



Bonito del norte  
en migas Diamir  
950 g

**4,99€**  
5,25€/kg



Aceite de semillas  
especial freidora  
Abrilfritos 10 L

**15,75€**  
1,58€/litro



Vino Ribeira Sacra  
Cepas Galegas  
75 cl

**2,45€**  
3,27€/litro



Vino Ribeira Sacra  
Cepas Galegas  
Godello 75 cl

**4,25€**  
5,67€/litro



Vino Rioja  
Viña Albina  
reserva 75 cl

**4,15€**  
5,53€/litro



Vino  
D.O. Rías Baixas  
Mar de Cies  
Rosal 75 cl

**4,95€**  
6,60€/litro



Cerveza  
Mahou 5 Estrellas  
botella 12x25 cl

**3,95€**  
1,32€/litro



LA LATA SALE A  
**0,43€**

**6,95€**  
1,32€/litro

Cerveza Estrella  
Galicia lata pack  
16x33 cl



**7,95€**  
2,01€/litro

Cerveza 1906  
botella pack  
12x33 cl



Aceite de oliva  
Carbonell para  
plancha y horno  
spray 200 ml

**1,89€**  
9,45€/litro



Aceite de girasol  
Ucasol 1 L

**1,75€**



Aceite de oliva  
Carbonell virgen  
extra 75 cl

**5,13€**  
6,84€/litro



EL LITRO SALE A  
**5,04€**

Aceite de oliva  
Maestros de Hojiblanca  
virgen extra 3 L

**15,12€**



Reducción de  
vinagre de Módena  
Ponti 250 g

**2,59€**  
10,36€/litro



Caldo Gallo cocido  
o pollo 1 L unidad

**1,15€**



Crema Knorr sobre  
champiñones 62 g o  
espárragos 70 g unidad

**0,70€**  
62 g: 11,29€/kg  
70 g: 10,00€/kg



Pasta Gallo al  
bronce hélices  
o plumas 450 g  
unidad

**0,70€**  
1,56€/kg



Arroz Froiz  
integral 1 kg

**1,30€**



Arroz  
La Cigala  
1 kg

**1,65€**



Maggi  
Saucy Noodles  
Sweet & Sour  
128 g

**1,25€**  
9,77€/kg



Alubias o garbanzos  
cocidos Luengo  
400 g unidad

**0,81€**  
2,03€/kg



Lenteja  
castellana  
Luengo extra  
1 kg

**2,21€**



Alubia blanca  
Luengo extra  
1 kg

**2,48€**



Garbanzos o  
lenteja pardina  
Luengo extra  
1 kg unidad

**2,57€**



Lentejas Litoral  
riojana 425 g

**1,39€**  
3,27€/kg



Harina Froiz de  
Trigo Repostería  
1 kg

**0,75€**



Harina Froiz de  
trigo Fritos 1 kg

**0,90€**  
0,90€/kg



Harina Harimsa  
pizza 500 g

**0,65€**  
1,30€/kg



Harina trigo  
sarraceno Harimsa  
ecológica sin  
gluten 400 g

**1,99€**  
4,98€/kg



Yemas espárragos  
Cidacos blancos  
extra 10/18 frutos  
100 g

**1,35€**  
13,50€/kg



Guisantes al natural o  
maíz dulce Bonguette  
3x140 g unidad

**2,15€**  
5,12€/kg



Crema Ibsa  
de zanahoria o  
verduras 530 g  
unidad

**1,15€**  
2,17€/kg



Ensalada Carretilla de pasta  
con atún 225 g, quinoa 230 g,  
arroz con palitos de mar o rusa  
240 g unidad

**1,15€**  
225 g: 5,11€/kg  
230 g: 5,00€/kg  
240 g: 4,79€/kg



Salchichas Meica  
Bockwurst 250 g

**3,50€**  
14,00€/kg



Tomate frito  
Orlando aceite de  
oliva 340 g

**0,91€**  
2,68€/kg



Tomate Orlando  
frito brik 780 g

**1,12€**  
1,44€/kg



Tomate frito  
Solis 725 g

**1,65€**  
2,28€/kg



Barrilito Orlando  
Ketchup 300 g,  
mostaza o salsa  
brava 290 g unidad

**0,78€**  
290 g: 2,69€/kg  
300 g: 2,60€/kg



Salsa fina Calvé  
casera 210 ml

**0,85€**  
4,05€/litro



Salsa fina  
o mayonesa bocabajo  
Calvé 430 ml unidad

**1,45€**  
3,37€/litro



Ketchup  
Heinz 460 g

**2,03€**  
4,41€/kg



Salsa Heinz  
Barbacoa  
Classic 400 ml

**2,23€**  
5,58€/litro



Atún claro Calvo  
en aceite de oliva  
original, bajo en sal  
vuelca fácil 3x52 g  
o ligero en aceite  
de oliva 3x60 g  
unidad

