



Red Bull Original
o Sugar Free
lata 250 ml unidad

0,79€
3,16€/litro



Atún Diamir en
aceite de girasol
bolsa 1 kg

4,99€



Cerveza
Cruzcampo
Shandy limón
pack 6x25 cl

1,95€
1,30€/litro



LA LATA SALE A

0,42€

Cerveza
Estrella Galicia
lata pack
16x33 cl

6,75€
1,28€/litro



Bebida
Alma Atlántica
Albariño o
Mencía rosé
75 cl unidad

4,75€
6,33€/litro



Whisky J&B
5 años 70 cl

9,49€
13,56€/litro



Ginebra
Tanqueray 70 cl

10,99€
15,70€/litro



Aceite La Española
semillas especial
freidora de aire
200 ml

1,47€
7,35€/litro



Aceite de oliva
La Española virgen
extra con esencia
de trufa 250 ml

2,33€
9,32€/litro



Aceite de oliva
Coosur 0,4° 1 L

3,35€



Aceite de oliva
Coosur virgen
extra 1 L

4,57€



Aceite de oliva
Coosur virgen extra
Hojiblanca o Picual
1 L unidad

4,65€



Vinagre balsámico
de Módena Ponti
250 ml

1,85€
7,40€/litro



Sopa sobre Maggi once verduras 53 g,
gallina con fideos 68 g,
hogareña con pasta maravilla 78 g
o pollo con fideos finos 82 g unidad

0,51€

53 g: 9,62€/kg
68 g: 7,50€/kg
78 g: 6,54€/kg
82 g: 6,22€/kg



Sazonador Maggi air
fryer para fajitas 27 g
o crispy chicken 70 g
unidad

0,82€
70 g: 11,71€/kg



Saucy Noodles
Maggi Sweet &
Sour 128 g

0,82€
6,41€/kg



Pasta Gallo
macarrón rayado
450 g

0,78€
1,73€/kg



Pasta Gallo fideuá,
hélices, plumas
rayadas, tallarín o
tiburón nº 1 450 g
unidad

0,79€
1,76€/kg



Pasta Garofalo IGP
Elicoidali, Mafalda corta,
Radiatori o Rigatoni
500 g unidad

1,19€
2,38€/kg



Arroz Sos Risotto,
especial caldosos
o ensaladas y
guarniciones 500 g
unidad

1,15€
2,30€/kg



Arroz Nomen
basmati 500 g

1,20€
2,40€/kg



Remolacha en rodajas
305 g, Zanahoria
rallada 280 g o Mezcla
de hortalizas 340 g
Bonduelle unidad

1,60€
280 g: 5,71€/kg
305 g: 5,25€/kg
340 g: 4,71€/kg



Garbanzos Litoral
con espinacas
425 g

1,39€
3,27€/kg



Espárragos Carretilla
fiesta 8/12 frutos
150 g

1,80€
12,00€/kg



Albóndigas Carretilla
con salsa de tomate
300 g

2,00€
6,67€/kg



Pollo al ajillo con
patatas asadas
Carretilla 250 g

2,30€
9,20€/kg



2,49€
Atún claro Albo
al natural 3x46 g
18,04€/kg



Atún claro Albo
en aceite de oliva
o en aceite de oliva
virgen extra
3x48 g unidad

