



Leche Froiz
botella 1,5 L
unidad

DESNATADA

0,73€/litro

1,09€

SEMIDESNATADA

0,73€/litro

1,10€

ENTERA

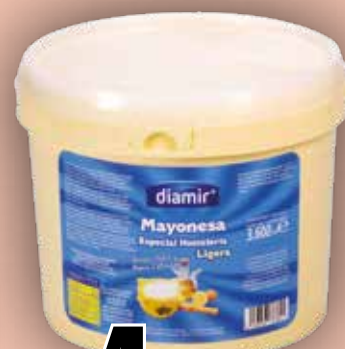
0,83€/litro

1,25€



4,95€

Atún Diamir en
aceite de girasol
bolsa 1 kg



4,99€

1,39€/litro
Mayonesa ligera
Diamir 3,6 L



Cerveza
Mahou reserva
botella 33 cl unidad

0,79€

2,39€/litro



LA LATA SALE A

0,43€

Cerveza
Estrella Galicia
lata Pack
16x33 cl

6,95€

1,32€/litro



1,15€

1,53€/litro

Vino de la Mancha
Don Luciano
tempranillo 75 cl



4,19€

5,59€/litro

Vino Rioja
Coto tinto
crianza 75 cl



6,15€

8,20€/litro

Vino D.O. Rías Baixas
Pazo de Villarei
Albariño 75 cl



Por la compra de
3 BOTELLAS
PONCHE
CUESTA
70 cl

REGALO

12 cucharillas de café



Aceite Abrilsol
girasol 1 L

1,43€



Aceite Abril
oliva 0,4° 0 1°
1 L unidad

3,69€



Aceite Abril oliva
virgen extra 1 L

4,65€



Aceite Coosur oliva
virgen extra Squizz
aliño 620 ml

3,73€
6,02€/litro



Caldo Knorr Pollo
8 u 120 g

0,55€
4,58€/kg



Crema Knorr Alicia,
calabacín con queso
de cabra o Vichyssoise
500 ml unidad

1,35€
2,70€/litro



Sopa sobre Knorr
Jardinera con fideos 92 g,
Letritas 82 g, pollo con
fideos 63 g, ave con
fideos finos 61 g o
Minestrone 59 g unidad

0,44€

59 g: 7,46€/kg | 61 g: 7,21€/kg
63 g: 6,98€/kg | 82 g: 5,37€/kg | 92 g: 4,78€/kg



0,55€
11,00€/kg

Sopa Knorr cebolla
sobre 50 g



Arroz Nomen
basmati 500 g

1,19€
2,38€/kg



Arroz
Tilda-Sundari
Thai Jasmine
1 kg

2,69€



Maggi
Saucy Noodles
Sweet & Sour o
Pad Thai 128 g
unidad

1,19€
9,30€/kg



Maggi Saucy
Noodles Teriyaki
cup 75 g

1,19€
15,87€/kg



Alubias o
Garbanzos cocidos
Luengo 400 g
unidad

0,80€
2,00€/kg



Garbanzos Luengo
extra 1 kg

2,53€



Zumo Solimón
limón exprimido
o de lima Limasol
1 L unidad

1,79€



Leche Nestlé Ideal
evaporada brik
525 g

1,45€
2,76€/kg



Barquitas
Mexicanas
Old El Paso
8 tortillas 193 g

1,61€
8,34€/kg



Espárragos
Carretilla blancos
cortos muy gruesos
110 g

1,70€
15,45€/kg



Yemas espárragos
Lodosa I.G.P.
Navarra bote 135 g

1,85€
13,70€/kg



Paté Casa Tarradellas
atún, ibérico o salmón
125 g unidad

0,71€
5,68€/kg



Tomate frito Solís
en Aceite de Oliva
360 g

0,85€
2,36€/kg



Tomate Solís
casero frito bote
3x100 g

1,19€
3,97€/kg



Tomate Frito Solís
Receta Artesana
350 g

1,29€
3,69€/kg



Tomate frito Solís
Estilo Casero
550 g

1,39€
2,53€/kg



Tomate Orlando
frito brik 780 g

1,15€
1,47€/kg



Fritada Ibsa de
tomate del Bierzo
frasco 430 g

1,19€
2,77€/kg



Prima Original
Ketchup 290 g
o Mostaza 265 g
unidad

1,17€
265 g: 4,42€/kg
290 g: 4,03€/kg



Salsa Pizza
Helios 380 g

1,17€
3,08€/kg



0,85€
4,05€/litro
Salsa fina
Ligeresa 210 ml



1,49€
3,47€/litro
Salsa fina Ligeresa
bocabajo 430 ml



1,52€
3,04€/litro
Salsa fina Kraft
tradicional 500 ml



1,75€
5,83€/litro
Mayonesa Ybarra
ecológica 300 ml



Salsa Old El Paso
Guacamole 320 g
o Mexicana 312 g
unidad

1,72€
312 g: 5,51€/kg
320 g: 5,38€/kg



Atún claro Cortizo
en aceite de girasol
143 g

1,79€
12,52€/kg



Atún claro Palacio de
Oriente en aceite de
girasol 143 g

1,99€
13,92€/kg



2,69€
17,24€/kg

Atún Claro Calvo en Aceite de Oliva
o en Aceite de Oliva Bajo
en Sal vuelca fácil 3x52 g



Bonito Norte
Pescamar en aceite
de oliva 72 g

1,45€
20,14€/kg



Bonito del Norte
Palacio de Oriente en
aceite de oliva 82 g

1,59€
19,39€/kg



Ventresca de atún claro Calvo
en aceite de oliva 75 g

2,95€
39,33€/kg



2,19€
25,76€/kg
Filete de caballa
Palacio de Oriente
picante en aceite
de oliva 85 g



Mejillones Isabel en escabeche
o salsa de vieira 13/18 69 g
unidad

1,25€
18,12€/kg



1,65€
27,50€/kg
Zamburiñas Pay
Pay en salsa de
vieira 60 g



Surimi Vigilante
con camarones al
ajillo picante 50 g

1,59€
31,80€/kg



Mini Tostas con
pasas Franjuba
125 g

0,69€
5,52€/kg



Pan burger Maxi
Bimbo 4 u 290 g

1,62€
5,40€/kg



Pan molde Bimbo
Artesano original
500 g

2,06€
4,12€/kg



Flanín Maizena
El Niño 6x32 g
24 raciones

0,79€
4,11€/kg



Harina Maizena
express espesante
250 g

1,45€
5,80€/kg



Harina Maizena
fina de maíz
700 g

2,49€
3,56€/kg



Pastel Royal
limón 103 g

1,02€
9,90€/kg



Bizcocho
Royal 375 g

2,03€
5,41€/kg



Barrita cereales
Bicentury chocolate
con leche o Serialis
chocolate negro
120 g unidad

2,52€
21,00€/kg



Cereales
Kellogg's
Special K
335 g

1,59€
4,75€/kg



Cereales Kellogg's
Special K con
chocolate negro
325 g

1,99€
6,12€/kg



Cereales Nestlé
Cheerios Avena
300 g

2,35€
7,83€/kg



Cereales Nestlé
Lion 400 g

2,35€
5,88€/kg



Galletas Gullón Zero sin
azúcares barquillos de
vainilla, chocolate 180 g,
sándwich chocolate 250 g
o fibra 170 g unidad

1,09€
170 g: 6,41€/kg | 180 g: 6,06€/kg | 250 g: 4,36€/kg



Galletas Gullón
Creme Tropical
800 g

1,99€
2,49€/kg



Galletas Gullón
María integral
600 g

2,09€
3,48€/kg



Galletas Cuétara
María Oro 600 g
+ 33% Gratis

2,29€
3,82€/kg



Galletas
Chiquilín
Artiach 525 g

2,09€
3,98€/kg



Galletas Fontaneda Digestive
Finas chocolate con leche o
chocolate negro 170 g unidad

1,45€
8,53€/kg



0,85€
5,52€/kg
Galletas Oreo
Original o Golden
154 g unidad



Galletas Oreo leche
original 220 g

1,35€
6,14€/kg



Galletas Oreo bañadas
con chocolate blanco
246 g

1,95€
7,93€/kg



Galletas LU
Mikado noir 75 g

1,39€
18,53€/kg



Sándwich de bizcocho
Milka choc & choc 150 g o
Cake & Choc 175 g unidad

1,55€
150 g: 10,33€/kg
175 g: 8,86€/kg



Galleta Milka ChocoWafel
chocolate blanco 180 g
o leche 150 g unidad

1,75€
150 g: 11,67€/kg
180 g: 9,72€/kg



Chocolate Milka
con leche y almendras 270 g
o con avellanas 250 g unidad

3,39€
250 g: 13,56€/kg
270 g: 12,56€/kg



Chocolate Milka con
almendras 125 g

1,39€
11,12€/kg



Chocolate Milka
Oreo 300 g

2,99€
9,97€/kg



Chocolate Milka sabor a Cookie
y trozos de galleta Chips Ahoy
o caramelo 100 g unidad

1,15€
11,50€/kg



Barritas Nocilla
original 6 u 129 g

2,19€
16,98€/kg



Chocolate Lindt
Lindor leche o extra
negro 60% cacao
100 g unidad

2,39€
23,90€/kg



Mermelada
La Vieja Fábrica
fresa, frambuesas
o frutas del bosque
280 g unidad

1,58€
5,64€/kg



Sirope de Agave
Eco Wassy Bio
350 g

1,86€
5,31€/kg



Leche
La Lechera
condensada
370 g

1,55€
4,19€/kg



Leche La Lechera
condensada 740 g

2,50€
3,38€/kg



Leche La Lechera
condensada
sirvefácil original
o desnatada 450 g
unidad

2,20€
4,89€/kg



Crema Nutella de
avellanas y cacao
350 g

2,86€
8,17€/kg



Cacao Cola Cao
turbo 750 g

4,49€
5,99€/kg



Cacao
Cola Cao
760 g

4,75€
6,25€/kg



Cacao Nesquik
instantáneo 2 kg

8,39€
4,20€/kg



Complemento alimenticio
Ensure Nutrivigor
chocolate o vainilla
400 g unidad

9,34€
23,35€/kg



Azúcar moreno
caña integral Moka
300 g

0,82€
2,73€/kg



Azúcar Azucarera
Glacé Dosificador
500 g

1,62€
3,24€/kg



Café
Bonka Natural
grano 500 g

6,39€
12,78€/kg



Café
Nescafé 3 en 1
10 sobres 160 g

1,75€
10,94€/kg



Café
Nescafé soluble
con caramelo 95 g

3,15€
33,16€/kg



Café cápsulas
Dolce Gusto Starbucks
caffé latte 12 u 121 g
o cappuccino 6 u 120 g unidad

2,99€
6 u: 0,50€/cápsula
12 u: 0,25€/cápsula



Infusión Yogi Tea
Digestión, Sueños,
Jengibre con limón
o té matcha bio
17 bolsitas unidad

3,15€
0,19€/bolsita



Leche Puleva
Mañanas Ligeras
sin lactosa
semidesnatada 1 L

0,95€



Bebida Alpro
avellanas, almendras
o almendras sin azúcar
1 L unidad

1,15€



Bebida de soja
Vivesoy original o
ligera sin azúcar
1 L unidad

1,05€



Leche Froiz
botella 1,5 L
unidad

DESNATADA
0,73€/litro
1,09€
SEMIDESNATADA
0,73€/litro
1,10€
ENTERA
0,83€/litro
1,25€



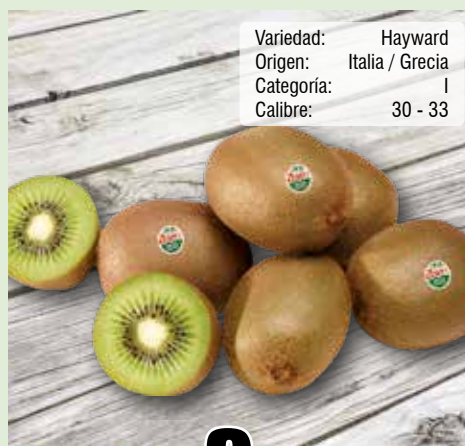
1,75€
1,17€/litro

Leche Leyma fresca
entera, semidesnatada
o desnatada 1,5 L unidad



Pera Conferencia
Bierzo kg

1,29€
kilo



Kiwi Zespri
Green kg

3,49€
kilo



Lima kg

2,25€
kilo



5,99€

11,98€/kg
Bacalao Froitomar
Taco 500 g



Migas de Bacalao
Ala Blanca Punto
de Sal 400 g

4,50€

11,25€/kg



2,85€

5,70€/kg
Filetes de merluza
Maremundi con piel 500 g



Lomos y Centros
de Merluza del
Cabo Nós 400 g

3,90€

9,75€/kg



Calamar Patagónico
Maremundi entero
500 g

3,35€

6,70€/kg



Calamar limpio
Pescanova
400 g

4,40€

11,00€/kg



Colas Gambón
pelado Nós 225 g

4,40€

19,56€/kg



Gambas peladas
Pescanova 240 g

3,45€

14,38€/kg



Langostino
Singular Vannamei
21-28 700 g

5,15€

7,36€/kg



Gambón Pescanova nº2
20/30 piezas
estuche 2 kg

14,79€

7,40€/kg



6,89€

Nécora cocida
Aligator 5-8 800 g

8,61€/kg



Cigala 8 / 12
Aligator 750 g

14,99€

19,99€/kg



Varitas de pescado
clásicas Findus
250 g

1,55€

6,20€/kg



Peskitos Pescanova
merluza empanada
400 g

2,55€

6,38€/kg



Delicias jamón y
queso La Cocinera
300 g

2,65€

8,83€/kg



Patata
Airfryer
Julienne
McCain 600 g

1,85€

3,08€/kg



Ensaladilla
Findus 800 g

2,59€

3,24€/kg



Churros Maheso
rellenos chocolate
240 g

1,72€

7,17€/kg



Porras Prefritas
Maheso 320 g

1,79€

5,59€/kg

Carnicería

Disponible en los Centros con sección.



Costilla cerdo
fresca plancha kg

4,89€
kilo



Chuletas cerdo
Selecta kg

9,49€
kilo



Alas pollo kg

3,59€
kilo



Entrecot Ternera
Gallega kg

17,99€
kilo



Mortadela Legado
ibérica kg

4,57€



York ElPozo
especial
sándwich kg

4,72€



Pechuga pavo ElPozo
sin grasa 62,5% carne
o sin grasa reducida
en sal 65% carne kg

7,31€



Pavo trufado
Serrano kg

5,48€



Chorizo o Salchichón
Argal Regio extra kg

8,63€



Lacón asado
Selecta kg

7,61€



Lomo embuchado
Salamanca Iglesias kg

12,49€



Lonchas Campofrío
Jamón cocido extra
o Pechuga de pavo
cocida 100 g unidad

0,91€
9,10€/kg



1954 ElPozo asados con
madera de haya y sin aditivos
Pechuga de Pavo natural 120 g
o Jamón extra natural 130 g
unidad

1,78€
120 g: 14,83€/kg
130 g: 13,69€/kg



Jamón serrano
Froiz reducido en
sal lonchas 150 g

2,13€
14,20€/kg



3,99€
7,98€/kg

Chorizo Tradition
extra lonchas 500 g



3,96€
7,92€/kg

Pinchitos San Luis
bolsa 500 g



1,02€
20,40€/kg

Mini Snack'in
Campofrío Fuet 50 g



1,73€
8,24€/kg

Espetec Froiz
extra 210 g



4,77€
13,63€/kg

Longaniza Ibérica Aljamar
dulce o picante extra natural
350 g unidad



Salchichas cocidas
y ahumadas
Campofrío Baviera
3 piezas 260 g

1,52€
5,85€/kg



8,38€ Queso Tres Oscos
barra kg



11,42€
Queso El Pastor
Santum mezcla
curado kg



12,18€
Queso Gran Capitán
curado tostado mezcla
elaborado con leche
pasteurizada kg



14,20€
Queso García Baquero
12 meses reserva kg



Queso Farelo Arzúa
Ulloa D.O.P. 800 g
aprox.
5,84€
7,30€/kg



2,18€
Queso El Ventero
tierno mezcla light o
reducido en sal en
lonchas 160 g unidad
13,63€/kg



Barra Premium
Estil Cheddar ideal
burger lonchas
500 g



Queso Monarc
Edam lonchas
2x400 g
5,95€
7,44€/kg



Quesitos La Vaca Que Ríe
Original o Light 16 u 250 g
unidad
2,28€
9,12€/kg



1,88€
Queso Burgo de Arias mini 0%,
natural o sin lactosa 3x72 g o
Protein plus bajo en grasa
sin azúcares añadidos 3x70 g
unidad
3x70 g: 8,95€/kg
3x72 g: 8,70€/kg



Queso Mascarpone
Galbani 250 g
2,34€
9,36€/kg



Margarina Flora
Pro Activ 225 g
1,99€
8,84€/kg



Masa de pizza o Masa de
hojaldre rectangular
Casa Tarradellas 260 g
unidad
1,04€
4,00€/kg



Lasaña de carne
La Cuina con salsa
boloñesa gratinada
350 g
2,08€
5,94€/kg



Gnocchi Rana de
patatas 400 g
1,68€
4,20€/kg



Tortilla de patatas
Palacios casera
con cebolla 650 g
3,40€
5,23€/kg



2,85€

207 g: 13,77€/kg
213 g: 13,38€/kg
225 g: 12,67€/kg

Frigo Magnum double 3 u
Gold Caramel Billionaire,
Hazelnut nocciola 213 g,
Sunlover 225 g o
chocolate 207 g unidad



Frigo Magnum bon-bon
Almond Salted Caramel
o White chocolate &
cookies 168 g unidad

2,89€
17,20€/kg



Helado Yogur
Xanceda ecológico
con Café 3x55 g

3,08€
18,67€/kg



2,90€

426 g: 6,81€/kg
432 g: 6,71€/kg
438 g: 6,62€/kg

Cono eXtreme 6 u
Doble chocolate 432 g,
Cheesecake 426 g o fresa
y nata 6 u 438 g unidad



Häagen-Dazs chocolate
belga, dulce de leche,
strawberry cheesecake o
vainilla nuez macadamia
460 ml unidad

4,10€
8,91€/litro



Crema bombón
Clesa 0,7% materia
grasa o sin lactosa
4x125 g unidad

1,19€
2,38€/kg



Alpro Soja Arándanos,
Coco, Vainilla o Lima
limón 400 g unidad

1,45€
3,63€/kg



Activia fibras gama
4x115 g unidad

2,30€
5,00€/kg



Danacol líquido
natural, tropical o
lima limón 6x100 g
unidad

3,37€
5,62€/kg



Yogur artesanal
natural leche A2
Kalekoi 500 g

1,32€
2,64€/kg



Yogur griego cabra
Cantero Letur
ecológico 420 g

2,45€
5,83€/kg



1,26€

5,04€/kg
Kéfir Xanceda
ecológico natural
entero 2x125g



Yogolino Nestlé natural,
fresa, plátano o natural
sin azúcares añadidos
4x100 g unidad

1,88€
4,70€/kg



Tarrito Smileat ecológico
pera, ciruela y plátano o
multifrutas con mango
ecológico 130 g unidad

1,02€
7,85€/kg



Tarrito Smileat eco-
lógico ternera con
verduras o verduras
con merluza 230 g
unidad

1,52€
6,61€/kg



Galleta Hero
cookies cacao
Bluey 100 g

2,28€
22,80€/kg



2,75€

0,37€/100 ml
Champú Johnson's
baby original o
camomila 750 ml
unidad



2,19€

0,44€/100 ml
Aceite Johnson's
baby original o con
aloe vera 500 ml
unidad



2,35€

0,39€/100 ml
Colonia Denenes
o Jabón líquido
600 ml unidad



Toallitas
Dodot 64 u

1,00€
0,02€/unidad



Pañal Dodot
Activity extra
T5 (48 u), T4 (52 u)
o T3 (60 u) unidad

16,99€

48 u: 0,35€/unidad
52 u: 0,33€/unidad
60 u: 0,28€/unidad



Agua
Cabreiroá 1,5 L

0,35€
0,23€/litro



Agua con gas
Fonter pet 1 L

0,59€



Agua Solán de
Cabras con gas
33 cl

0,75€
2,27€/litro



Néctar Don Simón
multifrutas brik 1 L

0,89€



Bebida Don Simón
sin azúcares
añadidos mango
y manzana o piña
1,5 L unidad

1,05€
0,70€/litro



Bebida Don Simón
sin azúcares añadidos
naranja 1,5 L

1,45€
0,97€/litro



1,45€
1,21€/litro

Bifrutas Pascual
tropical 6x200 ml



Tónica Schweppes
original o zero
lata 33 cl unidad

0,52€
1,58€/litro



Cerveza Amstel
Radler 0.0 % con
zumo natural de
limón lata 33 cl

0,37€
1,12€/litro



Cerveza Mahou 0,0
tostada lata 33 cl

0,48€
1,45€/litro



Cerveza
Voll-Damm
lata 33 cl

0,54€
1,64€/litro



Cerveza
Mahou 5 estrellas
sin filtrar lata 33 cl

0,53€
1,61€/litro



Cerveza Alhambra
reserva 1925
lata 33 cl

0,70€
2,12€/litro



Cerveza Estrella
Galicia lata 50 cl

0,75€
1,50€/litro



Cerveza
El Águila sin filtrar
botella 33 cl

0,59€
1,79€/litro



Cerveza
San Miguel Selecta
botella 33 cl

0,59€
1,79€/litro



Cerveza Corona
Extra botella 35.5cl

0,75€
2,11€/litro



Cerveza Despera-
dos botella 33 cl

0,79€
2,39€/litro



Cerveza
Franziskaner
botella 50 cl

0,79€
1,58€/litro



0,79€
2,39€/litro

Cerveza Mahou
Maestra tostada doble
lúpulo botella 33 cl



0,79€
2,39€/litro

Cerveza Mahou reserva
botella 33 cl unidad



Cerveza
Leffe Brune
botella 33 cl

0,85€
2,58€/litro



Cerveza Estrella
Galicia alc. 0,0%
botella pack 6x25 cl

1,99€
1,33€/litro



Cerveza 1906 Red
Vintage botella
Pack 6x33cl

4,15€
2,10€/litro



4,95€
1,50€/litro

LA LATA SALE A

0,50€

Cerveza 1906
frigopack 10 latas
33 cl



LA LATA SALE A

0,43€

Cerveza Estrella
Galicia lata Pack
16x33 cl

6,95€
1,32€/litro



Sangría Don Simón
botella 1,5 L

1,35€
0,90€/litro



0,80€
0,53€/litro

Tinto Verano Don Simón 0,0%
clásico, limón o limón sin alcohol
y sin azúcar 1,5 L unidad



Tinto de verano
La Casera
limón 1,5 L

1,15€
0,77€/litro



Vino Valdeorras
El Confidente
Godello 75 cl

6,50€
8,67€/litro



Vino Valdeorras
Verdes Castros
Godello 75 cl

4,75€
6,33€/litro



Vino Rías Baixas
Señorio de Sobral
Albariño 75 cl

6,75€
9,00€/litro



Vino Rías Baixas
Paco & Lola
Albariño 75 cl

7,95€
10,60€/litro



Vino Ribeira Sacra
Via Appia
Mencia 75 cl

4,10€
5,47€/litro



Vino Valdepeñas
Pata Negra
crianza 75 cl

1,49€
1,99€/litro



Vino Ribera del Duero
Legaris
roble 75 cl

5,55€
7,40€/litro



Vino Rioja
Antaño
crianza 75 cl

2,39€
3,19€/litro



Vino Rioja
Ederra
crianza 75 cl

4,29€
5,72€/litro



Vino Rioja
Coto de Imaz
reserva 75 cl

5,99€
7,99€/litro



Vino blanco
espumoso Fizzy
Verdejo 75 cl

1,79€
2,39€/litro



Cava Jaume Serra
Ice o Ice Rosé
75 cl unidad

3,49€
4,65€/litro



Bebida Alma Atlántica
Albariño o Mencia
rosé 75 cl unidad

5,15€
6,87€/litro



Cava Codorniu
Original semiseco
75 cl

4,25€
5,67€/litro



Ginebra
Tanqueray
70 cl

10,99€
15,70€/litro



Ginebra
Tanqueray 0,0
sin alcohol 70 cl

10,39€
14,84€/litro



Whisky
Johnnie Walker
Red Label 70 cl

11,25€
16,07€/litro



Brandy
Gran Duque Alba
Gran Reserva 70 cl

17,79€
25,41€/litro



Crema de whisky
Baileys 70 cl

10,59€
15,13€/litro



Crema
café Jamaicano
Paspallás 70 cl

4,55€
6,50€/litro



Licor café
descafeinado
Paspallás I.G. 70 cl

4,75€
6,79€/litro



Aceite Turoлива
orujo 5 l

13,75€
2,75€/litro



1,44€/litro
Aceite Abrilsol
girasol 25 L

35,90€



9,45€
Salsa Hellmann's
mostaza y miel o
César 1 L unidad



Roux Knorr
oscuro 1 kg

10,95€



7,35€
4,08€/kg
Salsa Alioli Ybarra
cubo 1,8 kg



Salsa barbacoa
Hellmann's
792 ml

6,75€
8,52€/litro



Variedad: Agria
Origen: España
Categoría: II
Calibre: 40 mm y +

Patata
bolsa 10 kg
6,59€
0,66€/kg



Espárragos
Diamir tallos
1,5 kg

3,92€
2,61€/kg



Harina
de almendra
El Nogal
bolsa 1 kg

9,25€



Atún Diamir en
aceite de girasol
bolsa 1 kg

4,95€



7,19€
11,98€/kg
Lomos de bonito
Diamir en aceite de
girasol 600 g



Zanahoria
Rallada Diamir
1,55 kg

1,97€
1,27€/kg



Aceitunas
Lupy lata
5 kg

22,85€
4,57€/kg



Crema de queso
Juan Martínez
especial untar cubo
2,2 kg

9,98€
4,54€/kg



Cocktail El Nogal
cubo hostelería
3,5 kg

15,90€
4,54€/kg



Sirope caramelo
liquido IGH 1,2 kg

3,75€
3,13€/kg



Galletas Cuétara
Kritis 350 g

2,09€
5,97€/kg



Aceitunas Carbonell
rellenas de anchoa
extra 150 g

0,77€
5,13€/kg



1,99€
13,27€/kg
Aceitunas La Española
Picaras rellenas de
jalapeño 3 x 50 g



Chaskis Facundo
original o barbacoa
100 g unidad

0,79€
7,90€/kg



1,59€
9,35€/kg
Aceitunas Serpis negras
sin hueso 2x85 g



1,75€
11,67€/kg
Aceitunas Serpis
rellena de anchoa
extra 3x50 g



Pasas El Nogal
Moscatel sin pepita
250 g

1,39€
5,56€/kg



Piñón crudo
El Nogal
bolsa 80 g

3,49€
43,63€/kg



Nuez Borges grano
bolsa 130 g

2,35€
18,08€/kg

Sartén
Pujadas aluminio
antiadherente
26 cm

12,75€

Paellera Pujadas
inox. 18/10 24 cm
sin tapa

21,95€



Colador chino
Pujadas inox
20 cm

8,99€



Toallas secamanos
100% pasta QuickDry
200 u 22,5x20 cm

0,85€



Servilletas Soabel
punta a punta
40x40 50 u

0,90€
0,02€/unidad



Vajillas
Fairy Platinum
profesional 4 L

8,95€
2,24€/litro



3,95€

0,79€/litro
Limpia cristales
Zorka 5 L



4,49€

0,90€/litro
Gel Zorka manos
nacarado 5 L



4,75€

0,95€/litro
Limpiador Zorka
magnolia 5 L



7,95€

0,80€/litro
Fregasuelos Zelnova
manzana 10 L



16,99€

1,70€/litro
Abrillantador
Zelnova 10 L



9,75€

0,98€/kg
Suavizante Flor
Frescor Azul 10 kg



7,75€

0,06€/cacito
Detergente Flota Esencia
120 cacitos



Detergente
Skip líquido
120 lavados

10,25€

0,09€/lavado



Detergente Ariel
Profesional
110 cacitos

22,40€

0,20€/cacito



Pipas Facundo
supremas 120 g

1,56€
13,00€/kg



Cheetos Matutano
pandilla Drakis 75 g o
pelotazos 130 g unidad

1,40€

75 g: 18,67€/kg
130 g: 10,77€/kg



Ruffles Matutano
original 150 g

1,12€
7,47€/kg



Snack maíz Takis
Fuego 130 g

1,72€
13,23€/kg



Patatas fritas
Santa Ana
140 g

1,12€
8,00€/kg



Lay's Horno Receta
Campesina 130 g o
al punto de sal 150 g
unidad

1,65€

130 g: 12,69€/kg
150 g: 11,00€/kg



Snack Patata
Pringles original,
Paprika, Mystery
Flavour o sour
cream & onion
165 g unidad

1,59€
9,64€/kg



Snack maíz Takis
Blue Heat 130 g

1,79€
13,77€/kg



Ambientador Glade Sense lavanda, frescor de primavera, relax zen o vainilla recambio 18 ml unidad

1,79€



Ambientador gel baños Glade peonia y cereza o sensual sandalwood & jasmine unidad

1,80€



Ambientador Glade recambio eléctrico frescor ropa o relax zen + aparato Gratis unidad

2,45€



Ambientador Glade absorbeolores lavanda larga duración o relax duplo 2x150 g unidad

2,55€
8,50€/kg



Ambientador Glade automático recambio ropa limpia, relax zen o lavanda 269 ml unidad

2,75€
10,22€/litro



4,50€
16,73€/litro

Ambientador Glade automatic aparato + recambio 269 ml



3,45€
8,63€/litro

Insecticida Bloom Zero o Max moscas y mosquitos 400 ml unidad



Ambientador Glade un toque relax o lavanda recambio duplo 2x10 ml unidad

3,39€
1,70€/unidad



Film transparente Albal 30 m

1,38€
0,05€/metro



Papel Albal hornos 8 m

1,62€
0,20€/metro



Vajillas Fairy maxi poder anti-goteo 660 ml

2,45€
3,71€/litro



Spray Fairy poder 3 en 1 limón 500 ml

2,66€
5,32€/litro



Multusos Las Tres Brujas pH neutro pistola 750 ml

1,53€
2,04€/litro



Limpiacristales Cristasol cristalino pistola 750 ml

1,30€
1,73€/litro



Limpiador Cif crema blanco 750 ml

1,69€
2,25€/litro



Limpiador Don Limpio baño pistola 800 ml, baño, limón o pH neutro 1,5 litros

1,85€
800 ml: 2,31€/litro
1,5 L: 1,60€/litro



Limpiador Tenn brillante maderas 1,25 L

2,00€
1,60€/litro



Detergente Ariel Pods extra poder 12 u

3,50€
0,29€/lavado



Detergente Ariel líquido extra poder quitamanchas platinum 25+5

6,68€
0,27€/lavado



Detergente Ariel líquido básico 70 lavados

7,65€
0,11€/lavado



Detergente Ariel líquido original 2x25 lavados

9,99€
0,20€/lavado



Perlas de perfume ropa Lenor Unstoppables Ariel 195 g

2,75€
14,10€/kg



Servilletas Scottex original decoradas 64 u

0,61€
0,01€/unidad



Papel higiénico Scottex Dermo Cuidado 4 u

2,00€
0,50€/unidad



Papel cocina Foxy Cartapaglia duplo

1,15€
0,58€/unidad



Maquinilla Gillette Venus blue II plus desechable 5+1 u

1,44€
0,29€/unidad



Maquinilla Bic Flex 4 Comfort 3+1

2,05€
0,68€/unidad



Maquinilla Gillette Blue II desechable 10 u

2,45€
0,25€/unidad



Maquinilla Gillette Venus Women

3,71€



Máquina Gillette Mach 3 Turbo 2 up

5,85€



1,75€
2,33€/100 ml

Crema dental Oral B pro-expert multi-protección o protección contra la sensibilidad 75 ml unidad



Crema dental Oral B advanced original o blanqueamiento extra 75 ml unidad

2,20€
2,93€/100 ml



Crema dental Oral B repair encías y esmalte original 75 ml

2,39€
3,19€/100 ml



Enjuague bucal Oral B proexpert protección profesional 500 ml

2,49€
0,50€/100 ml



Elixir Listerine dientes y encías o Total Care 500 ml unidad

3,15€
0,63€/100 ml



Desodorante Dove advanced care roll-on original o invisible dry 50 ml unidad

1,49€
2,98€/100 ml



Desodorante Dove advanced care original o invisible dry 200 ml unidad

2,10€
1,05€/100 ml



Desodorante Lactovit spray 200 ml

1,75€
0,88€/100 ml



Leche corporal Lactovit Lactourea 400 ml

2,49€
0,62€/100 ml



Leche corporal Mixa Urea Cica Repair+ para piel muy seca dosificador 250 ml

2,65€
1,06€/100 ml



4,25€
1,06€/100 ml

Crema Mixa Bálsamo Reparador Urea Cica Repair+ para piel seca, rugosa e irregular 400 ml



Champú Pantene repara & protege dosificador 1 L

5,79€
0,58€/100 ml



Espuma Pantene rizos definidos 300 ml o Laca ultra fuerte 370 ml unidad

2,75€

300 ml: 0,92€/100 ml
370 ml: 0,74€/100 ml



Crema depilatoria corporal Daen aloe 125 ml

1,15€
0,92€/100 ml



Salvaslip Evax multiform 34 u o normal 50 u unidad

1,59€

34 u: 0,05€/unidad
50 u: 0,03€/unidad



Tampones Tampax Compak Pearl regular, super o super plus 16 u, unidad

2,49€
0,16€/unidad



4,99€
1,66€/100 ml

Protector Solar Babaria aceite zanahoria pistola Factor 6 300 ml



Protector solar Babaria facial crema antimanchas o crema sport F50 75 ml unidad

6,20€
8,27€/100 ml



7,95€
3,98€/100 ml

Protector solar Babaria bruma piel sensible Factor 50 200 ml



7,95€
3,98€/100 ml

Protector Solar Babaria pistola infantil Factor 50 200 ml



6,70€
3,35€/100 ml

Protector solar Babaria aceite coco factor 30 pistola 200 ml + After sun 100 ml



1,25€
4,17€/100 ml

Agua de perfume Álvarez Gómez hombre Bronze, Titano, femme Zafiro o Turquesa azul 30 ml unidad



Comida gatos
Gourmet Perle
carne 4x85 g

1,59€
4,68€/kg



Comida gatos Ultima
esterilizados salmón y
cebada, tracto urinario
o bolas de pelo
1,5 kg unidad

5,85€
3,90€/kg



Comida gato
Gourmet Gold Mousse
o Tartelette carne y
verduras pack 8x85 g
unidad

4,19€
6,16€/kg



Comida perros Ultima mini
senior pollo o Bienestar
Digestivo salmón 1,5 kg
unidad

4,99€
3,33€/kg



Comida perro One
Medium Maxi Adult
pollo 2,5 kg

6,05€
2,42€/kg



Comida perro
One Medium Maxi
Junior pollo 2,5 kg

6,50€
2,60€/kg



Comida perro
One Medium Maxi
Delicate salmón
2,5 kg

7,27€
2,91€/kg



PAGUE SUS COMPRAS
CON TODA COMODIDAD
PRECIOS SIN I.V.A.

Cash&Carry



PONTEVEDRA	Polígono O Vao, Parcela 19 - Tlf. 986 871 796 - Fax 986 873 597 - cash.labarca@froiz.es	P Lunes a Viernes: 08:30 a 20:00 horas Sábado: 08:30 a 14:00 horas
A ESTRADA	Ctra. Forcarei, Km. 1 - Tlf. 986 590 129 - Fax 986 590 903 - cash.laestrada@froiz.es	P Lunes a Viernes: 09:00 a 20:30 horas Sábado: 09:00 a 14:00 horas
CANGAS	c/ Alexandre Crieiro, 9 - Tlf. 986 303 773 - Fax 986 304 224 - cash.cangas@froiz.es	Lunes a Viernes: 09:00 a 20:00 horas Sábado: 09:00 a 14:00 horas
A CORUÑA	Laraxe - Cabanas - Tlf. 981 432 551 - 981 432 204 - Fax 981 430 412 - cash.laraxe@froiz.es	P Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00 horas 16:00 a 20:30 Horas Sábado: 09:00 a 14:00 horas
NIGRÁN	Avda. Portugal, 50 - A Ramallosa - Tlf. 986 350 558 - Fax 986 352 191 - cash.ramallosa@froiz.es	P Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas
O PORRIÑO	P. A Granxa, P-247-248 - O Porriño - Tlf. 986 337 845 - Fax 986 337 432 - cash.porrino@froiz.es	P Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas
O ROSAL	Ctra. Tui - A Guarda (Pías - Tabagón) - Tlf. 986 613 836 - Fax 986 609 037 - cash.rosal@froiz.es	P Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas
SANXENXO	Xuncablanca, 41 - Villalonga - Tlf. 986 745 089 - Fax 986 746 023 - cash.villalonga@froiz.es	P Lunes a Sábado: 09:00 a 20:30 horas
SALAMANCA	Mercasalamanca (Interior Mercado Central) Ctra. Vitigudino, km 1,1. Parcela 8.3 - Tlf. 923 467 213 - cash.salamanca@froiz.es	Lunes a Viernes: 07:00 a 13:00 horas 16:00 a 18:30 horas Sábado: 07:00 a 11:00 horas
VALLADOLID	Camino Trasdeconejos, s/n. Nave 1 Polígono Industrial Los Hoyales - Valladolid - Tlf. 983 774 574 - cash.valladolid@froiz.es	Lunes a Viernes: 08:00 a 20:30 horas Sábado: 08:00 a 14:00 horas

P PARKING GRATUITO

SERVICIO DE ENTREGAS
Consulta condiciones

DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. - Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra.

En nuestros Centros disponemos de más artículos en promoción.
CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE. Cuando este folleto no le sea útil no lo tire a la basura, colabore con su reciclado.