**2,55€**  
3x52 g: 16,35€/kg  
3x60g: 14,17€/kg



**1,69€**  
23,47€/kg



Bonito del Norte  
Ortiz en aceite de  
oliva 82 g

**2,19€**  
26,71€/kg



Filetes de caballa  
Calvo en aceite de  
oliva bajo en sal  
82 g

**1,35€**  
16,46€/kg



Agujas Vigilante  
en aceite vegetal  
88 g

**1,49€**  
16,93€/kg



**3,45€**  
47,92€/kg



Surimi de pescado  
Froiz al ajillo  
picante 50 g

**1,09€**  
21,80€/kg



Mejillones Isabel en  
escabeche o salsa de  
vieira 13/18 piezas  
69 g unidad

**1,45€**  
21,01€/kg



Anchoa del  
Cantábrico Lorea  
en aceite de oliva  
45 g

**2,99€**



Pan burger  
Bimbo estilo  
Artesano patata  
4 u 290 g

**1,89€**  
6,52€/kg



Pan molde Bimbo  
Artesano original  
o Brioche 500 g  
unidad

**2,06€**  
4,12€/kg



Pan tostado  
Recondo tradicional,  
sin sal y sin azúcar  
o integral sin sal y sin azúcar  
30 rebanadas 270 g  
unidad

**1,47€**  
5,44€/kg



Tortitas Gullón  
Vitalday avena  
chocolate negro  
4x20,5 g  
**1,35€**  
16,46€/kg



Cereales Kellogg's  
Corn Flakes 500 g  
**1,79€**  
3,58€/kg



Galletas Fontaneda  
Belvita desayuno  
leche y cereales o  
chocolate y cereales  
300 g unidad  
**1,49€**  
4,97€/kg



Galletas Gullón  
Creme Tropical  
800 g  
**1,99€**  
2,49€/kg



Galletas  
Gullón María  
dorada 600 g  
**1,19€**  
1,98€/kg



**1,49€**  
3,51€/kg  
Galletas Gullón  
Digestive con avena  
y chocolate 425 g



Galletas Gullón  
Zero sin azúcares  
María 400 g  
**1,49€**  
3,73€/kg



Galletas Gullón  
María integral  
600 g  
**1,99€**  
3,32€/kg



Galletas Gerblé leche  
chocolate, sésamo 230 g  
o soja higo 270 g unidad  
**1,95€**  
230 g: 8,48€/kg  
270 g: 7,22€/kg



Galletas Coral Boer  
nata 330 g  
**1,30€**  
3,94€/kg



Galletas Chiquilín  
Artiach 525 g  
**2,25€**  
4,29€/kg



**2,49€**  
4,15€/kg  
Galletas Cuétara  
Campurrianas mini  
600 g



Galletas Fontaneda  
Yayitas desayuno  
chocolate y 5  
cereales 600 g  
**2,79€**  
4,65€/kg



Galletas LU  
Príncipe chocolate  
rodillo 300 g  
**1,45€**  
4,83€/kg



Galletas Milka  
Choco Thins 126 g  
**1,45€**  
11,51€/kg



Barrita Nature  
Valley Crunchy  
avena y miel  
5x2 u 210 g  
**1,37€**  
6,52€/kg



Barritas de cereales  
Nestlé Nesquik  
6x25 g  
**2,09€**  
13,93€/kg



**1,89€**  
9,45€/kg  
Chocolatina Kit Kat  
mini bolsa 200 g



Barrita chocolatina  
Snickers o Twix  
3x50 g unidad  
**2,29€**  
15,27€/kg



Chocolate Nestlé Extrafino  
dulce de leche, con relleno  
cremoso y galleta María 83 g,  
Filipinos Blanco 84 g  
o cremoso 100 g unidad  
**0,99€**  
83 g: 11,93€/kg | 84 g: 11,79€/kg | 100 g: 9,90€/kg



Chocolate Nestlé  
extrafino con leche  
250 g  
**2,39€**  
9,56€/kg



Chocolate Milka  
con leche 125 g o  
cremoso con leche  
100 g unidad  
**1,25€**  
100 g: 12,50€/kg  
125 g: 10,00€/kg



Chocolate Lindt  
Excellence negro  
con naranja y  
almendras o Flor de  
Sal 100 g unidad  
**2,29€**  
22,90€/kg



**3,69€**  
14,76€/kg  
Chocolate Valor  
70% negro con  
almendras 250 g



**3,99€**  
15,96€/kg  
Chocolate Valor  
70% negro con  
avellanas 250 g



Bombones Lindt  
Dulces Deseos  
337 g  
**11,99€**  
35,58€/kg



Cuajada Royal  
4x12g

**0,90€**  
18,75€/kg



Tarta Royal  
Oreo 215 g

**2,13€**  
9,91€/kg



Tarta de queso  
Royal 300 g

**2,39€**  
7,97€/kg



Pastel Royal  
Mousse Milka  
215 g

**2,63€**  
12,23€/kg



Mermelada Helios  
fresa, melocotón  
10x25 g o Diet fresa  
10x20 g unidad

**0,86€**  
10x20 g: 4,30€/kg  
10x25 g: 3,44€/kg



Mermelada La Vieja  
Fábrica Diet melocotón  
280 g o naranja amarga  
290 g unidad