3,25€
22,57€/kg



Bonito del Norte
Pescamar
en aceite de oliva
143 g

2,99€
20,91€/kg



Fritada de tomate
del Bierzo Ibsa
430 g

1,00€
2,33€/kg



Tomate frito Helios
ecológico 300 g

1,01€
3,37€/kg



Tomate frito Solís
en Aceite de Oliva
360 g

0,99€
2,75€/kg



Tomate Solís frito
lata 140 g

0,46€
3,29€/kg



Tomate frito
Orlando aceite
de oliva 340 g

0,77€
2,26€/kg



Tomate Orlando
frito con aceite de
oliva virgen extra
brik 3x212 g

2,01€
3,16€/kg



Salsa soffrito Solís
estilo casero 340 g

1,35€
3,97€/kg



Ketchup Heinz
Pickles Pepinillo
250 g

1,57€
6,28€/kg



Ketchup Heinz
50% menos azúcar
550 g

2,59€
4,71€/kg



Salsa Hellmann's
bocabaja burger
250 ml

1,35€
5,40€/litro



Mayonesa
Hellmann's ajo
asado o trufa
250 ml unidad

1,55€
6,20€/litro



Mayonesa
Hellmann's
450 ml

1,79€
3,98€/litro



Mayonesa
Hellmann's
Vegetal 340 ml

1,95€
5,74€/litro



Mayonesa
Hellmann's
bocabaja 430 ml

2,15€
5,00€/litro



Mostaza Heinz
220 ml

1,37€
6,23€/litro



Salsa Heinz Curry
Mango bocabaja
220ml

1,52€
6,91€/litro



Salsa Heinz
Mayomix
425 g

1,91€
4,49€/kg



Salsa Heinz
Barbacoa Classic
400 ml

2,23€
5,58€/litro



Salsa Pizza
Helios 380 g

0,96€
2,53€/kg



Salsa alioli
Prima Cero
260 ml

1,50€
5,77€/litro



Salsa Prima
Cero 510 g

2,08€
4,08€/kg



Salsa Ybarra
César, Kebab o
Ranchera
Hollywood
250 ml unidad

1,30€
5,20€/litro



Salsa fina
Kraft
tradicional
500 ml

1,57€
3,14€/litro



Salsa Gallo
napolitana
230 g

0,79€
3,43€/kg



Salsa Gallo
Pesto Rosso 190 g,
carbonara 330 g
o boloñesa 350 g
unidad

1,50€
190 g: 7,89€/kg
330 g: 4,55€/kg
350 g: 4,29€/kg



1,75€
24,31€/kg

Tentáculos de cefalópodo
Pescamar en aceite de
oliva 72 g



Sardina Albo
en aceite de oliva,
tomate o picantonas
3/4 piezas 85 g
unidad

1,39€
16,35€/kg



1,59€
31,80€/kg

Surimi Vigilante con camarones
al ajillo picante 50 g



Mejillones Galica a la
Vinagreta o Salsillones en
salsa picante 65 g o en
escabeche picante
13/18 piezas 69 g unidad

1,39€
65 g: 21,38€/kg
69 g: 20,14€/kg



Tortitas Gullón Vitalday
maiz chocolate negro
4x25 g o avena
chocolate negro
4x20,5 g unidad

1,25€

4x20,5 g: 15,24€/kg
4x25 g: 12,50€/kg



Cereales Kellogg's
Corn Flakes 500 g

1,79€

3,58€/kg



Cereales Kellogg's
Choco Krispies
original, chocos 420 g,
Frosties o Smacks
400 g unidad

2,25€

400 g: 5,63€/kg
420 g: 5,36€/kg



Cereales Nestlé
Nesquik 375 g

2,45€

6,53€/kg



1,65€

Galletas Gullón
Zero Digestive
avena sin azúcares
añadidos 410 g

4,02€/kg



Galletas Gullón
Zero dorada sin
azúcares 330 g

1,75€

5,30€/kg



Galletas Gullón
Active integral fibra
560 g

2,25€

4,02€/kg



Galletas Fontaneda
barquillo chocolate
con leche o chocolate
negro 92 g unidad

0,99€

10,76€/kg



Galletas Fontaneda
Belvita desayuno
leche y cereales o
chocolate y cereales
300 g unidad

1,45€

4,83€/kg



Galletas Gerblé
leche chocolate,
sésamo 230 g o soja
higo 270 g unidad

1,95€

230 g: 8,48€/kg
270 g: 7,22€/kg



Galletas Fontaneda
Yayitas desayuno
chocolate y 5
cereales 600 g

2,79€

4,65€/kg



Galletas Artiach
Marbú Dorada
600 g

2,15€

3,58€/kg



Galletas Cuétara
María hojaldrada
600 g

1,95€

3,25€/kg



1,95€

4,58€/kg

Galletas Cuétara
Napolitanas 426 g



1,59€

7,57€/kg

Galletas Artiach
Artinata original o
chocolate 210 g unidad



Galletas Cuétara
Chocoflakes
Chocomuerdos
chocolate blanco
87 g

1,25€

14,37€/kg



Galletas mini Oreo,
LU Principe o
Chips Ahoy! 160 g
unidad

1,30€

8,13€/kg



Galletas Oreo
Golden 154 g

0,89€

5,78€/kg



Galletas Oreo
rodillo 154 g

0,95€

6,17€/kg



Galletas Arluy
Simpsons minis
choco 275g

1,79€

6,51€/kg



Galletas LU
Principe rellenas
de chocolate pack
3x300 g

3,65€

4,06€/kg



1,65€

3,30€/kg

Pastas Gullón
500 g



1,32€

0,66€/unidad

Donuts Glacé
2 u 104 g



Weikis
La Bella Easo
choco/leche
240 g

1,86€

7,75€/kg



Magdalenas
La Bella Easo
redondas 16 u
522 g

2,10€

4,53€/kg



Barritas wafer
Nestlé de galleta
con chocolate con
leche 6x18 g

1,10€
10,19€/kg



Sándwich de
bizcocho Milka
choc & choc 150 g

1,55€
10,33€/kg



Bizcocho Milka
Cake & Choc 175 g

1,65€
9,43€/kg



Bizcochos Milka
Tender 4x37 g

1,69€
11,42€/kg



Galletas Milka
mini wafers
110 g

1,30€
11,82€/kg



Chocolate Lindt Excellence
Flor de Sal, Wafer o negro
con naranja y almendras
100 g unidad

