

LA VUELTA

¡CON MÁS AHORRO!

FROIZ

el súper de casa



AHORRA

1,89€ 2,20€
3,78€/kg

Aguacate Dole
bandeja 500 g

Escoge Bien
Escoge Dole

5 días
frescas y saludables



2x1

Comprando 2
la unidad sale a 1,90€
(3,17€/kg)

1 unidad: 3,79€
(6,32 €/kg)

Yogur líquido Actimel
natural o 0% natural
pack 6x100 g unidad



AHORRA

8,49€ 9,49€
kilo

Burger Meat
de pollo con espinacas
elaboración propia kg

Elaborados caseros.
Elabora

CRAZY



AHORRA

1,59€ 2,35€
2,65€/kg

Galletas Gullón
María Dorada
600 g



2ª 50%

2,60€

Comprando 2
la unidad sale a 3,90€
(0,24€/cápsula)

1 unidad: 5,20€
(0,33€/cápsula)

Café cápsulas Dolce Gusto café con leche,
cortado, espresso intenso original
o descafeinado 16 u, unidad

DEL 28 DE AGOSTO AL 15 DE SEPTIEMBRE 2025

FRUTERÍA

Disponible en los Centros con sección.



FROIZ



Variedad: Hass
Origen: Kenia
Categoría: I
Calibre: 3 a 5 piezas

Aguacate Dole bandeja 500 g

AHORRA

2,20€
1,89€
3,78€/kg



Variedad: Tiffany
Origen: España
Categoría: I
Calibre: A (67-73 mm)

AHORRA

2,79€
2,49€ kilo

Nectarina blanca kg



Variedad: Sungold
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 50-60 mm

AHORRA

2,99€
2,49€ kilo

Ciruela blanca kg



Variedad: Perla
Origen: España
Categoría: I
Calibre: A / AA

AHORRA

3,65€
2,99€ kilo

Platerina kg



Variedad: Royal gala
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 70 / 80 mm

AHORRA

2,29€
1,95€ kilo

Manzana Royal Gala kg



Variedad: Kennebec
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 40/80

AHORRA

4,29€
3,49€ 1,40€/kg

Patata Prado bolsa 2,5 kg



Variedad: Merlice
Origen: Holanda
Categoría: I
Calibre: G

AHORRA

2,79€
1,85€ kilo

Tomate rama kg



Florette ensalada tierna 85 g, Gourmet 175 g o Duo Canónigos + Rúcula 100 g unidad

AHORRA

85 g: 17,53€/kg | 100 g: 14,90€/kg
175 g: 8,51€/kg
1,49€



Refresco Sunny
Delight Florida
1,25 L

1,95€
1,70€
1,36€/litro



2ª al 50%
1,40€
Comprando 2
la unidad sale a 2,10€
(8,40€/litro)

1 unidad: 2,79€
(11,16€/litro)
Smoothie True Fruits
gama 250 ml unidad



Salmorejo fresco
García Millán
Receta Original
1 L

3,85€
3,29€



Salmorejo fresco
García Millán
sin pan 1 L

3,85€
2,99€



AHORRA

2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

Ensaladilla Ensalandia
de cangrejo o rusa
gourmet 250 g unidad

Masa Empanada
Froiz rectangular
280 g

1,46€
1,25€
4,46€/kg



Base de pizza
La Napolitana
320 g

2,79€
1,99€
6,22€/kg



Tortilla de patata
casera Palacios
con cebolla
caramelizada
600 g

5,15€
4,45€
7,42€/kg



AHORRA

2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

Arroz 3 delicias Ta-Tung
250 g o Rollitos de Primavera
Vegetales 280 g unidad



Sándwich Froiz
mixto, cangrejo
o atún con tomate
130 g unidad

1,00€
7,69€/kg



1,99€
7,96€/litro
Starbucks
Frappuccino 250 ml



Caffè Latte Kaiku Big Cappuccino
o Proteína 370 ml unidad

2ª al 50%
1,25€
Comprando 2
la unidad sale a 1,87€
(5,05€/litro)

1 unidad: 2,49€
(6,73€/litro)



AHORRA

13,99€
13,25 € kilo

Ternera Gallega
estofar-guisar kg



AHORRA

3,25€
2,95 € kilo



Traseros de pollo kg



AHORRA

6,19€
5,75 € kilo



Filetes de jamón
fresco de cerdo kg



AHORRA

9,49€
8,49 € kilo



Burger Meat
de pollo con espinacas
elaboración propia kg



AHORRA

8,99€
8,45 € kilo



Lomo Duroc Adobado
Frigolouro kg



Nuggets de pollo
ElPozo bandeja
320 g

3,98€
3,59 €
11,22€/kg



Filete de pechuga
de pollo a las finas
hierbas bandeja
460 g aprox.