**1,73€**  
280 g: 6,18€/kg  
290 g: 5,97€/kg



Leche  
condensada  
La Lechera  
370 g

**1,69€**  
4,57€/kg



Crema  
Nutella 750 g

**5,45€**  
7,27€/kg



Cacao  
Valor Soluble  
Negro 100%  
250 g

**3,99€**  
15,96€/kg



Cacao Cola Cao  
turbo 750 g

**5,59€**  
7,45€/kg



Cacao Nesquik  
instantáneo  
2 kg

**8,35€**  
4,18€/kg



Infusión Susarón  
Adelgasana o Laxsana  
20 bolsitas unidad

**1,73€**  
0,09€/bolsita



Cereales Solubles  
Eko Ecológico  
natural 150 g

**2,35€**  
15,67€/kg



Café Nescafé classic  
soluble natural o  
descafeinado 200 g  
unidad

**6,45€**  
32,25€/kg



Café Candelas  
molido natural  
250 g

**2,49€**  
9,96€/kg



Café Bonka molido  
ecológico 250 g

**4,69€**  
18,76€/kg



Café Dolce Gusto  
Genova o Milano  
cápsulas 14 u,  
unidad

**2,59€**  
0,19€/cápsula



Leche Kaiku  
Sin Lactosa  
brik 1 L unidad

DESNATADA  
**0,90€**  
SEMIDESNATADA  
**0,95€**



Bebida Alpro  
avena original  
o sin azúcar  
1 L unidad

**1,00€**



Leche Pascual  
brik 1 L unidad

DESNATADA  
**0,95€**  
SEMIDESNATADA  
**0,99€**  
ENTERA  
**0,99€**



Leche Pascual  
sin lactosa  
brik 1 L unidad

DESNATADA  
**1,00€**  
SEMIDESNATADA  
**1,05€**  
ENTERA  
**1,10€**



Zumo Don Simón  
melocotón, manzana  
y uva, piña, manzana  
y uva o manzana  
1 L unidad

**0,85€**



Bifrutas Pascual  
Pacífico Original  
o Tropical  
3x330 ml unidad

**1,39€**  
1,40€/litro

## Carnicería

Disponible en los Centros con sección.



**2,99€** kilo  
Contramuslos de pollo kg



**4,49€** kilo  
Chuletas de aguja de cerdo kg



Ternera Gallega aguja con hueso kg **12,65€** kilo



Jamón cocido Froiz entero Duroc 94% carne kg

**7,66€**



Pechuga pavo Froiz entera reducida en sal 94% carne kg

**10,00€**



Centro de Paleta Fresma Gran Reserva kg **12,89€**



Salami Collell extra finas hierbas kg

**6,35€**



Salchichón, chorizo Salamanca original o picante Iglesias extra kg

**10,00€**



Lomo embuchado La Encina del Bierzo curado kg **15,20€**



Lacón en tapas Placeres cortado a mano 150 g

**1,27€**  
8,47€/kg



ElPozo 1954 asados con madera de haya y sin aditivos jamón extra natural 130 g o pechuga de pavo natural 120 g unidad

**1,78€**  
120 g: 14,83€/kg  
130 g: 13,69€/kg



Chorizo Ibérico de cebo Serranía de la Aldea lonchas 180 g

**2,19€**  
12,17€/kg



Espetec Froiz extra 170 g

**1,62€**  
9,53€/kg



Chorizo Palacios dulce extra 250 g

**2,74€**  
10,96€/kg



Jamón serrano Serranía de la Aldea reserva 12 meses lonchas 200 g

**2,73€**  
13,65€/kg



**5,51€** Queso Monarc  
Edam barra kg



Queso Arla Havarti  
I.G.P. Danés  
barra kg

**9,59€**



Rulo de queso de  
cabra El Pastor kg

**10,60€**



Queso  
Convento de la Aldea  
semicurado kg

**8,53€**



Queso  
Sombrero de Copa  
Gouda redondo kg

**8,63€**



Queso  
García Baquero  
La Cava Artés kg

**11,17€**



Queso  
García Baquero  
La Cava Barus kg

**11,17€**



Queso Gran Capitán  
curado tostado  
mezcla kg

**12,18€**



Queso Froiz  
Selection oveja  
curado kg

**13,10€**



Queso TGT Roncari  
blue cuña 100 g

**1,83€**  
18,30€/kg



Queso Queinaga  
Arzúa-Ulloa  
D.O.P. 800 g

**7,25€**  
9,06€/kg



Queso Burgo de  
Arias cabra  
3x70 g

**3,15€**  
15,00€/kg



Queso Arla rallado  
Mozzarella 175 g

**2,23€**  
14,87€/kg



Quesitos  
Mini Babybel  
Original malla  
8 u 160 g

**2,99€**  
18,69€/kg



**1,52€**  
7,60€/kg

Queso Philadelphia  
untar original 200 g



Queso italiano  
mascarpone  
Casa Azzurra  
500 g

**3,91€**  
7,82€/kg



Carne de membrillo  
con nueces Emily  
250 g

**1,32€**  
5,28€/kg



**0,90€**  
3,46€/kg

Masa pizza  
Froiz 260 g



Masa de hojaldre  
Froiz rectangular  
2x230 g

**1,47€**  
3,20€/kg



Rosquita Froiz serrana  
con jamón curado,  
bacon y queso 205 g o  
de lomo cocido, bacon  
y queso 220 g unidad

