

CALIDAD...

¡AL MEJOR PRECIO!

FROIZ



Siempre a su servicio

Activia frutas
entero, 0%
o triple Zero gama
4x120 g unidad

1 unidad: 2,49€
(5,19 €/kg)

2x1

Comprando 2
la unidad sale a 1,25€
(2,60€/kg)



AHORRA

~~8,95€~~
6,95€
0,13 €/lavado

Detergente Dixan
gel 55 lavados



AHORRA

~~7,13€~~
6,50€
kilo

Queso fresco Froiz
natural o sin sal barra kg

Chuletas
de cerdo
surtidas kg

AHORRA

~~5,89€~~
4,95€
kilo



AHORRA

~~2,89€~~
2,35€
4,70 €/kg

Cereales Kellogg's
Corn Flakes 500 g



DEL 10 AL 28 DE OCTUBRE 2024



www.froiz.es

Origen: Italia
Variedad: Golden delicious
Categoría: I
Calibre: 85 / 90 mm



Manzana Golden Melinda Primera kg

2,65 € kilo

Origen: ESPAÑA
Variedad: Conferencia
Categoría: I
Calibre: 60 / 65



ORIGEN NACIONAL



Pera Conferencia Bierzo kg

1,55 € kilo

Origen: ESPAÑA
Variedad: Fino de Jete
Categoría: I
Calibre: 8 / 9



ORIGEN NACIONAL

Chirimoya kg

2,69 € kilo

Origen: ESPAÑA
Variedad: Lamuyo verde
Categoría: I
Calibre: GG (90 / 110 mm)



ORIGEN NACIONAL

Pimiento verde kg

1,95 € kilo

Origen: ESPAÑA
Variedad: Nantesa
Calibre: 20/40

ORIGEN NACIONAL



Zanahoria bolsa 500 g

0,60 €
1,20€/kg

Origen: ESPAÑA
Variedad: Luzinda
Categoría: I
Calibre: 45 / 80 mm

ORIGEN NACIONAL

Patata Conde bolsa 5 kg

4,65 €
0,93€/kg



Florette
Ensalada Completa de pasta y rúcula 315 g,
Mixta con atún y aceitunas verdes 190 g
o Completa Gourmet con nueces y queso de cabra 175 g unidad



2ª al 70%

0,99€

Comprando 2 la unidad sale a 2,14€
(175 g: 12,23€/kg
190 g: 11,26€/kg
315 g: 6,79€/kg)

1 unidad: 3,29€
(175 g: 18,80€/kg
190 g: 17,32€/kg
315 g: 10,44€/kg)



Masa de hojaldre rectangular o pizza Casa Tarradellas 260 g unidad

1,39 €
5,35€/kg

REFRIGERADOS



Arroz 3 delicias Ta-Tung 250 g

2,99 €
11,96€/kg



Rollitos de Primavera Vegetales Ta-Tung 280 g

2,99 €
10,68€/kg



Pizza Tarradellas con fermentación lenta blanca 4 quesos o jamón y perlas de Mozzarella 400 g unidad

4,29 €
10,73€/kg

Sándwich Ensaladilla vegetal o pollo 130 g unidad

1,25 €
9,62€/kg



Tortilla de patatas Palacios casera con cebolla 650 g

4,45 €
6,85€/kg



Kit para cocinar Rana Tagliatelle fresca a la carbonara 408 g

3,99 €
9,78€/kg





3,89€ kilo
Contramuslos de pollo kg



Chuletas de cerdo surtidas kg **4,95€** kilo



Filetes de Ternera Gallega kg (tapa-contra-babilla)
10,99€ kilo



7,69€ kilo
Albóndigas de ternera y cerdo
Burger Meat elaboración propia kg



LAS MEJORES RECETAS

Sugerencia de presentación:

ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE



www.froiz.es



Burger de cerdo Ibérico Legado ElPozo bandeja 360 g

3,59€
9,97€/kg



Hamburguesa de pollo de Corral bandeja 250 g

3,59€
14,36€/kg



Estofado troceado de pavo bandeja 450 g aprox.

7,25€ kilo



2,99€
17,59€/kg
Panceta curada Iglesias adobada 170 g



Preparado para Puchero Vallina (Iacón, morcilla asturiana, chorizo asturiano, panceta) 400 g

3,95€
9,88€/Kg



Torreznos de Soria Moreno Saez 230 g o en dados 200 g unidad

3,45€
200 g: 15,00€/kg
230 g: 17,25€/kg



Calamar Patagónico Maremundi entero 500 g

4,49€
8,98€/kg



Filetes de merluza Maremundi con piel 500 g

3,45€
6,90€/kg



Filetes de merluza Pescanova sin piel mini 400 g

4,45€
11,13€/kg



Varitas de merluza Pescanova 300 g

2,69€
8,97€/kg



Troquitos Pescanova porcionables 500 g

2,49€
4,98€/kg



Medallones de Merluza del cabo MSC Nós 500 g

3,99€
7,98€/kg

Filete de bacalao Ala Blanca a punto de sal 450 g

5,99€
13,31€/kg



Menestra de verduras Findus 800 g

3,49€
4,36€/kg



Gyozas de Pollo o Verduras Vici 400 g unidad

2,99€
7,48€/kg



Nuggets La Cocinera pollo 350 g

4,39€
12,54€/kg



Canelones La Cocinera de carne, Lasaña boloñesa, atún o espinacas y queso 500 g unidad

2ª 50%
¡Combinalas como quieras!

Base Pizza con tomate Mamamasa 280 g

2,25€
8,04€/kg



Pizza Buitoni forno di pietra Carbonara 300 g, Barbacoa 325 g, Prosciutto Caprese 350 g o vegetal 380 g unidad

2ª 50%
1,83€
Comprando 2 la unidad sale a 2,74€
(300 g: 9,13€/kg
325 g: 8,43€/kg
350 g: 7,83€/kg
380 g: 7,21€/kg)

1 unidad: 3,65€
(300 g: 12,17€/kg
325 g: 11,25€/kg
350 g: 10,43€/kg
380 g: 9,61€/kg)



Helado Maxibon Nestlé nata, Jungly 4 u 384 g, Cookie 4 u 360 g o mini nata 6 u 306 g unidad

4,75€
306 g: 15,52€/kg
360 g: 13,19€/kg
384 g: 12,37€/kg



Pirulo Fruit Joy Nestlé 5 u 325 g

3,99€
12,28€/kg



Frigo Cornetto classico 6 u 360 g

3,99€
11,08€/kg



Helado Danonino fresa y plátano 6 u 210 g

3,39€
16,14€/kg

Nombre científico: ILLEX ILLECEBROSUS
 Método de producción: CAPTURADO
 Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
 Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
 Calibre: 4 / 8
 Modo de presentación: ENTERO



4,99€ kilo Pota selección kg

Nombre científico: LITOPENAEUS VANNAMEI
 Método de producción: DE CRÍA
 Zona de Cría: ECUADOR
 Calibre: 40 / 50
 Modo de presentación: COCIDO



Langostino vannamei cocido grande kg **9,89€** kilo

Nombre científico: LOPHIUS BUDEGASSA
 Método de producción: CAPTURADO
 Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
 Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
 Calibre: 1 / 2
 Modo de presentación: EVISCERADO



Rape negro 1-2 kg **8,69€** kilo

Nombre científico: SPARUS AURATA
 Método de producción: DE CRÍA
 Zona de Cría: ESPAÑA
 Calibre: 4 / 6
 Modo de presentación: ENTERO



9,49€ kilo Dorada kg

Nombre científico: XIPHIAS GLADIUS
 Método de producción: CAPTURADO
 Artes de Pesca: SEDALES Y ANZUELOS
 Zona de Captura: ATL. SURESTE FAO 47
 Calibre: S / C
 Modo de presentación: DESCONGELADO



Rodaja de pez espada kg **9,99€** kilo



1,65€ Boquerón Bruimar aceite de oliva con ajo y perejil 80g
 20,63€/kg



Salmón Skandia ahumado bio 80 g **4,79€**
 59,88€/kg



3,99€
 49,88€/kg

Salmón noruego Skandia Pure sin ahumar 80 g



REFRIGERADOS

Bacalao Froitomar Miga Salada 500 g **6,39€**
 12,78€/kg



3,99€
 Anchoa del Cantábrico Lorea en aceite de oliva 45 g



Palitos de mar Pescanova 305 g **1,99€**
 6,52€/kg



La Gula del Norte al ajillo o con gambas al ajillo 130 g unidad

2ª al 50%
2,00€
 Comprando 2 la unidad sale a 3,00€ (23,08€/kg)
 1 unidad: 3,99€ (30,69 €/kg)



Pechuga de pavo
Frial original o
reducida en sal kg **15,95** € kilo

Lacón Braseado
La Encina del
Bierzo kg

10,95 € kilo



Jamón cocido
Campofrío
de pavo kg

10,90 € kilo



Centro de Paleta
Gran Reserva
Eresma kg

19,95 € kilo

Lomo embuchado
Salamanca
Iglesias kg

17,95 € kilo



14,95 € kilo Chorizo León Arau
dulce o picante extra kg

elPOZO

SORTEO

Por la compra de **200 gramos de producto al corte o de 2 unidades de libre servicio** participa en el **sorteo de 10 iPhone 15**



**SORTEO DE 10
IPHONE
15**



Sube tu ticket y participa



Jamón
cocido extra
en su jugo
ElPozo kg

7,89 € kilo



Pechuga pavo EIPozo
sin grasa original o
reducida en sal kg

9,91 € kilo

Mortadela Legado
ibérica kg

7,95 € kilo



Jamón serrano
ElPozo 1954
raza Duroc kg

18,90 € kilo



Pechuga de Pavo
natural 120 g Jamón
extra natural 130 g
Legado asados con
madera de haya y
sin aditivos unidad

2,35 €

120 g: 19,58€/kg
130 g: 18,08€/kg



Ibéricos de cebo
Legado 50% raza
ibérica Jamón 60 g
o Paleta 70 g unidad

2,99 €

60 g: 49,83€/kg
70 g: 42,71€/kg



QUESOS

Disponible en los Centros con sección.

FROIZ



Queso Eume
barra kg
9,95€ kilo



Queso Froiz
semicurado kg
10,95€ kilo



14,95€ kilo
Queso Marcos Conde
mezcla semicurado mini kg
(875 g aprox.)



Queso La Vasco Navarra
curado ahumado de oveja
elaborado con leche cruda
D.O. Idiazábal kg
23,90€ kilo



Queso El Pastor
Rulo cabra kg
13,95€ kilo



Queso Président
Brie kg
14,95€ kilo



Cuñas de empanada
espinacas con queso
2 u 260 g
2,25€
8,65€/kg



Pan barra Riquiña
250 g
0,59€
2,36€/kg



Empanada integral
Gourmet atún o pollo
con champiñones
315 g unidad
3,19€
10,13€/kg

PANADERÍA



0,86€
6,37€/kg
Pastel de Manzana
decorada 135 g



Finissimas Campofrío Pechuga de Pavo Original, Braseada o Jamón Cocido Extra 115 g unidad

1,79€
15,75€/kg



Chorizo o Salchichón Serrano de pavo lonchas 100 g unidad

1,59€
15,90€/kg



Paté de Oca o Pato Martiko superior 75 g unidad

2ª al 50%
1,10€
Comprando 2 la unidad sale a 1,65€ (22,00€/kg)
1 unidad: 2,19€ (29,20 €/kg)

Chopped lata extra ElPozo envase ahorro 225 g

1,99€
8,84€/Kg



2ª al 50%
0,50€
Comprando 2 la unidad sale a 0,75€ (16,67€/kg)
1 unidad: 1,00€ (22,22 €/kg)

Jamón curado Navidul 45 g

Chistorra Pamplonica 200 g

1,25€
6,25€/kg



1,89€
5,73€/kg

Salchichas ElPozo King Upp original 330 g

Queso Doña Encarnación oveja (elaborado con leche cruda de oveja) añejo o en romero cuña 250 g unidad

4,99€
19,96€/kg



Quesitos Mini Babybel Original malla 9 u 180 g

3,59€
19,94€/kg



Queso Camembert Le Rustique 250 g

2,99€
11,96€/kg



Queso Azul Bergader cuña 100 g

1,50€
15,00€/kg

Queso fundido Tranchettes sándwich lonchas 8 u 160 g

1,99€
12,44€/kg



Queso El Ventero tierno mezcla light o reducido en sal en lonchas 160 g unidad

2,99€
18,69€/kg



Queso El Caserío rallado Emmental especial gratinar o 3 quesos Mozzarella, Maasdam y Cheddar especial fundir 120 g unidad

2ª al 50%
1,35€
Comprando 2 la unidad sale a 2,03€ (16,92€/kg)
1 unidad: 2,70€ (22,50 €/kg)



Queso Arla rallado Mozzarella 150 g

2,85€
19,00€/kg



2ª al 50%
1,09€
Comprando 2 la unidad sale a 1,64€ (3,20€/kg)
1 unidad: 2,18€ (8,20 €/kg)

Queso Philadelphia untar original o light 200 g unidad

2x1

Comprando 2
la unidad sale a 1,25€
(2,60€/kg)

1 unidad: 2,49€
(5,19 €/kg)

Activia frutas entero, 0%
o triple Zero gama 4x120 g unidad



Alpro soja coco,
vainilla, arándanos
o lima limón 400 g
unidad

1,95€
4,88€/kg



Yogur artesanal
natural leche A2
Kalekói 500 g

1,99€
3,98€/kg



2ª al 50%
1,00€
Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(4,55€/litro)

1 unidad: 1,99€
(6,03 €/litro)

Lindahls Pro Líquido
plátano 330 ml



2ª al 50%
Descuento en la unidad
de menor importe
**¡Combinalas!
como quieras!**

Yogur Xanceda cremoso ecológico
griego natural o con cítricos 400 g unidad



2ª al 50%
1,00€
Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(3,00€/kg)

1 unidad: 1,99€
(3,98 €/kg)

Kéfir Nestlé líquido
natural o natural 0%
500 g unidad



1,59€
3,46€/kg

Natillas La Lechera
vainilla 4x115 g

Mantequilla Asturiana
ligera original o sin lactosa
250 g unidad

3,39€
13,56€/kg



Margarina Flora
vegetal sin aceite de
palma 225 g

1,49€
6,62€/kg

INFANTIL

Champú Johnson's
no más tirones
500 ml

2,99€
0,60€/100 ml



1,79€ Toallitas Huggies
agua pura extra
suave 56 u
0,03€/unidad



2ª al 70%
4,49€
Comprando 2
la unidad sale a 9,72€
(28 u: 0,35€/unidad
33 u: 0,29€/unidad
40 u: 0,24€/unidad)

1 unidad: 14,95€
(28 u: 0,53 €/unidad
33 u: 0,45 €/unidad
40 u: 0,37 €/unidad)

Pañal Huggies Extra Care
T-3 (6-10 kg) 40 u,
T-4 (8-16 kg) 33 u
o T-5 (11-25 kg) 28 u,
unidad

Aceite La Masía
Lindoliva Orujo
1 L

4,59€



Aceite Ybarra
oliva suave
o intenso
1 L unidad

6,79€



Aceite Ybarra
oliva virgen
extra 1 L

8,15€



9,16€/litro
Vinagre balsámico
Módena Ponti 250 ml

2,29€



13,16€/kg
Reducción Vinagre de
Módena Ponti 250 g

3,29€



0,99€

3,54€/litro
Zumó Solimón
limón exprimido
280 ml



2,49€

4,98€/docena
Huevo Ecológico
Coren M/L 6u

Soja texturizada
La Cochura
200 g

1,59€

7,95€/kg



Garbanzos
Luengo extra
1 kg

2,95€



Pasta Froiz estrella,
fideo cabello, fideo gordo
o pepitas 500 g unidad

0,69€

1,38€/kg



Pasta El Pavo
lasaña instantanea
18 láminas 200 g

2 al 50%
0,73€

Comprando 2
la unidad sale a 1,10€
(5,50€/kg)
1 unidad: 1,46€
(7,30 €/kg)



2ª al 50%
0,98€

Comprando 2
la unidad sale a 1,47€
(15,81€/kg)
1 unidad: 1,95€
(20,97 €/kg)

Yatekomo Yakisoba
Gallina Blanca
classic o pollo
93 g unidad



2,99€

Arroz Tilda-Sundari
Thai Jasmine 1 kg



Arroz Sos Risotto, especial ensaladas y
guarniciones o caldosos 500 g unidad

2ª al 50%
0,71€

Comprando 2
la unidad sale a 1,07€
(2,14€/kg)
1 unidad: 1,42€
(2,84 €/kg)



Crema Ibsa
de zanahoria
o verduras
530 g unidad

1,79€

3,38€/kg



Cebollitas rojas
Rioverde 345 g

1,29€

3,74€/kg



Aceituna Jolca con hueso 100 g
o sin hueso bolsa 75 g unidad

0,65€

75 g: 8,67€/kg
100 g: 6,50€/kg



Espárragos Garretilla
fiesta 8/12 frutos 150 g

2,25€

15,00€/kg

Maiz Bonduelle
dulce lata 3x140 g

2,59€

6,17€/kg



1,29€

3,79€/kg

Tomate Orlando frito
aceite de oliva 340 g



1,79€

5,26€/kg

Tomate Orlando frito
Estilo Casero 340 g

Tomate Orlando
frito brik 780 g

1,49€

1,91€/kg



Barrilito Orlando
Ketchup 300 g,
Salsa brava
o Mostaza 290 g
unidad

1,00€
290 g: 3,45€/kg
300 g: 3,33€/kg



Ketchup Heinz
460 g

2,99€
6,50€/kg



CONSERVAS



3,45€ Atún Claro Calvo
en Aceite de Oliva o en
Aceite de Oliva Bajo en Sal
vuelca fácil 3x52 g unidad
22,12€/kg

Bonito del Norte
Ortiz en aceite de
oliva frasco 150 g

5,99€
39,93€/kg



2ª al 50%

Descuento en la unidad
de menor importe

**¡Combinalas!
como quieras!**

Salsa fina Ligeresa 210 ml, original 425 ml
o bocabajo 430 ml unidad



Pan molde Bimbo
natural 100% 360 g
o sándwich familiar
700 g unidad

1,99€
360 g: 5,53€/kg
700 g: 2,84€/kg



Pan Crackers Prima
tradicional o integral
500 g unidad

3,99€
7,98€/kg



Calamares Albo
en su tinta 72 g

2,25€
31,25€/kg



Surimi de pescado
Froiz al ajo
picante 50 g

1,39€
27,80€/kg

HALLOWEEN



Pan burger Black
Dulcesol Halloween
4 u 340 g

1,79€
5,26€/kg



Chocolatina
Kit Kat Halloween
Casa del Terror
12x99,6 g

4,99€
50,40€/kg



2,49€ Aguja Vigilante en
aceite de oliva 88 g
28,30€/kg

Miguelañez
calabaza con
chocolates
Halloween 100 g

3,75€
37,50€/kg



2,99€ Mejillones Isabel
en escabeche
3x43 g
23,18€/kg

Magdalenas
La Bella Easo
0% azúcares
8 u 232 g

2,39€
10,30€/kg



1,99€
12,76€/kg
Donuts American
2 u 156 g

Tortitas Bicerentury
arroz integral
con chocolate negro,
chocolate con leche
o sabor yogur pack 4x2
130 g unidad

1,99€
15,31€/kg



Cereales Kellogg's
Corn Flakes 500 g

2,35€
4,70€/kg



Cereales Kellogg's
Choco Krispies
chocos 420 g,
All-Bran Flakes o
chocolate 375 g
unidad

2,89€
375 g: 7,71€/kg
420 g: 6,88€/kg



NUEVO

1,69€
11,27€/kg
Biscochito Lulu
con pepitas de
chocolate 150 g



Huesitos Valor
original 10 x 20 g

1,99€
9,95€/kg



Galletas Fontaneda Yayitas
desayuno chocolate y 5
cereales 600 g

3,19€
5,32€/kg

Galletas Fontaneda
Belvita desayuno
leche y cereales
o chocolate y
cereales 300 g

1,89€
6,30€/kg



Galletas Gullón
Zero sin azúcares
chip choco 125 g

1,79€
14,32€/kg



gullón



2,59€
9,59€/kg

Galletas Gullón Zero
Digestive chocolate
sin azúcares 270 g



Galletas Gullón Zero
Digestive avena
sin azúcares añadidos
410 g

1,99€
4,85€/kg

Galletas Gullón Zero
sin azúcares barquillos de
vainilla, chocolate 180 g,
sándwich chocolate 250 g
o fibra 170 g unidad

1,45€
170 g: 8,53€/kg
180 g: 8,06€/kg
250 g: 5,80€/kg

2x2€
Comprando 2
la unidad sale a 1,00€
(6,49€/kg)

1 unidad: 1,40€
(9,09 €/kg)



Galletas Oreo
rodillo 154 g



Barritas de cereales
Hero Corny Protein
chocolate 35 g o
chocolate 0% azúcar
añadido 50 g unidad

1,49€
50 g: 29,80€/kg



1,99€
44,22€/kg
Barrita Corny Protein
cacahuete con caramelo
45 g

Barritas de cereales
Hero Corny 0% azúcares
chocolate con leche 6x20 g
o muesly chocolate con leche
6x25 g unidad

1,99€
6x20 g: 16,58€/kg
6x25 g: 13,27€/kg



Galleta Milka
Cookies sensations
Oreo 156 g

2,29€
14,68€/kg



NUEVO

Bizcocho Milka
Brownie 150 g

2,29€
15,27€/kg



Sándwich de
bizcocho Milka
choc&choc 175 g

1,79€
10,23€/kg





Chocolate Milka Oreo 300 g,
Cacahuete Caramelo 276 g
o con leche y almendras
270 g unidad

2,99€
270 g: 11,07€/kg
276 g: 10,83€/kg
300 g: 9,97€/kg



Chocolate
Trapa blanco
0% azúcares
añadidos 90 g

1,29€
14,33€/kg



Chocolate Valor a
la taza 300 g

2,89€
9,63€/kg



2ª al 50%

1,18€

Comprando 2
la unidad sale a 1,77€

1 unidad: 2,35€

Caramelo Smint
gama 35 g unidad



2ª al 50%

1,50€

Comprando 2
la unidad sale a 2,25€
(0,05€/unidad)

1 unidad: 2,99€
(0,07€/unidad)

Chicle Orbit sin azúcar
gama bote 46 u, unidad

Azúcar Azucarera
Glacé Dosificador
500 g

2,15€
4,30€/kg



Nocilla Familiar
Chocolache
tarrina 620 g

4,89€
7,89€/kg



Cacao
Cola Cao
1,2 kg

8,49€
7,08€/kg



Cacao Paladín
a la taza Original
340 g

2,79€
8,21€/kg



Café La Estrella
molido mezcla
250 g

2,39€
9,56€/kg



Bebida Don Simón
sin azúcares añadidos
mango y manzana o piña
1,5 L unidad

1,45€
0,97€/litro



Bebida Don Simón
sin azúcares añadidos
naranja 1,5 L

1,79€
1,19€/litro



2ª al 70%

0,69€

Comprando 2
la unidad sale a 1,50€

1 unidad: 2,30€

Bifrutas Pascual
tropical 1 L



2ª al 50%

Descuento en la unidad
de menor importe

**¡Combinálas!
como quieras!**

Zumo Granini Tomate, Néctar pomelo rosa,
Bebida Refrescante sin azúcares añadidos Immune Cocktel frutas,
zanahoria/naranja o Antiox arándanos y uva 1 L unidad



Bebida de soja
Alpro natural
100% vegetal
con sabor a leche
1 L

1,45€



2ª al 70%

0,60€

Comprando 2
la unidad sale a 1,30€

1 unidad: 1,99€

Bebida de soja
Vivesoy ligera
sin azúcar 1 L



Leche Pascual
sin lactosa entera,
desnatada o semi
1 L unidad

1,15€



Leche Lauki
brik 1 L unidad

DESNATADA
0,90€

SEMIDESNATADA
0,93€

ENTERA
0,95€



Tomate frito Solís 725 g

2,25€
3,10€/kg



Sopa Maggi once verduras 53 g, gallina con fideos 68 g, ave con fideos, hogareña con pasta maravilla 78 g o pollo con fideos finos 82 g sobre unidad

2ª al 50%
0,40€
Comprando 2 la unidad sale a 0,60€
53 g: 11,52€/kg
68 g: 8,82€/kg
78 g: 7,69€/kg
82 g: 7,32€/kg
1 unidad: 0,80€
(53 g: 15,09 €/kg
68 g: 11,76 €/kg
78 g: 10,26 €/kg
82 g: 9,76 €/kg)

LITORAL Fabada ASTURIANA
2ª al 50%
1,23€
Comprando 2 la unidad sale a 1,84€ (4,38€/kg)
1 unidad: 2,45€ (5,83 €/kg)

Fabada Litoral asturiana 420 g



Cereales Nestlé Cheerios Avena, Trix 300 g o Fitness Proteína cacao 0% azúcar 310 g unidad

2,79€
300 g: 9,30€/kg
310 g: 9,00€/kg

Milkybar CRUNCH
2ª al 50%
0,90€
Comprando 2 la unidad sale a 1,35€ (13,50€/kg)
1 unidad: 1,79€ (17,90 €/kg)

Chocolate Milkybar blanco o Crunch con leche 100 g unidad

La Lechera Original
2,19€
5,92€/kg

Leche La Lechera condensada 370 g



2ª al 50%
1,93€
Comprando 2 la unidad sale a 2,89€ (6,08€/kg)
1 unidad: 3,85€ (8,11 €/kg)

Papilla Nestlé 8 cereales original, con cacao o con miel 475 g unidad



2ª al 70%
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas! como quieras!

Chocolate Nestlé Negro 85% Cacao 120 g o negro con almendras enteras 150 g unidad

Café Nescafé Soluble Colombia lata 90 g

4,79€
53,22€/kg



Cacao Nescafé Dolce Gusto Kit Kat cápsulas 16 u

3,99€
0,25€/unidad



2ª al 50%
1,50€
Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (9,00€/kg)
1 unidad: 2,99€ (11,96 €/kg)

Café Bonka molido natural o mezcla 70/30 250 g unidad



2ª al 50%
2,00€
Comprando 2 la unidad sale a 3,00€ (0,21€/cápsula)
1 unidad: 3,99€ (0,29 €/cápsula)

Café Nescafé Dolce Gusto Milano o Bologna descafeinado cápsulas 14 u, unidad



Comida gatos One Junior salmón y zanahorias o esterilizado pavo y salmón 4x85 g unidad

1,99€
5,85€/kg

Comida perros One Active buey y pato en salsa o Adulto pollo y buey 4x85 g unidad

1,99€
5,85€/kg

Comida gato One Dual Nature esterilizado espirulina buey o arándano salmón 750 g unidad

4,99€
6,65€/kg

Comida perros One Mini Control peso pavo y arroz, Mini My Dog is Adult o Mini delicate salmón 1,5 kg unidad

5,99€
3,99€/kg

Comida gatos One esterilizado salmón, buey, pelaje y bola de pelo o tracto urinario pollo 800 g unidad

3,99€
4,99€/kg

Comida perros One mini grain free pollo 1,2 kg

6,99€
5,83€/kg

Su Bienestar. Nuestra Pasión.

SNACKS



Cacahuete Borges frito salado bolsa 200 g

1,59€
7,95€/kg



Nuez Borges grano bolsa 130 g

2,25€
17,31€/kg



2ª al 50%

0,65€
Comprando 2 la unidad sale a 0,98€ (9,80€/kg)
1 unidad: 1,30€ (13,00€/kg)

Snack Jumpers Mix o con sabor a mantequilla 100 g unidad

Cheetos Matutano pandilla Drakis 75 g o pelotazos 130 g unidad

1,50€
75 g: 20,00€/kg
130 g: 11,54€/kg



Fritos Matutano barbaoca 146 g

1,50€
10,27€/kg



Ruffles Matutano jamón XLB 275 g

2,45€
8,91€/kg





2ª al 50%
0,36€
Comprando 2 la unidad sale a 0,54€ (0,36€/litro)
1 unidad: 0,71€ (0,47€/litro)
Agua Mondariz 1,5 L

Agua con gas San Pellegrino 1 L
1,00€



LA LATA SALE A
0,81€
9,72€
Coca-Cola original lata pack 12x33 cl 2,45€/litro



3,70€
Coca-Cola Zero o Zero Zero pack 2x2 L unidad 0,93€/litro



1,35€
0,77€/litro
Pepsi normal Pet 1,75 L



1,55€
0,78€/litro
Fanta naranja Zero 2 L

Fanta naranja pack 2x2 L
2,95€
0,74€/litro



LA LATA SALE A
0,54€
4,85€
Kas naranja o limón lata 9x33 cl unidad 1,63€/litro

Kas naranja o limón lata 9x33 cl unidad

2ª al 50%
0,33€
Comprando 2 la unidad sale a 0,50€ (1,52€/litro)
1 unidad: 0,66€ (2,00€/litro)
Trina naranja o manzana lata 33 cl unidad

3x2
Comprando 2 la unidad sale a 0,83€ (1,66€/litro)
1 unidad: 1,25€ (2,50€/litro)
Burn lata 50 cl

2ª al 50%
0,48€
Comprando 2 la unidad sale a 0,72€ (2,18€/litro)
1 unidad: 0,95€ (2,88€/litro)
Schweppes limón, Tónica original, Zero, limón o Pink Zero lata 33 cl unidad

CERVEZAS

Cerveza Estrella Galicia 0,0% lata 33 cl
0,59€
1,79€/litro

2ª al 50%
0,54€
Comprando 2 la unidad sale a 0,81€ (2,45€/litro)
1 unidad: 1,08€ (3,27€/litro)
Cerveza 1906 lata 33 cl

3x2
Comprando 2 la unidad sale a 0,66€ (2,00€/litro)
1 unidad: 0,99€ (3,00€/litro)
Cerveza Bock Damm negra lata 33 cl

Cerveza Voll-Damm botella 33 cl
1,00€
3,03€/litro

2ª al 50%
0,88€
Comprando 2 la unidad sale a 1,32€ (4,00€/litro)
1 unidad: 1,75€ (5,30€/litro)
Cerveza Grimbergen Double Ambrée botella 33 cl

Cerveza Estrella Galicia sin gluten 6x25 cl
3,49€
2,33€/litro

Cerveza Super Bock Rubia Original o Green botella 6x33 cl unidad
4,25€
2,15€/litro

Cerveza Estrella Galicia mini botella 6x20 cl
3,29€
2,74€/litro

LA LATA SALE A
0,59€
Cerveza Estrella Galicia lata Pack 16x33 cl
9,50€
1,80€/litro

Cerveza Voll-Damm pack 6x25 cl
3,95€
2,63€/litro

VENTA DE ALCOHOL
PROHIBIDA
-18 AÑOS



Vino Rueda Montespina Verdejo 75 cl

2,95€
3,93€/litro



Vino Ribeiro O Ventosela blanco 75 cl

4,49€
5,99€/litro



2ª al 50%
5,00€
Comprando 2 la unidad sale a 7,50€ (10,00€/litro)
1 unidad: 9,99€ (13,32 €/litro)

Vino D.O. Rías Baixas Pazo de Villarei Albariño 75 cl



Vino Valdepeñas Los Molinos blanco, rosado o tinto 75 cl unidad

1,85€
2,47€/litro



Vino de la Mancha Don Luciano Tempranillo 75 cl

1,65€
2,20€/litro



Vino Valdepeñas Señorío de los Llanos tempranillo 75 cl

1,69€
2,25€/litro



Vino Valdepeñas Señorío de los Llanos crianza 75 cl

1,99€
2,65€/litro



Vino Valdepeñas Pata Negra reserva 75 cl

2,69€
3,59€/litro



Vino tinto Mucho Más 75 cl

4,29€
5,72€/litro



Vino Ribera del Duero Mayor de Castilla robe 75 cl

4,59€
6,12€/litro



Vino Ribera del Duero Viña Mayor robe 75 cl

6,95€
9,27€/litro



Vino Ribera del Duero Tamarón reserva 75 cl

7,99€
10,65€/litro



Vino Rioja Ederra crianza 75 cl

5,99€
7,99€/litro



Vino Rioja Bordon crianza 75 cl

6,70€
8,93€/litro



Vino Rioja Monte Real reserva 75 cl

2ª al 70%
3,08€
Comprando 2 la unidad sale a 6,67€ (8,89€/litro)

1 unidad: 10,25€ (13,67 €/litro)



Vodka Smirnoff 70cl

9,95€
14,21€/litro



Ginebra Tanqueray Original o 0,0 sin alcohol 70 cl unidad

13,95€
19,93€/litro



Ron Arehucas Carta Oro 70 cl

11,95€
17,07€/litro



Ron Santa Teresa gran reserva 70 cl

15,39€
21,99€/litro



Whisky Johnnie Walker Black Label 70 cl

26,89€
38,41€/litro



Crema de whisky Baileys 70 cl

12,99€
18,56€/litro



Brandy Torres Reserva 5 años 70 cl

9,99€
14,27€/litro



Licor crema o Licor de hierbas I.G. Paspallás 70 cl unidad

5,95€
8,50€/litro



Vermouth Martini blanco o rosso 1 L unidad

8,75€

DESCUENTO 25%
incluido en el precio

En toda la gama

DESCUENTO 25%
incluido en el precio

En toda la gama

Guante Bayeco látex talla S o M
30 u, unidad

1,99€
0,07€/unidad

Guantes Spontex Segunda Piel
Talla 6-7-8
unidad

2,49€

Bayeta Spontex microfibra económica XXL
4+1 u

3,29€
0,82€/unidad

Bayeta Vileda microfibras style
3+1 u

1,00€
0,50€/unidad

Estropajo Vileda fibra con esponja antibacterias
2+1 Gratis

Fregona Vileda Super

2,99€
1,00€/unidad

Bayeta Ballerina multusos lote ahorro 3 unidades

1,89€

1,59€
0,53€/unidad

Quitagrasa KH-7 fórmula ecológica pistola 650 ml

2,99€
4,60€/litro

Limpiador Tenn brillante maderas
1,25 L

2,99€
2,39€/litro

Limpiavetrocerámica Frosch crema naranja
500 ml

3,99€
7,98€/litro

Pañuelos Colhogar Compact 24 u

2,95€
0,12€/unidad

Pañuelos Colhogar faciales Style 66 u

1,00€
0,02€/unidad

Papel Cocina Colhogar maxi para todo 2 u

2,49€
1,25€/unidad

Papel Higiénico Scottex Original 12 u

2,99€
0,25€/unidad

Servilletas Scottex original decoradas 64 u

0,99€
0,02€/unidad

2ª al 50%
2,35€
 Comprando 2 la unidad sale a 3,52€ (4,69€/100 ml)
 1 unidad: 4,69€ (6,25€/100 ml)

Crema dental Sensodyne multiprotección menta fresca, repair&protect o sensibilidad y encías 75 ml unidad



Elixir Listerine menta fresca, Mentol o Mentol Suave Sin Alcohol 500 ml unidad

3,99€
 0,80€/100 ml

Gel Sanex dermo 250 ml
1,50€
 0,60€/100 ml



2ª al 70%
 Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas! como quieras!

En toda la gama **GARNIER FRUCTIS**

DESCUENTO 25%
 incluido en el precio

Loreal Revitalift día 50 ml, Garnier Crema Plenitude Age perfect día, Crema BBcream color medio 50 ml, Agua micelar piel normal 400 ml o Mascarilla facial Hydra Bomb calmante pieles secas y sensibles, unidad

2ª al 70%
1,80€
 Comprando 2 la unidad sale a 3,90€ (15 u: 0,26€/unidad 20 u: 0,20€/unidad 24 u: 0,16€/unidad)
 1 unidad: 5,99€ (15 u: 0,40€/unidad 20 u: 0,30€/unidad 24 u: 0,25€/unidad)

Compresa Indasec maxi 15 u, extra 20 u o normal 24 u, unidad

Protege slip Carefree transpirable 40+4 u o FlexiForm 30 u unidad
1,65€
 30 u: 0,06€/unidad
 40+4 u: 0,04€/unidad



Protege Slip Carefree Organic cotton transpirable normal 30 u o plus large fresh 36 u, unidad
1,95€
 30 u: 0,07€/unidad
 36 u: 0,05€/unidad



AUSONIA asociación española contra el cáncer

1 PACK = 1 MINUTO DE INVESTIGACIÓN

*Por cada pack de Ausonia Ultrafina de la promoción 1 pack = 1 minuto comprado entre el 1 de agosto y el 30 de noviembre de este año, Ausonia realizará una aportación a la Asociación Española Contra el Cáncer, permitiendo la financiación de un proyecto de investigación contra el cáncer de mama. La aportación por pack corresponde al coste medio de 1 minuto de investigación en el proyecto (0,06€). Para obtener más información visita ausonia.es/contracancer

2ª al 70%
 Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas! como quieras!

Compresa Ausonia Discreet Normal 24 u, Discreet extra 20 u, súper alas, extraplana 12 u, noche superplus, noche alas 9 u o Protege slip normal 40 u, unidad

Henkel

Excellence is our Passion

Henkel



Limpiador Bref WC poder activo lavanda, limón o pino 50 g unidad

1,49€
29,80€/Kg

Vajillas máquina Somat todo en 1 26 lavados o gel Todo en 1 lima y limón 40 lavados unidad

4,99€

26 lavados: 0,19€/lavado
40 lavados: 0,12€/lavado



Vajillas máquina Somat gel lima-limón 50 lavados

7,35€
0,15€/lavado

Henkel



Toallitas Micolor atrapa color 10+6 u

2,29€
0,23€/unidad

Detergente Micolor trio caps Adiós al Separar 25 lavados

5,95€
0,24€/lavado



6,95€

0,25€/lavado
Detergente Micolor negro 28 lavados

Henkel



Suavizante Vernel concentrado Maldivas, aromaterapia, azul, delicado o frescor 60 lavados unidad

2,49€
0,04€/lavado

Henkel



Detergente Wipp Express power caps 20 u

5,95€
0,30€/unidad



Detergente Wipp express gel 43 lavados

9,75€
0,23€/lavado



Detergente Wipp gel anti olores 35 lavados

9,95€
0,28€/lavado



Todo comienza con nosotros.

“Yo utilizo lavados de baja temperatura”

Lavando mi ropa en agua fría ahorro energía.



Detergente Wipp Express azul 30 cacitos

9,95€
0,33€/cacito

FROIZ
Siempre a su servicio

COMPRA ONLINE
www.froiz.es



DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra