

**NUEVO
SUPERMERCADO**

FROIZ



Siempre a su servicio

Del 15 de noviembre al 1 de diciembre 2024



SORTEAMOS 2 jamones cada día

Por cada 15€ de compra

**SORTEO
todos los días
a las 20:00h**

Hasta el 30 de noviembre de 2024

Jamón serrano reserva Navidul
4 estaciones 12 meses de curación
(peso aprox. 7,5 kg)

CALIDAD al mejor precio

c/ Joaquín Loriga, nº 18-20-22.
LALÍN

Origen: CANARIAS
Variedad: Cavendish
Categoría: I
Calibre: 16 cm Y +

ORIGEN NACIONAL

0,95€
kilo

Plátano
Canarias kg



Nombre científico: MICROMESISTIUS POUTASSOU
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: 2
Modo de presentación: CON CABEZA



Bacaladilla/
/Lirio kg

2,25€
kilo

Toda nuestra carne es de **origen nacional**. Cerdo, ternera y aves cuentan con sello de bienestar animal y además la ternera tiene **Indicación Geográfica Protegida de Ternera Gallega**.

Diariamente todos los **profesionales Froiz** de carnicería preparan de modo tradicional una amplia variedad de elaborados cárnicos, como **albóndigas, brochetas de pavo y pollo, hamburguesas y fajitas**, etc. y **utilizan** para su elaboración **ingredientes de primera calidad**.



CARNICERÍA



3,45 € kilo Jamoncitos de pollo kg



Ternera Gallega
aguja con hueso kg **9,85** € kilo



5,29 € kilo Filetes jamón fresco de cerdo kg



Burger Meat
de ternera y de cerdo
elaboración propia kg **7,59** € kilo

PESCADERÍA



DE LAS PRINCIPALES LONJAS GALLEGAS

Ofrecemos el **pescado y el marisco más fresco**, procedente diariamente desde las **principales lonjas gallegas**, y productos con certificaciones como **“Pescaderías”** y **“Crianza de nuestros mares”** que acreditan su **proximidad y sostenibilidad**.

Nombre científico: MICROMESISTIUS POUTASSOU
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: 2
Modo de presentación: CON CABEZA



Bacaladilla/Lirio kg **2,25€** kilo

Nombre científico: LITOPENAEUS VANNAMEI
Método de producción: DE CRÍA
Zona de Cría: ECUADOR
Calibre: 40 / 50
Modo de presentación: COCIDO



Langostino vannamei cocido grande kg **8,95€** kilo

Nombre científico: SALMO SALAR
Método de producción: DE CRÍA
Zona de Cría: NORUEGA
Calibre: 4 / 5
Modo de presentación: EVISCERADO



Salmón 4-5 kg **7,99€** kilo

Nombre científico: SALMO SALAR
Método de producción: DE CRÍA
Zona de Cría: NORUEGA
Calibre: S / C
Modo de presentación: FILETEADO



Salmón al corte 4-5 kg **9,99€** kilo

CHARCUTERÍA



Jamón cocido
Froiz extra kg

8,99€ kilo



Jamón
deshuesado serrano
Nico reserva kg

9,98€ kilo



Chorizo Lalinense
ahumado extra kg

11,95€ kilo



Queso
Convento de la Aldea
semicurado kg

8,95€ kilo



2ª al 50%

1,00€

Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(7,50€/kg)

1 unidad: 1,99€
(9,95 €/kg)

Chorizo y salchichón
Froiz extra 2x100 g



Queso Monarc Edam
lonchas 500 g

3,25€
6,50€/kg

Queso
García Baquero
Ya cortado
curado o semicurado
cuña 225 g unidad

3,75€
16,67€/kg



Queso fresco de vaca
Angulo tarrina 500 g

2,75€
5,50€/kg



Yogur Danone
fresa macedonia galleta,
macedonia-fresa coco-fambuesa,
natural o natural azucarado
Pack 8x120 g unidad

1,95€
2,03€/kg



1,00€
4,35€/kg
Masa Pizza Froiz
Grande y Fina
refrigerada 230 g



Pizza Campofrío
barbacoa 410 g

1,99€
4,85€/kg

ALIMENTACIÓN



Aceite La Masía
oliva clásico 1 l

6,39€



1,79€

Huevos Froiz
gallinas criadas en
el suelo categoría
A talla M docena



1,95€

0,39€/sobre
Preparado
para hornear Royal
5 sobres 16 g



1,25€

Yatekomo Gallina Blanca
fideos orientales original 61 g
o pollo 60 g unidad

60 g: 20,83€/kg
61 g: 20,49€/kg

Arroz Froiz
extra 1 kg

1,15€



Tomate frito Solís
en Aceite de Oliva
360 g

1,19€

3,31€/kg



0,95€

1,51€/kg
Tomate Froiz frito
3x210 g



Barrilito Orlando
Ketchup 300 g,
Salsa brava o Mostaza
290 g unidad

1,00€

290 g: 3,45€/kg
300 g: 3,33€/kg



Tomate Orlando
frito brik 350 g

0,85€

2,43€/kg



Mayonesa Calvé
Bocabajo 430 ml

1,69€

3,93€/litro



Garbanzos Luengo
cocido frasco XL
530 g

1,00€

1,89€/kg



Atún claro Froiz
en aceite de oliva 72 g

1,39€

19,31€/kg



Pan molde Froiz
sin corteza 16
rebanadas 450 g

1,00€

2,22€/kg

Callos Coren
con garbanzos
lata 625 g

3,35€

5,36€/kg



Piña Del Monte
en su jugo 510 g

2,99€

5,86€/kg



1,00€

2,22€/kg

DESAYUNOS Y MERIENDAS



Croissant Froiz
350 g

1,39€
3,97€/kg



Cereales Kellogg's
Corn Flakes 500 g

1,99€
3,98€/kg



Cereales Nestlé
Lion 400 g

2,85€
7,13€/kg



Galletas Froiz
María 800 g

1,25€
1,56€/kg



2,49€
9,22€/kg

Galletas Gullón Zero
Digestive chocolate
sin azúcares 270 g



Galletas Dinosaurios
Choco Leche 255 g

2,45€
9,61€/kg

Chocolate Nestlé
con leche 125 g

1,15€
9,20€/kg



Cacao Nesquik
instantáneo
390 g

2,79€
7,15€/kg



Café Dolce Gusto
café con leche, cortado,
espresso Intenso o espresso
Intenso descafeinado
cápsulas 16 u, unidad

3,99€
0,25€/cápsula



3,29€
14,30€/kg

Turrón Suchard chocolate
crujiente clásico, Príncipe chocolate,
chocolate negro, chocolate negro con
almendra, chocolate con almendras
enteras, chocolate blanco con galleta
Oreo o chocolate galleta Oreo 230 g
unidad



2,99€
0,30€/cápsula

Café cápsulas L'Or espresso
Colombia, suntuoso, fortissimo,
bio organic ristretto o ristretto
descafeinado nº 9 10 u unidad

Café
Marcilla molido
natural o mezcla
250 g unidad

2,69€
10,76€/kg



Café Nescafé
classic natural
o descafeinado
soluble 200 g
unidad

5,99€
29,95€/kg



CONGELADOS



Calamar patagónico
troceado marendundi
250 g

3,29€
13,16€/kg

Salmón Noruego
Artiq sin piel
2x125 g

5,95€
23,80€/kg



Filete de bacalao
Ala Blanca
a punto de sal
450 g

5,99€
13,31€/kg

Häagen-Dazs chocolate belga,
dulce de leche,
strawberry&cream,
strawberry cheese cake
o vainilla nuez macadamia
460 ml unidad

4,99€
10,85€/litro



Croquetas La Cocinera
de jamón serrano
sabrosísimas 500 g

2,99€
5,98€/kg

Judías Findus
verdes planas
800 g

2,99€
3,74€/kg



Aceitunas
La Española rellena
de anchoa 150 g

1,39€
9,27€/kg



Cocktail Froiz
frutos secos
Gourmet 200 g

1,99€
9,95€/kg



Ruffles Matutano
original 160 g

1,00€
6,25€/kg



BEBIDAS

Agua
Fontiña 1,5 L

0,19€
0,13€/litro



Zumo Don Simón
melocotón/manzana/uva,
piña/manzana/uva
o manzana
brik 1 L unidad

1,10€



Kas naranja
o limón 2 L
unidad

1,00€
0,50€/litro



Pepsi
Original, Light
o Zero Pet
1,75 L unidad

1,00€
0,57€/litro



Vino Rioja Coto
tinto crianza 75 cl

4,95€
6,60€/litro



Limonada
Don Simón
natural light
1,5 L

1,00€
0,67€/litro



Cerveza Estrella
Galicia lata 33 cl

0,59€
1,79€/litro



Cerveza
Estrella Galicia
botella 6x25 cl

2,95€
1,97€/litro



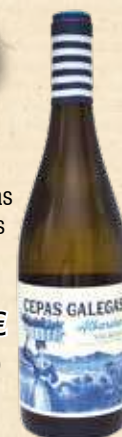
4,95€
2,50€/litro

Cerveza 1906 Extra
botella 6x33 cl



Vino Albariño
D.O. Rías Baixas
Cepas Galegas
75 cl

4,95€
6,60€/litro



Vino Ribera del
Duero Protos tinto
roble 75 cl

7,95€
10,60€/litro



DROGUERÍA



3,59€

Papel cocina Foxy
Tornado Azul, unidad



Champú Syoss
repair, rizos o
Acondicionador
repair 440 ml
unidad

2,45€
0,56€/100 ml



1,90€

Vajillas máquina
Flota classic
15+3 pastillas



Lavavajillas
Mistol bálsamo
aloe 950 ml

1,95€
2,05€/litro



Desodorante Froiz
gama roll-on 75 ml
unidad

1,00€
1,33€/100 ml



Gel Magno Classic,
Gold o Marine
600 ml unidad

2,75€
0,46€/100 ml



1,90€

Detergente Puntomatic
tricámara 12 unidades

Detergente Dixan
gel 55 lavados

6,89€
0,13€/lavado



En nuestra sección
ofrecemos frutas y verduras
de temporada procedentes de
proveedores locales.

Esta oferta se completa con otras
variedades internacionales, como
las tropicales o maduras en
planta, los frutos secos a granel,
productos ecológicos, toppings,
plantas aromáticas, algas y
ensaladas ya preparadas.



FRUTERÍA



Origen: ESPAÑA
Variedad: Patheron
Categoría: I
Calibre: S / C

Brócoli kg

1,69€
kilo

ORIGEN NACIONAL

ORIGEN NACIONAL

Tomate rama kg

1,45€
kilo

Origen: ESPAÑA
Variedad: Merlice
Categoría: I
Calibre: G



Origen: ESPAÑA
Variedad: Lamuyo Rojo
Categoría: I
Calibre: GG (90 / 110 mm)

Pimiento rojo kg

1,45€
kilo

ORIGEN NACIONAL



0,49€

1,96€/kg
Pan Barra
Riquiña 250 g

Empanadilla media
luna pollo barbacoa
o bacalao con pasas
2 u 170 g unidad

1,50€
8,82€/kg



PANADERÍA

Croissant relleno
cacao 3 u 261 g

1,45€
5,56€/kg



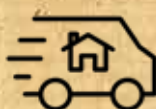
FROIZ

Siempre a su servicio

APERTURA EN LALÍN.
c/ Joaquín Loriga, nº 18-20-22.



HORARIO CONTINUO
Lunes a Sábado
de 9:00 a 21:30 h



ENVÍO A DOMICILIO



TIENDA ONLINE 24H