**1,32€**  
205 g: 6,44€/kg  
220 g: 6,00€/kg



Caramelo  
Macchiato  
Starbucks  
220 ml

**1,24€**  
5,64€/litro

Variedad: Valencia / Midknights  
Origen: Sudáfrica  
Categoría: I  
Calibre: 72 mm y +



Naranja kg **1,55€** kilo

**ORIGEN NACIONAL**



**ORIGEN NACIONAL**

Pera Conferencia Bierzo kg **1,29€** kilo

Variedad: Golden Delicious  
Origen: España  
Categoría: I  
Calibre: 70 / 80



Manzana Golden kg **1,19€** kilo



Variedad: Agria  
Origen: España  
Categoría: II  
Calibre: 40 mm y +



**ORIGEN NACIONAL**

Patata bolsa 10 kg **4,75€** 0,48€/kg



Bacalao Froitomar Miga Salada 500 g

**5,99€**  
11,98€/kg



Filetes de bacalao Ala Blanca a punto de sal 450 g

**5,90€**  
13,11€/kg



Medallones de Merluza del cabo MSC Nós 500 g

**3,39€**  
6,78€/kg



Cola de rape sin piel Vostq 800 g

**4,35€**  
5,44€/kg



Gallo sin cabeza eviscerado Maremundi ultracongelado 700 g

**4,49€**  
6,41€/kg



Anillas de Pota Argentina Maremundi 400 g

**3,85€**  
9,63€/kg



Gambas peladas Pescanova 240 g

**3,50€**  
14,58€/kg



Carne de Mejillón Cocido Aligator 250 g

**1,49€**  
5,96€/kg



Tronquitos Pescanova porcionables 500 g

**2,10€**  
4,20€/kg



Varitas de merluza Pescanova 300 g

**1,99€**  
6,63€/kg



Canelones de carne o lasaña boloñesa La Cocinera 500 g unidad

**1,69€**  
3,38€/kg



Croquetas La Cocinera de jamón serrano sabrosísimas 500 g

**2,49€**  
4,98€/kg



Relleno para Fajitas Artiq bolsa 300 g

**1,14€**  
3,80€/kg



Pizza Buitoni forno di pietra gama unidad

**1,99€**  
300 g: 6,63€/kg  
325 g: 6,12€/kg  
350 g: 5,69€/kg  
380 g: 5,24€/kg



Menestra de verduras Findus 800 g

**2,55€**  
3,19€/kg



Kaiku sin lactosa  
Kéfir natural  
4x125 g

**1,25€**  
2,50€/kg



Kéfir Kaiku con  
fresa y granada o  
limón y jengibre  
350 g unidad

**1,25€**  
3,57€/kg



Leche fermentada  
estilo griego  
Xanceda ecológico  
natural 400 g

**1,69€**  
4,23€/kg



Leche fermentada  
estilo griego Xanceda  
ecológico con cítricos  
400 g

**1,84€**  
4,60€/kg



**1,35€**  
4x115 g: 2,93€/kg  
4x120 g: 2,81€/kg

Activia cremoso gama  
entero, desnatado 4x115 g  
o vainilla 0% 4x120 g



Kéfir de cabra  
Cantero de Letur  
ecológico 420 g

**2,32€**  
5,52€/kg



Actimel Danone  
natural, fresa  
o 0% natural  
12x100 g unidad

**4,45€**  
3,71€/kg



**1,98€**  
3,96€/kg

Margarina de maíz  
Artúa sin lactosa  
500 g



Nata líquida para  
montar Feiraco  
brik 1 L

**3,95€**



Helado tarrina Oreo  
con mini cookies  
287 g o Milka  
chocolate vainilla  
297 g unidad

**1,99€**  
287 g: 6,93€/kg  
297 g: 6,70€/kg



Helado Froiz  
Súper Cono chocolate  
4 u 260 g

**2,17€**  
8,35€/kg



Helado Danonino  
fresa y plátano 6 u  
210 g

**2,32€**  
11,05€/kg



Pirulo Fruity Mix  
Nestlé 7 u 408 g

**2,75€**  
6,74€/kg



Frigo Magnum  
mini doble Gold  
Caramel Billionaire  
6 u 282 g

**3,40€**  
12,06€/kg



Frigo Magnum mini  
double caramel/  
chocolate 6 u  
284 g

**3,40€**  
11,97€/kg



Dátiles Froiz sin  
hueso 200 g

**0,89€**  
4,45€/kg



**0,85€**  
10,00€/kg

Aceitunas La Española  
rellenas de anchoa 85 g



Aceitunas  
La Española suave  
rellena de anchoa  
130 g

**1,19€**  
9,15€/kg



Cheetos Matutano  
pelotazos 130 g o  
pandilla Drakis  
75 g unidad

**1,29€**  
75 g: 17,20€/kg  
130 g: 9,92€/kg



Cocktail Froiz tostado  
sin sal añadida 175 g

**1,72€**  
9,83€/kg



Lay's Horno  
Receta Campesina  
130 g o al punto de  
sal 150 g unidad

**1,65€**  
130 g: 12,69€/kg  
150 g: 11,00€/kg



Lay's al punto  
de sal 248 g

**2,10€**  
8,47€/kg



Ruffles Matutano  
jamón XLB 243 g

**2,15€**  
8,85€/kg



Agua  
Font Vella  
1,5 L

**0,35€**  
0,23€/litro



Agua con gas  
Pedras Salgadas  
limón 4x25 cl

**1,85€**  
1,85€/litro



Té Don Simón  
limón lata 33 cl

**0,32€**  
0,97€/litro



Fuze Tea limón, té  
verde maracuyá  
o limón sin azúcar  
lata 33 cl unidad

**0,49€**  
1,48€/litro

LA LATA SALE A  
**0,33€**



Bebida Refrescante Hohes C  
Vitamin Water & Fruit Energy  
Melocotón y Maracuyá o  
Revitalizante Lima y Limón  
50 cl unidad

**1,10€**  
2,20€/litro



Kas naranja o limón  
lata 9x33 cl unidad

**2,95€**  
0,99€/litro



Tónica Schweppes  
gama lata 33 cl  
unidad

**0,51€**  
1,55€/litro



Monster Energy Green,  
Green Zero azúcar,  
Rehab Lemonade,  
Ultra Energy Paradise,  
White o Rosa lata  
500 ml unidad

**0,99€**  
1,98€/litro



Sidra Maeloc dulce  
Ecológica 4x20 cl

**1,95€**  
2,44€/litro



Cerveza San  
Miguel 0,0%  
lata 33 cl

**0,35€**  
1,06€/litro



Cerveza 1906  
Red Vintage  
lata 33 cl

**0,49€**  
1,48€/litro



Cerveza  
San Miguel Selecta  
botella 33 cl

**0,49€**  
1,48€/litro



Cerveza  
Desperados  
botella 33 cl

**0,60€**  
1,82€/litro



Cerveza Mahou  
0,0 tostada pack  
6x25 cl

**1,95€**  
1,30€/litro



Cerveza  
Estrella Galicia  
alc. 0,0% botella  
pack 6x25 cl

**2,00€**  
1,33€/litro



Cerveza Cruzcampo  
Shandy limón  
pack 6x25 cl

**1,85€**  
1,23€/litro



Cerveza Mahou  
Clásica botella  
pack 6x25 cl

**1,95€**  
1,30€/litro

LA LATA SALE A  
**0,38€**



Cerveza Mahou  
clásica lata  
12x33 cl

**4,50€**  
1,14€/litro



Cerveza  
Estrella Galicia  
Mini botella pack  
6x20 cl

**2,00€**  
1,67€/litro



Cerveza Mahou 5  
Estrellas botella  
12x25 cl

**3,95€**  
1,32€/litro



LA LATA SALE A  
**0,43€**

Cerveza Estrella  
Galicia lata pack  
16x33 cl

**6,95€**  
1,32€/litro



Cerveza 1906  
botella pack  
12x33 cl

**7,95€**  
2,01€/litro



Vino Rueda  
Mayor de Castilla  
verdejo 75 cl

**1,75€**  
2,33€/litro



Vino Rueda  
Montespina  
verdejo 75 cl

**2,15€**  
2,87€/litro



Vino Ribeiro  
Viña Reboresca  
75 cl

**3,69€**  
4,92€/litro



Vino Valdepeñas Los Molinos  
blanco, rosado o tinto  
75 cl unidad

**1,50€**  
2,00€/litro



Vino Ribeira Sacra  
Via Appia  
Mencia 75 cl

**3,95€**  
5,27€/litro



Vino Toro  
Pata Negra  
roble 75 cl

**2,25€**  
3,00€/litro



Vino Valdepeñas  
Señorio de los Llanos  
crianza 75 cl

**1,35€**  
1,80€/litro



Vino Valdepeñas  
Viña Albalí  
reserva 75 cl

**2,45€**  
3,27€/litro



Vino Rioja  
Antaño  
crianza 75 cl

**2,19€**  
2,92€/litro



Vino Rioja  
Lan  
crianza 75 cl

**4,50€**  
6,00€/litro



Vino Ribera del Duero  
Melior Matarromera  
Tempranillo 75 cl

**4,95€**  
6,60€/litro



Cava Jaume Serra  
Ice o Ice Rosé  
75 cl unidad

**3,49€**  
4,65€/litro



Espumoso  
Freixenet  
sin alcohol 75 cl

**4,99€**  
6,65€/litro



Vino Dulce  
Sansón 1 L

**3,49€**



Tequila Las Mañanitas  
reposado o silver  
70 cl unidad

**7,25€**  
10,36€/litro



Ron Arehucas  
Carta Oro 70 cl

**8,45€**  
12,07€/litro



Ginebra  
Gordon's 70 cl

**7,89€**  
11,27€/litro



Ginebra  
