

Aceite Saborfrit
especial para freír
10 L

17,25€
1,73€/litro



Pasta Gallo maravilla,
piñones o fideo nº 0
450 g unidad

0,79€
1,76€/kg



Detergente
Skip polvo
120 cacitos

13,49€
0,11€/cacito



Vino Ribeiro
Cepas Galegas
blanco o tinto
75 cl unidad

2,25€
3,00€/litro



Vino
Ribeira Sacra
Cepas Galegas
75 cl

2,79€
3,72€/litro



Cerveza 1906
botella pack
12x33 cl

7,95€
2,01€/litro



LA LATA SALE A
0,41€

Cerveza Mahou
Lata 5 estrellas
12x33cl

4,95€
1,25€/litro



Crema
café Jamaicano
Paspallás 70 cl

4,45€
6,36€/litro

Licor café
descafeinado
Paspallás I.G. 70 cl

4,75€
6,79€/litro



POR LA COMPRA DE
6 BOTELLAS SURTIDAS
ENTRE ESTAS REFERENCIAS

70cl 70cl 70cl 70cl

**LLEVATE DE REGALO
1 BOTELLA DE**

70cl

*MÁXIMO 7 OPERACIONES POR CUENTE Y DÍA.
Distribuida de un consumidor responsable. AOP

Aceite Koiposol
girasol 1 l



1,54€

Aceite Carbonell
oliva spray plancha
200 ml



2,49€
12,45€/litro

Aceite Carbonell
oliva sabor 1º
o suave 1 L
unidad



6,73€

Aceite Carbonell
oliva virgen extra
75 cl



7,71€
10,28€/litro

Pimentón
La Odalisca
dulce 180 g



3,27€
18,17€/kg

Sopa sobre Knorr
gama unidad



0,45€
50 g: 9,00€/kg | 61 g: 7,38€/kg
63 g: 7,14€/kg | 82 g: 5,49€/kg

Caldo Aneto
100 % natural
pollo o verduras
1 L unidad



1,93€

Crema Fina Knorr
calabacín con
queso de cabra,
Alicia o Vichyssoise
500 ml unidad



1,29€
2,58€/litro

Caldo Knorr vegetal
con aceite de oliva
virgen extra 12
pastillas 120 g



0,75€
6,25€/kg

Caldo Knorr
pescado con aceite
de oliva virgen extra
12 pastillas 120 g



0,89€
7,42€/kg

Caldo Knorr Carne
12 pastillas 160 g



0,85€
5,31€/kg

Crema Knorr
calabaza, verduras
o ligera de verduras
500 ml unidad



1,09€
2,18€/litro

Tortillas trigo
integrales Dulcesol
10 u 360 g



1,25€
3,47€/kg

Pasta Knorr
Tortellini relleno de
carne o queso
250 g unidad



1,55€
6,20€/kg

Pasta Gallo maravilla,
piñones o fideo nº 0
450 g unidad



0,79€
1,76€/kg

Arroz
La Cigala
1 kg



1,65€

Lenteja Luengo
Pardina o Castellana
extra 1 kg unidad



2,25€

Garbanzos
o Alubia blanca
Luengo extra
1 kg unidad



2,45€

Quinoa integral Brillante
vasito 2x125 g



1,15€
4,60€/kg

Salteado de alubias
Rioverde Calzado
100% Vegetal
400 g



1,30€
3,25€/kg

Fabada Litoral
premium receta
selecta 420 g



2,95€
7,02€/kg

Fabada Litoral
850 g



3,19€
3,75€/kg

Albóndigas Carretilla
con salsa de tomate 300 g
o merluza con almejas 320 g
unidad



2,00€
300 g: 6,67€/kg
320 g: 6,25€/kg

Maíz Gigante Verde
dulce 3x140 g



1,47€
3,50€/kg

Pimientos Ibsa
asados dulces o
picantes 295 g
unidad



2,39€
8,10€/kg

Tomate Frito Orlando
Chilly picante 350 g

0,89€
2,54€/kg



Tomate Orlando
frito brik 3x212 g



1,22€
1,92€/kg

Tomate Carretilla
triturado bote
400 g

0,55€
1,38€/kg



Tomate Helios
Ecológico Frito
300 g

1,12€
3,73€/kg



1,52€
6,08€/kg
Ketchup Heinz
Pickles Pepinillo
250 g



1,85€
3,36€/kg
Ketchup Solis
550 g



1,17€
9,75€/kg
Ketchup o Mayonesa
Prima Original
bolsitas 12 u 10 g
unidad



1,55€
3,88€/litro
Mayonesa
Ybarra 400 ml



0,89€
4,24€/litro
Salsa fina Calvé
casera 210 ml



1,62€
3,31€/litro
Salsa fina Kraft
tradicional 490 ml



3,29€
10,54€/kg
Atún claro Calvo
en aceite de girasol
vuelca fácil 5+1x52 g

Mejillones Pay Pay
al natural 14/18 70 g

1,49€
21,29€/kg



Bonito Albo en aceite
de oliva o escabeche
82 g unidad

2,15€
26,22€/kg



Tentáculos calamar
Vigilante ajillo 72 g

1,39€
19,31€/kg



Sardina Albo (sardinillas)
en aceite de oliva, aceite
de oliva virgen extra
o picantonas 8/12
82 g unidad

1,59€
19,39€/kg



Pan hogaza
tradicional
rebanadas 400 g

0,94€
2,35€/kg

Pan Brioche
con mantequilla
Dulcesol 450 g

2,29€
5,09€/kg



Bimbo Bagels
clásico 4 u 300 g

1,95€
6,50€/kg



Pan Hot Dog Rustic
Dulcesol 6 u 330 g

1,49€
4,52€/kg



Bombón
Lindt Nuxor leche
avellanas o Ballotin
Dark 150 g unidad

5,25€
35,00€/kg

Bombones Valor
Selección Oro 0%
azúcares añadidos
bote 200 g

3,45€
17,25€/kg

Bombones Lindt
Dulces Deseos
337 g



9,49€
28,16€/kg

Bombones
Lindor Cornet
leche o Surtido
337 g unidad

7,69€
22,82€/kg



Bombones Nestlé
caja roja 198 g

4,25€
21,46€/kg



Bombones
Suchard 127 g

3,19€
25,12€/kg



Turrón Nestlé dulce de leche 215 g,
Extrafino Dinosaurius 229 g, frutos
secos, almendrado 230 g, Extrafino
Filipinos, Jungly chocolate 232 g
o Jungly blanco 233 g unidad

2,45€
215 g: 11,40€/kg
229 g: 10,70€/kg
230 g: 10,65€/kg
232 g: 10,56€/kg
233 g: 10,52€/kg

Barrita Nature Valley Crunchy
avena y miel 5x2 u
210 g

1,42€
6,76€/kg



Barrita Nestlé
Fitness chocolate
y proteína sin
azúcares añadidos
4x20 g

1,39€
17,38€/kg



Croissant
integral 0%
Dulcesol 240 g

1,55€
6,46€/kg



Weikis La Bella
Easo choco/leche
240 g

1,97€
8,21€/kg



Bizcocho Milka
Cake & Choc 175 g

1,45€
8,29€/kg



Galleta Milka
Choco Biscuit 150 g,
ChocoWafer chocolate
blanco, leche 180 g
o Bizcochos Tender
5x37 g unidad

1,69€
150 g: 11,27€/kg
180 g: 9,39€/kg
5x37 g: 9,14€/kg



2,25€
2,50€/kg
Galletas Cuétara
María Oro 900 g



Galletas LU Mikado
blanco 70 g



Galletas Oreo doble
crema 185 g

1,15€
6,22€/kg



Galletas Fontaneda Digestive
Finas chocolate con leche o
chocolate negro 170 g unidad

1,45€
8,53€/kg



Galletas Gullón Digestive
con avena y naranja 425 g

1,29€
3,04€/kg



Galletas Gullón Digestive
con avena y chocolate 425 g

1,45€
3,41€/kg

Galletas Gullón
María ligera
400 g

1,35€
3,38€/kg



Galletas Gullón
María sin gluten
380 g

1,89€
4,97€/kg



Galletas Gullón Zero
Digestive sin azúcar
300 + 100 g gratis

1,05€
3,50€/kg

Galletas Gullón
Active integral fibra
560 g

2,19€
3,91€/kg



Surtido Gullón
Zero sin azúcares
añadidos 319 g

2,89€
9,06€/kg



Cereales
Kellogg's
Special K 335 g

1,59€
4,75€/kg



Cereales Kellogg's
Special K frutas
rojas 300 g

2,39€
7,97€/kg



Cereales Kellogg's
Special K granola
con avena y frutos
rojos 320 g

2,09€
6,53€/kg



Cereales Nestlé Kit
Kat 330 g

2,39€
7,24€/kg



Huesitos Valor
Combix leche
5x20 g

0,99€
9,90€/kg

Chocolatina Kit Kat
Original, White o
Avellana 3x41,5 g
unidad

1,55€
12,40€/kg



Chocolate Nestlé
leche intenso 40%
125 g

1,19€
9,52€/kg

Chocolate Froiz
negro 85% con
almendras 200 g

1,99€
9,95€/kg



1,25€
12,50€/kg
Chocolate Lacasitos
Lacasa leche 100 g

Chocolate Lindt Excellence
suave 70% cacao, suave,
85%, 90% cacao o negro
con naranja y almendras
100 g unidad

1,79€
17,90€/kg



Chocolate Valor puro
con almendras o con
leche y almendras
marconas enteras
250 g unidad

2,69€
10,76€/kg



Caramelo El Avión
café con leche
o toffee nata
200 g unidad

1,45€
7,25€/kg



Mermelada Helios
fresa, melocotón
10x25 g o Diet
fresa 10x20 g
unidad

0,91€
10x20 g: 4,55€/kg
10x25 g: 3,64€/kg



Confitura Hero Diet
ciruela, fresa,
albaricoque
o melocotón
280 g unidad

1,60€
5,71€/kg



1,95€
9,75€/kg
Crema Nutella
200 g

Chocolate
Valor a la taza
brik 1 L

2,19€



Cacao
Cola Cao
2,5 kg

12,25€
4,90€/kg



Cacao Nesquik
soluble bolsa
1200 g

5,29€
4,41€/kg



Cacao Nesquik 0%
azúcares añadidos
320 g

2,99€
9,34€/kg



Edulcorante Truvia
40 sobres 40 g

1,30€
32,50€/kg



Cereales solubles
Eko con miel 150 g

2,59€
17,27€/kg



Cacao Nesquik
Jungly 200 g

2,45€
12,25€/kg



Café Bonka
Colombia grano
500 g

6,99€
13,98€/kg



Café Bonka molido
descafeinado
natural 250 g

2,45€
9,80€/kg



Café cápsulas
Dolce Gusto Starbucks
Cappuccino 120 g 6 u
o Caffé Latte 121 g 12 u
unidad

3,19€
6 u: 0,53€/unidad
12 u: 0,27€/unidad



Café Dolce Gusto
Intenso + Kit Kat
pack 3 cápsulas
32+16 u

7,49€
0,23€/Unidad



1,59€
9,94€/kg
Café Nescafé 3 en 1
10 sobres 160 g



2,69€
0,27€/unidad
Café cápsulas Starbucks Nespresso
Pike Place 53 g 10 u,
Roast Espresso o Roast descafeinado
57 g 10 u unidad



1,65€
0,11€/bolsita
Infusión Pompador
Probiótico y Manzanilla
o Probiótico y Jengibre
15 bolsitas unidad



1,49€
0,07€/bolsita
Infusión Pompador
hierba luisa o jengibre con
limón 20 bolsitas unidad

Leche Pascual
entera, desnatada
o semi brik 1 L
unidad

0,97€



Leche Pascual
Calcio desnatada
o semidesnatada
brik 1 L unidad

1,20€





Actimel Danone natural,
fresa, multifrutas
o 0% natural 6x100 g
unidad

2,86€
4,77€/kg



Activia natural,
natural 0% o natural 0% edulcorado
4x120 g unidad

1,62€
3,38€/kg

Kéfir Xanceda
ecológico con
frutas del bosque
2x125 g



1,27€
5,08€/kg

Yogur griego cabra
Cantero Letur
ecológico 420 g



2,25€
5,36€/kg

Kaiku sin lactosa
desnatado con frambuesa,
melocotón o desnatado
natural 4x125 g unidad

1,25€
2,50€/kg



Gelatina Royal 0% azúcares
arándano o fresa 10 Kcal
4x90 g unidad

0,99€
2,75€/kg



Nata Feiraco
montar líquida
brik 1 L

3,80€

Margarina Flora
Pro Activ 225 g



1,88€
8,36€/kg



Preparado lácteo infantil Puleva
peques 3 crecimiento o Max
crecimiento brik 1 L unidad

1,29€



0,69€
6,27€/kg



Potito Nestlé arroz con tomate
y pavo, guisantes con ternera o
verduritas con pavo 190 g unidad

1,07€
5,63€/kg



Toallitas Dodot
64 u

1,00€
0,02€/Unidad



54 u: 0,20€/unidad | 58 u: 0,19€/unidad
62 u: 0,18€/unidad
Pañal Dodot Azul T3 (62 u),
T4 (58 u) o T5 (54 u) unidad

10,99€



Aceitunas La Española
Picaras rellenas de
jalapeño 3 x 50 g

1,99€
13,27€/kg



Aceitunas La Española
suave rellena de anchoa
130 g

1,15€
8,85€/kg



Cacahuete Matutano
al horno 200 g

1,49€
7,45€/kg

Pipas de girasol
Facundo tostadas
sin sal 100 g
o Cocktail frutos
secos sin sal
150 g unidad



1,04€
100 g: 10,40€/kg
150 g: 6,93€/kg

Lay's Gourmet
corte fino o sal
170 g unidad

2,09€
12,29€/kg



Flaming Hot Matutano
Cheetos 80 g
o Doritos 75 g unidad

0,99€
75 g: 13,20€/kg
80 g: 12,38€/kg



Ruffles Matutano
jamón 150 g

1,49€
9,93€/kg



Patatas fritas
sartén A Casa Vella
Original o Sin Sal
150 g unidad

1,69€
11,27€/kg



Patatas fritas
Jumpers sabor a
mantequilla 110 g

0,72€
6,55€/kg



Cortezas de cerdo
Froiz fritas 75 g

0,44€
5,87€/kg



Bifrutas Pascual
Pacífico Original o
tropical 3x330 ml
unidad

1,39€
1,40€/litro



Néctar Don Simón
multifrutas brik 1 L

0,89€



Zumo
Don Simón manzana,
melocotón, manzana y uva
o piña, manzana y uva
brik 1 L unidad

0,90€



Té Don Simón
Melocotón 1,5 L

0,69€
0,46€/litro



Seven Up
2 L

0,90€
0,45€/litro



Kas naranja o limón
pack 2x2 L unidad

1,85€
0,46€/litro



Tónica
Schweppes 1 L

0,89€



Bebida
isotónica Prime Blue
Raspberry o Ice Pop
500 ml unidad

1,75€
3,50€/litro



Monster Ultra Energy Paradise,
Energy White, Rosa o Watermelon
500 ml unidad

0,96€
1,92€/litro



Cerveza Estrella
Galicia mini lata
25 cl

0,34€
1,36€/litro



Cerveza Estrella
Galicia 0,0 tostada
33 cl

0,40€
1,21€/litro



Cerveza 1906 Red
Vintage lata 33 cl

0,51€
1,55€/litro

Cerveza Mahou
Rosé 5 estrellas
lata 33 cl

0,46€
1,39€/litro



Cerveza Mahou 5
estrellas sin filtrar
lata 33 cl

0,48€
1,45€/litro



Cerveza Alhambra
reserva 1925
lata 33 cl

0,63€
1,91€/litro



Cerveza Desperados
botella 33 cl

0,80€
2,42€/litro



4,95€
1,25€/litro

Cerveza Mahou
Lata 5 estrellas
12x33cl

LA LATA SALE A
0,41€

Cerveza Super
Bock Negra sin
alcohol botella
6x33cl

2,99€
1,51€/litro



Cerveza 1906
botella pack
12x33 cl

7,95€
2,01€/litro





Vino Río da Viña bag
in box blanco o tinto
5 L unidad

4,62€
0,92€/litro



Vino Valdeorras
Verdes Castros
Godello 75 cl

4,75€
6,33€/litro



Vino Ribeira Sacra
Via Appia
Mencia 75 cl

3,95€
5,27€/litro



Vino Ribeira Sacra
Abadía da Cova
Mencia selección
especial 75 cl

8,89€
11,85€/litro



Vino Ribeira Sacra
Abadía da Cova
Mencia 75cl

6,49€
8,65€/litro



Vino D.O. Bierzo
Valderica
Mencia 75 cl

2,25€
3,00€/litro



Vino Don Simón
Selección Tempranillo
tinto 75 cl

1,09€
1,45€/litro



Vino Valdepeñas
Señorío de los Llanos
tempranillo 75cl

1,15€
1,53€/litro



Vino Toro
Pata Negra
roble 75 cl

2,75€
3,67€/litro



Vino Ribera del Duero
Pradorey 10 meses
barrica 75 cl

5,58€
7,44€/litro



Vino Ribera del Duero
Legaris
roble 75 cl

5,75€
7,67€/litro



Vino Rioja
Antaño
crianza 75 cl

1,99€
2,65€/litro



Vino Rioja
Viña Albina
reserva 75 cl

4,29€
5,72€/litro



Vino Rioja
Viña Pomal
crianza 75 cl

5,75€
7,67€/litro



Vino Rioja
Ramón Bilbao
crianza 75 cl

5,94€
7,92€/litro



Cava Jaume Serra
Ice o Ice Rosé
75 cl unidad

3,19€
4,25€/litro



Cava Codorniu extra brut
o reserva ecológico
semi-seco 75 cl unidad

4,85€
6,47€/litro



Vodka
Eristoff 70 cl

6,39€
9,13€/litro



Ginebra
Gordon's 70 cl

7,75€
11,07€/litro



Ginebra
Seagram's 70 cl

11,50€
16,43€/litro



Ginebra Bombay
Sapphire 70 cl

11,85€
16,93€/litro



Ron Cacique
añejo 70 cl

9,99€
14,27€/litro



Whisky
Ballantine's 70 cl

9,95€
14,21€/litro



Whisky Johnnie Walker
Red Label 70 cl

10,89€
15,56€/litro

Origen: ESPAÑA
Variedad: Royal gala
Categoría: I
Calibre: 70 / 80 mm



Manzana Royal
Gala kg

1,29€
kilo

ORIGEN NACIONAL

Origen: ESPAÑA
Variedad: Blanquilla
Categoría: I
Calibre: 60 - 65 mm



Pera blanquilla kg

1,39€
kilo

ORIGEN NACIONAL

Caqui kg

1,55€
kilo



Origen: ESPAÑA
Variedad: Rojo Brillante
Categoría: I
Calibre: 18 / 22

ORIGEN NACIONAL

Berenjena kg

1,15€
kilo



Origen: ESPAÑA
Variedad: Larga
Categoría: I
Calibre: G

ORIGEN NACIONAL



Bacalao Froitomar
Taco 500 g

5,15€
10,30€/kg

Migas de Bacalao
A la Blanca Punto
de Sal 400 g

3,79€
9,48€/kg



Filete de merluza
Froiz sin piel
500 g

2,70€
5,40€/kg



Anillas de Pota Argentina
Maremundi 400 g

3,60€
9,00€/kg



Corazones de filete
merluza Pescanova
sin piel 500 g

4,80€
9,60€/kg



Gambón Salvaje
14 - 22 Nós 800 g

7,20€
9,00€/kg



Langostino
Singular Vannamei
21-28 700 g

5,50€
7,86€/kg



Carne de Vieira
Aligator 250 g

9,99€
39,96€/kg



2,55€
6,38€/kg
Peskitos Pescanova
merluza empanada
400 g



1,40€
5,60€/kg
Muslitos de Mar
Vici 250 g



Caprichos Pescanova
a la romana 400 g

2,10€
5,25€/kg



Guisantes
Findus finos
800 g

2,45€
3,06€/kg



2,49€
4,98€/kg
Croquetas La Cocinera
de jamón serrano
sabrosísimas 500 g



Fingers de pollo
La Cocinera 320 g

2,79€
8,72€/kg



Piccolini Buitoni
jamón y queso
o 3 quesos 270 g
unidad

2,29€
8,48€/kg



Pizza Ristorante Pepperoni-Salami 320 g,
Speciale 330 g, Prosciutto,
Quattro Formaggi 340 g,
Tonno 355 g o espinacas 390 g unidad

2,22€
320 g: 6,94€/kg
330 g: 6,73€/kg
340 g: 6,53€/kg
355 g: 6,25€/kg
390 g: 5,69€/kg

Carnicería

Disponible en los Centros con sección.



Pechuga de pollo entera o filetes kg

5,15€

benestar Animal
TERNERA GALLEGA CERTIFICADO



Chuletas Ternera Gallega kg

12,59€



Costilla cerdo fresca plancha kg

4,95€

Fiambre pavo Campofrío sándwich kg

5,38€



Pechuga de pavo Campofrío Bajo en Grasa o braseada kg

8,27€



Jamón cocido Campofrío extra kg

8,38€



Chorizo Pamplonica extra kg

6,55€



Lomo embuchado Eresma 50 % Raza Duroc kg

13,10€



Jamón deshuesado serrano Froiz reserva reducido en sal 14 meses de curación kg

11,62€



3,69€
9,23€/kg

Chorizo La Encina del Bierzo de León herradura dulce o picante extra 400 g unidad



Chorizo Froiz malla 600 g

3,30€
5,50€/kg



Mortadela Ibérica Legado ElPozo Selección corte fresco extra lonchas 150 g

1,62€
10,80€/kg

Pepperoni Tello lonchas especial pastas y pizzas 75 g

0,76€
10,13€/kg



Salchichón Serranía de la Aldea extra lonchas 250 g

2,29€
9,16€/kg



Paleta curada Serranía de la Aldea lonchas 200 g

2,49€
12,45€/kg



Salchichas Campofrío XXL 1,25 kg

3,99€
3,19€/kg

Queso Tres Oscos
barra kg

8,38€



Queso El Pastor
Santtum mezcla
semicurado kg

9,39€



10,10€

Queso Palo Santo
gallego Celga kg



13,40€ kilo

Queso mezcla azul
El Pastor Talenus
IGP Valdeón kg



Membrillo Emily
250 g

1,22€
4,88€/kg



Queso Domonte
Mozzarella rallado 1 kg

6,50€
8,13€/kg

Queso Domonte
Edam lonchas
2x400 g

7,65€



1,60€
Queso fundido
El Caserio lonchas
6,11€/kg 14 u 262 g

Queso El Caserio
rallado Maasdam,
Gouda, Cheddar
y curado especial
gratinar 120 g

1,52€
12,67€/kg



Quesitos La Vaca
Que Ríe Original
o Light 16 u 250 g
unidad

1,98€
7,92€/kg



Hummus
Ensalandia 240 g

1,17€
4,88€/kg



Masa empanadillas gruesa
Buitoni estilo Argentina
12 obleas 350 g

1,41€
4,03€/kg



0,90€
Masa pizza Froiz
3,46€/kg refrigerada 260 g



Masa de hojaldre
Froiz rectangular
2x230 g

1,45€
3,15€/kg



Pizza Tarradellas
jamón y queso
Pack 2x220 g

2,59€
5,89€/kg



1,62€
5,79€/kg

Masa Buitoni
repostería para
galletas refrigerada
280 g unidad



2,93€
10,39€/kg

Frigo Magnum
mini doble Gold
Caramel Billionaire
6 u 282 g



Helado sándwich
mini Oreo 6 u
198 g

2,79€
14,09€/kg



Helado Milka bombón
butter Cookies 3 u 198 g
o bombón 3 u 191 g
unidad

2,15€

191 g: 11,26€/kg
198 g: 10,86€/kg



Helado Ben&Jerry's
Spectaculove 392 g,
Cookie Dough 406 g
o chocolate fudge brownie
408 g unidad

3,30€

392 g: 8,42€/kg
406 g: 8,13€/kg
408 g: 8,09€/kg

Aceite Saborfrit
especial para freír
10 L

17,25€
1,73€/litro



5,72€

Caldo Avecrem
Gallina Blanca
pollo 1 kg



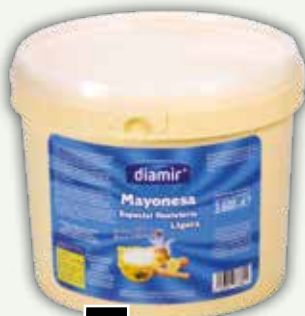
9,72€

Salsa Knorr
Sweet Chili 1 L



9,95€

24,88€/litro
Aderezo líquido cítrico
Knorr 400 ml



5,75€

1,60€/litro
Mayonesa ligera
Diamir 3,6 L



Lomos de bonito
Diamir en aceite de
girasol 600 g

7,95€

13,25€/kg



Pimiento Diamir
en tiras 1,65 kg

5,45€

3,30€/kg



Tomate Diamir
entero pelado 1,6 kg

3,69€

2,31€/kg

Pepinillos
Rioverde sabor
anchoa
1,1 kg

6,29€

5,72€/kg



Aceitunas Lupy
manzanilla galón
2,3 kg

11,49€

5,00€/kg



3,70€

Maiz El Nogal
frito 1 kg



15,95€

4,56€/kg

Cocktail El Nogal
cubo hostelería 3,5 kg



Azúcar Comasucar
bolsitas granel kg

1,82€

1,82€/kg



Gelatina Royal
neutra 650 g

11,99€

18,45€/kg

Pastas surtidas
Biscuits Galicia
2 kg

8,99€

4,50€/kg



Café
Nescafé classic
descafeinado
50 sobres x 2 g

5,45€

54,50€/kg



Servilleta embolsada
ecofriendly 25 u

1,99€
0,08€/unidad



Mantel Natural
ecofriendly 30x40
500 u

7,95€
0,02€/Unidad



Cuchillo Arcos
250 mm amarillo
o negro unidad

8,95€
unidad



Cazo alto Pujadas
inox. 18/10 24 cm

24,50€

Pujadas



Paellera Pujadas inox.
18/10 sin tapa

28 cm
28,50€

35 cm
47,90€



Ambientador
Zorka 5 L

16,25€
3,25€/litro



Vajillas Fairy
Platinum
profesional 4 L

8,99€
2,25€/litro



Lavavajillas
Zelnova 10 L

16,80€
1,68€/litro

Limpiador Zorka
floral 5 L

3,75€
0,75€/litro



Quitagrasa Zorka
planchas 5 L

8,65€
1,73€/litro



Abrillantador
Zelnova 10 L

17,25€
1,73€/litro



19,25€
0,21€/lavado
Detergente Ariel Pods
Profesional 90 u



Detergente Ariel
líquido 110 lavados
0,20€/lavado

21,75€



Detergente
Skip polvo
120 cacitos
0,11€/cacito

13,49€



9,75€
0,98€/kg
Suavizante Flor
Frescor Azul 10 kg

Plumero Pronto
atrapapolvero apto
+ 2 recambios

2,25€



1,13€

0,57€/unidad
Estropajo Spontex
Frotaspon pack 2

Bayeta Vileda
Microfibra Ultra
Fresh 2 u

1,54€

0,77€/unidad



Fregona Vileda
super suave

1,28€



Bolsa basura
Vileda autocierre
30 L 15 u

0,87€

0,06€/unidad



0,97€

0,06€/unidad

Bolsa basura
Handy Bag baño
mini 10 L 15 u



Bolsas congelación
Albal herméticas
Ziploc 12 u

1,64€

0,14€/unidad



0,62€

0,02€/unidad

Bolsas Bocadillo
Froiz 22x30 40 u

Vajillas Finish
Quantum limpieza
y brillo todo en 1
14+14 gratis

3,99€

0,29€/unidad



Vajillas Finish
Todo en 1 Regular
25 u + 7 u

4,19€

0,17€/cacito



Vajillas máquina
Finish ultimate
16+16 u

4,59€

0,29€/lavado



Antical
Calgón
pastillas 15 u

3,80€

0,25€/unidad



3,45€

9,20€/kg

Piedra Blanca
Tenn 375 g



Limpiador Bref WC
momentos de relax
50 g

1,20€

24,00€/kg



Limpiador
Cillit Bang
suciedad & manchas
de humedad pistola
750 ml

2,56€

3,41€/litro



Limpiador
KH-7 baño
pistola 780 ml

1,79€

2,29€/litro

Limpiador Pronto
jabonoso madera
750 ml

2,49€

3,32€/litro



Limpiamuebles
Pronto Aloe Vera
pistola 500ml

2,35€

4,70€/litro



Reparador Pronto
oscuro o normal
100 ml unidad

2,62€

26,20€/litro



Limpiador
muebles Pronto
spray 250 ml

1,60€

6,40€/litro



3,59€

0,09€/lavado

Detergente Dixan gel
frescor 40 lavados



1,45€

0,03€/lavado

Suavizante Mimosin origins
bergamota o rosas
50 lavados unidad



1,45€

0,02€/lavado

Suavizante Flor concentrado
azul o Nenuco 59 lavados
unidad



Servilletas Renova
1 capa colores 70 u

0,51€

0,01€/unidad



Papel higiénico
Scottex original
24 rollos

3,55€

0,15€/unidad



1,05€

0,09€/unidad

Pañuelos Scottex
bolsillo 12 u

Cepillo Colgate
extra clean medio
2+2 u

1,80€
0,90€/unidad



Cepillo Colgate
infantil suave + 6
años 2 u

1,79€
0,90€/unidad



Crema dental
Colgate gel, anti-sarro 75 ml,
anticaries o triple acción
100 ml unidad

1,09€

75 ml: 1,45€/100 ml
100 ml: 1,09€/100 ml



Enjuague bucal
Colgate Plax
verde 500 ml

2,45€
0,49€/100 ml



Crema dental
Signal integral 8
complete 75 ml

1,25€
1,67€/100 ml



Desodorante Axe
Dark Temptation
spray 150 ml

1,95€
1,30€/100 ml



Desodorante Axe
Apollo, Black,
Collision leather & cookies,
Ice Chill o Marine
spray 150 ml unidad

2,10€
1,40€/100 ml

Desodorante Sanex
dermo stick 65 ml

1,69€
2,60€/100 ml



Desodorante Sanex roll-on
dermo sensitive,
dermo invisible, dermo extra
control, men active control
o natur protect normal (sin
aluminio) 50 ml unidad

1,29€
2,58€/100 ml



Jabón líquido
Sanex Zero
dosificador 250 ml

1,55€
0,62€/100 ml



1,99€
0,33€/100 ml

Gel Sanex Sin (sulfatos, jabón,
colorantes) hidratante para piel normal,
urea, dermoprotector o prohydrate
600 ml unidad



Champú o
Crema suavizante
Tresemmé gama
685 ml unidad

3,19€
0,47€/100 ml



Champú Giorgi
método Curly 350 ml

2,40€
0,69€/100 ml



Mascarilla nutritiva
Giorgi método
Curly 350 ml

2,80€
0,80€/100 ml

Gel fijador Giorgi
efecto mojado,
extrafuerte o X-trema
170 ml unidad

1,75€
1,03€/100 ml



Gel fijador Giorgi
súper rizos 170 ml

1,85€
1,09€/100 ml



Cera en gel Giorgi
look natural 145 ml

1,95€
1,34€/100 ml



Espuma Giorgi
fijación extrafuerte
o rizo marcado
250 ml unidad

1,75€
0,70€/100 ml



Cera cabello Giorgi
efecto mate o brillo
75 ml unidad

2,25€
3,00€/100 ml



Agua de peinado
Giorgi 150 ml

2,10€
1,40€/100 ml



Retoca raíces Root Retoucher
Schwarzkopf castaño,
castaño oscuro o rubio oscuro
120 ml unidad

2,70€
2,25€/100 ml



Ambientador Air Wick
active fresh recambio
eucalipto, brisa o
jazmín 228 ml
unidad

3,25€
14,25€/litro



Ambientador Air
Wick active fresh
aparato + recambio
jazmín

4,46€



Ambientador Air
Wick decosphere
algodón 75 ml

3,55€
47,33€/litro



Ambientador Air
Wick neutralizador
de olores aroma
algodón pistola
237 ml

1,48€
6,24€/litro



Ambientador Air
Wick Fresh matic
aparato + recambio
Nenuco

4,65€



Ambientador Air Wick
Fresh Matic recambio
Delicias de Verano, Nenuco
o lavanda 250 ml unidad

2,35€
9,40€/litro



Ambientador Air Wick eléctrico
Delicias de Verano, Nenuco,
Bouquet o Flor recambio 19 ml unidad

1,90€



Ambientador Air Wick
aparato eléctrico
+ recambio Nenuco
19 ml

3,25€



Comida gato Gourmet
Gold Mousse o Tartelette
carne y verduras pack
8x85 g unidad

3,99€
5,87€/kg

Comida gatos Friskies
atún, salmón y trucha
o conejo, pollo y verduras
1,5 kg unidad

2,99€
1,99€/kg



Comida perros
Friskies Adult Aves
15 kg

18,45€
1,23€/kg



PAGUE SUS COMPRAS
CON TODA COMODIDAD
PRECIOS SIN I.V.A.

Cash&Carry



PONTEVEDRA

Polígono O Vao, Parcela 19 - Tlf. 986 871 796 - Fax 986 873 597 - cash.labarca@froiz.es



Lunes a Viernes: 08:30 a 20:00 horas
Sábado: 08:30 a 14:00 horas

A ESTRADA

Ctra. Forcarei, Km. 1 - Tlf. 986 590 129 - Fax 986 590 903 - cash.laestrada@froiz.es



Lunes a Viernes: 09:00 a 20:30 horas
Sábado: 09:00 a 14:00 horas

CANGAS

c/ Alexandre Criebeiro, 9 - Tlf. 986 303 773 - Fax 986 304 224 - cash.cangas@froiz.es



Lunes a Viernes: 09:00 a 20:00 horas
Sábado: 09:00 a 14:00 horas

A CORUÑA

Laraxe - Cabanas - Tlf. 981 432 551 - 981 432 204 - Fax 981 430 412 - cash.laraxe@froiz.es



Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00 horas
16:00 a 20:30 Horas
Sábado: 09:00 a 14:00 horas

NIGRÁN

Avda. Portugal, 50 - A Ramallosa - Tlf. 986 350 558 - Fax 986 352 191 - cash.ramallosa@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas

O PORRIÑO

P. A Granxa, P-247-248 - O Porriño - Tlf. 986 337 845 - Fax 986 337 432 - cash.porrino@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas

O ROSAL

Ctra. Tui - A Guarda (Pías - Tabagón) - Tlf. 986 613 836 - Fax 986 609 037 - cash.rosal@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas

SANXENXO

Xuncablanca, 41 - Villalonga - Tlf. 986 745 089 - Fax 986 746 023 - cash.villalonga@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 20:30 horas

SALAMANCA

Mercasalamanca (Interior Mercado Central)
Ctra. Vitigudino, km 1,1. Parcela 8.3 - Tlf. 923 467 213 - cash.salamanca@froiz.es



Lunes a Viernes: 07:00 a 13:00 horas
16:00 a 18:30 horas
Sábado: 07:00 a 11:00 horas

VALLADOLID

Camino Trasdeconejos, s/n. Nave 1
Polígono Industrial Los Hoyales - Valladolid - Tlf. 983 774 574 - cash.valladolid@froiz.es



Lunes a Viernes: 08:00 a 20:30 horas
Sábado: 08:00 a 14:00 horas



PARKING GRATUITO



SERVICIO DE ENTREGAS
Consulta condiciones

DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. - Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra.

En nuestros Centros disponemos de más artículos en promoción.
CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE. Cuando este folleto no le sea útil no lo tire a la basura, colabore con su reciclado.

