



Aceite de oliva
Carbonell
original 0,4º
o sabor 1º
1 L unidad

3,79€



Atún Diamir aceite
girasol bolsa 1 kg

5,15€



Aceitunas Lupy
lata 5 kg

22,85€
4,57€/kg



Cerveza
Mahou 0,0 tostada
lata 33 cl

0,41€
1,24€/litro



Cerveza 1906
lata 33 cl

0,47€
1,42€/litro



Vino Rias Baixas
Robalino
Albariño 75 cl

4,95€
6,60€/litro



Aceite de girasol
Koipesol 1 L

1,79€



Aceite de oliva
Carbonell para
plancha y horno
spray 200 ml

1,83€
9,15€/litro



Aceite de oliva
Carbonell
original 0,4º
o sabor 1º
1 L unidad

3,79€



Aceite de oliva
Carbonell virgen
extra 1 L

5,09€



0,89€

7,42€/kg

Caldo Knorr vegetal o pescado
con aceite de oliva virgen extra
12 pastillas 120 g unidad



Crema Fina Knorr
calabacín con queso
de cabra, Alicia
o Vichyssoise
500 ml unidad

1,35€
2,70€/litro



Crema Knorr
marisco con eneldo
sobre 63 g

0,99€
15,71€/kg



Pasta Froiz vegetal
macarrones o
espirales 500 g
unidad

0,62€
1,24€/kg



Arroz Sos
largo 1 kg

1,65€



Arroz
Tilda-Sundari
Thai Jasmine
1 kg

2,69€



Fideos Maggi
Fusian pollo o
curry 71 g unidad

0,60€
8,45€/kg



Lenteja Luengo
Pardina extra 1 kg

2,53€



Alubias o Garbanzos
cocidos Luengo
200 g unidad

0,65€
3,25€/kg



Lentejas Litoral
con verduras
425 g

1,35€
3,18€/kg



Fabada Litoral
850 g

2,85€
3,35€/kg



Champiñones
laminados
Cidacos 85 g

0,60€
7,06€/kg



Champiñones
Cidacos enteros
180 g

1,29€
7,17€/kg



Espárragos Carretilla
blancos cortos
muy gruesos
110 g

1,59€
14,45€/kg



Pimienta asado
endulzado La Vieja
Fábrica Cocina
Selecta 280 g

1,52€
5,43€/kg



Mermelada
La Vieja Fábrica
Tomate Cocina
Selecta 280 g

1,72€
6,14€/kg



Mermelada
La Vieja Fábrica
arándanos Cocina
Selecta 280 g

1,73€
6,18€/kg



Preparados Carretilla Fideuá,
Paella Marinera 250 g,
Guisantes con jamón 300 g
o Macarrones con atún 325 g
unidad

1,61€
250 g: 6,44€/kg
300 g: 5,37€/kg
325 g: 4,95€/kg



Pan molde Bimbo
Artesano Original
o Brioche 500 g
unidad

2,06€
4,12€/kg



Pan tostado Recondo
tradicional, sin sal y
sin azúcar o integral
sin sal y sin azúcar
30 rebanadas 270 g
unidad

1,49€
5,52€/kg



0,99€
4,50€/kg

Pan Burger Brioche
con mantequilla
Froiz 4 u 220 g



Pan de leche
La Bella Easo
10 u 350 g

2,06€
5,89€/kg



Sofrito de tomate
Ibsa frasco 350 g

0,90€
2,57€/kg



Tomate Solís frito
frasco 360 g

1,00€
2,78€/kg



Tomate Orlando
frito con aceite de
oliva virgen extra
brik 3x212 g

1,52€
2,39€/kg



Salsa Pizza
Helios 380 g

0,90€
2,37€/kg



Salsa Hellmann's
bocabajo burger
250 ml

1,25€
5,00€/litro



Salsa O'Preve
adobo ajo y perejil
o churrasco
175 ml unidad

1,36€
7,77€/litro



Salsa fina
Ligeresa 210 ml

0,85€
4,05€/litro



Salsa Ligeresa
original 425 ml

1,29€
3,04€/litro



Salsa fina Ligeresa
bocabajo 430 ml

1,45€
3,37€/litro



Mayonesa
Ybarra 400 ml

1,50€
3,75€/litro



Mayonesa Heinz
Bocabajo 400 ml

1,93€
4,83€/kg



Mayonesa Prima
Original 400 ml

1,27€
3,18€/litro



Ketchup Prima
Original 290 g

1,07€
3,69€/kg



Salsa Prima
Cero 510 g

1,88€
3,69€/kg



Mostaza Prima
Original 265 g

1,08€
4,08€/kg



Barrilito Orlando
Ketchup 300 g,
Salsa brava o mostaza
290 g unidad

0,77€
290 g: 2,66€/kg
300 g: 2,57€/kg



Mostaza Prima
Original bolsitas
12 u 4 g

1,07€



Ketchup Prima
Original bolsitas
12 u 10 g

1,07€
8,92€/kg



Mayonesa Prima
Original bolsitas
12 u 10 g

1,17€
9,75€/kg



Salsa alioli Prima
Cero 260 ml

1,37€
5,27€/litro



Atún claro Calvo
al natural 112 g

1,45€
12,95€/kg



2,69€
17,24€/kg

Atún Claro Calvo
en Aceite de Oliva
o en Aceite de Oliva
Bajo en Sal vuelca fácil
3x52 g unidad



1,99€
24,27€/kg

Bonito Albo en aceite de
oliva o escabeche 82 g
unidad



Mejillones Isabel
en escabeche o
salsa de vieira
13/18 piezas 69 g
unidad

1,25€
18,12€/kg



Atún claro Pescamar
aceite vegetal 340 g

3,99€
11,74€/kg



Mejillones Calvo
en escabeche
8/12 piezas 69 g

2,99€
43,33€/kg



Zamburiñas Froiz
en salsa de vieira
60 g

1,39€
23,17€/kg



Agujas Cortizo
en aceite de oliva
12/16 182 g

3,19€
17,53€/kg



1,09€
21,80€/kg
Surimi de pescado Froiz
al ajillo picante 50 g



Cuajada
Royal 4x12 g
0,81€
16,88€/kg



Natillas Royal
caseras
25 raciones
5x20g
0,91€
9,10€/kg



Chantilly
Royal 72 g
1,32€
18,33€/kg



Tarta de queso
Royal 300 g
2,49€
8,30€/kg



Harina Maizena
fina de maíz
700 g
2,55€
3,64€/kg



Caramelo Halls sin
azúcar Original,
Vita-C citricos,
extrafuerte o miel y
limón 4x32 g unidad
2,06€
16,09€/kg



Tortitas maíz Bicentury
queso y albahaca 123,5 g,
setas, trufa y queso, tomate
con aceite de oliva o sabor
Jamón Ibérico 124 g unidad
1,59€
12,82€/kg



Barritas
de cereales Nestlé
Nesquik 6x25 g
2,09€
13,93€/kg



Cereales
Kellogg's
Corn Flakes
500 g
1,89€
3,78€/kg



Cereales Nestlé
Lion 400 g
o Nesquik 375 g
unidad
2,45€
375 g: 6,53€/kg
400 g: 6,13€/kg



1,65€
9,71€/kg
Galletas Fontaneda
Digestive Finas
chocolate con leche o
negro 170 g unidad



Galletas Gullón
Zero sin azúcares
María 400 g
1,49€
3,73€/kg



Galletas Gullón
María sin gluten
380 g
1,82€
4,79€/kg



Galletas Fontaneda
La Buena María
707 g
2,15€
3,04€/kg



Galletas Cuétara
Tosta Rica
chocolate 210 g
1,99€
9,48€/kg



Galletas Tosta
Rica Chocoguay
144+24 g
1,55€
10,76€/kg



Galleta caramelizada
Biscoff Lotus 250 g
1,05€
4,20€/kg



Galletas LU Mikado
blanco 70 g
o noir 75 g
unidad
1,39€
70 g: 19,86€/kg
75 g: 18,53€/kg



1,65€
7,33€/kg
Galletas Lu Príncipe Estrellas
con chocolate blanco o con
leche 225 g unidad



Galletas LU Príncipe
rellenas de chocolate
pack 3x300 g
3,65€
4,06€/kg



Galletas
Mini Dinosaurios
chocaleche
100 g
1,25€
12,50€/kg



Galletas
Dinosaurios
cereales 411 g
1,89€
4,60€/kg



Galletas Oreo
doble crema 157 g
0,99€
6,31€/kg



Galletas Arluy
Simpsons minis
choco 275g
1,85€
6,73€/kg



2,02€
13,29€/kg
Donettes clásicos
8 u 152 g



Sobaos
La Bella Casa
24 u 432 g
2,97€
6,88€/kg



Bizcocho Coral
bolsa 400 g
1,35€
3,38€/kg



Bizcochos Milka
Tender 4x37 g, Cake&Choc
175 g o Sándwich Milka
choc&choc 150 g unidad

1,59€

4x37 g: 10,74€/kg
150 g: 10,60€/kg
175 g: 9,09€/kg



Galleta Milka ChocoWafer
chocolate blanco 180 g

1,89€

10,50€/kg



Huesitos
Balls 140 g

1,99€

14,21€/kg



2,19€

10,95€/kg
Chocolatina Kit kat
mini bolsa 200 g



2,15€

10,75€/kg
Chocolate Valor
puro 200 g



Chocolate Lindt Excellence
wafer, Flor de Sal o negro
con naranja y almendras
100 g unidad

2,35€

23,50€/kg



Chocolate
Lindt Excellence
70% cacao dark
noir o suave 100 g
unidad

2,59€

25,90€/kg



Chocolate Lindt
Excellence
85 % cacao
100 g

2,79€

27,90€/kg



Chocolate
Lindt Excellence
90% cacao 100 g

3,15€

31,50€/kg



Chocolate Milka sabor a
Cookie y trozos de galleta
Chips Ahoy, Oreo o
caramelo 100 g unidad

1,22€

12,20€/kg



2,79€

9,30€/kg
Chocolate Milka
choco swing galleta 300 g



Chocolate Milka
Cacahuete Caramelo
276 g con leche y
almendras 270 g unidad

3,39€

270 g: 12,56€/kg
276 g: 12,28€/kg



0,86€

4,30€/kg
Mermelada Helios
Diet fresa 10x20 g



Mermelada Helios
fresa o melocotón
10x25 g unidad

0,90€

3,60€/kg



Mermelada Hero
de temporada fresa
o melocotón 350 g
unidad

1,51€

4,31€/kg



Mermelada Hero
higos de temporada
350 g

1,83€

5,23€/kg



Cacao
Dolce Gusto
Kit Kat
cápsulas 16 u

3,29€

0,21€/unidad



Cacao Nesquik
instantáneo
700 g

4,15€

5,93€/kg



Complemento
alimenticio Ensure
Nutrivigor chocolate
o vainilla 400 g
unidad

9,34€

23,35€/kg



Café
Nescafé classic
soluble natural o
descafeinado
100 g unidad

3,19€

31,90€/kg



Café cápsulas
Dolce Gusto Starbucks
Caffé Latte 121 g 12 u
o Cappuccino 120 g 6 u
unidad

3,35€

6 u: 0,56€/cápsula
12 u: 0,28€/cápsula



Café
Bonka Natural
grano 500 g

5,99€

11,98€/kg



Infusión Pompador
Cola de Caballo, Fruit all,
delgaxan, digestive,
duerme bien, quema-grasa
o valeriana 20 bolsitas
unidad

1,59€

0,08€/bolsita



0,89€

4,45€/litro
Cola Cao
Shake 200 ml



Leche Leyma fresca
entera, desnatada o
semi 1,5 L unidad

1,75€

1,17€/litro



Bebida Don Simón
sin azúcares
añadidos mango
y manzana 1,5 L
unidad

1,05€

0,70€/litro



Bebida Don Simón
sin azúcares añadi-
dos naranja 1,5 L

1,49€

0,99€/litro



Aceituna Jolca
con hueso 100 g
o sin hueso 75 g
unidad

0,52€
75 g: 6,93€/kg
100 g: 5,20€/kg



Aceitunas Jolca
gordal con hueso
100 g

0,69€
6,90€/kg



Mazorquitas
Rioverde maíz
extra 190 g

1,65€
8,68€/kg



Galletas Cuétara
Krititas 350 g

2,19€
6,26€/kg



Cacahuete
Matutano
al horno 200 g

1,45€
7,25€/kg



Lay's Gourmet
Corte Ondulado
150 g o sal 170 g
unidad

2,09€
150 g: 13,93€/kg
170 g: 12,29€/kg



Cheetos Gustosines
Matutano 75 g o
Conos Lay's 3D
original 85 g unidad

1,08€
75 g: 14,40€/kg
85 g: 12,71€/kg



Snack maíz
Takis Fuego, Blue Heat
o Intense Nacho
130 g unidad

1,72€
13,23€/kg



Kéfir Kaiku con
fresa y granada
o limón y jengibre
350 g unidad

1,22€
3,49€/kg



Danacol líquido
natural, lima limón,
tropical 6x100 g
o piña 8x100 g unidad

3,37€
6x100 g: 5,62€/kg
8x100 g: 4,21€/kg



Activia gama
natural 8x120 g
unidad

2,96€
3,08€/kg



Actimel Danone
natural, fresa o 0%
natural 12x100 g
unidad

4,45€
3,71€/kg



Yogur Xanceda
cremoso ecológico
griego natural
400 g

1,69€
4,23€/kg



Yogur Xanceda
ecológico griego
con cítricos 400 g

1,84€
4,60€/kg



Yogur griego cabra
Cantero Letur
ecológico 420 g

2,45€
5,83€/kg



Margarina
Ligeresa 250 g

1,24€
4,96€/kg



Pasta fresca al huevo
Rana Ravioli rellena de
atún y tomate, cerdo y
salsa barbacoa o tortellini
rellena de jamón y queso
250 g unidad

1,98€
7,92€/kg



Caffè Latte Kaiku Cappuccino,
Light sin lactosa, espresso,
sin azúcar añadido o vainilla
230 ml unidad

1,06€
4,61€/litro



Starbucks Caramel
Macchiato 220 ml

1,25€
5,68€/litro



Agua
Cabreiroá 1,5 L
0,39€
0,26€/litro



Agua con gas
Mondariz botella
33 cl unidad
0,49€
1,48€/litro



Gaseosa
La Casera 1,5 L
0,59€
0,39€/litro



Trina naranja
o manzana
lata 33 cl
unidad
0,30€
0,91€/litro



0,89€
Néctar Don Simón
multifrutas brik 1 L



Fuze Tea limón,
limón sin azúcar
o té verde-maracuyá
lata 33 cl unidad
0,49€
1,48€/litro



0,62€
1,88€/litro
Aquarius melocotón rojo
o limón Zero
lata 33 cl unidad



Bebida isotónica Prime
Blue Raspberry o Ice Pop
500 ml unidad
1,49€
2,98€/litro



Burn lata 50 cl
0,65€
1,30€/litro



Cerveza
Estrella Galicia mini
lata 25 cl
0,33€
1,32€/litro



Cerveza
Estrella Galicia
Lupia Nugget
lata 33 cl
0,42€
1,27€/litro



Cerveza
Mahou 0,0 tostada
lata 33 cl
0,41€
1,24€/litro



Cerveza
Mahou 5 Estrellas
lata 33 cl
0,43€
1,30€/litro



Cerveza Mahou
Mixta lata 33cl
0,37€
1,12€/litro



Cerveza
Mahou clásica
lata 33 cl
0,37€
1,12€/litro



Cerveza 1906
lata 33 cl
0,47€
1,42€/litro



Cerveza
Corona Extra
botella 35,5 cl
0,72€
2,03€/litro



Cerveza Mahou
clásica botella 1 L
1,05€



Cerveza
Estrella Galicia alc. 0,0%
botella pack 6x25 cl
1,85€
1,23€/litro



2,10€
1,75€/litro
Cerveza Estrella
Galicia Mini botella
pack 6x20 cl



2,19€
1,46€/litro
Cerveza Mahou 5
Estrellas botella
pack 6x25 cl



Tinto Verano Don Simón
limón o limón sin alcohol
lata 33 cl unidad

0,39€
1,18€/litro

0,89€
0,59€/litro
Tinto de verano Don Simón
0,0 clásico, limón o limón
sin azúcar 1,5 L unidad

Sangría
Don Simón
botella 1,5 L
1,35€
0,90€/litro

Vino Jumilla San Simón
blanco o tinto
75 cl unidad
1,15€
1,53€/litro

Vino Rueda
Mayor de Castilla
Verdejo 75 cl
1,55€
2,07€/litro

Vino Rias Baixas
Robalino
Albariño 75 cl
4,95€
6,60€/litro

Vino D.O. Ribeiro
Adeus
Godello 75 cl
5,95€
7,93€/litro

Vino Valdepeñas
Señorio de los Llanos
tempranillo 75cl
1,15€
1,53€/litro



Vino Valdepeñas
Pata Negra
reserva 75 cl
1,79€
2,39€/litro

Vino Castilla y León
Altos de Tamarón
tempranillo tinto 75 cl
2,19€
2,92€/litro

Vino Ribeira Sacra
Via Appia
Mencia 75cl
3,89€
5,19€/litro

Vino Valdeorras
Quinta da Peza
Mencia 75 cl
4,25€
5,67€/litro

Vino Rioja
Antaño
tempranillo 75 cl
1,79€
2,39€/litro

Vino Rioja
Monte Real
reserva 75 cl
4,10€
5,47€/litro

Vino Ribera del Duero
Mayor de Castilla
roble 75 cl
2,85€
3,80€/litro

Vino Ribera del Duero
Pradorey 10 meses
barrica 75 cl
5,50€
7,33€/litro

Vino Ribera del Duero
Finca Resalso
tinto 75 cl
6,95€
9,27€/litro



Vino Ribera del Duero
Emilio Moro 75 cl
14,25€
19,00€/litro

Bebida Alma Atlántica
Albariño o Mencia
Rosé 75 cl unidad
5,33€
7,11€/litro

Cava Anna Codorniu
Brut o Rose Brut
75 cl unidad
5,99€
7,99€/litro

Vodka Smirnoff
70cl
7,99€
11,41€/litro

Ron Bacardi
limón 70 cl
8,95€
12,79€/litro

Ginebra Bombay
Sapphire 70 cl
11,85€
16,93€/litro

Whisky Johnnie
Walker Black Label
12 años 70 cl
19,99€
28,56€/litro

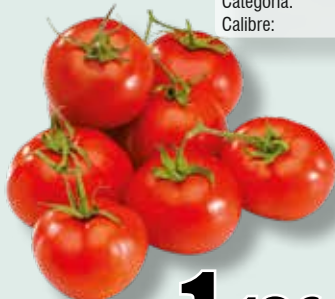
Vermouth Cinzano
bianco o rosso
1 L unidad
4,75€



1,03€

4,12€/kg
Dátiles El Nogal
bandeja 250 g

Variedad: Merlice
Origen: Holanda
Categoría: I
Calibre: G



Tomate rama kg **1,10€** kilo



Variedad: Piel de Sapo
Origen: España
Categoría: 4/6
Calibre: I

ORIGEN NACIONAL

Melón Bollo kg **1,49€** kilo



Variedad: Carioca
Origen: España
Categoría: I
Calibre: A / AA



ORIGEN NACIONAL

Paraguay kg **2,75€** kilo



Bacalao
Froitomar Desalado
Lomo 500 g

10,40€
20,80€/kg



Migas de Bacalao
Ala Blanca Punto
de Sal 400 g

4,50€
11,25€/kg



Filetes de merluza
Maremundi con
piel 500 g

2,85€
5,70€/kg



Corazones de filete
merluza Pescanova
sin piel 500 g

5,10€
10,20€/kg



Filete pescado
rebozado Fish&Chips
Findus 240 g

1,90€
7,92€/kg



Anillos
a la romana
Pescanova
400 g

2,45€
6,13€/kg



Calamar
patagónico
troceado
Maremundi
250 g

2,49€
9,96€/kg



Gambas Froiz
peladas 80/110
315 g

2,90€
9,21€/kg



Gambón Salvaje
14 - 22 Nós 800 g

7,15€
8,94€/kg



Cigala 8 / 12
Aligator 750 g

14,99€
19,99€/kg



Anguriñas
Pescanova
200 g

1,60€
8,00€/kg



Pimientos piquillo
reellenos bacalao
Artiq 185 g

1,38€
7,46€/kg



Risotto setas
Salto Findus
400 g

2,55€
6,38€/kg



Ensaladilla
Findus 800 g

2,59€
3,24€/kg



Preparado de
paella de marisco
Pescanova 400 g

3,50€
8,75€/kg



Gyoza de Pollo o
Verduras Vici
400 g unidad

2,60€
6,50€/kg



Piccolini Buitoni
jamón y queso o
3 quesos 270 g
unidad

2,35€
8,70€/kg



Pizza Casa di Mama
prosciutto funghi
405 g o 4 Quesos
410 g unidad

2,65€
405 g: 6,54€/kg
410 g: 6,46€/kg

Carnicería

Disponible en los Centros con sección.



3,59€ kilo Alas de pollo kg



17,99€ kilo Entrecot de Ternera Gallega kg



Costilla cerdo Selecta kg **8,99€** kilo



4,75€ kilo Chuletas de aguja de cerdo kg



Jamón cocido Froiz entero Duroc 94% carne kg

7,66€



Jamón serrano deshuesado Coren reserva kg

10,75€



Lomo ibérico de bellota 50% raza ibérica Nico kg

32,99€



3,80€ 9,50€/kg Chorizo La Encina del Bierzo de León herradura dulce o picante extra 400 g unidad



5,99€ Chorizo gallego Torroña primera kg



9,59€ Chorizo de León Araú dulce o picante extra kg



Pinchitos San Luis bolsa 500 g

3,96€ 7,92€/kg



Chorizo Serranía de la Aldea extra lonchas 250 g

2,69€ 10,76€/kg



Paleta curada Serranía de la Aldea lonchas 200 g

2,69€ 13,45€/kg



Jamón de Cebo Ibérico 50% Raza Ibérica Serranía de la Aldea lonchas finas 150 g

5,38€ 35,87€/kg



Barra Sándwich
Estil kg

4,95€



3,35€ Queso fresco Froiz
natural o sin sal
barra kg



Queso El Pastor
Santtum mezcla
semicurado kg

9,39€



Queso Monarc
Gouda barra kg

5,69€



Queso El Pastor
Santtum mezcla
curado kg

11,42€



2,18€ Dulce de membrillo
San Lorenzo
calidad primera kg



Queso Farelo Arzúa
Ulloa D.O.P. 800 g
aprox.

5,84€

7,30€/kg



Queso fresco Burgos
Froiz 250 g

0,86€

3,44€/kg



Queso fundido
El Caserio lonchas
14 u 262 g

1,52€

5,80€/kg



Queso Philadelphia
untar original en
porciones 4x35 g

1,12€

8,00€/kg



Queso Castello
Piña 125 g

1,78€

14,24€/kg



Queso El Caserio rallado
especial gratinar 4 quesos
(Maasdam, Gouda, Cheddar
y curado) o Emmental
120 g unidad

1,57€

13,08€/kg



Cono eXtreme 6 u Lemon
Cheesecake 426 g, Doble
vainilla 420 g, Doble
chocolate 432 g o fresa y
nata 438 g unidad

2,19€

420 g: 5,21€/kg
426 g: 5,14€/kg
432 g: 5,07€/kg
438 g: 5,00€/kg



Pirulo sandía
Nestlé 3+1 u
268 g

1,95€

7,28€/kg



Helado sándwich
mini Oreo 6 u
198 g

2,69€

13,59€/kg



Frigo Magnum
almendras 3 u
225 g

2,39€

10,62€/kg



Frigo Magnum
mini almendras o
surtido 6 u 266 g
unidad

2,75€

10,34€/kg



Frigo Magnum double 3 u
chocolate 207 g,
Gold Caramel Billionaire,
Hazelnut nocciola 213 g
o Sunlover 225 g unidad

2,86€

207 g: 13,82€/kg
213 g: 13,43€/kg
225 g: 12,71€/kg



Frigo Magnum mini 6 u
intense dark 264 g, white chocolate & cookies
270 g, Frac Almond, double Hazelnut Nocciola
276 g, doble Gold Caramel Billionaire 282 g o
double caramel/chocolate 284 g unidad

3,43€

264 g: 12,99€/kg
270 g: 12,70€/kg
276 g: 12,43€/kg
282 g: 12,16€/kg
284 g: 12,08€/kg



Aceite Abrilsol
alto oleico 5 L

8,85€
1,77€/litro



Caldo Avecrem
Gallina Blanca
pollo 1 kg

5,72€



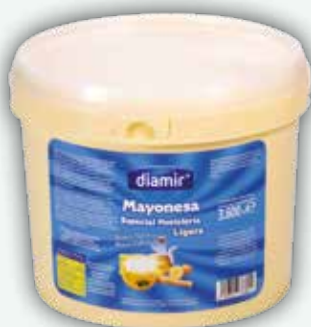
Salsa brava
Hellmann's
850 ml

7,15€
8,41€/litro



Salsa Hellmann's
mostaza y miel
1 L

9,45€



Mayonesa ligera
Diamir 3,6 L

5,49€
1,53€/litro



Tomate IAN
triturado extra
4 kg

4,25€
1,06€/kg



Atún Diamir aceite
girasol bolsa 1 kg

5,15€



Remolacha Diamir
rallada 1,55 kg

2,19€
1,41€/kg



Guisantes finos
Diamir lata 1,5 kg

4,20€
2,80€/kg



Maíz Diamir dulce
grano 1,75 kg

5,45€
3,11€/kg



Ensalada
mediterránea
Rioverde 1 kg

3,99€



Banderillas Lupy
cortadas Galón
2,5 kg

15,17€
6,07€/kg



Aceitunas Lupy
lata 5 kg

22,85€
4,57€/kg



Banderillas
Rioverde 1 kg

7,95€



Cocktail
fruto seco
El Nogal
cubo 1,8 kg

8,25€
4,58€/kg



Crema de queso
Estil natural 2 kg

8,25€
4,13€/kg



Margarina Tulipán
con sal 900 g

3,50€
3,89€/kg



Servilleta Kangurito
Soabel natural 30 u

0,65€
0,02€/unidad



Mantel Natural
ecofriendly 30x40
500 u

7,25€
0,01€/unidad



Copa Havana
recocida 62 cl 6 u

8,75€
1,46€/unidad



Vaso Conil
tensionado
47 cl 12 u

13,20€
1,10€/unidad



Sartén aluminio
Pujadas antiadherente
28 cm

14,95€



Cacerola baja
Pujadas inox. 28 cm
con tapa

39,90€



Paellera Pujadas
inox. 18/10 35 cm
sin tapa

49,80€



Limpiador floral
Zorka 5 L

3,75€
0,75€/litro



Quita grasas
Zorka 5 L

8,65€
1,73€/litro



Ambientador
Zorka 5 L

16,25€
3,25€/litro



Lavavajillas
Zelnova 10 L

16,80€
1,68€/litro



Abrillantador
Zelnova 10 L

16,98€
1,70€/litro



Detergente
en polvo Lina
saco 150 cacitos

5,45€
0,04€/cacito



Detergente
Skip líquido
120 lavados

10,25€
0,09€/lavado



Suavizante Lenor
concentrado
190 lavados

7,75€
0,04€/lavado



Pouch Nestlé
Pure Cool Fruits,
Pure Happy Fruits
o Crazy Fruits tutti
frutti 110 g unidad

0,71€
6,45€/kg



Potito Hero
3 Frutas
o Frutas Variadas
190 g unidad

0,76€
4,00€/kg



Galleta Hero
cookies cacao
Bluey 100 g

2,12€
21,20€/kg



Johnson's no más
tirones Champú
500 ml o Spray
acondicionador
200 ml unidad

2,30€
200 ml: 1,15€/100 ml
500 ml: 0,46€/100 ml



Colonia, Jabón líquido
600 ml o Leche corporal
Denenes protech para
pieles sensibles y atópicas
dosificador 400 ml unidad

2,35€
400 ml: 0,59€/100 ml
600 ml: 0,39€/100 ml



Toallitas
Dodot 64 u

1,10€
0,01€/unidad

Bastoncillos
Johnson's 100 u

1,00€
0,02€/unidad



Pañal Dodot
Activity extra
T5 48 u, T4 52 u
o T3 60 u, unidad

16,99€
48 u: 0,35€/unidad
52 u: 0,33€/unidad
60 u: 0,28€/unidad



1,20€
1,95€
0,06€/unidad

Guante Bayeco
nitrilo talla S o M
20 u, unidad



Bayeta Ballerina
multiusos lote
ahorro 3 unidades

0,99€
0,33€/unidad



Limpia chimeneas,
estufas, parrillas
y hornos Zorka
pistola 750 ml

1,69€
2,25€/litro



Lavavajillas
dermo-sensible
Frosch
hipoalergénico
750 ml

1,90€
2,53€/litro



Spray Fairy
poder 3 en 1
limón 500 ml

2,90€
5,80€/litro



Quitagrasa KH-7
fórmula ecológica
pistola 650 ml

1,99€
3,06€/litro



Limpiavetrocerámica
Frosch crema
naranja 500 ml

2,62€
5,24€/litro



Limpiador WC Net
lejía gel 750 g

1,59€
2,12€/kg



Limpiador
Don Limpio baño,
limón, pH neutro
1,5 L o baño
pistola 800 ml
unidad

1,75€
800 ml: 2,19€/litro
1,5 L: 1,17€/litro



3,58€
0,30€/lavado

Detergente Ariel Pods
extra poder 12 u



Detergente
Micolor negro
28 lavados

3,89€
0,14€/lavado



Detergente Ariel
líquido básico
70 lavados

7,99€
0,11€/lavado



Perlas de
perfume ropa Lenor
Unstoppables
Ariel o Fresh
195 g unidad

3,15€
16,15€/kg



Papel cocina
Renova recycled
gigarrollo unidad

1,95€



Papel higiénico
Foxy seda 3 capas
4+2 rollos

1,99€
0,50€/unidad



Servilletas
Renova 1 capa
colores 70 u

0,45€
0,01€/unidad



Maquinilla Gillette
Blue II plus
desechable 5 u

1,53€
0,31€/unidad



Maquinilla Gillette
Sensor3 Sensitive
4 u

2,53€
0,63€/unidad



Maquinilla Gillette
Fusion5 manual +
1 recambio

5,89€



Cargador Gillette
Venus Breeze 4 u

7,46€
1,87€/unidad



Cargador Gillette
Venus ComfortGlide
Pro Sugarberry 3 u

8,51€
2,84€/unidad



Cargador Gillette
Mach3 7+1 u

11,38€
1,63€/unidad



Cargador Gillette
Labs 4 u

11,64€
2,91€/unidad



Cargador Gillette
Fusion5 power 4 u

10,68€
2,67€/unidad



Cepillo dental Oral
B 1-2-3 shiny 2 u

1,39€
0,70€/unidad



Crema dental Oral B pro-expert
aliento fresco, multi-protección
o protección contra la
sensibilidad 75 ml unidad

1,69€
2,25€/100 ml



Crema dental Oral B
prevención del sarro
o blancura saludable
75 ml unidad

2,55€
3,40€/100 ml



Enjuague bucal
Oral B proexpert
protección
profesional 500 ml

2,75€
0,55€/100 ml



3,15€

Crema Polident
adhesivo dentadura
postiza 44 g



Tabletas limpiadoras
Polident fórmula
limpiadora para
prótesis dentales
30 u

2,85€
0,10€/unidad



Desodorante
Lactovit roll-on
original, hombre
50 ml unidad

1,35€
2,70€/100 ml



Desodorante
Lactovit original,
hombre o lactorea
200 ml unidad

1,65€
0,83€/100 ml



Leche corporal
Lactovit Lactorea
400 ml

2,45€
0,61€/100 ml



Gel Sanex
dermo 250 ml

1,09€
0,44€/100 ml



Jabón Palmolive
líquido 300 ml

1,29€
0,43€/100 ml



Gel Natturu
dermatológico
1 L

1,79€
0,18€/100 ml



Champú Pantene
nutri-plex gama
325 ml unidad

2,05€
0,63€/100 ml



Acondicionador
Pantene nutri-plex
repara & protege,
suave & liso o
rizos tubo 275 ml
unidad

2,15€
0,78€/100 ml



Mascarilla Pantene repara
y protege para cabellos
normales y gruesos, rizados
o suave & liso 300 ml unidad

2,35€
0,78€/100 ml



2,79€
27,90€/kg
Cera cazoleta Daen ecodupil
microondas 100 g



Cera en pastillas
Daen Rosa mosqueta
240 g

2,99€
12,46€/kg



1,90€

10 u: 0,19€/unidad
12 u: 0,16€/unidad
Compresa Evax Liberty
normal alas 12 u
o super alas 10 u, unidad



4,10€

0,13€/unidad
Tampones O.B.
normal o super
32 u, unidad



Tampones Tampax Compak
Pearl regular, super
o super plus 16 u, unidad

2,49€
0,16€/unidad



After sun Ecran
rostro y escote
serum reparador
antimanchas 50 ml

3,75€

7,50€/100 ml



After sun Ecran
bruma reparadora
250 ml

4,90€

1,96€/100 ml



Protección Solar
Ecran facial sensitive
F50 + 50 ml

7,50€

15,00€/100 ml



Protector Solar
Ecran bruma
invisible factor 30
250 ml

7,95€

3,18€/100 ml



Protector Solar
Denenes bruma
piel mojada
Factor 50 250 ml

8,20€

3,28€/100 ml



Protector Solar
Denenes pistola
Factor 50 270 ml

8,95€

3,31€/100 ml



Protector solar
Ecran broncea
pistola Factor 30
270 ml

9,40€

3,48€/100 ml



Comida gato Gourmet
Gold Tartelette carne y
verduras o Mousse pack
8x85 g unidad

4,39€

6,46€/kg



4,05€

5,06€/kg

Comida gatos Ultima Esterilizados
Senior pollo o Adult buey 800 g
unidad



Comida perros
Ultima Adult Mini
salmón 1,25 kg o
pollo 1,5 kg unidad

4,39€

1,25 kg: 3,51€/kg
1,5 kg: 2,93€/kg



Comida perro
One Medium Maxi
Adult pollo
2,5 kg

5,99€

2,40€/kg



PAGUE SUS COMPRAS
CON TODA COMODIDAD
PRECIOS SIN I.V.A.

Cash&Carry



PONTEVEDRA

Polígono O Vao, Parcela 19 - Tlf. 986 871 796 - Fax 986 873 597 - cash.labarca@froiz.es



Lunes a Viernes: 08:30 a 20:00 horas
Sábado: 08:30 a 14:00 horas

A ESTRADA

Ctra. Forcarei, Km. 1 - Tlf. 986 590 129 - Fax 986 590 903 - cash.laestrada@froiz.es



Lunes a Viernes: 09:00 a 20:30 horas
Sábado: 09:00 a 14:00 horas

CANGAS

c/ Alexandre Criebeiro, 9 - Tlf. 986 303 773 - Fax 986 304 224 - cash.cangas@froiz.es



Lunes a Viernes: 09:00 a 20:00 horas
Sábado: 09:00 a 14:00 horas

A CORUÑA

Laraxe - Cabanas - Tlf. 981 432 551 - 981 432 204 - Fax 981 430 412 - cash.laraxe@froiz.es



Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00 horas
16:00 a 20:30 Horas
Sábado: 09:00 a 14:00 horas

NIGRÁN

Avda. Portugal, 50 - A Ramallosa - Tlf. 986 350 558 - Fax 986 352 191 - cash.ramallosa@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas

O PORRIÑO

P. A Granxa, P-247-248 - O Porriño - Tlf. 986 337 845 - Fax 986 337 432 - cash.porrino@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas

O ROSAL

Ctra. Tui - A Guarda (Pías - Tabagón) - Tlf. 986 613 836 - Fax 986 609 037 - cash.rosal@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas

SANXENXO

Xuncablanca, 41 - Villalonga - Tlf. 986 745 089 - Fax 986 746 023 - cash.villalonga@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 20:30 horas

SALAMANCA

Mercasalamanca (Interior Mercado Central)
Ctra. Vitigudino, km 1,1. Parcela 8.3 - Tlf. 923 467 213 - cash.salamanca@froiz.es



Lunes a Viernes: 07:00 a 13:00 horas
16:00 a 18:30 horas
Sábado: 07:00 a 11:00 horas

VALLADOLID

Camino Trasdeconejos, s/n. Nave 1
Polígono Industrial Los Hoyales - Valladolid - Tlf. 983 774 574 - cash.valladolid@froiz.es



Lunes a Viernes: 08:00 a 20:30 horas
Sábado: 08:00 a 14:00 horas

P PARKING GRATUITO



SERVICIO DE ENTREGAS
Consulta condiciones

DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. - Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra.

En nuestros Centros disponemos de más artículos en promoción.

CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE. Cuando este folleto no le sea útil no lo tire a la basura, colabore con su reciclado.