2,19€
21,90€/kg



Chocolate Lindt
Excellence 70%
cacao original o
suave 100 g unidad

2,39€
23,90€/kg



2,69€
15,82€/kg
Chocolate Valor puro
con naranja y almendra
caramelizada 170 g



Chocolate Milka
con leche 125 g

1,27€
10,16€/kg



Chocolate Milka
con almendras
125 g

1,49€
11,92€/kg



Chocolate Milka
choco swing
galleta 300 g

3,25€
10,83€/kg



Chocolate Milka Cacahuete
Caramelo 276 g

3,39€
12,28€/kg



Gelatina Royal
fresa, limón o piña
114 g unidad

1,42€
12,46€/kg



Nocilla
crema leche
vaso 180 g

1,69€
9,39€/kg



Crema Froiz
13% avellanas y
cacao 400 g

1,79€
4,48€/kg



Crema de untar
Lotus Biscoff
400 g

2,15€
5,38€/kg



Cacao Cola Cao
0% azúcares añadidos
original 325 g o
fibra 300 g unidad

3,15€
300 g: 10,50€/kg
325 g: 9,69€/kg



Cacao
Nesquik soluble
bolsa 1,2 kg

5,45€
4,54€/kg



Cereales solubles
Eko magnesio
150 g

2,49€
16,60€/kg



Batido Cola Cao Energy
pack 4x188 ml

1,69€
2,25€/litro



Café cápsulas Dolce Gusto
café con leche, espresso
cortado, intenso o intenso
descafeinado 16 u, unidad

3,59€
0,22€/cápsula



Bebida de avena
Froiz bio 0%
azúcares añadidos
1 L

0,79€



Leche de almendras
Froiz bio 0%
azúcares añadidos
1 L

0,85€



Leche Única A2
entera, semidesnatada
o sin lactosa
semidesnatada
1 L unidad

1,05€



Leche Puleva
Omega 3
desnatada original,
nueces o sin lactosa
1 L unidad

1,29€



Leche Froiz
botella 1,5 L
unidad

DESNATADA
0,73€/litro
1,09€
SEMIDESNATADA
0,77€/litro
1,15€
ENTERA
0,83€/litro
1,25€



Activia cremoso
gama 4x115 g o
vainilla 0% 4x120 g
unidad

1,77€
3,85€/kg



1,34€
5,36€/kg
Leche fermentada Xanceda
ecológico junior con fresas
2x125 g



Yogur artesanal
natural leche A2
Kalekói 500 g
1,32€
2,64€/kg



Yopro Danone Drinks
fresa y frambuesa o
mango 300 g unidad
1,25€
4,17€/kg



Activia kéfir líquido
arándanos 320 g
1,29€
4,03€/kg



Activia kéfir
natural 345 g
1,29€
3,74€/kg



Kaiku sin lactosa
Kéfir natural
4x125 g
1,24€
2,48€/kg



Kéfir de cabra
Cantero de Letur
ecológico 420 g
2,32€
5,52€/kg



Gelatina Royal
arándano o fresa
0% azúcares 10
Kcal 4x90 g unidad
1,02€
2,83€/kg



Preparado vegetal
de lenteja Tulipán
para cocinar brik
250 ml
0,81€
3,24€/litro



Margarina de maíz
Artúa sin lactosa
500 g
1,98€
3,96€/kg



2,00€
8,89€/kg
Margarina Flora
Pro Activ 225 g



Aceitunas Jolca
gordal con hueso
100 g
0,69€
6,90€/kg



Aceitunas La Española
Gildas rellena de anchoa,
jalapeño y guindilla
130 g
1,39€
4,63€/kg



1,99€
13,27€/kg
Aceitunas Pícaras
La Española rellenas
de jalapeño 3x50 g



Chaskis Facundo
original o barbacoa
100 g unidad
0,79€
7,90€/kg

Aceituna Jolca con
hueso bolsa 100 g
o sin hueso bolsa
75 g unidad

0,52€
75 g: 6,93€/kg
100 g: 5,20€/kg



Cocktail Mix
El Nogal
500 g
2,12€
4,24€/kg



Conos Lay's 3D
original 85 g
o Cheetos
Gustosines Matutano
75 g unidad
1,09€
75 g: 14,53€/kg
85 g: 12,82€/kg



Lay's
al punto de
sal 248 g
2,10€
8,47€/kg



Pipas Facundo
suprema 190 g
1,99€
10,47€/kg



Bebida espirituosa
Felipe II 1 L
5,90€



Brandy Magno
Reserva 70 cl
8,39€
11,99€/litro



Whisky J&B
5 años 70 cl
9,49€
13,56€/litro



Ginebra Bombay
Sapphire 70 cl
11,95€
17,07€/litro



Ginebra Premium
Nordés 70 cl
15,99€
22,84€/litro



Ginebra Tanqueray
0,0 sin alcohol 70 cl
10,39€
14,84€/litro



Ginebra
Tanqueray 70 cl
10,99€
15,70€/litro



Licor crema
Paspallás 70 cl
4,25€
6,07€/litro



Tinto de Verano
Don Simón limón
o limón sin alcohol
lata 33 cl unidad

0,35€
1,06€/litro



0,99€
0,66€/litro
Tinto de verano Don Simón
0,0 clásico, limón o limón
sin azúcar 1,5 L unidad



Vino Rueda
Mayor de Castilla
verdejo 75 cl

1,75€
2,33€/litro



Vino Rueda
Blume verdejo
blanco 75 cl

2,89€
3,85€/litro



Vino Ribeiro
O Ventosela
blanco 75 cl

3,15€
4,20€/litro



Vino Ribeiro
Viña Reboreda
75 cl

3,59€
4,79€/litro



Vino D.O. Rías Baixas
Pazo de Villareal
Albariño 75 cl

6,10€
8,13€/litro



Vino Valdeorras
El Confidente
Godello 75 cl

6,10€
8,13€/litro



Vino Jumilla
San Simón blanco
o tinto 75 cl unidad

1,15€
1,53€/litro



Vino Valdepeñas
Soldepeñas blanco,
rosado o tinto 1 L
unidad

1,25€



Vino Valdepeñas
Pata Negra
reserva 75 cl

1,95€
2,60€/litro



Vino Valdepeñas
Señorío de los Llanos
tempranillo 75 cl

1,19€
1,59€/litro



Vino Ribeira Sacra
Abadía da Cova
Mencia selección
especial 75 cl

8,89€
11,85€/litro



Vino Rioja
Antaño
tempranillo 75 cl

1,89€
2,52€/litro



Vino Rioja
Viña Cumbreiro
crianza 75 cl

2,79€
3,72€/litro



Vino Rioja
El Coto tinto
crianza 75 cl

4,10€
5,47€/litro



Vino Rioja
Viña Pomal
crianza 75 cl

5,59€
7,45€/litro



Vino Rioja
Ramón Bilbao
crianza 75 cl

5,85€
7,80€/litro



Vino Rioja
Coto de Imaz
reserva 75 cl

5,95€
7,93€/litro



Vino Ribera del Duero
Mayor de Castilla
roble 75 cl

3,19€
4,25€/litro



Vino Ribera del Duero
Viña Mayor
roble 75 cl

4,50€
6,00€/litro



Vino Ribera del Duero
Legaris
roble 75 cl

5,39€
7,19€/litro



Bebida Alma Atlántica
Albariño o Mencia rosé
75 cl unidad

4,75€
6,33€/litro



Cava Codorniu
extra brut o reserva
ecológico semi-seco
75 cl unidad

4,59€
6,12€/litro



1,05€
0,70€/litro

Bebida Don Simón
sin azúcares añadidos
mango y manzana o
piña 1,5 L unidad



0,85€
0,57€/litro

Trina naranja o
manzana 1,5 L
unidad



Powerade Ice
Storm pet 50 cl

0,69€
1,38€/litro



Red Bull Original
o Sugar Free
lata 250 ml unidad

0,79€
3,16€/litro



Fuze Tea té verde
maracuyá, limón
o limón sin azúcar
lata 33 cl unidad

0,50€
1,52€/litro



Tónica
Nordic Mist
lata 250 ml

0,31€
1,24€/litro



Tónica
Schweppes
Premium 20 cl

0,95€
4,75€/litro



Tónica
Schweppes
limón lata 33 cl

0,48€
1,45€/litro



Tónica Schweppes
original lata 33 cl

0,50€
1,52€/litro



Tónica
Schweppes
1 L

0,95€



Sidra El Gaitero
sin alcohol
botellín 25 cl

0,58€
2,32€/litro



Cerveza
Amstel Radler
lata 33 cl

0,38€
1,15€/litro



Cerveza
Mahou Mixta
lata 33 cl

0,42€
1,27€/litro



Cerveza
Victoria
lata 33 cl

0,35€
1,06€/litro



Cerveza
Estrella Galicia
Lupia Nugget
lata 33 cl

0,42€
1,27€/litro



Cerveza
San Miguel
especial
lata 33 cl

0,40€
1,21€/litro



Cerveza Mahou
5 Estrellas
lata 33 cl

0,42€
1,27€/litro



Cerveza
Voll-Damm
lata 33 cl

0,50€
1,52€/litro



Cerveza 1906
Red Vintage
lata 33 cl

0,52€
1,58€/litro



Cerveza San
Miguel Selecta
botella 33 cl

0,55€
1,67€/litro



Cerveza
Corona extra
botella 35,5 cl

0,69€
1,94€/litro



Cerveza
Desperados
botella 33 cl

0,83€
2,52€/litro



Cerveza
Franziskaner
botella 50 cl

0,75€
1,50€/litro

Cerveza
San Miguel
botella pack
6x25 cl

1,89€
1,26€/litro



Cerveza Cruzcampo
Shandy limón
pack 6x25 cl

1,95€
1,30€/litro



Cerveza
Estrella Galicia
alc. 0,0% tostada
botella 6x25 cl

2,10€
1,40€/litro



Cerveza 1906
botellín pack
6x20 cl

2,75€
2,29€/litro



6,75€
1,28€/litro

LA LATA SALE A
0,42€



Variedad: Piel de Sapo
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 4/6

Melón Bollo kg **1,55€** kilo



Variedad: Big Top
Origen: España
Categoría: I
Calibre: A / AA

Nectarina roja kg **2,15€** kilo



Variedad: Rosa Barbastro
Origen: España
Categoría: I
Calibre: G / GG (60 - 110 mm)

Tomate Rosa kg **3,15€** kilo



Lomos y Centros de Merluza del Cabo Nôs 400 g

3,89€
9,73€/kg



Filetes de bacalao Ala Blanca a punto de sal 450 g

5,45€
12,11€/kg



Gallo sin cabeza eviscerado Maremundi ultracongelado 700 g

4,69€
6,70€/kg



Cola de rape sin piel Vostog 800 g

4,35€
5,44€/kg



Anillas de Pota Argentina Maremundi 400 g

3,85€
9,63€/kg



Anguriñas Pescanova 200 g

1,55€
7,75€/kg



7,25€
9,06€/kg

Gambón Salvaje 14-22 Nôs 800 g



9,60€
EL KILO SALE A

Gambón Pescanova Froiz Selection estuche 2 kg

19,20€



2,39€

Vieira gallega eviscerada unidad



4,59€

Buey de mar cocido pieza



Cigala 8 / 12 Aligator 750 g

15,25€
20,33€/kg



Filete de Boquerón en tempura Maremundi 200 g

1,59€
7,95€/kg



Filetes de pescado rebozado Fish&Chips Findus 240 g

1,95€
8,13€/kg



Preparado de paella de marisco Pescanova 400 g

3,29€
8,23€/kg



Ensaladilla Findus 800 g

2,59€
3,24€/kg



Fresas La Cuerva 300 g

1,17€
3,90€/kg



2,25€

Patata Golden Long McCain 1 kg



2,79€

400 g: 6,98€/kg | 500 g: 5,58€/kg
Croquetas La Cocinera Artesanas jamón ibérico 400 g o de cocido casero con jamón serrano 500 g unidad



2,19€

Pizza Ristorante Pepperoni-Salami 320 g, Speciale 330 g, Tonno 355 g o espinacas 390 g unidad

320 g: 6,84€/kg
330 g: 6,64€/kg
355 g: 6,17€/kg
390 g: 5,62€/kg



Piccolini Buitoni jamón y queso o 3 quesos 270 g unidad

2,25€
8,33€/kg

Carnicería

Disponible en los Centros con sección.



3,59€ kilo
Jamoncitos de pollo kg



Chuletas de lomo de cerdo kg **4,85€** kilo



15,25€ kilo
Chuletas de Ternera Gallega kg



Mortadela Campofrío clásica o con aceitunas kg

4,35€



Pavo trufado Serrano kg

5,48€



Pechuga de pavo ElPozo sin grasa 62,5% carne o sin grasa reducida en sal 65% carne kg

7,72€



9,04€
Panceta curada Torre de Núñez raza Duroc kg



Chorizo o Salchichón cular La Encina del Bierzo extra kg

11,42€



Lomo embuchado Eresma 50 % raza Duroc kg

14,62€



Lomo embuchado Torre de Núñez 50% raza Duroc kg

12,44€



Jamón deshuesado serrano Torre de Núñez 50% raza Duroc reserva 18 meses de curación kg

12,39€



Paleta Gran Reserva Torre de Núñez raza Duroc 9 meses de curación kg

12,88€



80,20€
10,03€/kg
Jamón serrano Gran Reserva Torre de Núñez raza Duroc 20 meses de curación pieza 8 kg aprox.



Jamón cocido extra o Pechuga de pavo ElPozo 225 g unidad

1,78€
7,91€/kg



Pechuga de pavo ElPozo reducida en sal sin grasa 340 g

2,79€
8,21€/kg



Paleta o Jamón de cebo ibérico Legado 50% raza ibérica 60 g unidad

2,44€
40,67€/kg



Lonchas Coren El de Castañas Gran Reserva Jamón serrano 90 g o Paleta serrana 80 g unidad

2,28€
80 g: 28,50€/kg
90 g: 25,33€/kg



4,64€
16,57€/kg

Jamón serrano Torre de Núñez raza Duroc reserva lonchas 140+140 g



Bacon mitades Monells Unicar kg

6,99€



Paté de hígado de pato Martiko lata 130 g

2,44€
18,77€/kg



3,40€ Queso fresco Froiz natural o sin sal barra kg



Queso Arla Havarti I.G.P. Danés barra kg

9,59€



11,32€
Queso García Baquero curado kg



13,91€
Queso García Baquero cabra kg



Queso García Baquero semicurado cuña 325 g

4,05€
12,46€/kg



Queso Farelo Arzúa Ulloa D.O.P. 800 g aprox.

5,84€
7,30€/kg



Queso Mozzarella Fresca Granarolo 125 g

0,85€
6,80€/kg



Queso Monarc Edam lonchas 2x400 g

5,95€
7,44€/kg



Queso Do Monte 4 quesos rallado 400 g

2,99€
7,48€/kg



Quesitos La Vaca Que Ríe original o light 16 u 250 g unidad

2,28€
9,12€/kg



1,09€
4,36€/kg
Dulce de Frutas Emily 3 sabores (manzana, ciruela y fresa) tarrina 250 g



1,12€
8,00€/kg
Queso Philadelphia untar original en porciones 4x35 g



2,31€
6,60€/kg
Queso Philadelphia untar original o light 350 g unidad



Carte D'or vainilla 431 g

2,19€
5,08€/kg



Helado Bombón Lotus Biscoff original 3 u 270 g

2,25€
8,33€/kg



Frigo Magnum almendras 3 u 225 g

2,09€
9,29€/kg



Helado Frigo Calippo fresa o lima y limón 5 u 525 g unidad

2,43€
4,63€/kg



Helado Maxibon Nestlé Red Cheesecake 4 u 356 g o Jungly 4 u 384 g unidad

2,79€
356 g: 7,84€/kg
384 g: 7,27€/kg



Frigo Cornetto Max chocolate blanco, mango y vainilla 4 u 260 g

2,84€
10,92€/kg



Pirulo Nestlé Fantasmikos 15 u o Mikolápiz Nestlé 5 u 240 g unidad

2,63€
10,96€/kg



Tarta Nestlé Gran Dama 405 g

2,89€
7,14€/kg



3,10€
15,20€/kg
Helado sándwich Stick Oreo 4 u 204 g



Frigo Magnum mini 6 u Frac Almond 276 g, intense dark 264 g o White chocolate & cookies 270 g unidad

3,43€
264 g: 12,99€/kg
270 g: 12,70€/kg
276 g: 12,43€/kg



Häagen-Dazs gama 460 ml o Pistacho & Cream 420 ml unidad

4,10€
420 ml: 9,76€/litro
460 ml: 8,91€/litro



Aceite Saborfrit
especial para freír
10 L

16,75€
1,68€/litro



Salsa César
Hellmann's 1 L

9,25€



Mayonesa ligera
Diamir 3,6 L

5,45€
1,51€/litro



Crema de queso
Juan Martínez
cabra cubo 2,2 kg

9,98€
4,54€/kg



Atún Diamir en
aceite de girasol
bolsa 1 kg

4,99€



Lomos de bonito
Diamir en aceite de
girasol 600 g

7,75€
12,92€/kg



Zanahoria rallada
Diamir 1,55 kg

2,10€
1,35€/kg



Tallos de
espárragos
Diamir 1,5 kg

4,49€
2,99€/kg



Ensalada
mediterránea
Rioverde 1 kg

3,99€



Aceitunas
rellenas de anchoa
Excelencia
600 g

4,75€
7,92€/kg



Aceitunas verdes
sabor anchoa
Floresur con hueso
2,3 kg

9,25€
4,02€/kg



Aceitunas
manzanilla Lupy
galón 2,3 kg

12,05€
5,24€/kg



Cacahuete
El Nogal frito
repelado 1 kg

4,49€



Cocktail
El Nogal cubo
hostelería
3,5 kg

16,45€
4,70€/kg



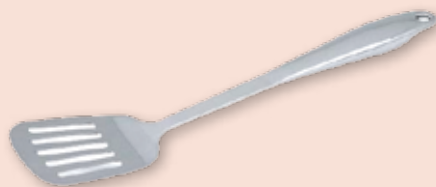
Sirope
caramelo
líquido IGH
1,2 kg

3,91€
3,26€/kg



Mini magdalenas
Biscuits Galicia
rellenas de
chocolate 1,5 kg

8,99€
5,99€/kg



4,99€ Espátula
Monobloc
Buffet



Cuchillo Arcos
negro o amarillo
200 mm unidad **7,99€**



Fuente Pujadas
inox. 45 cm **7,75€**



0,92€ Toallas secamanos
100% pasta QuickDry
200 u 22,5x20 cm



Servilleta Kangurito
Soabel blanco 30 u
0,65€
0,02€/unidad



Cacerola alta Pujadas
inox. 35 cm con tapa **76,90€**



Desengrasante
general
Zelnova 5 L

4,10€
0,82€/litro



Fregasuelos
manzana
Zelnova 10 L

8,25€
0,83€/litro



Detergente
Flota Esencia
120 cacitos

7,45€
0,06€/cacito



Detergente
Dixan gel
85 lavados

8,95€
0,11€/lavado



Detergente polvo
Lina saco
150 cacitos

5,45€
0,04€/cacito

POR LA COMPRA DE 3 UNIDADES

REGALO



Referencias incluidas en la promoción: Gel Manos Nacarado Blanco Profesional, Ambientador Lavanda Aire-Suelo Profesional, Limpiacristales Profesional, Limpiador Pino Amoniacal, Limpiador Floral, Limpiador Bio-Alcohol Perfumado Magnolia, Abrillantador Lavavajillas, Quitagrasas Profesional 5 litros y Lavavajillas Máquina 6 kg

Zorka Floral 5 L



Repelente Bloom
Derm aloe vera
100 ml

3,37€
33,70€/litro



3,37€
0,56€/unidad
Trampa de cucarachas Cucal
doble cebo 6 u



Insecticida Cucal
cucarachas y
hormigas 400 ml

3,80€
9,50€/litro



Escoba Vileda
3action

3,03€



Recambio fregona
Vileda Turbo 2en1

4,38€



Cubo Vileda
escurrefácil
10 L

7,21€



Set de fregado
Turbo Smart Vileda

18,51€



Bayeta Vileda
ultra fresh suave
(35x40 cm)
2+1 u

0,97€
0,49€/unidad



Papel Albal
hornos 8 m

1,79€
0,22€/metro



Bolsas congelación
Albal tamaño mediano
40 u

1,85€
0,05€/unidad



Limpiametales
Stark algodón
mágico 75 g

1,79€
23,87€/kg



Spray Fairy poder
3 en 1 limón
500 ml

2,90€
5,80€/litro



Vajillas máquina
Fairy platinum plus
15 cápsulas

4,75€
0,32€/unidad



Multusos
Las Tres Brujas
pH neutro pistola
750 ml

1,54€
2,05€/litro



Quitagrasa Zorka
pistola 750 ml
o recambio 1 L
unidad

1,75€
750 ml: 2,33€/litro



Limpiamáquinas
Somat 3D 3 u

2,00€
0,67€/unidad



Limpiador Don Limpio
pH neutro, baño,
limón 1,5 L o baño
pistola 800 ml unidad

1,75€
800 ml: 2,19€/litro
1,5 L: 1,17€/litro



Limpiador Tenn
brillante maderas
1,25 L

1,95€
1,56€/litro



3,58€
0,30€/lavado

Detergente Ariel Pods
extra poder 12 u



Detergente Ariel
líquido extra poder
quitamanchas
platinum
25+5 lavados

6,65€
0,27€/lavado



Detergente Ariel
líquido básico
70 lavados

7,99€
0,11€/lavado



Detergente Ariel
líquido original
2x25 lavados

10,55€
0,21€/lavado



5,46€
0,15€/lavado

Detergente Skip ciclos
cortos eficacia express
37 lavados



3,15€
16,15€/kg

Perlas de perfume ropa
Lenor Unstoppables Ariel
o Fresh 195 g unidad



Papel higiénico
Foxy seda 3 capas
4+2 rollos

1,99€
0,50€/unidad



2,12€
0,18€/rollo

Papel Higiénico
Scottex Original
12 rollos



Servilletas Scottex
blancas 1 capa 64 u

0,62€
0,01€/unidad



Maquinilla Bic
Flex 3 Classic
desechable
BL4+2 u

1,94€
0,49€/unidad



Maquinilla
Bic Miss Soleil
3+1 u

1,51€
0,50€/unidad



Gel afeitar
Wilkinson
Sensitive 200 ml

2,79€
1,40€/100 ml



Cepillo Dental
Pierrot Junior
Suave

0,86€



Mini Kit Dental
Pierrot Express

2,26€



Cepillo dental Oral
B 1-2-3 shiny 2 u

1,39€
0,70€/unidad



Crema dental Oral B pro-expert
multi-protección, protección
contra la sensibilidad o aliento
fresco 75 ml unidad

1,69€
2,25€/100 ml



Enjuague bucal
Oral B pro-expert
protección
profesional
500 ml

2,75€
0,55€/100 ml



Elixir Listerine Total
Care o dientes
encías 500 ml
unidad

2,99€
0,60€/100 ml



Desodorante
Lactovit roll-on
original o hombre
50 ml unidad

1,35€
2,70€/100 ml



Desodorante Nivea
gama roll-on 50 ml
unidad

1,45€
2,90€/100 ml



Desodorante Nivea
gama spray 200 ml
unidad

1,79€
0,90€/100 ml



Gel de baño
Lactovit nutritivo
750 ml

1,79€
0,24€/100 ml



Leche corporal
Lactovit nutritiva
400 ml

2,50€
0,63€/100 ml



Espuma Giorgi
fijación extrafuerte
o rizo marcado
250 ml unidad

1,79€
0,72€/100 ml



Gel fijador Giorgi
gama 170 ml
unidad

1,75€
1,03€/100 ml



Champú Timotei
gama 400 ml
unidad

1,69€
0,42€/100 ml



Champú Pantene
nutri-plex gama
325 ml unidad

2,05€
0,63€/100 ml



Champú Pantene
repara & protege
dosificador 1 L

5,99€
0,60€/100 ml



Mascarilla Pantene
gama 300 ml
unidad

2,35€
0,78€/100 ml



Acondicionador Pantene
nutri-plex gama tubo
275 ml unidad

2,15€
0,78€/100 ml



Laca Pantene ultra
fuerte 370 ml

2,85€
0,77€/100 ml



Protege slip
Carefree
FlexiForm 30 u

1,39€
0,05€/unidad



Compresa
Ausonia noche
alas 9 u

1,06€
0,12€/unidad



Compresa Evax Liberty
normal alas 12 u o
super alas 10 u, unidad

1,90€
10 u: 0,19€/unidad
12 u: 0,16€/unidad



Tampones Tampax
Compak Pearl regular,
super o super plus
16 u, unidad

2,49€
0,16€/unidad



4,20€
Protección Solar Nivea leche hidratante FP50+ 100 ml (formato viaje)



6,50€
3,25€/100 ml
Protector Solar Nivea zanahoria leche Factor 6 200 ml



7,50€
5,00€/100 ml
Protector Solar Nivea o Nivea Kids Factor 50+ ultra protección 150 ml unidad



7,95€
19,88€/100 ml
Protección Solar Nivea facial fluido invisible FP50+ 40 ml



9,49€
3,51€/100 ml
Protección Solar Nivea sensitive antialergias solares FP 50+ pistola 270 ml



9,85€
3,65€/100 ml
Protector solar Nivea pistola niños Factor 50 270 ml



2,15€
0,43€/100 ml
Aceite Johnson's baby original o con aloe vera 500 ml unidad



2,75€
0,37€/100 ml
Champú Johnson's baby original o camomila 750 ml unidad



1,00€
0,02€/unidad
Toallitas Dodot 64 u



5,55€
9 u: 0,62€/unidad
10 u: 0,56€/unidad
Pañal Drynites niños/niñas 17-30 kg 4-7 años 10 u o 30-48 kg 8-13 años 9 u, unidad



6,99€
19 u: 0,37€/unidad
20 u: 0,35€/unidad
Pañal bañador Huggies little swimmers T3-4 20 u o T5-6 19 u, unidad



16,99€
48 u: 0,35€/unidad
52 u: 0,33€/unidad
60 u: 0,28€/unidad
Pañal Dodot Activity extra T5 48 u, T4 52 u o T3 60 u, unidad



PAGUE SUS COMPRAS
CON TODA COMODIDAD
PRECIOS SIN I.V.A.

Cash&Carry



PONTEVEDRA	Polígono O Vao, Parcela 19 - Tlf. 986 871 796 - Fax 986 873 597 - cash.labarca@froiz.es	P	Lunes a Viernes: 08:30 a 20:00 horas Sábado: 08:30 a 14:00 horas
A ESTRADA	Ctra. Forcarei, Km. 1 - Tlf. 986 590 129 - Fax 986 590 903 - cash.laestrada@froiz.es	P	Lunes a Viernes: 09:00 a 20:30 horas Sábado: 09:00 a 14:00 horas
CANGAS	c/ Alexandre Crieiro, 9 - Tlf. 986 303 773 - Fax 986 304 224 - cash.cangas@froiz.es		Lunes a Viernes: 09:00 a 20:00 horas Sábado: 09:00 a 14:00 horas
A CORUÑA	Laraxe - Cabanas - Tlf. 981 432 551 - 981 432 204 - Fax 981 430 412 - cash.laraxe@froiz.es	P	Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00 horas 16:00 a 20:30 Horas Sábado: 09:00 a 14:00 horas
NIGRÁN	Avda. Portugal, 50 - A Ramallosa - Tlf. 986 350 558 - Fax 986 352 191 - cash.ramallosa@froiz.es	P	Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas
O PORRIÑO	P. A Granxa, P-247-248 - O Porriño - Tlf. 986 337 845 - Fax 986 337 432 - cash.porrino@froiz.es	P	Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas
O ROSAL	Ctra. Tui - A Guarda (Pías - Tabagón) - Tlf. 986 613 836 - Fax 986 609 037 - cash.rosal@froiz.es	P	Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas
SANXENXO	Xuncablanca, 41 - Villalonga - Tlf. 986 745 089 - Fax 986 746 023 - cash.villalonga@froiz.es	P	Lunes a Sábado: 09:00 a 20:30 horas
SALAMANCA	Mercasalamanca (Interior Mercado Central) Ctra. Vitigudino, km 1,1. Parcela 8.3 - Tlf. 923 467 213 - cash.salamanca@froiz.es		Lunes a Viernes: 07:00 a 13:00 horas 16:00 a 18:30 horas Sábado: 07:00 a 11:00 horas
VALLADOLID	Camino Trasdeconejos, s/n. Nave 1 Polígono Industrial Los Hoyales - Valladolid - Tlf. 983 774 574 - cash.valladolid@froiz.es		Lunes a Viernes: 08:00 a 20:30 horas Sábado: 08:00 a 14:00 horas

P PARKING GRATUITO

SERVICIO DE ENTREGAS
Consulta condiciones

DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. - Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra.

En nuestros Centros disponemos de más artículos en promoción.

CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE. Cuando este folleto no le sea útil no lo tire a la basura, colabore con su reciclado.