9,75€
8,99 € kilo



Burger Meat
Smash Vacuno
4x80 g

4,29€
3,69 €
11,53€/kg



Panecillo
Tiernecito
10 u 450 g

1,24€
1,10 €
2,44€/kg



Cuñas de empanada espinacas
con queso 2 u 260 g

2,40€
2,25 €
8,65€/kg



Croissant clásico
2 u 160 g

1,40€
1,19 €
7,44€/kg



Muffin choco
bomb 2 u 220 g

2,58€
2,18 €
9,91€/kg

PANADERÍA

CONGELADOS

FROIZ



Filetes de merluza
Pescanova
empanados 340 g

3,29€
4,05€
9,68€/kg



Medallones de
Merluza del cabo
MSC Nós 500 g

4,49€
4,64€
8,98€/kg



Cola de rape
sin piel Vostoq
800 g

4,69€
6,95€
5,86€/kg



Colas peladas
de gambón Nós
225 g

5,79€
5,99€
25,73€/kg



Calamar
patagónico
troceado
Maremundi
250 g

3,59€
3,99€
14,36€/kg



Gambas peladas
Pescanova
240 g

3,99€
5,89€
16,63€/kg



Gambón n°2 Pescanova
20/30 piezas estuche 2 kg

17,99€
19,89€



Cigala 8 / 12
Aligator 750 g

20,99€
22,99€
27,99€/kg



Tronquitos Pescanova
porcionables 500 g

2,69€
2,95€
5,38€/kg



Vieira media
concha 3 u
400 g

8,99€
9,99€
22,48€/kg



Preparado para
Paella de Pescado
y Marisco Aligator
685 g

3,99€
4,10€
5,82€/kg



Anillos
a la romana
Pescanova
400 g

2,99€
3,99€
7,48€/kg



Muslitos de Mar
Vici 250 g

1,85€
2,15€
7,40€/kg



Gyozas de Pollo
o Verduras Vici
400 g unidad

3,45€
3,95€
8,63€/kg



Salto Findus
Arroz 3 delicias
500 g

3,29€
3,89€
6,58€/kg



Nuggets La
Cocinera pollo
350 g

4,39€
4,89€
12,54€/kg



Judías Findus
verdes planas
800 g

3,35€
3,99€
4,19€/kg



Porras Prefritas
Maheso 320 g

2,75€
3,25€
8,59€/kg



Base de pizza con tomate
Mamamasa 280 g

2,29€
2,65€
8,18€/kg



Pizza Forno di Pietra
Buitoni gama unidad

(300 g: 12,17€/kg
325 g: 11,23€/kg
350 g: 10,43€/kg
380 g: 9,61€/kg)

**2ª al 50%
1,83€**
Comprando 2
la unidad sale a 2,74€
(300 g: 9,13€/kg
325 g: 8,43€/kg
350 g: 7,83€/kg
380 g: 7,21€/kg)
1 unidad: 3,65€



Helado Froiz
bombón chocolate
blanco con limón
3 u 195 g

2,55€
2,75€
13,08€/kg



Helado de yogur
Xanceda ecológico con
café 3x55 g bombón
con fresas y chocolate
3x52 g unidad

4,69€
5,49€
5,29€



Häagen-Dazs
gama 460 ml o
Pistacho&Cream
420 ml unidad

5,75€
7,29€
420 ml: 13,69€/litro
460 ml: 12,50€/litro



Carte D'or Les Desserts yogur
frutas del bosque 480 g o
mango 466 g unidad



Frigo Magnum almendras 3 u 225 g
o mini surtido 6 u 266 g unidad



Frigo Dracula Cola 6 u 264 g, Pié Strawberry
6 u 240 g o Cornetto Max chocolate blanco,
mango y vainilla 4 u 260 g unidad



Pirulo Nestlé Mikolápis 5 u 240 g
o Fantasmikos Nestlé 15 u 240 g unidad

AHORRA

~~2,59€~~
2,15€ kilo

Nombre científico: MITILUS GALLOPROVINCIAL
Método de producción: DE CRÍA
Zona de cría: GALICIA-ESPAÑA
Calibre: 35 / 45

Mejillón kg

AHORRA

~~10,49€~~
8,99€ kilo

Nombre científico: PENAEUS VANNAMEI
Método de producción: DE CRÍA
Zona de cría: VENEZUELA
Calibre: 60 / 80
Modo de presentación: COCIDO

Langostino vannamei cocido 60-80 kg

AHORRA

~~10,99€~~
9,99€ kilo

Nombre científico: DICENTRARCHUS LABRAX
Método de producción: DE CRÍA
Zona de cría: ESPAÑA
Calibre: 3 / 4
Modo de presentación: CON CABEZA

Lubina kg (300-600 g)

AHORRA

~~8,99€~~
6,99€ kilo

Nombre científico: MERLUCCIIUS MERLUCCIIUS
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ENMALLE-ARRASTRE
Zona de Captura: ATL. NORDESTE FAO 27
Calibre: 1 / 2
Modo de presentación: EVISCERADO

Merluza volante 1-2 kg

AHORRA

~~7,69€~~
6,49€ kilo

Nombre científico: ILLEX ILLECEODRUS
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
Zona de Captura: ATL. CENTRO-ESTE FAO 34
Calibre: 4 / 8
Modo de presentación: DESCONGELADO

Pota kg

AHORRA

~~11,99€~~
10,49€ kilo

Nombre científico: XIPHIAS GLADIUS
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: SEDALES Y ANZUELOS
Zona de Captura: ATL. SURESTE FAO 47
Calibre: S / C
Modo de presentación: DESCONGELADO

Rodaja de pez espada kg

2,59€
2,25€

Anchoas Palacio de Oriente del Cantábrico MSC en aceite de oliva filetes 30 g

2ª al 50%
2,00€
Comprando 2 la unidad sale a 3,00€ (23,08€/kg)

1 unidad: 3,99€ (30,69€/kg)

La Gula del Norte al ajillo o con gambas al ajillo 130 g unidad

7,69€
6,95€
13,90€/kg

Bacalao Froitomar Taco 500 g

2,19€
1,99€
9,95€/kg

Anguriñas Pescanova 100+100 g

2,95€
2,39€
47,80€/kg

Salmón Ahumado Noruego Martiko 50 g

3,99€
3,59€
44,88€/kg

Salmón noruego Skandia ahumado 80 g

5,95€
4,99€
49,90€/kg

Salmón Ahumado Dados Skandia 100 g



AHORRA

8,25€
7,90 € kilo

Jamón cocido
El Pozo en su jugo
85% carne kg



AHORRA

14,90€
11,90 € kilo

Lacón asado
Selecta kg



15,25€
15,49€

AHORRA

13,45 € kilo

Pechuga de pavo Pavofrio
baja en grasa 63% carne
o braseada 65% carne kg



AHORRA

9,75€
9,49 € kilo

Bacon Froiz
Ahumado Natural kg



AHORRA

18,75€
16,95 € kilo

Chorizo o salchichón
cular La Encina del
Bierzo extra kg



AHORRA

20,99€
19,95 € kilo

Chorizo o salchichón
cular ibérico bellota
Florencio Gómez kg



AHORRA

10,85€
9,95 € kilo

Cabeza de cerdo
Especial Frial kg



AHORRA

18,85€
17,90 € kilo

Lomo embuchado
Teruel Collel extra kg



AHORRA

35,90€
29,90 € kilo

Jamón deshuesado
serrano Selecta Coren
Gran Reserva kg



AHORRA

30,90€
29,90 € kilo

Paleta Selecta
Coren Gran Reserva
venta al corte kg

QUESOS

Disponible en los Centros con sección.

