/kg



Chocolatina Kit Kat
mini bolsa 200 g

2ª al 50%
1,65€
Comprando 2
la unidad sale a 2,47€
(12,35€/kg)

1 unidad: 3,29€
(16,45€/kg)



Chocolate Nestlé Extrafino
dulce de leche, con relleno
cremoso y galleta María 83 g,
Filipinos Blanco 84 g o cremoso
100 g unidad

1,29€
83 g: 15,54€/kg
84 g: 15,36€/kg
100 g: 12,90€/kg



Leche condensada
La Lechera 370 g

~~2,59€~~
2,15€
5,81€/kg



Cacao Nesquik
instantáneo 2 kg

~~12,19€~~
9,99€
5,00€/kg



Chocolate Nestlé extrafino con leche
o con leche y almendras 250 g unidad

AHORRA
2ª unidad
50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas
como quieras!



Café Dolce Gusto
Milano o Génova cápsulas
14 u, unidad

2ª al 50%
2,00€
Comprando 2
la unidad sale a 3,00€
(0,21€/cápsula)

1 unidad: 3,99€
(0,29€/cápsula)



Café
Bonka molido
ecológico 250 g

~~6,85€~~
5,89€
23,56€/kg



Café Nescafé
soluble natural
o descafeinado
200 g unidad

~~8,50€~~
7,95€
39,75€/kg



~~3,60€~~
2,89€
19,27€/kg

Cereales Solubles
Eko Ecológico natural
150 g

**A
GUSTO
CON LA
TIERRA**

DÍA 1
GRAN APETITO ... **SEMANA 1**
MAYOR ENERGÍA ...

SEMANA 2
DIGESTIÓN SALUDABLE ... **SEMANA 3**
PELAJE BRILLANTE Y OJOS RADIANTES



Comida gatos
 One esterilizado
 pavo y salmón o
 Junior salmón y
 zanahorias
 4x85 g unidad

~~3,29€~~
2,39€
 7,03€/kg



~~10,29€~~
7,75€
 5,17€/kg

Comida gatos One esterilizado
 buey trigo, Sensitive pescado,
 salmón o estómago sensible
 pavo 1,5 kg unidad



Comida perros One Active
 buey y pato en salsa o Adulto
 pollo y buey 4x85 g unidad

~~3,05€~~
1,99€
 5,85€/kg



Comida perros
 One Mini My
 Dog is Adult
 1,5 kg

~~7,19€~~
5,49€
 3,66€/kg



Comida perros One
 Mini Control peso
 pavo y arroz, delicata
 salmón 1,5 kg o
 grain free pollo
 1,2 kg unidad

~~8,55€~~
6,39€
 1,2 kg: 5,33€/kg
 1,5 kg: 4,26€/kg



Comida perro
 One Medium
 Maxi Adult pollo
 2,5 kg

~~11,35€~~
7,65€
 3,06€/kg



Comida perro
 One Medium
 Maxi Junior
 pollo 2,5 kg

~~11,99€~~
7,95€
 3,18€/kg



Comida perro
 One Medium
 Maxi Delicate
 salmón 2,5 kg

~~13,49€~~
8,95€
 3,58€/kg

PURINA Su Bienestar, Nuestra Pasión.





2ª al 50%
0,33€
Comprando 2
la unidad sale a 0,49€
(0,33€/litro)

1 unidad: 0,65€
(0,43€/litro)
Agua
Font Vella 1,5 L



2,50€
2,50€/litro
Agua con gas
Pedras Salgadas
limón 4x25 cl



Té Don Simón
limón lata 33 cl
0,45€
1,36€/litro



Fuze Tea limón, té verde maracuyá
o limón sin azúcar lata 33 cl unidad

3x2
Comprando 3
la unidad sale a 0,66€
(2,00€/litro)
1 unidad: 0,99€
(3,00€/litro)

2ª al 50%
1,00€
Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(3,00€/litro)



1 unidad: 1,99€
(3,98€/litro)

Bebida Refrescante Hohes C Vitamin Water
& Fruit Revitalizante Lima y Limón o Energy
Melocotón y Maracuyá 50 cl unidad



Monster Energy Green,
Green Zero azúcar,
Rehab Lemonade,
Ultra Energy Paradise,
White o Rosa lata
500 ml unidad

