

Aceite de semillas
especial freidora
Abrilfritos 10 L

13,75€
1,38 €/litro



Schweppes limón,
Tónica original, Zero,
Zero Pink o limón
lata 33 cl unidad

0,51€
1,55 €/litro



Cerveza Mahou
clásica lata 33 cl

0,37€
1,12 €/litro



Cerveza
Super Bock Green
o Negra sin alcohol
botella 6x33 cl
unidad

3,15€
1,59 €/litro

Cerveza
Estrella Galicia
botella pack
6x33 cl

4,95€
2,50 €/litro



Cerveza
1906 Extra
botella pack
6x33 cl

3,95€
1,99 €/litro



Detergente polvo
Lina saco
150 cacitos

5,25€
0,04 €/cacito



Vino Ribeiro
Cepas Galegas
Selección 75 cl

3,64€
4,85 €/litro



Vino Rías Baixas
Paco&Lola
Albariño 75 cl

7,95€
10,60 €/litro



Vino Rioja
El Coto
tinto crianza
75 cl

4,10€
5,47 €/litro



Por la compra de
3 BOTELLAS
PONCHE
CUESTA
70 cl



REGALO

VASO CAFÉ CARTÓN
240 ml 50 unidades



Aceite La Masía
Lindoliva Orujo
1 L
4,60€



Aceite Ybarra
oliva suave
o intenso 1 L
unidad
7,16€



Aceite Ybarra
oliva virgen
extra 1 L
8,58€



Vinagre balsámico
Módena Ponti
250 ml
1,69€
6,76 €/litro



Crema de Vinagre
Pedro Ximénez Ybarra
balsámico 560 g
3,15€
5,63 €/kg



0,55€
5,50 €/kg
Aceituna Jolca gordal
con hueso 100 g



Aceituna Jolca
con hueso 100 g
o sin hueso 75 g unidad
0,49€
75 g: 6,53 €/kg
100 g: 4,90 €/kg



Pimentón La Odalisca
dulce o picante
80 g unidad
1,99€
24,88 €/kg



0,66€
1,32 €/kg
Pasta Froiz vegetal
espirales o macarrón
500 g unidad



Pasta Garofalo IGP
Mafalda corta, Radiatori
o Rigatoni 500 g unidad
1,19€
2,38 €/kg

Arroz Sos
largo 1 kg
1,65€



1,07€
5,35 €/kg
Soja texturizada
La Cochura 200 g



1,45€
4,03 €/kg
Tortillas de avena
Dulcesol 6 u 360 g

Nuevo



1,32€
3,30 €/litro
Leche de coco
Blue Dragon 400 ml



1,83€
13,66 €/kg
Obleas de arroz
Blue Dragon
para rollitos 134 g



Fideos chinos
al huevo
Soubry 250 g
0,96€
3,84 €/kg

Espárragos
Carretilla
blancos cortos
muy gruesos
110 g
1,65€
15,00 €/kg



1,14€
225 g: 5,07 €/kg
230 g: 4,96 €/kg
240 g: 4,75 €/kg
Ensalada Carretilla Quinoa 230 g,
Rusa, Arroz con palitos 240 g
o Pasta y Atún 225 g unidad

Mezcla de
hortalizas
Bonduelle
340 g
1,49€
4,38 €/kg



Ensalada
Mediterránea
Bonduelle
310 g
1,99€
6,42 €/kg



Espárragos
Casagrande
6/12 frutos
extra 205 g
1,75€
8,54 €/kg





Tomate Helios
Ecológico Frito
300 g
1,27€
4,23 €/kg



Tomate Frito Solís
Receta Artesana
350 g
1,45€
4,14 €/kg



Salsa Ligeresa original 425 g
pack promocional + pasta Gallo
Ensaladas hélices 250 g
1,89€
4,45 €/kg

Mayonesa
Ybarra 400 ml
1,49€
3,73 €/litro



Mayonesa Calvé
Bocabajo 430 ml
1,45€
3,37 €/litro



Mayonesa Prima
Original 400 ml
1,43€
3,58 €/kg



Ketchup Prima
Original 290 g
1,12€
3,86 €/kg



Mostaza Prima
Original 265 g
1,17€
4,42 €/kg



Ketchup
Realfooding
340 g
1,85€
5,44 €/litro



Ketchup
Heinz 460 g
2,03€
4,41 €/kg



Salsa Heinz
César 400 ml
2,64€
6,60 €/litro



3,19€
Atún claro Calvo
en aceite de girasol
vuelca fácil 5+1x52 g
10,22 €/kg



1,99€
Atún claro Cuca
en aceite de oliva
virgen extra ecológico 82 g
24,27 €/kg

Atún claro Pescamar
aceite vegetal 340 g
3,99€
11,74 €/kg



3,69€
23,81 €/kg
Bonito del Norte
Palacio de Oriente
en aceite de oliva 155 g



1,99€
31,59 €/kg
Almeja blanca
Gálica al natural 63 g



2,65€
42,06 €/kg
Berberechos Gálica al natural
65/75 piezas 63 g



3,35€
46,53 €/kg
Pulpo Vigilante
en aceite de oliva 72 g

Sardinas Cuca
en aceite de oliva
virgen extra
ecológico 85 g
1,59€
18,71 €/kg



Pan Mini burger
sabor trufa Dulcesol
8 u 190 g
0,92€
4,84 €/kg

Nuevo



2,06€
4,12 €/kg
Pan molde Bimbo
Artesano original 500 g



1,20€
5,45 €/kg
Pan Hot Dog
Bimbo 4 u 220 g



Panecillos Dulcesol
integrales 400 g
1,95€
4,88 €/kg

Picatostes Recondo
tradicionales o ajo
80 g unidad
0,95€
11,88 €/kg



Cereales Kellogg's
All-Bran chocolate,
Bran Flakes 375 g
o Choco Krave 410 g
unidad

2,35€

375 g: 6,27 €/kg
410 g: 5,73 €/kg



Cereales
Kellogg's
All-Bran Plus
500 g

2,69€

5,38 €/kg



Cereales Kellogg's
Extra granola,
chocolate y avellanas
375 g

2,55€

6,80 €/kg



Cereales Nestlé Mix 190 g
(5x30 g + 1x40 g)

2,65€

13,95 €/kg



2,59€

6,48 €/kg

Cereales Nestlé
Lion 400 g



2,79€

6,20 €/kg

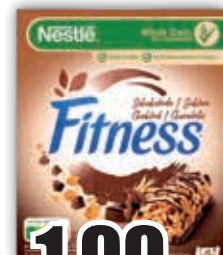
Cereales Nestlé
Estrellitas 450 g



2,35€

7,58 €/kg

Cereales Nestlé Fitness
Proteína cacao 0%
azúcar 310 g



1,99€

14,11 €/kg

Barritas de cereales
Nestlé Fitness
con chocolate 6x23,5 g



Galletas Flora
fibra 185 g

1,15€

6,22 €/kg



1,30€

2,17 €/kg

Galletas Gullón
María dorada
600 g



Galletas Gullón Zero
chocolate negro tablet
sin azúcares añadidos
150 g

1,89€

12,60 €/kg

Galletas Gullón
Digestive con
avena y chocolate
425 g

1,59€

3,74 €/kg



Galletas Gullón Zero
finas chocolate con
leche sin azúcares
añadidos 150 g

1,55€

10,33 €/kg



1,99€

4,84 €/kg

Galletas Dinosaurios
cereales 411 g



2,39€

4,60 €/kg

Galletas Cuétara
Flakes choco 520 g



Nocilla chocolate
0% azúcares añadidos
180 g

2,09€

11,61 €/kg



1,45€

4,83 €/kg

Galletas LU Principe
chocolate rodillo 300 g



Galletas Oreo
rodillo 154 g

0,95€

6,17 €/kg

Chocolate Sabú
con leche 100 g

0,46€

4,60 €/kg



Huesitos Valor
original 10 x 20 g

1,55€

7,75 €/kg



Chocolate Milka Oreo
o chocolate Blanco 100 g
unidad

1,05€

10,50 €/kg



2,69€

10,76 €/kg

Chocolate Valor con leche
y almendras marconas enteras
o puro con almendras 250 g unidad



0,91€

5,35 €/kg
Pico's Helios
membrillo 170 g

Cacao
Nesquik soluble
bolsa 1,2 kg

5,29€

4,41 €/kg



Cacao
Cola Cao
estuche
6 sobres 108 g

1,69€

15,65 €/kg



1,68€

2,23 €/litro
Cola Cao Energy
pack 4x188 ml

Cereales Solubles
Eko Ecológico
natural 150 g

2,45€

16,33 €/kg



9,34€

23,35 €/kg

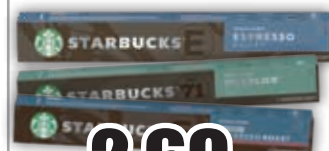
Complemento alimenticio
Ensure Nutrivigor chocolate
o vainilla 400 g unidad



Café Nescafé Dolce Gusto
Magnum Espresso Intenso
o con leche cápsulas 30 u
unidad

5,25€

0,18 €/cápsula



2,69€

0,27 €/cápsula

Café 10 cápsulas Starbucks
Nespresso Pike Place 53 g
Roast Espresso o Roast
descafeinado 57 g unidad

Café
Bonka molido
descafeinado
natural 250 g

2,49€

9,96 €/kg



Café Nescafé
classic soluble
natural o descafeinado
50 tazas
100 g unidad

3,19€

31,90 €/kg



Bebida Alpro
de Almedras
o Avena
1 L unidad

1,10€



Bebida de soja
Vive Soy
Ligera 1 L

1,02€

Leche Pascual
entera, desnatada
o semi brik 1 L
unidad

0,95€



Leche
Leyma fresca
entera, desnatada
o semi 1,5 L
unidad

1,70€

1,13 €/litro



Leche Kaiku
sin lactosa
desnatada
o semi brik
1 L unidad

0,96€



Bebida
de almendra
Almond Breeze
Zero 1 L

1,15€



Yogur Froiz
líquido 0%
frutas tropicales,
fresa, piña o plátano
4x158 g unidad

0,72€

1,14 €/kg



Activia fibras 0%
cereales, avena/nueces,
avena/nueces/manzana
o granola 4x115 g
unidad

1,62€

3,52 €/kg



Danone Proteína
Drink Fresa,
Frutos del bosque
o Mango y Maracuyá
270 g unidad

0,95€

3,52 €/kg



1,79€

Alpro soja arándanos 2x125 g y frutos rojos 2x125 g,
melocotón 2x125 g y piña/frutas de la pasión 2x125 g,
coco natural 350 g, sin azúcar con mango,
Skyr Style fresa 400 g o Postre chocolate negro 4x125 g unidad

350 g: 5,11 €/kg

400 g: 4,48 €/kg

500 g: 3,58 €/kg

Bífidus Xanceda ecológico
desnatado con vainilla o con
mango y vainilla 2x125 g unidad

1,35€

5,40 €/kg



1,32€

2,64 €/kg
Yogur artesanal
natural leche A2
Kalekói 500 g



Pouch Nestlé
4 Frutas 90 g
0,70€
7,78 €/kg



Potito Nestlé
arroz con tomate y pavo,
guisantes con ternera
o verduras con pavo
190 g unidad

1,12€
5,89 €/kg



Toallitas
Dodot Sensitive
recambio 216 u
4,80€
0,02 €/unidad

Pañal bañador
Huggies little swimmers
T3-4 (20 u)
o T5-6 (19 u) unidad

6,10€
19 u: 0,32 €/unidad
20 u: 0,31 €/unidad



Pañal Dodot Activity
T3 (60 u), T4 (52 u)
o T5 (48 u), unidad

16,10€
48 u: 0,34 €/unidad
52 u: 0,31 €/unidad
60 u: 0,27 €/unidad



Patatas
fritas sartén
A Casa Vella
original o sin sal
150 g unidad
1,69€
11,27 €/kg



Lay's Gourmet
corte fino o sal 170 g
unidad
2,09€
12,29 €/kg

Lay's Gourmet
al punto de sal
265 g
1,99€
7,51 €/kg



Banderillas
Rioverde
suave 150 g

1,45€
9,67 €/kg



Cocktail Facundo
frutos secos
sin sal 150 g o Pipas
de girasol tostadas
sin sal 100 g
unidad

0,97€
100 g: 9,70 €/kg
150 g: 6,47 €/kg



Snack Patata
Pringles
gama unidad
1,49€
160 g: 9,31 €/kg
165 g: 9,03 €/kg

Galletas Cuétara
Krititas 350 g

2,05€
5,86 €/kg



Tinto Verano
Froiz limón
sin alcohol 1,5 L

0,75€
0,50 €/litro



Tinto Verano
Don Simón limón
o limón sin alcohol
lata 33 cl unidad

0,38€
1,15 €/litro



Tinto Verano
Don Simón Clásico
o Limón 1,5 L unidad

1,05€
0,70 €/litro



Vino Espumoso Alma
Atlántica albariño o
rosé 75 cl unidad

6,04€
8,05 €/litro



Vino Ribeiro
Cepas Galegas
Selección 75 cl

3,64€
4,85 €/litro



Vino Valdeorras
El Confidente
Godello 75 cl

6,35€
8,47 €/litro



Vino Rueda
Mayor de Castilla
Verdejo 75 cl

1,99€
2,65 €/litro



Vino Mateus
Rosado 75 cl

2,49€
3,32 €/litro



Vino Rías Baixas
Paco&Lola
Albariño 75 cl

7,95€
10,60 €/litro



Vino Albariño
Mar de Frades 75 cl

10,66€
14,21 €/litro



Vino O Rosal
Terras Gauda 75 cl

10,10€
13,47 €/litro



Vino Valdepeñas
Calle Real
Reserva 75 cl

1,75€
2,33 €/litro



Vino Toro Pata Negra
roble 75 cl

3,25€
4,33 €/litro



Vino Ribera Duero
Tamarón
reserva 75 cl

6,55€
8,73 €/litro



Vino Rioja
Castillo de Albai
tempranillo 75 cl

2,05€
2,73 €/litro



Vino Rioja El Coto
tinto crianza 75 cl

4,10€
5,47 €/litro



Vino Rioja Lan
crianza 75 cl

4,31€
5,75 €/litro



Vino Rioja Ramón
Bilbao crianza 75 cl

5,84€
7,79 €/litro



Vino Rioja Coto Imaz
reserva 75 cl

6,08€
8,11 €/litro



Vino Rioja Monte Real
reserva 75 cl

4,31€
5,75 €/litro



Cava Jaume Serra
Ice o Ice Rosé
75 cl unidad

3,15€
4,20 €/litro



Bacardi
Mojito
lata 25 cl

1,00€
4,00 €/litro



Ron Bacardi
limón 70 cl

8,99€
12,84 €/litro



Ron Arehucas
Carta Oro 70 cl

8,95€
12,79 €/litro



Ginebra Tanqueray
original o 0,0
sin alcohol 70 cl unidad

11,25€
16,07 €/litro



Ginebra
Martin Miller's 70 cl

17,51€
25,01 €/litro



Whisky J&B
5 años 70 cl

9,35€
13,36 €/litro



Whisky Johnnie Walker
Black Label 70 cl

19,99€
28,56 €/litro



Crema de whisky
Carolans 70 cl

7,59€
10,84 €/litro



Bebida espirituosa
Felipe II 1 L

5,99€



Licor aguardiente
tostada o crema
chocolate con cerezas
Paspallás 70 cl unidad

4,31€
6,16 €/litro



Vermouth Cinzano
bianco o rosso
1 L unidad

4,69€



Agua
Mondariz
1,5 L
0,41€
0,27 €/litro



0,99€
Zumo Don Simón manzana,
melocotón, manzana y uva
o piña manzana y uva brik 1 L unidad



1,49€
Zumo Don Simón
naranja brik 1 L



Zumo Don Simón manzana
o piña/uva/manzana
6x200 ml unidad
1,25€
1,04 €/litro



Refresco Trina
Té limón 1,5 L
0,66€
0,44 €/litro



1,37€
Bifrutas Pascual
tropical 6x200 ml 1,14 €/litro

Kas naranja
o limón lata
9x33 cl unidad
2,99€
1,01 €/litro



La LATA sale a
0,33€

Kombucha
Casa Xanceda
frutos rojos eco
o lemon
250 ml
unidad
1,17€
4,68 €/litro



Schweppes limón,
Tónica original, Zero,
Zero Pink o limón
lata 33 cl unidad
0,51€
1,55 €/litro



Monster Energy Green,
Green Zero azúcar,
Mango Loco,
Rehab Lemonade,
Ultra Paradise,
Ultra White, Ultra Rosa
o Ultra Watermelon
lata 500 ml unidad
1,05€
2,10 €/litro



Cerveza Estrella
Galicia 0,0%
lata 33 cl
0,39€
1,18 €/litro



Cerveza Estrella
Galicia 0,0%
tostada 33 cl
0,41€
1,24 €/litro



Cerveza 1906
Red Vintage
lata 33 cl
0,52€
1,58 €/litro



Cerveza B-Lemon
Radler lata 33 cl
0,39€
1,18 €/litro



Cerveza Mahou
clásica lata 33 cl
0,37€
1,12 €/litro



Cerveza Alhambra
mini 1925
6x22,5 cl
3,30€
2,44 €/litro



Cerveza
Corona Extra
botella 35,5 cl
0,69€
1,94 €/litro



Cerveza Mahou
Maestra tostada
doble lúpulo
botella 33 cl
0,69€
2,09 €/litro



Cerveza Mahou
5 Estrellas
botella 6x25 cl
2,25€
1,50 €/litro

La LATA sale a
0,41€



Cerveza Mahou
Mixta botella
pack 6x25 cl
1,98€
1,32 €/litro



Cerveza Mahou
5 estrellas lata
12x33 cl
4,95€
1,25 €/litro



Cerveza Estrella Galicia
lata Pack 16x33 cl
6,95€
1,32 €/litro

La LATA sale a
0,43€

Origen: ESPAÑA
Variedad: Piel de Sapo
Categoría: I
Calibre: 4/6



Melón Bollo kg
1,25 €/kilo

Origen: ESPAÑA
Variedad: Nectareine
Categoría: I
Calibre: A y +



Nectarina roja kg
1,79 €/kilo



Melocotón rojo kg
1,69 €/kilo



Origen: ESPAÑA
Variedad: Sweet Dream
Categoría: I
Calibre: A Y +

Pimiento rojo kg
1,55 €/kilo



Origen: ESPAÑA
Variedad: Lamuyo Rojo
Categoría: I
Calibre: GG (90 / 110 mm)



Bacalao Froitor
Miga Salada 500 g
5,39 €
10,78€/Kg



Rodaja Merluza del Cabo Maremundi 400 g
3,75 €
9,38 €/Kg



4,30 €
19,11 €/Kg
Colas Gambón pelado Nós 225 g



Gamba pelada Pescanova 240 g
3,45 €
14,38 €/Kg



EL KILO SALE A **7,15** €

Gambón nº2 Pescanova 20/30 piezas estuche 2 kg
14,29 €

Vieira Pacífico Media Concha Cruda 350 g
7,45 €
21,29 €/Kg



1,65 €
Vieira congelada unidad



Ventrescas de merluza Pescanova 400 g
3,30 €
8,25 €/kg



Rabas Empanadas Pescanova 400 g
2,99 €
7,48 €/Kg



Plateadas de mar surimi MSC Vici 200 g
1,19 €
5,95 €/Kg



Palitos de Surimi MSC Vici 250 g
0,75 €
3,00 €/Kg

Preparado de Paella Aligator 685 g
3,20 €
4,67 €/Kg



Gyozas de Pollo o Verduras Vici 400 g unidad
2,35 €
5,88 €/Kg



Nuevo

Salto Findus Arroz con pollo Tikka Masala 400 g
2,59 €
6,48 €/kg



Nuevo



Ensaladilla Findus 800 g
2,35 €
2,94 €/kg



Pannini Dr. Oetker Barbaça 250 g
1,96 €
7,84 €/kg



Pizza Buitoni Bella Napoli 4 quesos 425 g o Funghi 415 g unidad
3,15 €
415 g: 7,59 €/kg
425 g: 7,41 €/kg

Carnicería

Disponible en los Centros con sección.



Chuletas de lomo
de cerdo kg

4,89 €
kilo

benestar Animal
TERNERA GALLEGA CERTIFICADO



9,99 €
kilo

Filetes de
Ternera Gallega kg
(tapa-contra-babilla)

Pechuga
de pavo
filetes kg

7,15 €
kilo



Jamón cocido
Noel receta
clásica kg

4,35 €
kilo



Fiambre pavo
Campofrío
sándwich kg

5,38 €
kilo



Pechuga pavo
ElPozo sin grasa
1 kg

5,50 €
kilo



Mortadela ElPozo
Pavo original
o con aceitunas kg

4,25 €
kilo



Bacon mitades
Monells Unicar kg

6,99 €
kilo



10,61 €
kilo

Lomo embuchado
Teruel Collel extra kg

Jamón Bodega
Coren sin pata
pieza 6,5 kg

43,65 €
6,72 €/kg



Chorizo Froiz
malla 600 g

3,30 €
5,50 €/kg



3,71 €
9,28 €/kg

Chorizo La Encina del Bierzo de León
herradura dulce o picante
extra 400 g unidad

Jamón de cebo ibérico
50% raza ibérica Nico
pieza

87 €
10,88 €/kg



Taco de Jamón
Serrano Reserva
Torre de Núñez kg

10,90 €
kilo



4,99 €
33,27 €/kg

Jamón de Cebo Ibérico
50% Raza Ibérica
Serranía de la Aldea
lonchas finas 150 g



Paleta curada
Serranía de la Aldea
lonchas 200 g

2,54 €
12,70 €/kg



2,29 €
9,16 €/kg

Salchichón
Serranía de la Aldea
extra lonchas 250 g



Salchichas
Oscar Mayer maxi
16 u 880 g

3,15 €
3,58 €/kg

Salchichas Campofrío
XXL 1,25 kg

3,99 €
3,19 €/kg





4,99 € kilo
Queso Monarc
Edam barra kg



Queso Tres Ocos
barra kg
8,38 € kilo



Queso Froiz
Selection oveja
curado kg
12,94 € kilo

Queso García
Baquero curado
Maestría kg

11,17 € kilo



Queso Domonte
Gouda lonchas
2x400 g

6,75 €
8,44 €/kg



Queso
García Baquero
cabra kg

13,71 € kilo



Mantequilla Asturiana
tarrina 10 g 240 u

29,95 €
0,12 €/unidad



1,78 €
11,87 €/kg

Queso Philadelphia
untar finas hierbas
o salmón 150 g unidad



10,99 €
3,14 €/kg

Yogur Flor de Burgos
griego cremoso 3,5 kg



2,89 €
7,23 €/kg

Queso Domonte
4 quesos rallado 400 g



Margarina Astor vegetal
10 g 240 u

11,99 €
5,00 €/kg



1,73 €
3,46 €/kg

Margarina Artúa de maíz
sin lactosa 500 g



Pirulo Nestlé Fantasmikos 15 u 240 g,
Fruit Joy 5 u 325 g, Fruity Mix 7 u 408 g
o Mikolápis 5 u 240 g unidad

2,50 €

240 g: 10,42 €/kg
325 g: 7,69 €/kg
408 g: 6,13 €/kg



2,50 €

Helado Maxibon Nestlé
Cookie 4 u 360 g, Jungly 4 u 384 g,
nata 4 u 384 g o mini nata 6 u 306 g
unidad



Frigo Magnum
gama 3 u o mini 6 u
unidad

2,89 €

207 g: 13,96 €/kg | 208 g: 13,89 €/kg | 210 g: 13,76 €/kg
213 g: 13,57 €/kg | 225 g: 12,84 €/kg | 258 g: 11,20 €/kg
264 g: 10,95 €/kg | 266 g: 10,86 €/kg | 270 g: 10,70 €/kg
276 g: 10,47 €/kg | 282 g: 10,25 €/kg | 284 g: 10,18 €/kg



Helado Mars
barritas 6 u 240 g

3,20 €
13,33 €/kg



Helado Bombón
Toblerone mini
6 u 216 g

2,65 €
12,27 €/kg



Helado Frigo Calippo
fresa o limón/lima
5 u 525 g unidad

2,72 €
5,18 €/kg



Tarta Chousa
queso fresa 460 g,
selva negra 405 g
o tiramisú 390 g unidad

4,30 €

390 g: 11,03 €/kg
405 g: 10,62 €/kg
460 g: 9,35 €/kg



Tarta Nestlé
Gran Dama 405 g

2,59 €
6,40 €/kg



3,30 €

392 g: 8,42 €/kg | 406 g: 8,13 €/kg
408 g: 8,09 €/kg
Helado Ben&Jerry's Cookie Dough 406 g,
Spectaculove 392 g
o chocolate fudge brownie 408 g unidad



Frigo Filipinos
sandwich XXL
4 u 308 g

3,65 €
11,85 €/kg



Helado Kinder Bueno
cono 4 u 248 g

2,79 €
11,25 €/kg

Aceite de semillas
especial freidora
Abrilfritos 10 L

13,75€
1,38 €/litro



Aceite Ucasol
girasol 5 L

6,24€
1,25 €/litro



Aceite Ybarra
oliva virgen extra
200x10 ml
22,45€
11,23 €/litro



Vinagre de Jerez
Ybarra 200x10 ml
12,03€
6,02 €/litro

Caldo Knorr
Paella 900 g

8,75€
9,72 €/kg



Salsa barbacoa
Hellmann's
792 ml

6,95€
8,78 €/litro



Salsa Knorr
Sweet Chili 1 L

9,75€



Salsa Alioli Ybarra
cubo 1,8 kg
7,75€
4,31 €/kg



Mayonesa
Hellmann's 5 L
17,95€
3,59 €/litro

Espárragos
Diamir tallos
1,5 kg

4,25€
2,83 €/kg



Ventresca de atún claro
Diamir 650 g
12,95€
19,92 €/kg

Pimentón
La Odalisca
dulce 800 g

11,95€
14,94 €/kg



Tomate Alesves
frito 2,6 kg
3,65€
1,40 €/kg



Maíz Diamir
dulce grano
1,75 kg
5,19€
2,97 €/kg



Ensalada de
zanahoria
Rioverde 1 kg
2,80€



Aceitunas Lupy
manzanilla galón 2,3 kg
11,49€
5,00 €/kg



Banderillas
Rioverde 1 kg
7,59€



Plato Reutilizable
Postre Blanco
Best Products 12 u
0,51€
0,04 €/unidad



0,52€
0,05 €/unidad
Plato Blanco llano Reutilizable
Best Products 22 cc 10 u



0,46€
0,12 €/unidad
Vaso polipropileno
reutilizable
Best Products
500 cc 4 u



Vasos Nupik plástico
22 cl 25 u
0,67€
0,03 €/unidad



Vaso cartón
café 2 oz 20 u
0,71€
0,04 €/unidad



Vaso cartón
290 cc 20 u
0,87€
0,04 €/unidad



Mantel 1x1 m Trama negro
o burdeos CeluCash 100 u,
unidad
11,49€
0,11 €/unidad



0,92€
Toallas secamanos
100% papel reciclado QuickDry
22,5x20 cm 200 unidades



0,92€
Vaso sidra cristal
maxi 50 cl unidad



9,25€
1,54 €/unidad
Copa Havana
recocida 62 cl 6 u



Abrillantador
Zorka 5 L
8,30€
1,66 €/litro



Limpiador Zorka
amoniacal pino
5 L
4,35€
0,87 €/litro



Vajillas Zorka
máquinas 6 kg
7,35€
1,23 €/kg



Suavizante Flor
Frescor Azul
10 kg
9,75€
0,98 €/kg

8,95€
1,79 €/litro
Vajillas Fairy
profesional 5 L

Limpiador
Concentrado
Zelnova 5 L
6,25€
1,25 €/litro



Desengrasante
Zelco en frío
10 L
15,75€
1,58 €/litro



Detergente
Ariel Profesional
110 cacitos
23,75€
0,22 €/cacito



Detergente
Skip líquido
120 lavados
10,25€
0,09 €/lavado



Detergente polvo
Lina saco
150 cacitos
5,25€
0,04 €/cacito



0,91€

19,83 €/kg
Snack Félix gato
Party Mix carne 60 g



Comida gatos
Gourmet Mon Petit
buey o pescado
6x50 g unidad

1,53€

5,10 €/kg



Nuevo

1,33€

12,09 €/kg
Snack perro helado yogurt
para congelar Yow Up!
bacon-cake o pollo y manzana
100 g unidad



Comida perros One Mini
Control peso pavo y arroz,
My Dog is Adult o delicata salmón
1,5 kg unidad

4,61€

3,07 €/kg

Detergente
Skip líquido
o Active Clean polvo
50 lavados unidad

6,99€

0,14 €/lavado



1,59€

0,03 €/lavado

Suavizante Mimosin origins
bergamota o rosas 50 lavados
unidad



Limpiador Disiclin
multisuperficies
higienizante aire polar,
lavanda, manzana
o floral 1 L unidad

0,95€



Limpiador Tenn
original, aloe vera
o baño 1,3 L
unidad

1,60€

1,23 €/litro



Vajillas máquina
Somat gel Todo en 1
lima y limón
40 lavados

3,42€

0,09 €/lavado



Lavavajillas
Mistol bálsamo
aloe 950 ml

1,49€

1,57 €/litro

Lavavajillas
dermosensible
Frosch
hipoalergénico
750 ml

1,84€

2,45 €/litro



Bolsas congelación Albal
herméticas Ziploc 12 u

1,59€

0,13 €/unidad



Film transparente
Albal 30 m

1,30€

0,04 €/metro



Papel aluminio
Albal 20 m

1,95€

0,10 €/metro



Fregona
Vileda Super

1,33€



Bayeta Vileda
microfibras style
3+1 u

2,21€

0,74 €/unidad



Insecticida Bloom Max
moscas y mosquitos
o Zero 400 ml
unidad

2,99€

7,48 €/litro



Insecticida Bloom
moscas y mosquitos
Hogar o instantaneo
600 ml unidad

4,00€

6,67 €/litro



Insecticida
Bloom continuo
líquido aparato

4,05€



Ambientador Glade
Sense lavanda,
frescor de primavera,
relax zen o vainilla
recambio 18 ml
unidad

1,79€



Ambientador Glade
recambio eléctrico
relax zen o frescor ropa
+ aparato gratis
unidad

2,40€



2,69€

10,00 €/litro

Ambientador Glade automático
recambio ropa limpia, relax zen
o lavanda 269 ml unidad



Agua de peinado
Giorgi 150 ml

2,25€
1,50 €/100 ml



Champú Giorgi
método Curly
350 ml

2,35€
0,67 €/100 ml



Espuma Giorgi
fijación extrafuerte
o rizo marcado
250 ml unidad

1,79€
0,72 €/100 ml



2,35€
3,13 €/100 ml
Cera cabello Giorgi
efecto brillo o mate
75 ml unidad



Gel definidor Giorgi
método Curly 250 ml

2,75€
1,10 €/100 ml



1,79€
1,05 €/100 ml

Gel fijador Giorgi Xtrema,
efecto mojado o extrafuerte
170 ml unidad



Cepillo dental
Sensodyne cuidado
delicado 2 u

1,65€
0,83 €/unidad



1,35€
Cepillo dental
Sensodyne Cepillo
repair & protect suave



Crema dental Aquafresh
active fresh 125 ml

1,49€
1,19 €/100 ml



Crema Polident adhesivo
dentadura postiza 44 g

3,25€



2,89€
0,10 €/unidad

Tabletas limpiadoras
Polident fórmula limpiadora
para prótesis dentales 30 u



Enjuague bucal
Parodontax menta
500 ml

3,40€
0,68 €/100 ml



2,15€
0,72 €/unidad
Maquinilla
Bic Flex 4
Comfort 3+1



Quitaesmalte Cutex
hidratante 100 ml

1,20€
1,20 €/100 ml



Pañuelos Scottex
bolsillo 12 u

1,05€
0,09 €/unidad



Gel de baño
Lactovit nutritivo
750 ml

1,75€
0,23 €/100 ml

Servilletas Scottex
original decoradas 64 u

0,61€
0,01 €/unidad



Papel higiénico
Scottex Dermo
Cuidado 4 u

2,04€
0,51 €/unidad



Compresa
Ausonia noche
superplus 9 u

1,32€
0,15 €/unidad



Compresa Ausonia
noche alas 9 u

1,15€
0,13 €/unidad



Compresa Ausonia
súper alas 12 u

1,15€
0,10 €/unidad



Compresa Ausonia
extraplana 12 u

1,10€
0,09 €/unidad



Compresa Evax
Fina y Segura sin alas
normal 16 u o super 13 u,
unidad

1,10€

13 u: 0,08 €/unidad
16 u: 0,07 €/unidad

After sun Ecran
bruma reparadora
250 ml

4,69€
1,88 €/100 ml



After sun Ecran
rostro y escote
serum reparador
antimanchas 50 ml

3,57€
7,14 €/100 ml



After sun Ecran
leche calmante
hidratante
400 ml

4,48€
1,12 €/100 ml



After sun Ecran
pieles sensibles
y atópicas
200 ml

4,95€
2,48 €/100 ml



Protector Solar
Denenes bruma
piel mojada
Factor 50
250 ml

7,99€
3,20 €/100 ml



Protector Solar
Denenes pistola
Factor 50
270 ml

8,59€
3,18 €/100 ml



Protector Solar
Ecran bruma
broncea Factor
50 250 ml

8,75€
3,50 €/100 ml



Protector Solar Ecran
bruma invisible
Factor 30
250 ml

7,95€
3,18 €/100 ml



Protector solar
Ecran aceite
spray Factor 30
200 ml

6,59€
3,30 €/100 ml



Protector solar
Ecran broncea
pistola Factor 30
270 ml

8,95€
3,31 €/100 ml



Protector solar Ecran
bruma broncea
Factor 30
250 ml

7,95€
3,18 €/100 ml



Protector Solar
Ecran facial
Factor 50
50 ml

6,15€
12,30 €/100 ml





PAGUE SUS COMPRAS
CON TODA COMODIDAD
PRECIOS SIN I.V.A.

Cash & Carry



Pontevedra	Polígono O Vao, Parcela 19 - Tlf. 986 871 796 - Fax 986 873 597 - cash.labarca@froiz.es	P 	Lunes a Viernes: 08:30 a 20:00 horas Sábado: 08:30 a 14:00 horas
A Estrada	Ctra. Forcarei, Km. 1 - Tlf. 986 590 129 - Fax 986 590 903 - cash.laestrada@froiz.es	P 	Lunes a Viernes: 09:00 a 20:30 horas Sábado: 09:00 a 14:00 horas
Cangas	c/ Alexandre Criebeiro, 9 - Tlf. 986 303 773 - Fax 986 304 224 - cash.cangas@froiz.es		Lunes a Viernes: 09:00 a 20:00 horas Sábado: 09:00 a 14:00 horas
A Coruña	Laraxe - Cabanas - Tlf. 981 432 551 - 981 432 204 - Fax 981 430 412 - cash.laraxe@froiz.es	P 	Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00 horas 16:00 a 20:30 horas Sábado: 09:00 a 14:00 horas
Nigrán	Avda. Portugal, 50 - A Ramallosa - Tlf. 986 350 558 - Fax 986 352 191 - cash.ramallosa@froiz.es	P 	Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas
O Porriño	P. A Granxa, P-247-248 - O Porriño - Tlf. 986 337 845 - Fax 986 337 432 - cash.porriño@froiz.es	P 	Lunes a Sábado: 09:30 a 21:30 horas
O Rosal	Ctra. Tui - A Guarda (Pias - Tabagón) - Tlf. 986 613 836 - Fax 986 609 037 - cash.rosal@froiz.es	P 	Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas
Sanxenxo	Xuncablanca, 41 - Villalonga - Tlf. 986 745 089 - Fax 986 746 023 - cash.villalonga@froiz.es	P 	Lunes a Sábado: 09:00 a 20:30 horas
Salamanca	Mercasalamanca (Interior Mercado Central) Ctra. Vitigudino, km 1,1. Parcela 8.3 - Tlf. 923 467 213 - cash.salamanca@froiz.es		Lunes a Viernes: 07:00 a 13:00 horas 16:00 a 18:30 horas Sábado: 07:00 a 11:00 horas
Valladolid	Camino Trasdeconejos, s/n. Nave 1 Polígono Industrial Los Hoyales - Valladolid - Tlf. 983 774 574 - cash.valladolid@froiz.es		Lunes a Viernes: 08:00 a 20:30 horas Sábado: 08:00 a 14:00 horas

P Parking gratuito

 **Servicio de entregas**
Consultar condiciones

En nuestros Centros disponemos de más artículos en promoción.

CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE: Cuando este folleto no le sea útil, no lo tire a la basura, colabore con su reciclado.

DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. - Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra.