FROIZ



AHORRA

5,25€
5,00€

4,89 € kilo

Queso fresco Froiz natural o sin sal barra kg



AHORRA

12,95€

10,99 € kilo

Queso Tres Oscos barra kg



AHORRA

16,68€

14,95 € kilo

Queso García Baquero semicurado kg



AHORRA

18,99€

16,95 € kilo

Queso El Gran Cardenal mezcla semicurado kg



AHORRA

15,95€

13,95 € kilo

Queso Azul Bergader kg



AHORRA

16,63€

15,95 € kilo

Rulo de queso de cabra El Pastor kg



AHORRA

26,50€

19,95 € kilo

Queso de oveja viejo Flor de Esgueva kg



AHORRA

27,99€

24,90 € kilo

Queso italiano Granarolo DOP Parmigiano Reggiano kg



AHORRA

17,63€

16,90 € kilo

Queso El Pastor Santium mezcla curado kg



AHORRA

30,49€

26,95 € kilo

Queso viejo de oveja García Baquero reserva 12 meses madurado con trufa kg



Aceite de oliva
Coosur virgen
extra Selección
250 ml

~~1,99€~~
1,79€
7,16€/litro



Aceite de oliva
Coosur 0,4º 1 L

~~3,89€~~
3,49€



Aceite de oliva
Coosur virgen
extra 1 L

~~5,49€~~
4,89€



Aceite de oliva
Coosur virgen extra
Hojiblanca o Picual
1 L unidad

~~5,99€~~
4,99€



Reducción
de vinagre de
Módena Ponti
250 g

~~3,99€~~
3,49€
13,96€/litro



2ª al 50%

2,15€
Comprando 2
la unidad sale a 3,22€
(4,60€/kg)

1 unidad: 4,29€
(6,13€/kg)
Harina Maizena
fina de maíz
700 g



Caldo Aavecrem
Gallina Blanca
pollo 12 pastillas
120 g

2ª al 50%

0,93€
Comprando 2
la unidad sale a 1,39€
(11,58€/kg)

1 unidad: 1,85€
(15,42€/kg)



AHORRA

2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas
como quieras!

Caldo Gallina Blanca
100% natural Paella
o Fumet de pescado
de roca y marisco
1 L unidad



2ª al 70%

1,29€
Comprando 2
la unidad sale a 2,80€

1 unidad: 4,30€
Caldo Aneto
100 % natural pollo
o verduras 1 L
unidad



AHORRA

2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas
como quieras!

Sopa Maggi gama sobre,
Saucy Noodles
Sweet & Sour
o Pad Thai 128 g unidad



AHORRA

2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas
como quieras!

Pasta Gallo ensaladas hélices, margaritas, pajaritas 450 g
o integral hélices con tomate y espinacas 400 g unidad



2ª al 50%

0,90€
Comprando 2
la unidad sale a 1,35€
(2,70€/kg)

1 unidad: 1,79€
(3,58€/kg)

Pasta Garofalo IGP Elícidoidales, Mafalda corta,
Radiatori o Rigatoni IGP 500 g unidad



2ª al 50%

0,98€
Comprando 2
la unidad sale a 1,47€
(15,81€/kg)

1 unidad: 1,95€
(20,97€/kg)

Yatekomo Yakisoba Gallina Blanca
classic o pollo 93 g unidad



2ª al 50%

1,25€
Comprando 2
la unidad sale a 1,87€
(13,08€/kg)

1 unidad: 2,49€
(17,41€/kg)

Tallarines Gallina Blanca carbonara
o parmesana 143 g unidad



2ª al 50%

0,73€
Comprando 2
la unidad sale a 1,09€
(2,18€/kg)

1 unidad: 1,45€
(2,90€/kg)

Arroz Sos Risotto, especial caldosos
o ensaladas y guarniciones 500 g unidad



Garbanzos
Luengo extra
1 kg

~~3,90€~~
2,99€



Lenteja Pardina
Luengo extra
1 kg

~~3,94€~~
2,99€



~~2,99€~~
2,25€
15,00€/kg

Espárragos Carretilla
fiesta 8/12 frutos 150 g



Maíz Gigante Verde
dulce 3x140 g

~~3,15€~~
2,69€
6,40€/kg



Albóndigas
Carretilla con
salsa de tomate
300 g

~~3,65€~~
2,75€
9,17€/kg

DESAYUNOS Y MERIENDAS

FROIZ



Fritada de tomate del Bierzo Ibsa 430 g

~~1,93€~~
1,49€
3,47€/kg



Tomate frito Solís 360 g

~~1,49€~~
1,15€
3,19€/kg



Tomate frito Helios ecológico 300 g

~~1,75€~~
1,49€
4,97€/kg



2ª al 50%
0,50€
Comprando 2 la unidad sale a 0,75€ (2,14€/kg)

1 unidad: 0,99€ (2,83€/kg)
Tomate Orlando frito brik 350 g



Tomate Orlando frito con aceite de oliva virgen extra brik 3x212 g

~~2,85€~~
2,59€
4,07€/kg



Ketchup Heinz 700 g

~~3,75€~~
3,39€
4,84€/kg



Salsa Prima Cero 510 g

~~3,29€~~
2,79€
5,47€/kg



Salsa alioli Prima Cero 260 ml

~~2,45€~~
2,15€
8,27€/litro



Salsa fina Kraft tradicional 500 ml

~~2,49€~~
1,99€
3,98€/litro



Mayonesa Ybarra 400 ml

~~2,19€~~
1,75€
4,38€/litro



Salsa Ybarra cocktail 225 ml

~~1,75€~~
1,45€
6,44€/litro



Salsa Pizza Helios 380 g

~~1,85€~~
1,59€
4,18€/kg



AHORRA

2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinalas como quieras!

Mayonesa Hellmann's ajo asado, trufa 250 ml, original 450 ml, Vegetal 340 ml, bocabajo 430 ml o Salsa bocabajo burger 250 ml unidad



AHORRA

2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinalas como quieras!

Salsa fina Ligeresa 210 ml, original 425 ml o bocabajo 430 ml unidad

CONSERVAS



Atún claro Calvo en aceite de girasol 143 g

~~3,59€~~
2,59€
18,11€/kg



Atún claro Calvo ligero en aceite de oliva 3x60 g

~~4,50€~~
3,49€
19,39€/kg



Ventresca de atún claro Calvo en aceite de oliva 75 g

~~4,59€~~
3,89€
51,87€/kg



Bonito Norte Pescamar en aceite de oliva 143 g

~~4,89€~~
3,99€
27,90€/kg



Zamburinas Dardo en salsa de vieira 70 g

~~2,29€~~
2,09€
29,86€/kg



Mejillones Cuca en salsa gallega 50 g

~~3,39€~~
2,69€
53,80€/kg



Aguja Vigilante en aceite de oliva 88 g

~~2,89€~~
2,49€
28,30€/kg



Tentáculos de cefalópodo Pescamar en aceite de oliva 72 g

~~2,89€~~
2,29€
31,81€/kg



Pan molde Bimbo sin corteza 450 g

~~2,35€~~
1,99€
4,42€/kg



Pan molde Bimbo sándwich 430 g

~~1,59€~~
1,39€
3,23€/kg



Tostas de pan Daveiga marineras 200 g

~~2,26€~~
2,09€
10,45€/kg



Pan tostado Dextrín integral o con semillas de lino 300 g unidad

~~3,26€~~
2,75€
9,17€/kg



AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas como quieras!

Gelatina Royal neutra en polvo 2x10 g, fresa, limón o piña 114 g unidad



Barrita Nature Valley Crunchy avena y miel 5x2 u 210 g

2ª al 50%
1,30€
Comprando 2 la unidad sale a 1,95€ (9,29€/kg)

1 unidad: 2,59€ (12,33€/kg)



Cereales Kellogg's Special K 335 g

~~2,39€~~
1,95€
5,82€/kg



Cereales Kellogg's Choco Krispies 420 g

~~3,55€~~
2,89€
6,88€/kg



Cereales Kellogg's Special K con chocolate negro 325 g

~~3,59€~~
2,89€
8,89€/kg



Cereales Nestlé Cheerios Avena 300 g

~~3,79€~~
2,89€
9,63€/kg



Galletas Gullón Zero Digestive avena sin azúcares añadidos 410 g

~~2,65€~~
1,99€
4,85€/kg



Galletas Gullón María dorada 600 g

~~2,35€~~
1,59€
2,65€/kg



Galletas Gullón Zero María sin azúcares 400 g

~~2,65€~~
1,89€
4,73€/kg



Galletas Gullón Zero Dorada sin azúcares 330 g

~~2,99€~~
2,19€
6,64€/kg



Galletas Cuétara Chocoflakes Chocomuerdos chocolate blanco 87 g

~~1,98€~~
1,59€
18,28€/kg



Galletas Mini Dinosaurios chocolate 100 g

~~1,98€~~
1,59€
15,90€/kg



Galletas Dinosaurios Choco Leche 255 g

~~3,55€~~
2,49€
9,76€/kg



Galletas Arluy Simpson's minis choco 275 g

~~2,95€~~
2,59€
9,42€/kg



2ª al 50%
1,50€
Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (14,33€/kg)

1 unidad: 2,99€ (19,04€/kg)

Galletas bañadas Cola Cao 157 g



Magdalenas La Bella Easo 0% azúcares 8 u 232 g

~~2,79€~~
2,39€
10,30€/kg



NUEVO

Barritas Nocilla original 6 u 129 g

~~3,29€~~
2,79€
21,63€/kg



Conguitos chocolate doypack 175 g

~~3,25€~~
2,79€
15,94€/kg



Lacasitos chocolate tubo 4x20 g o doypack 150 g unidad

~~3,25€~~
~~3,29€~~
2,79€
4x20 g: 34,88€/kg
150 g: 18,60€/kg



Chocolate Lindt con leche, Excellence negro con naranja y almendras, Flor de Sal, 70%, 85 % o 90% cacao 100 g unidad

AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas como quieras!



Bombones Lindt Dulces Deseos 337 g

~~17,99€~~
14,79€
43,89€/kg



Chocolate Valor puro 200 g

~~3,50€~~
2,89€
14,45€/kg



Chocolate Valor 70% negro con avellanas o almendras 250 g unidad

~~6,49€~~
~~7,25€~~
5,49€
21,96€/kg



Chocolate Lacasitos Lacasa leche 100 g

2ª al 50%
1,25€
Comprando 2 la unidad sale a 1,87€ (18,70€/kg)

1 unidad: 2,49€ (24,90€/kg)



Chocolate Nestlé extrafino con leche o con leche y almendras 250 g unidad

AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas como quieras!