1,45€
2,90€/litro



9,84€
2,71€/litro

Coca-Cola Original, Zero
o Zero Zero lata pack
11+1x33 cl unidad



Tónica Schweppes
gama lata 33 cl unidad

2ª al 50%
0,50€
Comprando 2
la unidad sale a 0,75€
(2,27€/litro)

1 unidad: 0,99€
(3,00€/litro)



Kas
naranja o limón
lata 9x33 cl
unidad

4,32€
1,45€/litro

LA LATA SALE A
0,48€



Mosto
Don Simón
blanco o tinto
1 L unidad

1,15€

CERVEZAS



Sidra Maeloc
dulce Ecológica
4x20 cl
2,50€
3,13€/litro



Cerveza San
Miguel 0,0%
lata 33 cl
0,50€
1,52€/litro



Cerveza 1906
Red Vintage
lata 33 cl
0,80€
2,42€/litro



0,75€
2,27€/litro
Cerveza
San Miguel Selecta
botella 33 cl



Cerveza Desperados
botella 33 cl
1,00€
3,03€/litro



Cerveza
Cruzcampo
Shandy limón
pack 6x25 cl
2,75€
1,83€/litro



Cerveza
Mahou 5 Estrellas
botella 12x25 cl
5,50€
1,83€/litro

LA LATA SALE A
0,62€



Cerveza Estrella Galicia
alc. 0,0% botella
pack 6x25 cl
2,95€
1,97€/litro



Cerveza
Estrella Galicia
Mini botella pack
6x20 cl
2,95€
2,46€/litro



Cerveza Estrella Galicia
lata pack 16x33 cl
9,95€
1,88€/litro



Cerveza 1906 botella
pack 12x33 cl
10,95€
2,77€/litro



3,89€
Vino Rueda
Mayor de Castilla
verdejo 75 cl

2,35€
3,13€/litro



2^a al 50%
1,98€
Comprando 2
la unidad sale a 2,97€
(3,96€/litro)

1 unidad: 3,95€
(5,27€/litro)
Vino Rueda
Montespina
verdejo 75 cl



5,95€
Vino Ribeiro
Viña Reboresca
75 cl

5,25€
7,00€/litro



6,95€
Vino D.O. Rías Baixas
Mar de Cies
Rosal 75 cl

6,50€
8,67€/litro



2,25€
Vino Valdepeñas Los Molinos
blanco, rosado o tinto
75 cl unidad

1,99€
2,65€/litro



2,19€
Vino Valdepeñas
Señorio de los Llanos
crianza 75 cl

1,75€
2,33€/litro



3,49€
Vino Valdepeñas
Viña Albalí reserva
75 cl

3,35€
4,47€/litro



2^a al 50%
3,15€
Comprando 2
la unidad sale a 4,73€
(6,31€/litro)

1 unidad: 6,30€
(8,40€/litro)
Vino Ribeira Sacra
Via Appia
Mencia 75 cl



2x1
Comprando 2
la unidad sale a 3,00€
(4,00€/litro)

1 unidad: 5,99€
(7,99€/litro)
Vino Toro
Pata Negra
roble 75 cl



2^a al 70%
1,13€
Comprando 2
la unidad sale a 2,44€
(3,25€/litro)

1 unidad: 3,75€
(5,00€/litro)
Vino Rioja
Antaño
crianza 75 cl



7,90€
Vino Rioja
Marqués de Cáceres
crianza 75 cl

7,25€
9,67€/litro



2^a al 50%
4,28€
Comprando 2
la unidad sale a 6,42€
(8,56€/litro)

1 unidad: 8,55€
(11,40€/litro)
Vino Rioja Lan
crianza 75 cl



2^a al 80%
1,95€
Comprando 2
la unidad sale a 5,85€
(7,80€/litro)

1 unidad: 9,75€
(13,00€/litro)
Vino Rioja
Viña Albina
reserva 75 cl



2^a al 50%
4,83€
Comprando 2
la unidad sale a 7,24€
(9,65€/litro)

1 unidad: 9,65€
(12,87€/litro)
Vino Ribera del Duero
Melior Matarromera
tempranillo 75 cl



9,50€
Ron
Negrita 70 cl

8,95€
12,79€/litro



14,49€
Ron CaciQue
añejo 70 cl

13,49€
19,27€/litro



14,49€
Ginebra
Gordon's 70 cl

9,89€
14,13€/litro



13,00€
Whisky escocés
Dewar's White
Label 70 cl

12,49€
17,84€/litro



15,49€
Crema de whisky
Baileys 70 cl

12,99€
18,56€/litro



10,65€
Crema licor o Licor
Café Abadía da
Cova 70 cl unidad

9,65€
13,79€/litro



5,75€
Cava Jaume Serra
Ice o Ice Rosé
75 cl unidad

4,89€
6,52€/litro



Ambientador
Splash recarga
lavanda, ropa
limpia o colonia
infantil 250 ml
unidad

~~2,79€~~
1,99€
7,96€/litro



Fregona Vileda
super suave

~~2,29€~~
1,99€



Fregona Vileda
Microfibras Tiras
Super

~~3,89€~~
3,29€



Cubo Vileda
escurrefácil
10 L

~~10,99€~~
9,99€



Film transparente
Albal 30 m

~~2,25€~~
1,99€
0,07€/metro



Bolsa basura Handy
Bag perfumada
30 L 12 bolsas

~~2,99€~~
2,69€
0,22€/unidad



Quitamanchas
Sanytol
desinfectante
polvo 450 g

~~4,99€~~
3,99€
8,87€/kg



2ª al 50%
1,13€
Comprando 2
la unidad sale a 1,69€
(0,68€/100 ml)

1 unidad: 2,25€
(0,90€/100 ml)

Jabón de manos Sanytol
antibactericida nutritivo
dosificador 250 ml



Limpiacristales
Cristasol cristalino
pistola 750 ml

~~2,15€~~
1,79€
2,39€/litro



Limpiador
concentrado
Disiclin gold
1 L

~~1,99€~~
1,49€



Limpiador Tenn
brillante maderas
1,25 L

~~3,39€~~
2,75€
2,20€/litro



Lavavajillas
Frosch pastillas
bicarbonato
30 u

~~8,39€~~
6,95€
0,23€/cacito



Servilletas
Scottex original
decoradas 64 u

~~1,09€~~
0,99€
0,02€/unidad



Papel cocina
Foxy Cartapaglia
2 rollos

~~2,25€~~
1,85€
0,93€/rollo



~~1,50€~~
1,00€
0,02€/unidad
Pañuelos Colhagar
faciales Style 66 u



Pañuelos Colhagar
Compact 24 u
~~3,83€~~
2,95€
0,12€/unidad



~~3,99€~~
2,99€
0,25€/unidad
Papel higiénico
Scottex Original
12 rollos



Plumero Pronto
atrappolvo
aparato
+ 2 recambios

~~5,50€~~
4,67€

DESCUENTO
15%
incluido en el precio



Plumero Pronto
atrappolvo
recambio

~~6,99€~~
5,94€



Papel higiénico
Scottex húmedo
WC 74 u

~~2,99€~~
1,99€
0,03€/unidad



Limpiador
muebles Pronto
spray 250 ml

~~2,89€~~
2,45€
9,80€/litro



Limpia muebles
Pronto Aloe Vera
pistola 500 ml

~~4,74€~~
4,02€
8,04€/litro



Limpiador
Pronto jabonoso
madera 750 ml

~~4,95€~~
4,20€
5,60€/litro



2ª al 50%
0,85€
Comprando 2
la unidad sale a 1,27€
(12,70€/kg)
1 unidad: 1,69€
(16,90€/kg)

Pouch Smileat ecológico fresa y plátano
o frutas variadas 100 g unidad



Yogolino Nestlé
natural, fresa,
plátano o natural
sin azúcares
añadidos
4x100 g unidad
2,37€
2,79€
5,93€/kg



Yogolino Nestlé
natillas con
galleta 4x100 g
2,89€
3,45€
7,23€/kg



Johnson's no más tirones
spray acondicionador 200 ml
o champú 500 ml unidad



AHORRA
2ª unidad
70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinables
como quieras!

Denenes Colonia,
Jabón líquido 600 ml o
Leche corporal protech
para pieles sensibles y
atópicas dosificador
400 ml unidad



2ª al 70%
8,70€
Comprando 2
la unidad sale a 18,85€
(48 u: 0,39€/unidad)
52 u: 0,36€/unidad
60 u: 0,31€/unidad)

1 unidad: 28,99€
(48 u: 0,60€/unidad
52 u: 0,56€/unidad
60 u: 0,48€/unidad)
Pañal Dodot
Activity extra
T5 (48 u), T4 (52 u)
o T3 (60 u) unidad



Protege slip Carefree
FlexiForm 30 u

1,65€
1,95€
0,06€/unidad



Cepillo dental Sensodyne
cuidado delicado 2 u

2,39€
2,99€
1,20€/unidad



3,79€
4,70€
4,79€
5,05€/100 ml
Crema dental Sensodyne
multiprotección menta
fresca o sensibilidad y
encías 75 ml unidad



AHORRA
2ª unidad
50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinables
como quieras!

Parodontax Cepillo dental
limpieza experta suave,
Crema dental reparación
activa menta fresca,
Complete Protection
Original o frescor diario
75 ml unidad



3,99€
4,99€
0,80€/100 ml
Elixir Listerine menta fresca,
mentol o mentol suave sin
alcohol 500 ml unidad



2ª al 70%
0,86€
Comprando 2
la unidad sale a 1,86€
(0,25€/100 ml)
1 unidad: 2,85€
(0,38€/100 ml)

Gel Kinesia
repara y protege
con avena coloidal
para piel frágil
y seca 750 ml



Garnier Mascarilla facial Hydra Bomb calmante pieles secas y sensibles unidad,
parches para acné Pure Active Pimple Patch Invisible 8h 22 u, agua micelar piel
normal 400 ml, crema BBcream color medio, Crema Plenitude Age perfect día,
crema L'Oréal Revitalift día tarro 50 ml, Sérum anti-imperfecciones carbón
o Niacinamida Anti-Manchas 30 ml unidad

DESCUENTO
25%
incluido en el precio



Tinte Olia sin
amoníaco gama
unidad

5,99€
7,39€



AHORRA
2ª unidad
70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinables
como quieras!

En toda la gama Elvive

Henkel



Limpiador Bref WC poder activo lavanda, pino o limón 50 g unidad

1,49€
29,80€/kg



Vajillas máquina Somat gel Todo en 1 lima y limón 40 lavados

4,99€
0,12€/lavado



Vajillas máquina Somat Excellence 4 en 1 18+2 cápsulas

4,99€
0,28€/lavado



Vajillas máquina Somat gel lima-limón 50 lavados

6,95€
0,14€/lavado



1,49€
0,15€/unidad

Toallitas Micolor atrapa color 10 u



Detergente Micolor trio caps Adiós al Separar 25 lavados

5,75€
0,23€/lavado



Detergente Micolor negro 28 lavados

5,75€
0,21€/lavado



Suavizante Vernel concentrado gama 60 lavados unidad

2,39€
0,04€/lavado



Detergente Dixan gel 55 lavados

6,45€
0,12€/lavado



Detergente Wipp gel azul o anti olores 35 lavados unidad

8,99€
0,26€/lavado



Detergente Wipp power caps 33 u

8,99€
0,27€/lavado



Detergente Wipp Express azul 30 cacitos

8,95€
0,30€/cacito

AUSONIA

asociación española contra el cáncer

AHORRA

2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas como quieras!

1 PACK = 1 MINUTO DE INVESTIGACIÓN*



Y AHORA LLÉVATE UNA PULSERA DE REGALO

*Consulta toda la información en www.ausonia.es/contarelcancer

En toda la gama Ausonia



AHORRA

2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas como quieras!



En toda la gama Tena

TENA discreet

Regálale un respiro

PRUEBALO GRATIS
Y ADEMÁS... SORTEAMOS **200€**

CADA SEMANA por la compra de cualquier producto TENA.

ENTRA EN **PROMOSTENA.ES** Y PARTICIPA

*Reembolso de hasta 14€ por la compra de cualquier producto TENA para las 1000 primeras unidades. Promoción válida del 29/09/25 al 14/12/25. Condiciones en www.promostena.es. Cumple con la normativa de productos sanitarios.



PÁSATE AL TICKET DIGITAL

TU COMPRA, AHORA SIN PAPEL

Escanea el QR, regístrate y recibe tus tickets en tu correo electrónico.



DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra