



Cerveza Estrella
Galicia Botella
12x25 cl

4,95€
1,65€/litro



Vino D.O. Rías Baixas
Cepas Galegas
Albariño 75 cl

3,95€
5,27€/litro



Mayonesa Diamir
cubo 3,6 L

7,35€
2,04€/litro



4,85€
1,22€/litro

Cerveza Mahou
Lata 5 estrellas
12x33cl

LA LATA SALE A
0,40€



Cerveza Mahou
clásica lata 33 cl

0,36€
1,09€/litro



Ron Arehucas
Carta Oro
70 cl

8,50€
12,14€/litro



Vino Ribeira Sacra
Cepas Galegas
Godello 75 cl

4,40€
5,87€/litro



Aceite Saborfrit
especial para freir
10 L

17,95€
1,80€/litro



Aceite Coosur
de oliva 0,4º
1 L

3,73€



Aceite Coosur
oliva virgen extra
1 L

4,94€



Aceite Coosur
oliva virgen extra
Hojiblanca o Pical
1 L unidad

5,23€



Aceite La Española
semillas especial
freidora de aire
200 ml

1,41€
7,05€/litro



Aceite La Española
oliva virgen extra
con esencia de
trufa 250 ml

2,26€
9,04€/litro



Reducción Vinagre
de Módena Ponti
250 g

2,59€
10,36€/kg



Pimentón
La Odalisca
dulce 180 g

3,35€
18,61€/kg



Caldo Aneto
100 % natural
pollo o verduras
1 L unidad

2,13€



0,85€
7,08€/kg

Caldo Knorr vegetal con
aceite de oliva virgen extra
12 pastillas 120 g



0,89€
5,56€/kg

Caldo Knorr Carne
12 pastillas 160 g



0,89€
7,42€/kg

Caldo Knorr pescado
con aceite de oliva virgen
extra 12 pastillas 120 g



Crema Knorr
calabaza, verduras
o ligera de verduras
500 ml unidad

1,15€
2,30€/litro



Harina El Molino
de Cerecinos
integral 500 g

0,40€
0,80€/kg



Harina El Molino
de Cerecinos
centeno integral
ecológica 500 g

0,60€
1,20€/kg



Pasta Gallo integral
plumas rayadas o
spaghetti rico en
fibra 450 g unidad

1,10€
2,44€/kg



Pasta Gallo Nature
hélices lentejas
250 g

1,19€
4,76€/kg



Pasta Maggi Fusian
Yakisoba classic
120 g

1,09€
9,08€/kg



Arroz La Cigala
1 kg

1,65€



Arroz Nomen
integral 1 kg

1,29€



Arroz Nomen
ecológico 1 kg

2,65€



Soja texturizada
La Cochura 200 g

1,07€
5,35€/kg



Alubias o Garbanzos
Luengo cocidos
200 g unidad

0,64€
3,20€/kg



Garbanzo Luengo
ecológico extra
frasco 400 g

1,39€
3,48€/kg



Huevo Ecológico
Coren M/L 6u

2,65€
5,30€/docena



Litoral Garbanzos
con espinacas
o Lentejas
con verduras
425 g unidad

1,35€
3,18€/kg



Ensalada Carretilla
Quinoa 230 g,
Rusa, arroz con palitos
de mar 240 g o pasta
con atún 225 g unidad

1,20€
225 g: 5,33€/kg
230 g: 5,22€/kg
240 g: 5,00€/kg



1,98€
10,42€/kg
Magro de Cerdo
Apis 190 g



Piña Del Monte
3x145 g
2,99€
6,87€/kg



Tomate Carretilla
triturado bote
400 g

0,53€
1,33€/kg



Tomate Helios
Ecológico Frito
300 g

0,91€
3,03€/kg



Tomate frito
Solís 725 g

1,55€
2,14€/kg



Tomate seco Ibsa
en aceite de oliva
155 g

1,89€
12,19€/kg



Tomate Orlando
frito con aceite de
oliva virgen extra
brik 3x212 g

2,08€
3,27€/kg



Mayonesa
Ybarra 400 ml

1,60€
4,00€/litro



Ketchup
Heinz 700 g

2,49€
3,56€/kg



Mostaza
Heinz 220 ml

1,47€
6,68€/litro



Salsa Heinz
Barbacoa Classic
400 ml

2,23€
5,58€/litro



Atún claro Calvo
en aceite de girasol
143 g

2,09€
14,62€/kg



Atún Claro Calvo
en Aceite de Oliva
o en Aceite de
Oliva Bajo en Sal
vuelca fácil 3x52 g
unidad

2,69€
17,24€/kg



Bonito Calvo en
aceite de oliva bajo
en sal 72 g

1,59€
22,08€/kg



Bonito Conservas de
Cambados en aceite
de oliva fresco de
Burela 72 g

2,35€
32,64€/kg



Bonito del norte
Froiz en aceite de
oliva 3x52 g

2,55€
16,35€/kg



Filetes de caballa
Calvo en aceite de
oliva bajo en sal
82 g

1,35€
16,46€/kg



Caballa Albo en
aceite de oliva 85 g

1,99€
23,41€/kg



1,99€
39,80€/kg

Mejillones Cuca en
salsa gallega 50 g



Sardina Conservas de
Cambados Aceite de
Oliva 16/22 80 g

2,45€
30,63€/kg



Sardinas Calvo
(Sardinillas) en
Aceite de Oliva Bajo
en Sal 60 g

1,19€
19,83€/kg



Tortitas Bicentury
maíz 130 g

1,36€
10,46€/kg



Tostadas Santiveri
Sarraceno Bio
100 g

1,89€
18,90€/kg



Pan The Rustik
Bakery masa
madre 400 g

1,99€
4,98€/kg



Barrita Nestlé Fitness
chocolate y proteína
sin azúcares añadidos
4x20 g

1,45€
18,13€/kg



Cereales Nestlé
Fitness Proteína
cacao 0% azúcar
310 g

2,39€
7,71€/kg



Cereales Nestlé
Chocapic 375 g

2,25€
6,00€/kg



Cereales Kellogg's
Extra Original o
granola, chocolate
y avellanas 375 g
unidad

2,25€
6,00€/kg



Galletas Fontaneda
Belvita desayuno
leche y cereales o
chocolate y cereales
300 g unidad

1,49€
4,97€/kg



Galletas Cuétara
María hojaldrada
600 g

1,95€
3,25€/kg



1,99€
6,63€/kg

Galletas Fontaneda
Digestive chocolate
con leche 300 g



Galletas Fontaneda
Digestive original
700 g

1,99€
2,84€/kg



Galletas Artiach
Marbú Dorada
600 g

2,15€
3,58€/kg



Galletas Cuétara
Campurrianas
755 g

2,69€
3,56€/kg



Galletas Gullón
finas avena con
chocolate negro
150 g

1,10€
7,33€/kg



Galletas Gullón
María dorada
600 g

1,35€
2,25€/kg



Galletas Gullón Digestive
con avena y chocolate
425 g

1,49€
3,51€/kg



Galletas Gullón
Zero sin azúcares
María 400 g

1,49€
3,73€/kg



Galletas Gullón
Active integral fibra
560 g

2,15€
3,84€/kg



Galletas Fontaneda
Pim's frambuesa y
chocolate o naranja y
chocolate 150 g unidad

1,65€
11,00€/kg



Galletas LU
Principe chocolate
rodillo 300 g

1,49€
4,97€/kg



Galletas Arluy
Simpsons minis
choco 275 g

1,69€
6,15€/kg



Galletas Chips
Ahoy! 300 g

2,19€
7,30€/kg



Surtido de Pastas
Biscuits Galicia
550 g

2,64€
4,80€/kg



Bizcochito Osito
Lulu Fontaneda
chocolate 150 g

1,39€
9,27€/kg



Bizcochos Milka
Tender 4x37 g

1,59€
10,74€/kg



Huesitos Valor
original 10 x 20 g

1,39€
6,95€/kg



Chocolate Lindt
con leche 100 g

1,89€
18,90€/kg



Chocolate Nestlé
Jungly 90 g

0,90€
1,00€/kg



Chocolate Froiz
negro 85% cacao
100 g

1,09€
10,90€/kg



Chocolate Trapa
blanco 0% azúcares
añadidos 90 g

1,09€
12,11€/kg



Chocolate Nestlé
con leche 125 g

1,19€
9,52€/kg



Chocolate Lindt Excellence negro con naranja y almendras, wafer o Flor de Sal 100 g unidad

2,25€
22,50€/kg



Chocolate Lindt Excellence 70% cacao original o suave 100 g unidad

2,55€
25,50€/kg



Chocolate Milka cremoso con leche 100 g, sándwich Oreo 92 g, Lu o Tuc 87 g unidad

1,19€
87 g: 13,68€/kg
92 g: 12,93€/kg
100 g: 11,90€/kg



Chocolate Valor 70% negro 0% azúcares añadidos 100g

1,69€
16,90€/kg



Chocolate Valor con leche y almendras marconas enteras o puro con almendras 250 g unidad

3,19€
12,76€/kg



Tapioca Royal 175 g

1,52€
8,69€/kg



Caramelo líquido Royal 400 g

1,61€
4,03€/kg



Mermelada La Vieja Fábrica Diet naranja amarga 290 g o melocotón 280 g unidad

1,62€
280 g: 5,79€/kg
290 g: 5,59€/kg



Nocilla Original o Chocoleche vaso 360 g unidad

2,49€
6,92€/kg



Cacao Nesquik instantáneo 390 g

2,49€
6,38€/kg



Cacao ColaCao 383 g

2,89€
7,55€/kg



Copos de avena integral Alteza bolsa 500 g

0,62€
1,24€/kg



Cereales Solubles Eko Ecológico natural 150 g

2,35€
15,67€/kg



Bombones Trapa Sublimes 200 g

1,99€
9,95€/kg



Bombones Lindor Cornet Leche o Surtido 200 g unidad

4,85€
24,25€/kg



Bombones Lindt Dulces Deseos 337 g

10,95€
32,49€/kg



Café cápsulas 10 u Starbucks Nespresso Pike Place 53 g, Roast Espresso o descafeinado 57 g unidad

2,99€
0,30€/cápsula



Café Nescafé 10 sobres capuccino original 140 g o descafeinado 125 g unidad

2,39€
125 g: 19,12€/kg
140 g: 17,07€/kg



Café Bonka Descafeinado grano 500 g

5,69€
11,38€/kg



Café Dolce Gusto cápsulas cappuccino 8 u, café con leche, cortado, espresso Intenso o espresso Intenso descafeinado 16 u, unidad

3,45€
8 u: 0,43€/cápsula
16 u: 0,22€/cápsula



Leche Leyma brik 1 L unidad

DESNATADA **0,85€**
SEMIDENATADA **0,89€**
ENTERA **0,92€**



Leche Puleva Omega 3 desnatada original, nuez o sin lactosa 1 L unidad

1,25€



Zumo Don Simón naranja exprimida con o sin pulpa 1 L unidad

1,45€



Variedad: Valencia late
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 6 / 7

Naranja kg **0,85€** kilo



Variedad: Golden Delicious
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 70 / 80

Manzana Golden kg **1,19€** kilo



Variedad: Hayward
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 36 / 39

Kiwi cesta 1 kg **2,39€** kilo



Cóctel Especial Crudo Frutos Secos kg **11,45€** kilo



Bacalao Froitomar Desalado Lomo 500 g

10,40€
20,80€/kg



5,75€
12,78€/kg

Filete de bacalao Ala Blanca a punto de sal 450 g



3,99€
4,99€/kg

Cola de rape sin piel Vostok 800 g



Gambón Salvaje 14 - 22 N°s 800 g

7,15€
8,94€/kg



Ventrescas de merluza Pescanova 400 g

3,80€
9,50€/kg



Gamba Pelada Cruda 50-70 Hostelería 650 g

5,99€
9,22€/kg



2,15€
5,38€/kg
Caprichos Pescanova a la romana 400 g



Filetes merluza Pescanova empanados 340 g

2,40€
7,06€/kg



1,14€
3,80€/kg
Relleno para Fajitas Artiq bolsa 300 g



Pickers Nacho Cheese McCain 230 g

2,70€
11,74€/kg



Judías Findus verdes planas 800 g

2,45€
3,06€/kg



La Cocinera Lasaña atún, boloñesa, espinacas y queso o canelones de carne 500 g unidad

2,59€
5,18€/kg



Pizza Ristorante Pepperoni-Salami 320 g, Speciale 330 g, Prosciutto, Quattro Formaggi 340 g, Tonno 355 g o Espinacas 390 g unidad

2,19€

320 g: 6,84€/kg | 330 g: 6,64€/kg
340 g: 6,44€/kg | 355 g: 6,17€/kg
390 g: 5,62€/kg



Piccolini Buitoni 3 quesos o jamón y queso 270 g unidad

2,22€
8,22€/kg



Helado Frigo
Calippo lima y
limón o fresa 5 u
525 g unidad

2,41€
4,59€/kg



Frigo Pié
Strawberry
6 u 240 g

2,81€
11,71€/kg



Frigo Magnum
almendras 3 u
225 g

2,38€
10,58€/kg



Frigo Magnum
mini surtido o
almendras 6 u
266 g unidad

2,75€
10,34€/kg



Frigo Cornetto mini
classico 6 u 216 g o
Max chocolate blanco,
mango y vainilla 4 u
260 g unidad

2,81€
216 g: 13,01€/kg
260 g: 10,81€/kg



Frigo Dracula Cola
6 u 264 g

2,81€
10,64€/kg



Frigo Magnum 3 u Chil vegano Blueberry
cookie 210 g, double Gold Caramel
Billionaire, double Hazelnut nocciola
213 g, double Sunlover 225 g o double
chocolate 207 g unidad

2,86€
207 g: 13,82€/kg
210 g: 13,62€/kg
213 g: 13,43€/kg
225 g: 12,71€/kg



Frigo Magnum bon-bon
White chocolate & cookies
o Almond Salted Caramel
168 g unidad

2,93€
17,44€/kg



Frigo Magnum mini 6 u Euphoria 258 g, intense
dark 264 g, white chocolate & cookies 270 g, Frac
Almond, double Hazelnut Nocciola 276 g, double
Gold Caramel Billionaire 282 g o double caramel/
chocolate 284 g unidad

3,43€
258 g: 13,29€/kg
264 g: 12,99€/kg
270 g: 12,70€/kg
276 g: 12,43€/kg
282 g: 12,16€/kg
284 g: 12,08€/kg



Carte D'or vainilla
431 g o sorbete de
limón 500 g unidad

2,33€
431 g: 5,41€/kg
500 g: 4,66€/kg



Helado Danonino
fresa y plátano 6 u
210 g

2,10€
10,00€/kg



Helado Maxibon Nestlé
Cookie 4 u 360 g, nata
4 u 384 g o mini nata
6 u 306 g unidad

2,50€
306 g: 8,17€/kg
360 g: 6,94€/kg
384 g: 6,51€/kg



Helado Ben & Jerry's
chocolate fudge
brownie 408 g o
Cookie Dough 406 g
unidad

3,41€
406 g: 8,40€/kg
408 g: 8,36€/kg



Carte D'or Les Desserts
yogur mango 466 g o
frutas del bosque 480 g
unidad

2,89€
466 g: 6,20€/kg
480 g: 6,02€/kg



Danet vainilla o
chocolate 4x120 g
unidad

1,39€
2,90€/kg



Actimel Danone
natural o natural
0% 6x100 g unidad

1,99€
3,32€/kg



Kaiku sin lactosa
desnatado con frambuesa
o melocotón 4x125 g
unidad

1,41€
2,82€/kg

Gelatina Royal
arándano o fresa
0% azúcares 10
Kcal 4x90 g unidad

1,02€
2,83€/kg



Activia kéfir fresa
frambuesa o melocotón
maracuyá 380 g unidad

1,25€
3,29€/kg



Activia natural, natural 0%
o natural 0% edulcorado
4x120 g unidad

2,20€
4,58€/kg



Bifidus Xanceda
ecológico desnatado
natural 2x125 g

1,35€
5,40€/kg



1,27€
5,64€/kg
Margarina Flora
vegetal con aceite de
oliva y sin aceite de
palma 225 g

Carnicería

Disponible en los Centros con sección.



Traseros pollo kg

2,29€ kilo



Chuletas de lomo de cerdo kg

4,39€ kilo



Ternera Gallega estofar-guisar kg

10,39€ kilo



Jamón cocido ElPozo en su jugo 85% carne kg

4,57€



Lacón Braseado La Encina del Bierzo kg

7,61€



Chorizo Pamplonica extra kg

6,70€



Bacon Galno mitades kg

5,79€



Lomo embuchado Eresma 50 % Raza Duroc kg

13,30€



Jamón deshuesado serrano Froiz reserva reducido en sal 14 meses de curación kg

11,62€



Salchichón, Chorizo de León extra dulce o picante Palcarsa lonchas 100 g unidad

1,17€
11,70€/kg



Jamón cocido Campofrío lonchas 75 g

0,66€
8,80€/kg



Jamón serrano Serranía de la Aldea reserva 12 meses lonchas 200 g

2,69€
13,45€/kg



Jamón o Paleta de Cebo Ibérica 50% Raza ibérica Serranía de la Aldea lonchas finas 150 g unidad

4,52€
30,13€/kg



Jamón serrano Tradition lonchas 500 g

5,79€
11,58€/kg



Bacon cocido Monells sin piel 2x250 g

4,19€
8,38€/kg



Chorizo Froiz malla 600 g

3,30€
5,50€/kg



Fuet Ibérico Froiz Selection extra 150 g

1,47€
9,80€/kg



Salchichas Oscar Mayer Wieners Classic o Queso 200 g unidad

0,71€
3,55€/kg



Queso Arla
Mozzarella barra kg

10,41€



Queso El Pastor
Rulo cabra kg

10,60€



Queso Doña
Encarnación oveja
añejo kg

14,92€



Queso Barral D.O.P.
Arzúa-Ulloa pieza
940 g

7,46€
7,94€/kg



Queso Palo Santo
gallego Celga kg

10,10€



Queso fresco Froiz
natural o sin sal
barra kg

3,35€



Queso Froiz
semicurado
lonchas 200 g

1,93€
9,65€/kg



Queso fresco
Burgo de Arias
mini natural
pack 6x72 g

3,35€
7,75€/kg



Queso Do Monte
Cheddar lonchas
400 g

3,29€
8,23€/kg



Queso Monarc
Gouda lonchas
2x400 g

6,75€
8,44€/kg



Queso fresco
Burgos Froiz 0%
4x62,5 g

0,89€
3,56€/kg



Membrillo
Emily 250 g

1,22€
4,88€/kg



Queso Philadelphia
untar regular o light
350 g unidad

2,31€
6,60€/kg



Masa empanadilla
La Napolitana
420 g

1,40€
3,33€/kg



Masa pizza Froiz
refrigerada 260 g

0,90€
3,46€/kg



Sándwich
Ensalandia
vegetal o pollo
130 g unidad

1,02€
7,85€/kg



Masa de hojaldre
Froiz rectangular
2x230 g

1,50€
3,26€/kg



Pasta fresca al
huevo Rana rellena
de queso ricotta y
espinacas 250 g

2,03€
8,12€/kg



Pasta fresca al
huevo Rana Ravioli
con relleno de
carrilleras de
ternera 250 g

2,34€
9,36€/kg



Café Latte Kaiku
Cappuccino, Espresso,
Light sin lactosa o sin
azúcar añadido
230 ml unidad

1,06€
4,61€/litro



Aceituna Jolca con hueso 100 g o sin hueso 75 g unidad

0,52€

75 g: 6,93€/kg
100 g: 5,20€/kg



Aceitunas Jolca gordal con hueso 100 g

0,69€

6,90€/kg



Aceitunas Lupy con sabor anchoa con hueso 550 g

3,09€

5,62€/kg



Cebollitas rojas Rioverde 180 g

0,95€

5,28€/kg



Crackers LU Tuc original 100 g

0,75€

7,50€/kg



Cocktail Froiz frutos secos 100% natural 175 g

1,68€

9,60€/kg



Granito de almendra El Nogal 125 g

1,44€

11,52€/kg



Conos Lay's 3D original 85 g

1,09€

12,82€/kg



Lay's Gourmet sal 170 g

2,06€

12,12€/kg



Lay's Gourmet Corte Ondulado 150 g

2,09€

13,93€/kg



Zumo Don Simón manzana, melocotón, manzana y uva o piña, manzana y uva 1 L unidad

0,90€



1,00€

5,00€/litro

Tónica Schweppes Premium 20 cl



Agua Mondariz botellín 50 cl

0,25€

0,50€/litro



Agua Solán de Cabras 1,5 L

0,53€

0,35€/litro



Agua Font Vella garrafa 6,25 L

1,09€

0,17€/litro



Gaseosa La Casera 1,5 L

0,65€

0,43€/litro



1,85€

Agua con gas Pedras Salgadas limón 4x25 cl



Aquarius naranja, limón, Zero naranja o Zero limón 1,5 L unidad

1,19€

0,79€/litro



Fuze Tea limón o limón sin azúcar 1,5 L unidad

1,05€

0,70€/litro



Pepsi Original, Zero o Zero Lima 1,75 L unidad

0,75€

0,43€/litro



Fanta naranja pack 2x2 L

2,15€

0,54€/litro



0,47€

1,42€/litro
Cerveza Estrella Galicia 0,0 tostada 33 cl



4,95€

1,65€/litro 12x25 cl



8,25€

2,08€/litro Cerveza 1906 botella pack 12x33 cl



Cerveza Mahou clásica lata 33 cl

0,36€

1,09€/litro



4,85€

1,22€/litro Cerveza Mahou Lata 5 estrellas 12x33cl



Cerveza Super Bock Rubia original botella 6x33 cl

2,95€

1,49€/litro

Cerveza Super Bock Green botella 6x33 cl



2,99€

1,51€/litro



Cerveza Voll-Damm botella pack 6x25 cl

2,65€

1,77€/litro



Cerveza Grimbergen Double Ambrée botella 33 cl

0,85€

2,58€/litro

Cerveza Skol 1 L

0,89€





Vino Jumilla San
Simón blanco o tinto
75 cl unidad

1,15€
1,53€/litro



1,49€
1,99€/litro

Vino Valdepeñas
Los Molinos blanco,
rosado o tinto 75 cl
unidad



Vino Rueda
Mayor de Castilla
Verdejo 75 cl

1,55€
2,07€/litro



Vino Rueda
Blume verdejo
blanco 75 cl

2,99€
3,99€/litro



Vino Valdepeñas
Señorio de los Llanos
tempranillo 75 cl

1,19€
1,59€/litro



Vino Valdepeñas
Pata Negra
reserva 75 cl

1,75€
2,33€/litro



Vino Toro
Pata Negra
roble 75 cl

2,65€
3,53€/litro



Vino Toro
Bazo tinto
roble 75 cl

2,69€
3,59€/litro



Vino Ribera del Duero
Mayor de Castilla
roble 75 cl

2,85€
3,80€/litro



Vino Ribera del Duero
Viña Mayor
roble 75 cl

4,75€
6,33€/litro



Vino Ribera del Duero
Tamarón
roble 75 cl

3,40€
4,53€/litro



Vino Rioja
Antaño
tempranillo 75 cl

1,79€
2,39€/litro



Vino Rioja
Lan
crianza 75 cl

5,15€
6,87€/litro



Vino Rioja
Monte Real
reserva 75 cl

4,15€
5,53€/litro



Anís del Mono
dulce 70 cl

5,39€
7,70€/litro



Vodka
Smirnoff 70 cl

7,99€
11,41€/litro



Ginebra
Gordon's
70 cl

7,99€
11,41€/litro



Ginebra
Bulldog
70 cl

15,50€
22,14€/litro



Ginebra
Nordés
Premium 70 cl

15,99€
22,84€/litro



Ron Arehucas
Carta Oro
70 cl

8,50€
12,14€/litro



Ron
Bacardí limón
70 cl

8,95€
12,79€/litro



Whisky
J&B 5 años
70 cl

9,29€
13,27€/litro



Crema de whisky
Carolans 70 cl

7,60€
10,86€/litro



Bebida espirituosa
Felipe II 1 L

5,90€



Aceite Saborfrit
Especial para freir 10 L

17,95€
1,80€/litro



Zumo Solimón
limón exprimido o
de lima Limasol
1 L unidad

1,79€



Vinagre de vino
Abril cristal 250 ml

0,77€
3,08€/litro



Aceite Abril
oliva virgen extra
250 ml irrellenable

1,78€
7,12€/litro



7,35€
2,04€/litro
Mayonesa Diamir
cubo 3,6 L



Salsa
Juan Martínez con
Queso Cheddar ideal
nachos cubo 2,2 kg

7,95€
3,61€/kg



Ketchup Lau
250 bolsitas 10 g

8,49€
3,40€/kg



Mayonesa Lau
250 bolsitas 10 ml

8,95€
3,58€/litro



Tomate Alesves
frito 2,6 kg

3,45€
1,33€/kg



Bonito del norte
en migas Diamir
950 g

5,25€
5,53€/kg



Pimiento Diamir
en dados
1,65 kg

5,59€
3,39€/kg



Remolacha Diamir
rallada 1,55 kg

2,25€
1,45€/kg



3,49€

Maiz El Nogal
frito 1 kg



Aceitunas Lupy
picantes
con hueso
2,3 kg

13,79€
6,00€/kg



Ensalada de
zanahoria
Rioverde 1 kg

2,99€



Cocktail
de encurtidos
Rioverde
1,1 kg

5,75€
5,23€/kg



Servilleta blanca
Soabel 1/6 30x40
50 u

0,79€
0,02€/unidad



Mantel de Soatex
30x40cm en rollo
125 u

3,95€
0,03€/unidad



Sartén Pujadas
excalibur mango
inox 24cm

31,40€



16,60€
Cazo bajo Pujadas
inox. 18/10 18 cm



15,99€
Colador Pujadas
1/2 bola reforzado
19 cm



Desengrasante
Zelco en frio 10 L

15,95€
1,60€/litro



Lavavajillas Flota
Profesional 4,5 L

3,25€
0,72€/litro



Fairy Profesional
todo en 1 90
cápsulas

13,75€
0,15€/cápsula



Lavavajillas
Zelnova 10 L

16,80€
1,68€/litro



Detergente polvo
Lina saco 150
cacitos

5,45€
0,04€/cacito



Detergente Skip
polvo 120 cacitos

12,95€
0,11€/cacito



Detergente Ariel
líquido 110 lavados

22,75€
0,21€/lavado

POR LA COMPRA DE 3 UNIDADES

REGALO



Referencias incluidas en la promoción: Gel Manos Nacarado Blanco Profesional, Ambientador Lavanda Aire-Suelo Profesional, Limpiacristales Profesional, Limpiador Pino Amoniacal, Limpiador Floral, Limpiador Bio-Alcohol Perfumado Magnolia, Abrillantador Lavavajillas, Quitagrasas Profesional 5 litros y Lavavajillas Máquina 6 kg

Zorka Floral 5 L



Estropajo Spontex
salvañas frotamax

0,62€



0,81€

0,41€/unidad
Estropajo Vileda
Salvañas 2+1 u



Bayeta Vileda
Microfibr Ultra
Fresh 2 u

1,49€
0,75€/unidad



Fregona Vileda
Microfibras Tiras
Super

2,15€



Mopa Spontex
Microfibre
recambio

3,10€



Mopa Spontex
Microfibre con
mango

6,35€



Bolsa basura
Vileda autocierre
30 L 15 u

0,81€
0,05€/unidad



Lavavajillas Mistol
bálsamo aloe
950 ml

1,39€
1,46€/litro



Quitamanchas KH-7 pistola
sin manchas oxy effect
750 ml o (grasa, chocolate,
sangre, aceite, etc.) 780 ml
unidad

2,80€
750 ml: 3,73€/litro
780 ml: 3,59€/litro



Quitamanchas
Sanytol desinfectante
polvo 450 g

2,85€
6,33€/kg



Limpiador Bref WC
blue active higiene o
momentos de relax
50 g unidad

1,19€
23,80€/kg



1,10€
0,11€/unidad
Toallitas Micolor
atrapa color 10 u



Detergente
Micolor negro
28 lavados

3,99€
0,14€/lavado



Detergente
Omino Bianco
Marsella líquido
45 lavados

4,21€
0,09€/lavado



Detergente
Dixan gel
azul 72 lavados

5,75€
0,08€/lavado



Detergente
Dixan
50 cacitos

7,25€
0,15€/Cacito



2,49€
0,03€/lavado

Suavizante Vernel concentrado
azul, coco o flor de loto
80 lavados unidad



Papel Cocina
Colhogar maxi para
todo 2 u

1,74€
0,87€/unidad



Servilletas Scottex
blancas 1 capa
64 u

0,63€
0,01€/unidad



1,33€
0,22€/unidad
Papel higiénico
Scottex Sensitive
6 u



Papel higiénico
Foxy seda 3 capas
4+2 rollos

1,99€
0,50€/unidad



1,05€
0,09€/unidad
Pañuelos Scottex
bolsillo 12 u



Cepillo Colgate
extra clean medio
2+2 u

1,58€
0,79€/unidad



Cepillo Colgate
infantil suave
+ 6 años 2 u

1,59€
0,80€/unidad



Cepillo dental
Colgate
360 grados
medio

2,49€



Cepillo dental
Colgate Bambú
suave

2,49€



Cepillo dental Pa-
rodontax limpieza
experta suave

1,90€



Crema dental
Parodontax frescor
diario 75 ml

2,69€
3,59€/100 ml



Crema dental Parodontax Complete
Protection Original 75 ml

3,25€
4,33€/100 ml



Enjuague bucal
Parodontax menta
500 ml

3,35€
6,70€/100 ml



Elixir Listerine
menta fresca
o mentol o Mentol
Suave sin Alcohol
500 ml unidad

2,79€
0,56€/100 ml



0,98€
0,06€/unidad

Bandas de cera
depilatoria Daen
ecodepil facial 16 u



1,15€
0,07€/unidad

Bandas de cera depilatoria
Daen ecoepil corporal 16 u



Tinte Palette
gama unidad

2,10€



Mascarilla Fructis
adiós daños, hidra
liso o nutri rizos
320 ml unidad

2,19€
0,68€/100 ml



Mascarilla Fructis
hair food banana
98 % natural 3 en 1
intensiva para
cabello seco o
papaya 98% natural
400 ml unidad

3,09€
0,77€/100 ml



Tratamiento Fructis
nutri rizos secado
al aire para cabellos
rizados u ondulados
400 ml

3,09€
0,77€/100 ml



2,26€
0,90€/100 ml
Gel intimo Chilly
dosificador 250 ml



1,54€
0,13€/unidad
Toallitas intimas
Chilly fresh pocket
WC 12 toallitas



Compresa Ausonia
Discreet Normal
24 u o extra 20 u
unidad

3,90€
20 u: 0,20€/unidad
24 u: 0,16€/unidad



Protege Slip
Carefree plus
large fresh 36 u

1,75€
0,05€/unidad



Protege slip Carefree
FlexiForm 30 u

1,39€
0,05€/unidad



Protege slip
Carefree normal
40+4 u

1,49€
0,04€/unidad



Protege slip Carefree
Organic cotton
transpirable
normal 30 u

1,79€
0,06€/unidad



Protege slip
Carefree maxi
48 u

1,99€
0,04€/unidad



Crema Johnson's
baby protectora
100 ml

2,39€



Jabón Johnson's
dulces sueños
dosificador 750 ml

2,30€
0,31€/100 ml



Protector Solar Delial
facial vitamina C
antimanchas
Factor 50 40 ml

7,25€



Protector Solar Delial
pistola sensitive
Factor 50 270 ml

8,59€
3,18€/100 ml



Protector Solar
Delial niños pistola
Factor 50 270 ml

8,79€
3,26€/100 ml



Protector Solar Delial
leche sensitive
Factor 50 400 ml

8,99€
2,25€/100 ml



Protector Solar
Delial pistola
Factor 30 270 ml

8,99€
3,33€/100 ml



Colonia Agua
Fresca Azahar o
Rosas frescas
vaporizador 150 ml
unidad

6,69€
4,46€/100 ml



Snack gato
Catistactions
pollo 60 g o
Creamy pollo
4x10 g unidad

0,99€
60 g: 16,50€/kg



Comida gatos
Gourmet Mon
Petit buey o
pescado 6x50 g
unidad

1,69€
5,63€/kg



Comida perros Pedigree
buey e hígado o cordero
y pollo 300 g unidad

1,49€
4,97€/kg



1,15€
10,00€/kg
Snack perros
Dentalife
medium 115 g



Comida gatos
Friskies buey,
pollo y verduras
o pescado y
verduras 4 kg
unidad

7,55€
1,89€/kg



Comida perros
Friskies Adult
Aves 15 kg

16,89€
1,13€/kg



PAGUE SUS COMPRAS
CON TODA COMODIDAD
PRECIOS SIN I.V.A.

Cash&Carry



PONTEVEDRA	Polígono O Vao, Parcela 19 - Tlf. 986 871 796 - Fax 986 873 597 - cash.labarca@froiz.es	P	Lunes a Viernes: 08:30 a 20:00 horas Sábado: 08:30 a 14:00 horas
A ESTRADA	Ctra. Forcarei, Km. 1 - Tlf. 986 590 129 - Fax 986 590 903 - cash.laestrada@froiz.es	P	Lunes a Viernes: 09:00 a 20:30 horas Sábado: 09:00 a 14:00 horas
CANGAS	c/ Alexandre Crieiro, 9 - Tlf. 986 303 773 - Fax 986 304 224 - cash.cangas@froiz.es		Lunes a Viernes: 09:00 a 20:00 horas Sábado: 09:00 a 14:00 horas
A CORUÑA	Laraxe - Cabanas - Tlf. 981 432 551 - 981 432 204 - Fax 981 430 412 - cash.laraxe@froiz.es	P	Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00 horas 16:00 a 20:30 Horas Sábado: 09:00 a 14:00 horas
NIGRÁN	Avda. Portugal, 50 - A Ramallosa - Tlf. 986 350 558 - Fax 986 352 191 - cash.ramallosa@froiz.es	P	Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas
O PORRIÑO	P. A Granxa, P-247-248 - O Porriño - Tlf. 986 337 845 - Fax 986 337 432 - cash.porrino@froiz.es	P	Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas
O ROSAL	Ctra. Tui - A Guarda (Pías - Tabagón) - Tlf. 986 613 836 - Fax 986 609 037 - cash.rosal@froiz.es	P	Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas
SANXENXO	Xuncablanca, 41 - Villalonga - Tlf. 986 745 089 - Fax 986 746 023 - cash.villalonga@froiz.es	P	Lunes a Sábado: 09:00 a 20:30 horas
SALAMANCA	Mercasalamanca (Interior Mercado Central) Ctra. Vitigudino, km 1,1. Parcela 8.3 - Tlf. 923 467 213 - cash.salamanca@froiz.es		Lunes a Viernes: 07:00 a 13:00 horas 16:00 a 18:30 horas Sábado: 07:00 a 11:00 horas
VALLADOLID	Camino Trasdeconejos, s/n. Nave 1 Polígono Industrial Los Hoyales - Valladolid - Tlf. 983 774 574 - cash.valladolid@froiz.es		Lunes a Viernes: 08:00 a 20:30 horas Sábado: 08:00 a 14:00 horas

P PARKING GRATUITO



SERVICIO DE ENTREGAS
Consulta condiciones

DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. - Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra.

En nuestros Centros disponemos de más artículos en promoción.
CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE. Cuando este folleto no le sea útil no lo tire a la basura, colabore con su reciclado.