Puerto de Indias  
Strawberry 70 cl

**11,10€**  
15,86€/litro



Ginebra  
Bulldog 70 cl

**14,99€**  
21,41€/litro



Whisky escocés  
William Lawson's 70 cl

**6,75€**  
9,64€/litro



Crema de whisky  
Baileys 70 cl

**10,49€**  
14,99€/litro



Crema licor o Licor Café  
Abadía da Cova  
70 cl unidad

**7,25€**  
10,36€/litro



Pacharán  
Paspallás 70 cl

**4,25€**  
6,07€/litro



Licor de hierbas  
Paspallás  
I.G. Galicia 70 cl

**4,45€**  
6,36€/litro



Aceite de semillas  
especial freidora  
Abrilfritos 10 L

**15,75€**  
1,58€/litro



**7,35€**  
Caldo Knorr  
pescado 1 kg



Salsa Knorr  
Sweet Chili  
1 L

**9,72€**



**3,45€**  
1,33€/kg  
Tomate Alesves  
frito 2,6 kg



Ketchup Lau  
250 bolsitas 10 g

**8,75€**  
3,50€/kg



Mayonesa Lau  
250 bolsitas 10 ml

**8,95€**  
3,58€/litro



Salsa Deluxe  
Hellmann's  
850 ml

**5,62€**  
6,61€/litro



Salsa brava  
Hellmann's  
850 ml

**6,92€**  
8,14€/litro



**1,99€**  
1,28€/kg

Zanahoria rallada  
Diamir 1,55 kg



Pimientos  
morrones enteros  
Diamir extra  
1,65 kg

**5,39€**  
3,27€/kg



Bonito del norte  
en migas Diamir  
950 g

**4,99€**  
5,25€/kg



**7,95€**  
13,25€/kg  
Lomos de bonito  
Diamir en aceite de  
girasol 600 g



Queso Do Monte  
Mozzarella rallado  
1 kg

**7,69€**



Yogur  
TGT cremoso  
hostelería 5 kg

**9,50€**  
1,90€/kg



Yogur TGT  
griego cremoso  
3 kg

**9,50€**  
3,17€/kg



Maiz frito  
El Nogal 1 kg

**3,25€**



Cocktail fruto seco  
El Nogal cubo  
1,8 kg

**8,92€**  
4,96€/kg



Aceitunas  
manzanilla Lupy  
galón 2,3 kg

**12,05€**  
5,24€/kg



Espumadera  
Pujadas alambre  
inox. 15 cm

**10,39€**



Colador Pujadas  
1/2 bola reforzado  
16 cm

**11,99€**



Cortador Pujadas  
patatas fritas

**32,90€**



Servilleta Kangurito  
Soabel blanco 30 u

**0,65€**  
0,02€/unidad



Papel higiénico  
industrial 120 m  
celulosa

**0,85€**



Toallas secamanos  
100% pasta QuickDry  
200 u 22,5x20 cm

**0,90€**



Rollo Levián Cheminí  
secamanos 150 m

**2,95€**



Limpiador Zorka  
amoniacal pino 5 L

**4,35€**  
0,87€/litro



Limpiador concentrado  
Zelnova 5 L

**6,92€**  
1,38€/litro



Vajillas Zorka  
máquinas 6 kg

**7,35€**  
1,23€/kg



Abrillantador  
Zorka 5 L

**8,30€**  
1,66€/litro



Fairy Profesional  
todo en 1  
90 cápsulas

**12,95€**  
0,14€/cacito



Detergente líquido  
Flota Esencia  
100 lavados

**4,75€**  
0,05€/lavado



**19,80€**  
0,22€/lavado  
90 u



Detergente en  
polvo Skip  
120 lavados

**12,95€**  
0,11€/lavado



Ambientador  
Splash recarga  
lavanda, ropa  
limpia o colonia  
infantil 250 ml  
unidad

**1,39€**  
5,56€/litro



Plumero Pronto  
atrapapolvero  
aparato  
+2 recambios

**2,55€**



Fregona Vileda  
Microfibras Tiras  
Super

**2,26€**



Cubo Vileda  
escurrerfácil  
10 L

**7,11€**



**1,28€**  
0,11€/unidad

Bolsa basura Handy Bag  
perfumada 30 L 12 u



Film transparente  
Albal 30 m

**1,42€**  
0,05€/metro



Vajillas máquina  
Somat Excellence  
4 en 1 18+2  
cápsulas

**3,59€**  
0,20€/lavado



Vajillas máquina  
Somat gel  
Todo en 1  
lima y limón  
40 lavados

**3,59€**  
0,09€/lavado



Vajillas máquina  
Somat gel  
lima-limón  
50 lavados

**4,99€**  
0,10€/lavado



Lavavajillas Frosch  
pastillas bicarbonato  
30 u

**4,62€**  
0,15€/cacito



Jabón de manos  
Sanytol  
antibactericida  
nutritivo  
dosificador 250 ml

**1,39€**  
0,56€/100 ml



Quitamanchas  
Sanytol  
desinfectante  
polvo 450 g

**2,79€**  
6,20€/kg



Limpiacristales  
Cristasol cristalino  
pistola 750 ml

**1,30€**  
1,73€/litro



Limpiador  
muebles Pronto  
spray 250 ml

**1,79€**  
7,16€/litro



Limpia muebles  
Pronto Aloe Vera  
pistola 500 ml

**2,79€**  
5,58€/litro



Limpiador Tenn  
brillante maderas  
1,25 L

**2,00€**  
1,60€/litro



Limpiador  
concentrado  
Disiclin gold  
1 L

**1,09€**



Limpiador Bref WC  
poder activo lavanda,  
pino o limón 50 g unidad

**1,00€**  
20,00€/kg



Toallitas Micolor  
atrapa color 10 u

**1,05€**  
0,11€/unidad



Detergente  
Micolor negro  
28 lavados

**3,99€**  
0,14€/lavado



Detergente  
Micolor trio caps  
Adiós al Separar  
25 lavados

**3,99€**  
0,16€/lavado



Detergente  
Dixan gel  
55 lavados

**4,79€**  
0,09€/lavado



Detergente  
Wipp Express  
azul 30 cacitos

**6,55€**  
0,22€/cacito



Detergente Wipp  
gel azul o anti  
olores 35 lavados  
unidad

**6,99€**  
0,20€/lavado



**6,99€**  
0,21€/lavado

Detergente Wipp  
power caps 33 u



Suavizante  
Vernel concentrado  
gama 60 lavados  
unidad

**1,75€**  
0,03€/lavado



**1,88€**  
0,08€/unidad

Pañuelos Colhogar  
Compact 24 u



**0,61€**  
0,01€/unidad

Servilletas Scottex  
original decoradas 64 u



Papel cocina  
Foxy Cartapaglia  
2 rollos

**1,15€**  
0,58€/unidad



Papel Higiénico  
Scottex Original  
12 rollos

**2,12€**  
0,18€/unidad



Cepillo dental  
Sensodyne  
cuidado delicado  
2 u

**1,59€**  
0,80€/unidad



Crema dental Sensodyne  
multiprotección menta  
fresca o sensibilidad y  
encías 75 ml unidad

**2,75€**  
3,67€/100 ml



Cepillo dental  
Parodontax  
limpieza experta  
suave

**1,79€**



Crema dental Parodontax  
reparación activa menta  
fresca 75 ml

**2,69€**  
3,59€/100 ml



Crema dental  
Parodontax frescor  
diario 75 ml

**2,85€**  
3,80€/100 ml



Crema dental Parodontax  
Complete Protection  
Original 75 ml

**3,23€**  
4,31€/100 ml



Elixir Listerine  
menta fresca, mentol  
o mentol suave  
sin alcohol  
500 ml unidad

**2,85€**  
0,57€/100 ml



Tinte Olia sin  
amoníaco gama  
unidad

**4,20€**



Champú Elvive  
gama 400 ml  
unidad

**2,15€**  
0,54€/100 ml



Crema suavizante  
Elvive total repair 5  
o color vive 300 ml  
unidad

**1,95€**  
0,65€/100 ml



Mascarilla Elvive  
gama 310 ml  
unidad

**2,35€**  
0,76€/100 ml



Acondicionador  
Elvive anticaída  
growth booster  
150 ml

**3,15€**  
2,10€/100 ml



Gel Kinesia repara  
y protege con  
avena coloidal para  
piel frágil y seca  
750 ml

**1,49€**  
0,20€/100 ml



Mascarilla facial  
Garnier Hydra Bomb  
calmante pieles secas y  
sensibles unidad

**1,39€**



Agua micelar  
Garnier piel normal  
400 ml

**2,55€**  
0,64€/100 ml



**4,95€**  
9,90€/100 ml  
Crema Plenitude Age  
perfect día 50 ml



**6,95€**  
Sérum Garnier  
anti-imperfecciones  
carbón 30 ml



Protege slip  
Ausonia  
normal 40 u

**1,09€**  
0,03€/unidad



Compresa Ausonia  
extraplana 12 u

**1,05€**  
0,09€/unidad



Compresa Ausonia  
noche alas 9 u o  
súper alas 12 u,  
unidad

**1,09€**  
9 u: 0,12€/unidad  
12 u: 0,09€/unidad



Compresa Ausonia  
Discreet Normal  
24 u o extra 20 u,  
unidad

**4,00€**  
20 u: 0,20€/unidad  
24 u: 0,17€/unidad



Protege slip  
Carefree  
Flexiform 30 u

**1,39€**  
0,05€/unidad



Compresa de  
incontinencia Tena Lady  
Discreet extra 10 u,  
normal 12 u o mini 20 u,  
unidad

**2,49€**  
10 u: 0,25€/unidad  
12 u: 0,21€/unidad  
20 u: 0,12€/unidad



**2,19€**  
0,22€/unidad  
Protector Tena men  
active fit level 2 10 u



Pant Tena men plus  
Talla L 8 u o M 9 u,  
unidad

**6,29€**  
8 u: 0,79€/unidad  
9 u: 0,70€/unidad



Pouch Smileat ecológico fresa y plátano o frutas variadas 100 g unidad

**0,92€**  
9,20€/kg



Yogolino Nestlé natural, fresa, plátano o natural sin azúcares añadidos 4x100 g unidad

**1,78€**  
4,45€/kg



Johnson's no más tirones acondicionador spray 200 ml o champú 500 ml unidad

**2,10€**  
200 ml: 1,05€/100 ml  
500 ml: 0,42€/100 ml



Colonia o Jabón líquido Denenes 600 ml unidad

**2,15€**  
0,36€/100 ml



Leche corporal Denenes protech para pieles sensibles y atópicas dosificador 400 ml

**2,30€**  
0,58€/100 ml



Pañal Dodot Activity extra T5 (48 u), T4 (52 u) o T3 (60 u) unidad

**17,95€**  
48 u: 0,37€/unidad  
52 u: 0,35€/unidad  
60 u: 0,30€/unidad



Comida gatos One esterilizado pavo y salmón o Junior salmón y zanahorias 4x85 g unidad

**1,59€**  
4,68€/kg



Comida gatos One esterilizado salmón, estómago sensible pavo o Sensitive pescado 1,5 kg unidad

**5,95€**  
3,97€/kg



Comida perros One Mini Control peso pavo y arroz, delicata salmón 1,5 kg o grain free pollo 1,2 kg unidad

**4,89€**  
1,2 kg: 4,08€/kg | 1,5 kg: 3,26€/kg



Comida perro One Medium Maxi Junior pollo 2,5 kg

**5,99€**  
2,40€/kg



PAGA TUS COMPRAS  
CON TODA COMODIDAD  
**PRECIOS SIN I.V.A.**

**Cash&Carry**

| A CORUÑA                                                                                                                                                                                                                                                 | A ESTRADA                                                                                                                                                                                                                        | CANGAS                                                                                                                                                                                                                                                                        | NIGRÁN                                                                                                                                                                                                        | O PORRIÑO                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Laraxe - Cabanas<br/>Tlf: 981 432 551 / 981 432 204<br/>Fax: 981 430 412<br/>cash.laraxe@froiz.es</p> <p><b>P</b> </p> <p>PARKING SERVICIO DE ENTREGAS*</p> <p>Lunes a Viernes:<br/>09:00h a 14:00h / 16:00h a 20:30h<br/>Sábado: 09:00h a 14:00h</p> | <p>Ctra. Forcarei km 1<br/>Tlf: 986 590 129<br/>Fax: 986 590 903<br/>cash.laestrada@froiz.es</p> <p><b>P</b> </p> <p>PARKING SERVICIO DE ENTREGAS*</p> <p>Lunes a Viernes:<br/>09:00h a 20:30h<br/>Sábado: 09:00h a 14:00h</p>   | <p>c/ Alexandre Cribeiro, 9<br/>Tlf: 986 303 773<br/>Fax: 986 304 224<br/>cash.cangas@froiz.es</p> <p></p> <p>SERVICIO DE ENTREGAS*</p> <p>Lunes a Viernes:<br/>09:00h a 20:00h<br/>Sábado: 09:00h a 14:00h</p>                                                               | <p>Avda. Portugal, 50. A Ramallosa<br/>Tlf: 986 350 558<br/>Fax: 986 352 191<br/>cash.ramallosa@froiz.es</p> <p><b>P</b> </p> <p>PARKING SERVICIO DE ENTREGAS*</p> <p>Lunes a Sábado:<br/>09:00h a 21:00h</p> | <p>P. A Granxa, P-247-248<br/>Tlf: 986 337 845<br/>Fax: 986 337 432<br/>cash.porriño@froiz.es</p> <p><b>P</b> </p> <p>PARKING SERVICIO DE ENTREGAS*</p> <p>Lunes a Sábado:<br/>09:00h a 21:00h</p>                               |
| O ROSAL                                                                                                                                                                                                                                                  | PONTEVEDRA                                                                                                                                                                                                                       | SALAMANCA                                                                                                                                                                                                                                                                     | SANXENXO                                                                                                                                                                                                      | VALLADOLID                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>Ctra. Tui - A Guarda<br/>(Pías - Tabagón)<br/>Tlf: 986 613 836 / Fax 986 609 037<br/>cash.rosal@froiz.es</p> <p><b>P</b> </p> <p>PARKING SERVICIO DE ENTREGAS*</p> <p>Lunes a Sábado:<br/>09:00h a 21:00h</p>                                         | <p>Polígono O Vao, Parcela 19<br/>Tlf: 986 871 796<br/>Fax: 986 873 597<br/>cash.ovao@froiz.es</p> <p><b>P</b> </p> <p>PARKING SERVICIO DE ENTREGAS*</p> <p>Lunes a Viernes:<br/>08:30h a 20:00h<br/>Sábado: 08:30h a 14:00h</p> | <p>Mercasalamanca<br/>(Interior Mercado Central)<br/>Ctra. Vitigudino, km 1,1 Parcela 8.3<br/>Tlf: 923 467 213<br/>cash.salamanca@froiz.es</p> <p></p> <p>SERVICIO DE ENTREGAS*</p> <p>Lunes a Viernes:<br/>07:00h a 13:00h / 16:00h a 18:30h<br/>Sábado: 07:00h a 11:00h</p> | <p>Xuncablanca, 41. Villalonga<br/>Tlf: 986 745 089<br/>Fax: 986 746 023<br/>cash.villalonga@froiz.es</p> <p><b>P</b> </p> <p>PARKING SERVICIO DE ENTREGAS*</p> <p>Lunes a Sábado:<br/>09:00h a 20:30h</p>    | <p>Camino Trasdeconejos, s/n.<br/>Nave 1 Polígono Los Hoyales<br/>Tlf: 983 774 574<br/>cash.valladolid@froiz.es</p> <p></p> <p>SERVICIO DE ENTREGAS*</p> <p>Lunes a Viernes:<br/>08:00h a 20:30h<br/>Sábado: 08:00h a 14:00h</p> |

\*Consulta condiciones

**En nuestros Centros disponemos de más artículos en promoción.**

CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE. Cuando este folleto no le sea útil no lo tire a la basura, colabore con su reciclado.

DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. - Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra.