COMPRA,
PARTICIPA
Y GANA



PARTICIPA Y
GANA CAMISETAS
DE TU EQUIPO DE LALIGA

Consulta bases legales, premios y productos promocionados en [laliga.com/massabor.es](#) Promoción válida del 1/8/2025 al 31/12/2025. Promoción disponible para residentes en España mayores de 18 años. Conserva el ticket de compra.



AHORRA
2ª unidad
70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas
como quieras!

Chocolate Milka Lotus Biscoff 90 g, con leche, con almendras 125 g, Galleta ChocoWafer chocolate blanco 180 g, ChocoWafer leche 150 g, Galletas mini Chips Ahoy!, Oreo, LU Principe 160 g, LU Principe rellenas de chocolate pack 3x300 g, Milka mini cookies o mini wafers 110 g unidad



Mermelada
Helios Diet
manzana 280 g
~~1,99€~~
1,69€
6,04€/kg



Mermelada
Helios ciruela y
kiwi 340 g
~~2,29€~~
1,79€
5,26€/kg



Nocilla Familiar
Chocoleche
tarrina 620 g
~~6,15€~~
4,99€
8,05€/kg



Cacao Valor
Soluble Negro
100% 250 g
~~6,75€~~
5,49€
21,96€/kg



Cacao Cola Cao
760 g
~~6,99€~~
5,99€
7,88€/kg



Café Marcilla
molido natural
o mezcla 250 g
unidad
~~4,79€~~
3,99€
15,96€/kg



Café
Marcilla molido
natural o mezcla
descafeinado
200 g unidad
~~4,79€~~
3,99€
19,95€/kg



Café
Nescafé classic
soluble natural
o descafeinado
100 g unidad
~~5,49€~~
4,59€
45,90€/kg



2ª al 50%
2,60€
Comprando 2
la unidad sale a 3,90€
(0,24€/cápsula)
1 unidad: 5,20€
(0,33€/cápsula)
Café cápsulas Dolce Gusto café con leche, cortado,
espresso intenso original o descafeinado 16 u, unidad



1,45€ **1,49€** **1,55€**

Leche Pascual
sin lactosa
brik 1 L unidad
DESNATADA
1,15€
SEMIDESNATADA
1,20€
ENTERA
1,25€



1,25€ **1,29€** **1,35€**



Leche Pascual
brik 1 L unidad
DESNATADA
1,10€
SEMIDESNATADA
1,15€
ENTERA
1,20€



Leche Puleva
Omega 3
desnatada
original 1 L
~~1,89€~~
1,75€



Zumo Don Simón
naranja exprimida
con o sin pulpa
1 L unidad
~~2,25€~~
1,99€



Activia gama natural 8x120 g unidad

~~3,89€~~
3,30€
3,44€/kg



Alpro Soja Arándanos, Lima limón, coco, vainilla, Skyr Style fresa, mango sin azúcar 400 g o coco natural 350 g unidad

2,00€
350 g: 5,71€/kg
400 g: 5,00€/kg



Yogur griego cabra Cantero Letur ecológico 420 g

~~3,75€~~
3,19€
7,60€/kg



Gelatina Royal arándano o fresa 0% azúcares 10 Kcal 4x90 g unidad

2ª al 50%
0,90€
Comprando 2 la unidad sale a 1,35€ (3,75€/kg)

1 unidad: 1,79€ (4,97€/kg)



2ª al 50%
1,50€
Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (9,87€/kg)

1 unidad: 2,99€ (13,11€/kg)

Mousse Nestlé Gold chocolate 4x57 g



Kéfir Kaiku con fresa y granada, limón y jengibre 350 g o natural sin lactosa 4x125 g unidad

2ª al 50%
1,00€
Comprando 2 la unidad sale a 1,50€ (350 g: 4,29€/kg 4x125 g: 3,00€/kg)

1 unidad: 1,99€ (350 g: 5,69€/kg 4x125 g: 3,98€/kg)

NUEVO



Kéfir Nestlé líquido natural 6x100 g

2ª al 50%
1,42€
Comprando 2 la unidad sale a 2,13€ (3,55€/kg)

1 unidad: 2,83€ (4,72€/kg)



Margarina Tulipán sin aceite de palma 225 g

2x3€
Comprando 2 la unidad sale a 1,50€ (6,67€/kg)

1 unidad: 1,69€ (7,51€/kg)



Aceitunas La Española Gildas rellena de anchoa, jalapeño y guindilla 130 g o Picaras rellenas de jalapeño 3x50 g unidad

AHORRA

2ª unidad 70% DTO.

¡Combinálas como quieras!



1,69€
9,39€/kg
Cóctel encurtidos Rioverde 180 g



2,99€
11,96€/kg
Aceituna Fragata aliño del abuelo 250 g



Lay's Gourmet Corte Ondulado 150 g, sal 170 g, Horno al punto de sal 150 g o Receta Campesina 130 g unidad

SNACKS

AHORRA

2ª unidad 50% DTO.

¡Combinálas como quieras!



Lay's Bocabits cortezas trigo 75 g
1,25€
16,67€/kg



Aperitivo de maíz Aspil Aspilos 6 x 36 g



Snack maíz Takis Blue Heat, Intense Nacho o Fuego 130 g unidad

1,99€
15,31€/kg



Nuez Borges grano bolsa 130 g
2,99€
23,00€/kg



Té Don Simón
limón lata 33 cl

~~0,50€~~
0,45€
1,36€/litro



Aquarius
naranaja, limón o
melocotón rojo
lata 33 cl unidad

~~0,85€~~
0,85€
2,58€/litro



Trina naranaja o
manzana 1,5 L
unidad

~~1,69€~~
1,35€
0,90€/litro



Fanta naranaja
pack 2x2L

~~3,60€~~
3,00€
0,75€/litro



~~1,35€~~ ~~1,49€~~
Coca-Cola
Original o Zero
pet 1,25 L unidad

1,33€
1,06€/litro



Coca-Cola
Original, Zero
o Zero Zero pack
2x2 L unidad

~~3,90€~~
3,72€
0,93€/litro

CERVEZAS



2ª al 50%
0,60€
Comprando 2
la unidad sale a 0,90€
(3,60€/litro)

1 unidad: 1,19€
(4,76€/litro)

Cider Ladrón
de Manzanas
Manzana 25 cl



Cerveza Amstel Radler o Radler 0,0 %
con zumo natural de limón lata 33 cl unidad

2ª al 50%
0,39€
Comprando 2
la unidad sale a 0,59€
(1,79€/litro)

1 unidad: 0,78€
(2,36€/litro)



Cerveza Mahou
0,0 tostada lata
33 cl

~~0,79€~~
0,59€
1,79€/litro



Cerveza Mahou
5 estrellas sin filtrar
lata 33 cl

~~0,92€~~
0,69€
2,09€/litro



Cerveza Mahou
Mixta lata 33 cl

~~0,79€~~
0,55€
1,67€/litro



Cerveza
San Miguel
especial
lata 33 cl

~~0,74€~~
0,55€
1,67€/litro



Cerveza Heineken
lata 33 cl

2ª al 50%
0,43€
Comprando 2
la unidad sale a 0,64€
(1,94€/litro)

1 unidad: 0,85€
(2,58€/litro)



Cerveza
Estrella Galicia
lata 50 cl

~~1,32€~~
1,00€
2,00€/litro



Cerveza 1906 Red Vintage
lata 33 cl

2ª al 50%
0,58€
Comprando 2
la unidad sale a 0,87€
(2,64€/litro)

1 unidad: 1,16€
(3,52€/litro)



Cerveza San
Miguel Selecta
botella 33 cl

~~0,99€~~
0,70€
2,12€/litro



Cerveza Mahou
sin alcohol
botella pack
6x25 cl

~~3,36€~~
1,95€
1,30€/litro



Cerveza
Estrella Galicia
sin gluten botella
pack 6x25 cl

~~3,72€~~
3,25€
2,17€/litro



Cerveza
Estrella Galicia
alc. 0,0%
tostada botella
6x25 cl

~~4,18€~~
3,25€
2,17€/litro



Cerveza 1906
botellín pack
6x20 cl

~~4,99€~~
3,95€
3,29€/litro



Cerveza
La Estrella de Galicia
Pilsen botella 6x33 cl

~~6,89€~~
4,95€
2,50€/litro



Cerveza Estrella
Galicia botella
pack 12x25 cl

~~8,04€~~
6,95€
2,32€/litro



Cerveza
San Miguel
botella pack
6x25 cl

~~3,54€~~
2,75€
1,83€/litro



Cerveza Mahou
clásica lata
12x33 cl

~~6,95€~~
5,95€
1,50€/litro



Cerveza Mahou
5 Estrellas lata
pack 12x33 cl

~~9,95€~~
6,95€
1,76€/litro

VINOS Y LICORES

Disfruta de un consumo responsable. Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años.



FROIZ



Tinto de verano
Don Simón clásico o
limón 1,5 L unidad

1,49€
0,99€/litro



Sangría
Don Simón
botella 1,5 L

1,80€
1,20€/litro



Vino Rueda
Blume verdejo
blanco 75 cl

3,99€
5,32€/litro



Vino Ribeiro
Cepas Galegas
Selección Treixadura 75 cl

4,50€
6,00€/litro



Vino Rías Baixas
Robalino
Albariño 75 cl

5,95€
7,93€/litro



Vino Valdeorras
Verdes Castros
Godello 75 cl

6,95€
9,27€/litro



Vino de la Mancha
Don Luciano
tempranillo 75 cl

1,59€
2,12€/litro



Vino
Mucho Más
tinto 75 cl

4,49€
5,99€/litro



Vino Valdepeñas
Señorío de los Llanos
crianza 75 cl

1,75€
2,33€/litro



Vino Toro
Pata Negra
roble 75 cl

3,89€
5,19€/litro



Vino Ribera del
Duero Fuentespina
crianza 75 cl

4,95€
6,60€/litro



Vino Rioja
Bordón
crianza 75 cl

6,70€
8,93€/litro



Vino Rioja
Viña Pomal
crianza 75 cl

7,39€
9,85€/litro



Vino Rioja
Monte Real
reserva 75 cl

2ª 70%
3,08€
Comprando 2
la unidad sale a 6,67€
(8,89€/litro)



Cava Jaume Serra
Ice o Ice Rosé
75 cl unidad

4,89€
6,52€/litro



Vodka
Eristoff 70 cl

9,65€
13,79€/litro



Ron Arehucas
Carta Oro 70 cl

11,95€
17,07€/litro



Ron Bacardí
limón 70 cl

12,19€
17,41€/litro



Ron Santa Teresa
gran reserva 70 cl

14,69€
20,99€/litro



Ginebra
Gordon's 70 cl

9,89€
14,13€/litro



Ginebra Premium
Nordés 70 cl

23,79€
33,99€/litro



Whisky Johnnie Walker
Red Label 70 cl

13,69€
19,56€/litro



Bebida espirituosa
Felipe II 1 L

7,59€

ESPECIAL

KIDS

GRANDES OFERTAS
PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

Actimel



2x1

Comprando 2
la unidad sale a 1,90€
(3,17€/kg)

1 unidad: 3,79€
(6,32 €/kg)

Actimel

Yogur líquido
natural / 0% natural
Pack 6x100 g
unidad



2ª 50%

1,90€

Comprando 2
la unidad sale a 2,85€
(6x100 g: 4,75€/kg
8x100 g: 3,56€/kg)

1 unidad: 3,79€
(6x100 g: 6,32€/kg
8x100 g: 4,74€/kg)

Actimel Kids

Yogur líquido gama Pack 6x100 g
o coco piña 8x100 g unidad



Nestlé
KitKat Ball

Yogur natural / fresa
Pack 2 x 115 g

2ª 50%

1,02€

Comprando 2
la unidad sale a 1,53€
(2x115 g: 6,65€/kg
2x128 g: 5,98€/kg)

1 unidad: 2,03€
(2x115 g: 8,83€/kg
2x128 g: 7,93€/kg)

Nestlé
Smarties

Yogur de vainilla / fresa
Pack 2 x 128 g



Nesquik
Milk Slice

Snack
Pack 4 x 26 g

2ª 50%

1,13€

Comprando 2
la unidad sale a 1,69€
(16,25€/kg)

1 unidad: 2,25€
(21,63€/kg)

Nestlé
Baby & me
EMPIEZA BIEN, CRECE SANO



Nestlé

Bolsita de frutas
Todas las variedades
110 g unidad / 9,09€/kilo

1,00€



2,95€

Nestlé
Multicereales

Papilla original o con galleta María
255 g unidad /11,57€/kilo



Nestlé

Bolsita de fruta
plátano y manzana
Pack 4x90 g / 11,08€/kilo

3,99€

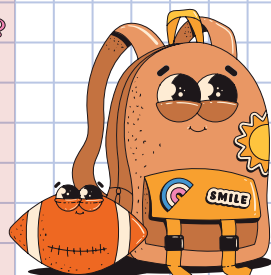
CORNY



2,39€

Cornny Protein

Barrita cacahuete con caramelo 45 g



Nestlé
Nidina 2

Leche de continuación
/ crecimiento
800 g / 19,94€/kilo

15,95€



1,75€

Cornny Protein

Barrita chocolate 0% azúcar añadido 50 g
o chocolate 35 g unidad
50 g: 35,00€/kilo



Milka

Choco & cake
175 g /13,09€/kilo

2,29€



Oreo

Galleta original
154 g / 7,73€/kilo

1,19€



Hero Solo



1,00€

Hero Nanos

Bolsita yogur y fruta
gama 100 g unidad
10,00€/kilo



1,00€

Hero

Bolsita Sandía y
Plátano 100 g
10,00€/kilo



1,19€

Hero Solo

Bolsita pera, plátano y
naranja ecológico 100 g
11,90€/kilo



1,29€

Hero Solo

Potito ecológico
pera y manzana
o pera, plátano y zanahoria,
120 g unidad
10,75€/kilo



1,99€

Hero Solo

Potito ecológico
calabaza, patatas, guisan-
tes y brócoli o verduras con
lentejas y pollo ecológico
190 g unidad
10,47€/kilo



2,99€

Hero Baby

Papilla 8 cereales 340 g
8,79€/kilo



3,59€

Hero Baby

Papilla 8 cereales
con frutas 340 g
10,56€/kilo



3,49€

Hero Baby

Papilla 8 cereales
galleta 340 g
10,26€/kilo



1,19€

Hero Solo

Potito 3 frutas
o frutas variadas 190 g
unidad
6,26€/kilo



Hero Baby

Potito gama 235 g unidad
7,19€/kilo

1,69€



3,29€

Hero Cookies

Galleta cacao
100 g / 32,90€/kilo



Dodot

Toallitas 64 unidades

2ª al 50%

0,85€

Comprando 2
la unidad sale a 1,27€
(0,02€/unidad)

1 unidad: 1,69€
(0,03€/unidad)



Johnson's
ELIGE delicadeza™

Johnson's

Champú infantil
original o camomila
500 ml unidad
0,53€/100 ml

3,95€



Johnson's

Aceite baby original
o aloe vera 500 ml unidad
0,60€/100 ml

2,99€



Huggies DryNites

Huggies

DryNites pijama pants niña o niño
4-7 años (17-30 kg) 10 u
o 8-13 años (30-48 kg) 9 u, unidad
9 u: 0,78€/unidad
10 u: 0,70€/unidad

6,99€



HUGGIES

Huggies

Extra care
T3 (6-10 kg) 40 u,
T4 (8-16 kg) 33 u
o T5 (11-25 kg) 28 u,
unidad



2ª al 70%

4,50€

Comprando 2
la unidad sale a 9,75€
(28 u: 0,35€/unidad
33 u: 0,30€/unidad
40 u: 0,37€/unidad)

1 unidad: 14,49€
(28 u: 0,54€/unidad
33 u: 0,45€/unidad
40 u: 0,37€/unidad)

MASCOTAS

FROIZ



Comida gatos
Gourmet Gold
gama 85 g
unidad

0,89€
0,65€
7,65€/kg



Snack gato
Catsifactions
pollo 60 g o
Creamy pollo
4x10 g unidad

1,99€
1,49€
60 g: 24,83€/kg



Comida gatos Ultima
Esterilizados Senior pollo
o Adult buey 800 g unidad

5,99€
4,99€
6,24€/kg



Snack Friskies
Dog Funtastix
175 g

2,35€
1,69€
9,66€/kg



9,45€
6,99€
2,33€/kg
Comida perros Brekky's
delicious buey 3 kg

DROGUERÍA



Limpiador Disiclin
multisuperficies
higienizante aire
polar, lavanda,
manzana o floral
1 L unidad

1,49€
1,00€



Limpiador
Don Limpio
baño pistola
800 ml

3,05€
2,19€
2,74€/litro



Limpiador
Don Limpio baño,
limón o pH neutro
1,5 L unidad

2,75€
2,19€
1,46€/litro



Limpiador
Frosch Baby
Biberones y
Tetinas 500 ml

3,99€
3,59€
7,18€/litro



Limpiador Sanytol
baños, quitagrasas
o multiusos pistola
750 ml unidad

2,99€
2,49€
3,32€/litro



Limpiador Tenn
gama 1,3 L
unidad

2,79€
2,19€
1,68€/litro



Limpiador WC
Net lejía gel
750 g

2,89€
2,49€
3,32€/kg



2,79€
2,49€
0,08€/unidad
Guante Bayeco
látex talla S o M
30 u, unidad



Guantes Vileda
sensible tacto talla
grande, mediana o
pequeña, unidad

1,59€
1,29€



Bayeta Ballerina
multiusos lote
ahorro 3 unidades

2,09€
1,69€
0,56€/unidad



3,20€
2,69€
0,22€/unidad
Bolsa Albal
Zipper multiuso
12 u 1 L



3,35€
2,99€
0,07€/unidad
Bolsas congelación Albal
tamaño mediano 40 u



1,65€
1,25€
0,08€/unidad
Bolsa basura Vileda
autocierre 30 L 15 u



Papel Albal
hornos 8 m
3,23€
2,95€
0,37€/metro



Papel higiénico
Scottex
Dermo Cuidado
4+2 rollos

3,99€
2,89€
0,72€/rollo



Papel cocina
Renova recycled
gigarrolo
unidad

3,29€
2,95€



Pato Agua azul apto single, Bloc azul fresco aparato, WC líquido azul, verde pino, extra power lejía con espuma marine 750 ml, Pato matic pastillas azul 50 g, gel activo azul aparato 55 ml, Discos Activos Lima, Marino, Bloc recambio azul duplo o Gel activo recambio azul duplo, unidad

DESCUENTO
25%
incluido en el precio





DESCUENTO
25%
incluido en el precio

en toda la gama



Cepillo dental
Sensodyne
repair & protect
suave

~~2,50€~~
1,99€



Crema dental Sensodyne
blanqueador o protección diaria
75 ml unidad

~~3,85€~~
~~3,59€~~
2,99€
3,99€/100 ml



Mini Kit Dental
Pierrot Sharky
Infantil

~~3,68€~~
2,99€



Mini Kit Dental
Pierrot Express

~~3,95€~~
3,29€



Cera cazoleta
Daen ecodetil
microondas
100 g

~~4,79€~~
3,99€



Cera en pastillas
Daen
Rosa mosqueta
240 g

~~5,35€~~
3,99€
1,66€/100 g



AHORRA

**2ª unidad
50% DTO.**

Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!

Cepillo Dental Pierrot Ortodoncia
medio, New Active Duro,
Junior Suave, eléctrico o Hilo
dental aloe vera 50 m, unidad



Tampones Tampax
Compak Pearl regular,
super o super plus
16 u, unidad

~~3,25€~~
2,45€
0,15€/unidad



Compresa Evax
Liberty alas
normal 12 u
o super 10 u,
unidad

~~2,85€~~
2,28€
10 u: 0,23€/unidad
12 u: 0,19€/unidad



Salvaslip Evax multiforma 34 u, normal 50 u,
Fresh en bolsitas o maxi 40 u, unidad

AHORRA

**2ª unidad
50% DTO.**

Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!



AHORRA

**2ª unidad
50% DTO.**

Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!

en toda la gama



Unilever



Detergente Skip
ciclos cortos
eficacia express
37 lavados

~~11,79€~~
6,99€
0,19€/lavado



Detergente Skip
polvo Active
Clean
50 lavados

~~13,53€~~
9,99€
0,20€/lavado



Detergente
Skip líquido
50 lavados

~~14,10€~~
9,99€
0,20€/lavado



Detergente Skip
aloe 45 + 45
lavados

~~13,49€~~
10,99€
0,24€/lavado



Suavizante
Mimosin gama
56 lavados
unidad

~~3,15€~~
2,19€
0,04€/lavado



Suavizante Mimosin
origens bergamota
o rosas 50 lavados
unidad

~~3,24€~~
2,19€
0,04€/lavado



Champú o Crema
suavizante TRESemmé
gama 685 ml unidad

4,75€
0,69€/100 ml



Crema dental
Signal Mario
0 a 6 años
75 ml

~~2,49€~~
1,99€
2,65€/100 ml



Crema dental
Signal integral 8
complete 75 ml

~~2,25€~~
1,75€
2,33€/100 ml



Loción Dove one
cream nourishing
250 ml

~~4,50€~~
3,39€
1,36€/100 ml

Gel Dove advanced
hidratación profunda 400 ml



Desodorante Dove
men clean comfort,
0% aluminio
original 150 ml,
advanced care
original o invisible
dry 200 ml unidad

2,75€
150 ml: 1,83€/100 ml
200 ml: 1,43€/100 ml



4,75€
1,08€/100 ml
Mascarilla TRESemmé
liso con aceite de marula
y keratina o hidratación
intensa 440 ml unidad



~~2,49€~~
1,99€
3,98€/100 ml
Desodorante Dove
original, advanced care
original o invisible dry
roll-on 50 ml unidad



Leche corporal
Dove nutrición
intensiva 400 ml

~~4,99€~~
3,39€
0,85€/100 ml



Desodorante
Axe collection
Bergamota o
vainilla 150 ml
unidad

~~5,30€~~
3,99€
2,66€/100 ml



2ª 50%
1,88€
Comprando 2
la unidad sale a 2,82€
(1,88€/100 ml)

Desodorante Axe
gama Core spray
150 ml unidad



Gel Axe
Dark Temptation
400 ml

~~3,25€~~
2,59€
0,65€/100 ml



**PÁSATE AL
TICKET
DIGITAL**

TU COMPRA, AHORA SIN PAPEL

Escanea el QR, regístrate y recibe
tus tickets en tu correo electrónico.



DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra