



Aceite Abrilsol
alto oleico 5 L

8,89€
1,78€/litro



Café Fortaleza
grano mezcla
70/30 1 kg

8,99€



Pasta Gallo ensaladas
hélices, margaritas,
pajaritas 450 g o integral
hélices con tomate y
espinacas 400 g unidad

0,89€
400 g: 2,23€/kg
450 g: 1,98€/kg



Cerveza Estrella
Galicia botella pack
12x25 cl

4,45€
1,48€/litro



LA LATA SALE A

0,41€

Cerveza Mahou
5 Estrellas lata
pack 12x33 cl

4,95€
1,25€/litro



Vino Ribeiro Cepas
Galegas Selección
Treixadura 75 cl

3,55€
4,73€/litro



Vodka
Eristoff 70 cl

6,49€
9,27€/litro



Ron Arehucas
Carta Oro 70 cl

8,45€
12,07€/litro

Por la compra de
3 BOTELLAS
PONCHE
CUESTA
70 cl

REGALO

Vaso Nupik Combi
450 ml 25 unidades



Aceite de oliva
Coosur virgen extra
Selección 250 ml

1,69€
6,76€/litro



Aceite de oliva
Coosur 0,4º 1 L

3,27€



Aceite de oliva
Coosur virgen extra
1 L

4,57€



Aceite de oliva
Coosur virgen extra
Hojiblanca o Picual
1 L unidad

4,67€



Reducción de
vinagre de Módena
Ponti 250 g

2,59€
10,36€/litro



Caldo Aneto
100 % natural pollo o
verduras 1 L unidad

2,13€



Harina Maizena fina
de maíz 700 g

2,59€
3,70€/kg



Sopa Maggi gama
sobre unidad

0,51€

53 g: 9,62€/kg
68 g: 7,50€/kg
78 g: 6,54€/kg
82 g: 6,22€/kg



Maggi Saucy
Noodles Pad Thai
o Sweet & Sour
128 g unidad

1,25€
9,77€/kg



Garbanzos o
Lenteja Pardina
Luengo extra
1 kg unidad

2,53€



Pasta Gallo ensaladas
hélices, margaritas,
pajaritas 450 g o integral
hélices con tomate y
espinacas 400 g unidad

0,89€

400 g: 2,23€/kg
450 g: 1,98€/kg



Pasta Garofalo IGP
Elicoidali, Radiatori,
Rigatoni o Mafalda
corta 500 g unidad

1,19€

2,38€/kg



Arroz Sos Risotto,
especial caldosos
o ensaladas y
guarniciones
500 g unidad

1,15€

2,30€/kg



1,65€
Espárragos Carretilla
fiesta 8/12 frutos
150 g

11,00€/kg



Maíz dulce
Gigante Verde
dulce 3x140 g

1,68€

4,00€/kg



Albóndigas
Carretilla con salsa
de tomate 300 g

2,00€

6,67€/kg



Tomate Orlando
frito con aceite de
oliva virgen extra
brik 3x212 g

2,01€

3,16€/kg



Salsa Prima
Cero 510 g

2,08€

4,08€/kg



Ketchup
Heinz 700 g

2,49€

3,56€/kg



Fritada de tomate
del Bierzo Ibsa
430 g

0,99€

2,30€/kg



Tomate frito
Solís 360 g

0,95€

2,64€/kg



Tomate frito Helios
ecológico 300 g

0,91€

3,03€/kg



Tomate Orlando
frito brik 350 g

0,57€

1,63€/kg



Salsa fina
Ligeresa 210 ml

0,95€
4,52€/litro



Salsa Ligeresa
original 425 ml

1,45€
3,41€/litro



Salsa fina Ligeresa
bocabajo 430 ml

1,65€
3,84€/litro



Mayonesa
Hellmann's ajo
asado bocabajo
250 ml

1,55€
6,20€/litro



Mayonesa
Hellmann's trufa
bocabajo 250 ml

1,55€
6,20€/litro



Mayonesa
Hellmann's
450 ml

1,85€
4,11€/litro



Mayonesa
Hellmann's
Vegetal 340 ml

2,10€
6,18€/litro



Mayonesa
Hellmann's
bocabajo 430 ml

2,25€
5,23€/litro



1,45€
3,63€/litro

Mayonesa
Ybarra 400 ml



1,57€
3,14€/litro

Salsa fina Kraft
tradicional 500 ml



1,61€
6,19€/litro

Salsa alioli Prima
Cero 260 ml



1,09€
4,84€/litro

Salsa Ybarra
cocktail 225 ml



1,10€
2,89€/kg

Salsa Pizza
Helios 380 g



1,25€
5,00€/litro

Salsa Hellmann's bocabajo
burger 250 ml



Atún claro Calvo
en aceite de girasol
143 g

2,09€
14,62€/kg



2,55€
14,17€/kg

Atún claro Calvo
ligero en aceite de
oliva 3x60 g



2,89€
38,53€/kg

Ventresca de atún
claro Calvo en
aceite de oliva 75 g



2,99€
20,91€/kg

Bonito Norte
Pescamar en aceite
de oliva 143 g



Zamburiñas Dardo
en salsa de vieira
70 g

1,69€
24,14€/kg



Tentáculos de
cefalópodo Pescamar
en aceite de oliva 72 g

1,75€
24,31€/kg



1,85€
21,02€/kg

Agujas Vigilante en
aceite de oliva 88 g



Mejillones Cuca en
salsa gallega 50 g

1,99€
39,80€/kg



1,57€
7,85€/kg

Tostas de pan Daveiga
marineras 200 g



1,32€
3,07€/kg

Pan molde Bimbo
sándwich 430 g



1,85€
4,11€/kg

Pan molde Bimbo
sin corteza 450 g



2,15€
4,78€/kg

Pan de molde Bimbo
natural 100% sin
corteza 450 g



Pan tostado Dextrin
con semillas de
lino o integral
300 g unidad

2,36€
7,87€/kg



Gelatina Royal
fresa, limón o piña
114 g unidad

1,42€
12,46€/kg



Tortitas de maíz
Gullón Vitalday
chocolate negro
4x25 g

1,25€
12,50€/kg



Tortitas Bicentury
maíz setas, trufa y
queso o sabor Jamón
Ibérico 124 g unidad

1,69€
13,63€/kg



Barrita Nature
Valley Crunchy
avena y miel 5x2 u
210 g

1,37€
6,52€/kg



Barritas de cereales Hero
Corny Protein chocolate 35 g

1,07€



Barrita Corny Protein
cacahuete con caramelo 45 g

1,78€



Cereales Kellogg's
Special K 335 g

1,59€
4,75€/kg



Cereales Kellogg's
Special K con
chocolate negro
325 g

2,19€
6,74€/kg



Cereales
Kellogg's
Choco Krispies
420 g

2,25€
5,36€/kg



Cereales Nestlé
Trix 300 g

2,25€
7,50€/kg



Cereales Nestlé
Cheerios Avena
300 g

2,35€
7,83€/kg



Galletas Gullón
María Dorada
600 g

1,29€
2,15€/kg



Galletas Gullón
Zero sin azúcares
María 400 g

1,49€
3,73€/kg



Galletas Gullón Zero
dorada sin azúcares
330 g

1,75€
5,30€/kg



Galletas Gullón
Zero Digestive
avena sin azúcares
añadidos 410 g

1,65€
4,02€/kg



2,19€
8,11€/kg

Galletas Gullón Zero
Digestive chocolate
sin azúcares 270 g



Galletas Gullón
Active integral fibra
560 g

2,25€
4,02€/kg



Galletas Artiach
Marbú Dorada
600 g

2,25€
3,75€/kg



Galletas Cuétara
Chocoflakes
Chocomuerdos
chocolate blanco
87 g

1,25€
14,37€/kg



Galletas
Mini Dinosaurs
chocolate
100 g

1,25€
12,50€/kg



Galletas
LU Principe
reellenas de
chocolate
pack 3x300 g

3,69€
4,10€/kg



Galletas
bañadas
Cola Cao
157 g

1,79€
11,40€/kg



Galletas
Dinosaurs
Choco Leche
255 g

1,99€
7,80€/kg



Galletas mini Oreo,
Chips Ahoy! o LU
Príncipe 160 g
unidad

1,19€
7,44€/kg



Galletas Arluy
Simpsons minis
choco 275g

2,09€
7,60€/kg



Galletas Oreo
rodillo 154 g

0,90€
5,84€/kg



Galleta Milka ChocoWafer
leche 150 g o chocolate
blanco 180 g unidad

1,95€
150 g: 13,00€/kg
180 g: 10,83€/kg



Galletas Milka
mini cookies
o mini wafers
110 g unidad

1,35€
12,27€/kg



2,19€

16,98€/kg
Barritas Nocilla
original 6 u 129 g



Conguitos
chocolate
doypack 175 g

2,36€

13,49€/kg



Lacassitos
chocolate tubo
R-4x20 g

2,36€

29,50€/kg



Lacassitos
doypack 150 g

2,36€

15,73€/kg



Chocolate Milka
con leche 125 g

1,20€

9,60€/kg



Chocolate Milka
con almendras
125 g

1,49€

11,92€/kg



Chocolate Nestlé
extrafino con leche
250 g

2,39€

9,56€/kg



Chocolate Nestlé
con leche y
almendras 250 g

3,10€

12,40€/kg



Chocolate Lindt
con leche 100 g

1,90€

19,00€/kg



Chocolate Lindt Excellence
negro con naranja
y almendras o Flor de Sal
100 g unidad

2,25€

22,50€/kg



Chocolate
Lindt Excellence
70% cacao 100 g

2,59€

25,90€/kg



Chocolate
Lindt Excellence
90% cacao 100 g

2,99€

29,90€/kg



Chocolate Valor
puro 200 g

2,15€

10,75€/kg



Chocolate Valor
70% negro con
almendras 250 g

3,69€

14,76€/kg



Chocolate Valor
70% negro con
avellanas 250 g

3,99€

15,96€/kg



Mermelada Helios
Diet manzana
280 g

1,02€

3,64€/kg



Mermelada Helios
ciruela y kiwi
340 g

1,12€

3,29€/kg



Nocilla Familiar
Chocoleche
tartrina 620 g

3,99€

6,44€/kg



Cacao ColaCao
0% azúcares añadidos
original 325 g o fibra
300 g unidad

3,05€

300 g: 10,17€/kg
325 g: 9,38€/kg



Cacao
ColaCao
760 g

4,75€

6,25€/kg



Cacao
Valor Soluble
Negro 100%
250 g

3,99€

15,96€/kg



Café cápsulas Dolce Gusto
café con leche, cortado,
espresso intenso original o
descafeinado 16 u, unidad

3,59€

0,22€/unidad



Café Nescafé classic
soluble natural o
descafeinado
100 g unidad

3,59€

35,90€/kg



Leche Puleva
Omega 3
desnatada
original 1 L

1,25€



Leche Pascual
sin lactosa
brik 1 L unidad

DESNATADA
1,05€

SEMIDESNATADA
1,10€

ENTERA
1,10€



Leche Pascual
brik 1 L unidad

DESNATADA
1,00€

SEMIDESNATADA
1,05€

ENTERA
1,10€



Zumo Don Simón
naranja exprimida
con o sin pulpa
1 L unidad

1,45€

Carnicería

Disponible en los Centros con sección.



Traseros
de pollo kg

2,65€ kilo



Filetes de jamón
fresco de cerdo kg

5,19€ kilo



11,99€ kilo

Ternera Gallega
estofar-guisar kg



5,99€

Chorizo gallego
Torroña primera kg



Lacón asado
Selecta kg

7,61€



Jamón cocido ElPozo
en su jugo
85% carne kg

4,57€



Bacon Froiz
Ahumado Natural kg

6,04€



Chorizo Revilla
Tradición extra kg

6,60€



12,69€

Chorizo o Salchichón
cular ibérico bellota
Florencio Gómez kg



Chorizo criollo
El Chico especial
barbacoa 500 g

3,85€

7,70€/kg



Chorizo Pinchito
El Chico picante
500 g

4,38€

8,76€/kg



Chorizo o Salchichón
Froiz extra bipack
2x100 g unidad

1,17€

5,85€/kg



Jamón serrano
Tradition lonchas
500 g

5,79€

11,58€/kg



1,78€

14,83€/kg

Salchichas Michael Schara
Klassik 1955 de cerdo
cocidas y ahumadas en
tripa natural 2 u 120 g



Queso fresco Froiz
natural o sin sal
barra kg

3,40€



Barra Sándwich
Estil kg

4,95€



Rulo de queso de
cabra El Pastor kg

10,60€



Queso El Pastor
Santtum mezcla
curado kg

11,42€



Queso Barral D.O.P.
Arzúa-Ulloa pieza
940 g

7,46€
7,94€/kg



Queso Baby Tres Oscos
bajo en sal o Berenguela
reducido en grasa
450 g unidad

4,87€
10,82€/kg



Queso
García Baquero
cabra lonchas
125 g

2,28€
18,24€/kg



Queso
García Baquero
semicurado
lonchas 200 g

2,54€
12,70€/kg



Barra Premium
Estil ideal sándwich
lonchas 500 g

2,79€
5,58€/kg



Palitos La Vaca
Que Ríe natural
4x35 g

1,92€
13,71€/kg



Quesitos La Vaca
Que Ríe original o
light 16 u 250 g
unidad

2,13€
8,52€/kg



Quesitos Mini
Babybel Original
malla 8 u 160 g

2,99€
18,69€/kg



Gelatina Royal
arándano o fresa
0% azúcares 10
Kcal 4x90 g unidad

1,02€
2,83€/kg



Alpro Soja Arándanos,
Lima limón, coco, vainilla,
Skyr Style fresa, mango
sin azúcar 400 g o coco
natural 350 g unidad

1,61€
350 g: 4,60€/kg
400 g: 4,03€/kg



Actimel Danone
natural o natural 0%
6x100 g unidad

1,99€
3,32€/kg



Actimel Danone Kid's
natural sin azúcar,
fresa y plátano, fresa,
multifrutas 6x100 g

2,75€
6x100 g: 4,58€/kg
8x100 g: 3,44€/kg



Kéfir Kaiku
con fresa y granada,
limón y jengibre 350 g
o sin lactosa natural
4x125 g unidad

1,25€
350 g: 3,57€/kg
4x125 g: 2,50€/kg



Activia gama
natural o natural 0%
8x120 g unidad

2,80€
2,92€/kg



Yogur griego cabra
Cantero Letur
ecológico 420 g

2,45€
5,83€/kg



Variedad: Merlice
Origen: Holanda
Categoría: I
Calibre: G

1,45€ kilo
Tomate rama kg

Variedad: Royal gala
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 70 / 80 mm

1,55€ kilo
Manzana Royal Gala kg

Variedad: Tiffany
Origen: España
Categoría: I
Calibre: A (67-73 mm)

1,99€ kilo
Nectarina blanca kg

Bacalao Froitomar
Taco 500 g

5,99€
11,98€/kg

Medallones de
Merluza del cabo
MSC Nós 500 g

3,39€
6,78€/kg

Cola de rape sin
piel Vostoq 800 g

3,45€
4,31€/kg

Anillos
a la romana
Pescanova
400 g

2,45€
6,13€/kg

Calamar patagónico troceado
Marenmudi 250 g

2,79€
11,16€/kg

Gambas peladas
Pescanova 240 g

3,45€
14,38€/kg

Gambón nº2 Pescanova
20/30 piezas estuche 2 kg

15,20€
7,60€/kg

Colas peladas de
gambón Nós 225 g

4,39€
19,51€/kg

Vieira
media concha
3 u 400 g

6,95€
17,38€/kg

Cigala 8 / 12
Aligator 750 g

14,95€
19,93€/kg

Tronquitos
Pescanova
porcionables
500 g

2,10€
4,20€/kg

Muslitos de Mar
Vici 250 g

1,39€
5,56€/kg

Filetes de merluza
Pescanova empanados
340 g

2,40€
7,06€/kg

Preparado para
Paella de Pescado
y Marisco Aligator
685 g

3,19€
4,66€/kg

Salto Findus
Arroz 3 delicias
500 g

2,09€
4,18€/kg

Judías Findus
verdes planas
800 g

2,45€
3,06€/kg

Nuggets
La Cocinera
pollo 350 g

3,05€
8,71€/kg

Gyozas de pollo o
verduras Vici 400 g
unidad

2,60€
6,50€/kg

Porras Prefritas
Maheso 320 g

1,88€
5,88€/kg

Base Pizza con
tomate Mamamasa
280 g

1,60€
5,71€/kg

Pizza Buitoni forno
di pietra gama
unidad

1,99€
300 g: 6,63€/kg
325 g: 6,12€/kg
350 g: 5,69€/kg
380 g: 5,24€/kg



Aceitunas Gildas
La Española rellenas
de anchoa, jalapeño y
guindilla 130 g

1,39€
4,63€/kg



Aceitunas Pícaras
La Española rellenas
de jalapeño 3x50 g

1,99€
13,27€/kg



Aceituna Fragata
aliño del abuelo
250 g

2,13€
8,52€/kg



Cóctel encurtidos
Río Verde 180 g

1,22€
6,78€/kg



Lay's Bocabits
cortezas trigo 75 g

1,10€
14,67€/kg



Lay's Horno Receta
Campesina 130 g o
al punto de sal 150 g
unidad

1,65€
130 g: 12,69€/kg
150 g: 11,00€/kg



Lay's Gourmet
Corte Ondulado
150 g o sal 170 g
unidad

2,09€
150 g: 13,93€/kg
170 g: 12,29€/kg



Nuez Borges grano
bolsa 130 g

2,79€
21,46€/kg



Aperitivo de maíz
Aspil Aspititos 6 u
36 g

0,75€



Snack maíz Takis
Blue Heat, Intense
Nacho o Fuego
130 g unidad

1,75€
13,46€/kg



Masa Empanada
Froiz rectangular
280 g

1,07€
3,82€/kg



Base de pizza
La Napolitana
320 g

1,62€
5,06€/kg



Ensaladilla Ensalandia
de cangrejo o Gourmet
rusa 250 g unidad

1,22€
4,88€/kg



Starbucks
Frappuccino
250 ml

1,39€
5,56€/litro



Arroz 3 delicias
Ta-Tung 250 g

2,23€
8,92€/kg



Rollitos de
Primavera
Vegetales
Ta-Tung 280 g

2,34€
8,36€/kg



Tortilla de patata
casera Palacios
con cebolla
caramelizada 600 g

3,40€
5,67€/kg



Caffe Latte Kaiku
Big Cappuccino o
Proteína 370 ml
unidad

1,42€
3,84€/litro



Pirulo Nestlé
Fantasmikos 15 u
o Mikolápiz 5 u
240 g unidad

2,63€
10,96€/kg



Helado Frigo Calippo
lima y limón 5 u 525 g

2,43€
4,63€/kg



Frigo Magnum
mini surtido
6 u 266 g

2,63€
9,89€/kg



Frigo Cornetto Max
chocolate blanco,
mango y vainilla
4 u 260 g

2,79€
10,73€/kg



Carte D'or Les Desserts
yogur mango 466 g o
frutas del bosque 480 g
unidad

2,83€
466 g: 6,07€/kg
480 g: 5,90€/kg



Helado de yogur
Xanceda ecológico con
café 3x55 g bombón
con fresas y chocolate
3x52 g unidad

3,15€
3x52 g: 20,19€/kg
3x55 g: 19,09€/kg



Helado Ben&Jerry's
chocolate fudge
brownie 408 g o
Cookie Dough 406 g
unidad

3,40€
406 g: 8,37€/kg
408 g: 8,33€/kg



Häagen-Dazs
gama 460 ml o
Pistacho&Cream
420 ml unidad

4,10€
420 ml: 9,76€/litro
460 ml: 8,91€/litro



Té Don Simón
limón lata 33 cl

0,32€
0,97€/litro



Trina naranja
o manzana
1,5 L unidad

0,89€
0,59€/litro



Fanta naranja
pack 2x2L

2,00€
0,50€/litro



Aquarius
naranja, limón o
melocotón rojo
lata 33 cl unidad

0,59€
1,79€/litro



Cider Ladrón de
Manzanas
Manzana 25 cl

0,58€
2,32€/litro



Cerveza Amstel
Radler o Radler
0,0 % con zumo
natural de limón
lata 33 cl unidad

0,35€
1,06€/litro



Cerveza Mahou 0,0
tostada lata 33 cl

0,44€
1,33€/litro



Cerveza
Mahou 5 estrellas
sin filtrar lata 33 cl

0,45€
1,36€/litro



Cerveza Mahou
Mixta lata 33 cl

0,38€
1,15€/litro



Cerveza
San Miguel
especial
lata 33 cl

0,41€
1,24€/litro



Cerveza
Heineken
lata 33 cl

0,43€
1,30€/litro



Cerveza
Estrella Galicia
lata 50 cl

0,70€
1,40€/litro



Cerveza 1906
Red Vintage
lata 33 cl

0,52€
1,58€/litro



Cerveza
San Miguel Selecta
botella 33 cl

0,50€
1,52€/litro



Cerveza
San Miguel
botella pack
6x25 cl

1,85€
1,23€/litro



LA LATA SALE A
0,41€

Cerveza Mahou
5 Estrellas lata
pack 12x33 cl

4,95€
1,25€/litro



Cerveza Estrella Galicia
alc. 0,0% tostada
botella 6x25 cl

2,10€
1,40€/litro



Cerveza Estrella Galicia
sin gluten botella
pack 6x25 cl

2,35€
1,57€/litro



Cerveza 1906
botellín pack 6x20 cl

2,75€
2,29€/litro



Cerveza
La Estrella de Galicia
Pilsen botella 6x33 cl

3,39€
1,71€/litro



4,45€
1,48€/litro

Cerveza Estrella
Galicia botella pack
12x25 cl



Sangria
Don Simón
botella 1,5 L
1,35€
0,90€/litro



Tinto de verano
Don Simón clásico
o limón 1,5 L unidad
0,99€
0,66€/litro



Vino Rueda
Blume verdejo
blanco 75 cl
2,99€
3,99€/litro



Vino Ribeiro Cepas
Galegas Selección
Treixadura 75 cl
3,55€
4,73€/litro



Vino Rías Baixas
Robalino
Albariño 75 cl
4,75€
6,33€/litro



Vino Valdeorras
Verdes Castros
Godello 75 cl
4,95€
6,60€/litro



Vino de la Mancha
Don Luciano
tempranillo 75 cl
1,15€
1,53€/litro



Vino Toro
Pata Negra
roble 75 cl
2,69€
3,59€/litro



Vino
Mucho Más
tinto 75 cl
2,99€
3,99€/litro



Vino Valdepeñas
Señorio de los Llanos
crianza 75 cl
1,29€
1,72€/litro



Vino Ribera del Duero
Fuentespina crianza
75 cl
3,75€
5,00€/litro



Vino Ribera del Duero
Tamarón
reserva 75 cl
6,39€
8,52€/litro



Vino Rioja
Castillo de Albai
tempranillo 75 cl
2,15€
2,87€/litro



Vino Rioja
Monte Real
reserva 75 cl
4,15€
5,53€/litro



Vino Rioja
Bordón
crianza 75 cl
4,37€
5,83€/litro



Vino Rioja
Viña Pomal
crianza 75 cl
5,19€
6,92€/litro



Cava
Jaume Serra
Ice Rosé 75 cl
3,45€
4,60€/litro



Cava
Jaume Serra
Ice 75 cl
3,49€
4,65€/litro



Vodka
Eristoff 70 cl
6,49€
9,27€/litro



Ginebra
Gordon's 70 cl
7,89€
11,27€/litro



Ginebra Premium
Nordés 70 cl
15,99€
22,84€/litro



Ron Arehucas
Carta Oro 70 cl
8,45€
12,07€/litro



Ron Bacardí
limón 70 cl
8,95€
12,79€/litro



Ron Santa Teresa
gran reserva 70 cl
10,99€
15,70€/litro



Whisky Johnnie Walker
Red Label 70 cl
11,15€
15,93€/litro



Bebida espirituosa
Felipe II 1 L
5,90€



Aceite Abrisol
alto oleico 5 L

8,89€
1,78€/litro



Caldo Knorr
carne 1 kg

6,75€



Mayonesa
Hellmann's 5 L

17,65€
3,53€/litro



Ketchup Prima
clásico 1,8 kg

4,75€
2,64€/kg



Salsa barbacoa
Hellmann's
792 ml

6,92€
8,74€/litro



Salsa brava
Hellmann's
850 ml

6,92€
8,14€/litro



Pasta Faisán
gama 5 kg unidad

6,95€
1,39€/kg



Bonito del norte
en migas Diamir
950 g

4,99€
5,25€/kg



Lomos de bonito
Diamir en aceite de
girasol 600 g

7,75€
12,92€/kg



Pimiento en tiras
Diamir 1,65 kg

5,25€
3,18€/kg



Cocktail Diamir
5 frutas en almibar
1,5 kg

5,25€
3,50€/kg



Banderillas Lupy
cortadas Galón
2,5 kg

15,17€
6,07€/kg



Aceitunas Lupy lata 5 kg

22,85€
4,57€/kg



Cola Cao
50 sobres 18 g

13,99€
15,54€/kg



Mini magdalenas
Biscuits Galicia
rellenas de
chocolate 1,5 kg

8,45€
5,63€/kg



Pastas surtidas
Biscuits Galicia
2 kg

9,25€
4,63€/kg



Café Fortaleza
grano mezcla
70/30 1 kg

8,99€



0,39€
Servilletas Levián
2 capas 20x20 cm
100 unidades



Servilletas Levián
3 capas 40x40 cm
50 unidades

0,99€
0,02€/unidad



0,79€
Toallas secamanos
100% papel reciclado
QuickDry 22,5x20 cm
200 unidades



Rollo Levián
Cheminé
secamanos
150 m

2,95€



Mantel 30x40
Soabel 500 u

6,75€
0,01€/unidad



5,95€
Pinza Pujadas
repostería acero
inox



11,95€
Lechera Pujadas
Planet inox 1 L



92,50€
Cacerola alto
Pujadas inox.
40 cm con tapa



3,25€
0,72€/litro
Lavavajillas Flota
Profesional 4,5 L



4,49€
0,90€/litro
Gel de manos Zorka
nacarado 5 L



3,95€
0,79€/litro
Limpia cristales
Zorka 5 L



4,75€
0,95€/litro
Limpiador Zorka
magnolia 5 L



6,49€
1,30€/litro
Limpiador concentrado
Zelnova 5 L



Desengrasante
en caliente
Zelco 10 L

15,45€
1,55€/litro



Detergente
Dixan polvo
80 lavados

13,45€
0,17€/lavado



Detergente
Skip líquido
120 lavados

10,25€
0,09€/lavado



Comida gatos
Gourmet Gold
gama 85 g
unidad

0,50€
5,88€/kg



Comida gatos Ultima
Esterilizados Senior pollo
o Adult buey 800 g unidad

3,29€
4,11€/kg



Comida perros
Brekkies Delicious
buey 3 kg

5,59€
1,86€/kg



Comida perros
Friskies Adult Aves
15 kg

17,09€
1,14€/kg



Ambientador Glade aerosol relax zen 300 ml

1,69€
5,63€/litro



Ambientador Glade Sense recambio gama 18 ml unidad

1,79€



Ambientador gel baños Glade peonia y cereza o sensual sandalwood & jasmine unidad

1,90€



Ambientador Glade recambio eléctrico frescor ropa o relax zen + aparato Gratis

2,50€



Guante Bayeco látex talla M o S 30 u, unidad

1,59€
0,05€/unidad



Bayeta Ballerina multiusos lote ahorro 3 unidades

0,99€
0,33€/unidad



Bolsa basura Vileda autocierre 30 L 15 u

0,85€
0,06€/unidad



Bolsa Albal Zipper multiuso 12 u 1 L

1,54€
0,13€/unidad



Bolsas congelación Albal tamaño mediano 40 u

1,79€
0,04€/unidad



Limpiador Frosch Baby Biberones y Tetinas 500 ml

2,26€
4,52€/litro



Limpiador Sanytol baños, quitagrasas o multiusos pistola 750 ml unidad

1,75€
2,33€/litro



Limpiador Tenn gama 1,3 L unidad

1,60€
1,23€/litro



Limpiador WC Net lejía gel 750 g

1,69€
2,25€/kg



Pato WC líquido verde pino o azul 750 ml unidad

1,69€
2,25€/litro



Pato Discos Activos Lima o Marino unidad

1,75€



Detergente Skip ciclos cortos eficacia express 37 lavados

4,99€
0,13€/lavado



Detergente Skip líquido o Active Clean polvo 50 lavados unidad

7,40€
0,15€/lavado



Detergente Skip aloe 45+45 lavados

8,00€
0,18€/lavado



Detergente Ariel líquido básico 70 lavados

7,50€
0,11€/lavado



Suavizante Mimosin gama 56 lavados unidad

1,59€
0,03€/lavado



Suavizante Mimosin origines bergamota o rosas 50 lavados unidad

1,59€
0,03€/lavado



Servilletas Scottex original decoradas 64 u

0,61€
0,01€/unidad



Papel cocina Renova recycled gigarrollo unidad

1,90€



Papel higiénico Scottex Dermo Cuidado 4+2 rollos

2,00€
0,50€/unidad



1,05€
0,09€/unidad

Pañuelos de bolsillo Scottex 12 u



Salvaslip Evax Fresh en bolsitas 40 u

1,39€
0,03€/unidad



Salvaslip Evax multiforma 34 u

1,50€
0,04€/unidad



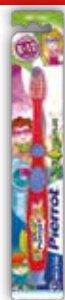
Compresa Evax Liberty normal alas 12 u o super alas 10 u, unidad

1,95€
10 u: 0,20€/unidad
12 u: 0,16€/unidad



Tampones Tampax Compak Pearl regular, super o super plus 16 u, unidad

2,15€
0,13€/unidad



Cepillo Dental
Pierrot Junior
Suave

0,86€



Cepillo Dental
Pierrot New Active
Duro

0,90€



Cepillo dental
Pierrot eléctrico

3,23€



Mini Kit Dental
Pierrot Sharky
Infantil

2,05€



Mini Kit Dental
Pierrot Express

2,26€



Hilo dental Pierrot
aloe vera 50 m

0,99€
0,02€/metro



Cepillo dental
Sensodyne repair
& protect suave

1,29€



Crema dental Sensodyne
blanqueador o protección
diaria 75 ml unidad

2,19€
2,92€/100 ml



Crema dental
Signal integral 8
complete 75 ml

1,29€
1,72€/100 ml



Desodorante Axe
gama Core spray
150 ml unidad

2,19€
1,46€/100 ml



Desodorante Dove
original, advanced care
original o invisible dry
roll-on 50 ml unidad

1,45€
2,90€/100 ml



Desodorante Dove men
clean comfort, 0%
aluminio original 150 ml,
advanced care original o
invisible dry 200 ml unidad

2,10€
150 ml: 1,40€/100 ml
200 ml: 1,05€/100 ml



Mascarilla Tresemmé
liso con aceite de
marula y keratina o
hidratación intensa
440 ml unidad

3,45€
0,78€/100 ml



Champú o Crema
suavizante Tresemmé
gama 685 ml unidad

3,55€
0,52€/100 ml



Gel definidor
Giorgi método
Curly 250 ml

2,75€
1,10€/100 ml



Mascarilla nutritiva Giorgi
método Curly 350 ml

2,79€
0,80€/100 ml



Espuma Giorgi
fijación extrafuerte
o rizo marcado
250 ml unidad

1,79€
0,72€/100 ml



Gel fijador Giorgi
efecto mojado,
extrafuerte o X-trema
170 ml unidad

1,79€
1,05€/100 ml



Gel fijador Giorgi
súper rizos
170 ml

1,85€
1,09€/100 ml



Cera cabello Giorgi
efecto mate o brillo
75 ml unidad

2,25€
3,00€/100 ml



Gel Natural Honey
gama 650 ml
unidad

1,29€
0,20€/100 ml



Gel Axe Dark
Temptation 400 ml

1,90€
0,48€/100 ml



Gel Dove advanced
hidratación profunda
400 ml

2,45€
0,61€/100 ml



Leche corporal
Dove nutrición
intensiva 400 ml

2,45€
0,61€/100 ml



Loción Dove one
cream nourishing
250 ml

2,45€
0,98€/100 ml



Loción
Natural Honey
extra hidratante
330 ml

2,05€
0,62€/100 ml



Cera cazoleta
Daen ecodupil
microondas 100 g

2,85€



Cera en
pastillas Daen
Rosa mosqueta
240 g

2,85€
1,19€/100 g



Pouch Nestlé frutas
gama 110 g unidad

0,70€
6,36€/kg



Bolsita Hero Solo ecológico
pera, plátano y naranja
100 g

0,99€
9,90€/kg



Potito Hero Baby
gama 235 g unidad

1,32€
5,62€/kg



Potito Hero 3 Frutas
o frutas variadas
190 g unidad

0,86€
4,53€/kg



Hero Baby Solo ecológico
calabaza, patatas, guisantes
y brócoli o verduras con
lentejas y pollo 190 g unidad

1,47€
7,74€/kg



Papilla Nestlé multicereales
original o con galleta María
255 g unidad

2,23€
8,75€/kg



Leche Nidina 2
infantil 800 g

12,13€
15,16€/kg



Papilla Hero Baby
8 cereales con
frutas o galleta
340 g unidad

2,74€
8,06€/kg



Aceite Johnson's
baby original o con
aloe vera 500 ml
unidad

2,15€
0,43€/100 ml



Champú Johnson's
baby original o
camomila 750 ml
unidad

2,75€
0,37€/100 ml



Toallitas
Dodot 64 u

0,99€
0,02€/unidad



Pañal Drynites niños/
niñas 17-30 kg 4-7
años 10 u o 48 kg
8-13 años 9 u, unidad

5,55€
9 u: 0,62€/unidad
10 u: 0,56€/unidad



PAGA TUS COMPRAS
CON TODA COMODIDAD

PRECIOS SIN I.V.A.

Cash&Carry

A CORUÑA	A ESTRADA	CANGAS	NIGRÁN	O PORRIÑO
Laraxe - Cabanas Tlf: 981 432 551 / 981 432 204 Fax: 981 430 412 cash.laraxe@froiz.es P SERVICIO DE ENTREGAS* Lunes a Viernes: 09:00h a 14:00h / 16:00h a 20:30h Sábado: 09:00h a 14:00h	Ctra. Forcarei km 1 Tlf: 986 590 129 Fax: 986 590 903 cash.laestrada@froiz.es P SERVICIO DE ENTREGAS* Lunes a Viernes: 09:00h a 20:30h Sábado: 09:00h a 14:00h	c/ Alexandre Crubeiro, 9 Tlf: 986 303 773 Fax: 986 304 224 cash.cangas@froiz.es SERVICIO DE ENTREGAS* Lunes a Viernes: 09:00h a 20:00h Sábado: 09:00h a 14:00h	Avda. Portugal, 50. A Ramallosa Tlf: 986 350 558 Fax: 986 352 191 cash.ramallosa@froiz.es P SERVICIO DE ENTREGAS* Lunes a Sábado: 09:00h a 21:00h	P. A Granxa, P-247-248 Tlf: 986 337 845 Fax: 986 337 432 cash.porriño@froiz.es P SERVICIO DE ENTREGAS* Lunes a Sábado: 09:00h a 21:00h
O ROSAL	PONTEVEDRA	SALAMANCA	SANXENXO	VALLADOLID
Ctra. Tui - A Guarda (Pías - Tabagón) Tlf: 986 613 836 / Fax 986 609 037 cash.rosal@froiz.es P SERVICIO DE ENTREGAS* Lunes a Sábado: 09:00h a 21:00h	Polígono O Vao, Parcela 19 Tlf: 986 871 796 Fax: 986 873 597 cash.ovao@froiz.es P SERVICIO DE ENTREGAS* Lunes a Viernes: 08:30h a 20:00h Sábado: 08:30h a 14:00h	Mercasalamanca (Interior Mercado Central) Ctra. Vitigudino, km 1,1 Parcela 8.3 Tlf: 923 467 213 cash.salamanca@froiz.es SERVICIO DE ENTREGAS* Lunes a Viernes: 07:00h a 13:00h / 16:00h a 18:30h Sábado: 07:00h a 11:00h	Xuncablanca, 41. Villalonga Tlf: 986 745 089 Fax: 986 746 023 cash.villalonga@froiz.es P SERVICIO DE ENTREGAS* Lunes a Sábado: 09:00h a 20:30h	Camino Trasdeconejos, s/n. Nave 1 Polígono Los Hoyales Tlf: 983 774 574 cash.valladolid@froiz.es SERVICIO DE ENTREGAS* Lunes a Viernes: 08:00h a 20:30h Sábado: 08:00h a 14:00h

*Consulta condiciones

En nuestros Centros disponemos de más artículos en promoción.

CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE. Cuando este folleto no le sea útil no lo tire a la basura, colabore con su reciclado.

DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. - Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra.

